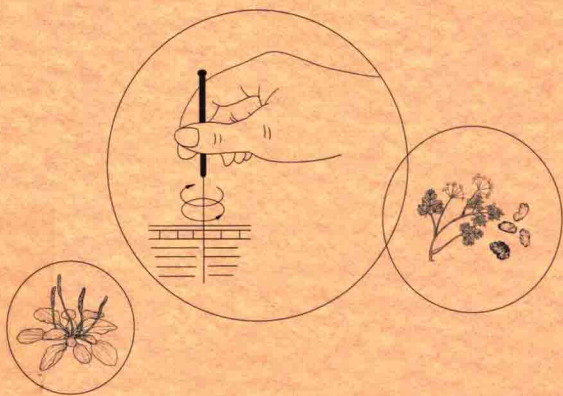


乡村医生

中医临床 实用手册



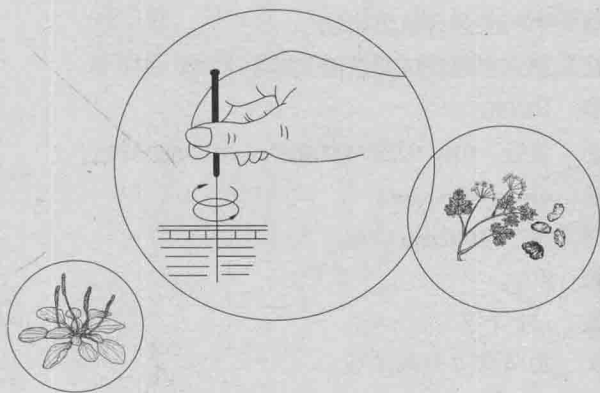
主编 郭兆刚 卞瑶 赵勇

中国医药科技出版社

乡村医生

中医临床 实用手册

主编 郭兆刚 卞瑶 赵勇



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乡村医生中医临床实用手册 / 郭兆刚, 卞瑶, 赵勇
主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5067-6857-3

I . ①乡… II . ①郭… ②卞… ③赵… III . ①中医学 - 临床医学 - 手册 IV . ①R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 122540 号

策划编辑 裴 颢

责任编辑 武 征

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm ¹/₃₂

印张 8¹/₂

字数 151 千字

版次 2014 年 7 月第 1 版

印次 2014 年 7 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6857-3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

本书编委会

顾问：郑 进 李玛琳 熊 磊

主编：郭兆刚 卞 瑶 赵 勇

编审：刘 毅 柴本福 赵敏姝

编委：（按姓氏笔画排序）

王 璟 石安华 代江玲 杨 梅 杨恩品

吴 勇 吴永贵 吴向农 张 黎 张顺贞

陈祖琨 周晓娜 保 建 黄信源 魏建文

说起中医药发展，人们很容易将注意力放在学科建设、科学研究、高层次人才培养等“高、尖、新”上面来，这也往往成为当今用于衡量一个地区中医药发展水平的标杆，这样下去的结果就是我们培养的大量人才，只适用于大医院、大城市，渐渐地，中医药人才堆积在了城市，而乡村中医药从业人员越来越少，以至于很多基层已经不能提供中医药服务。

中医药来源于实践，扎根于基层，20世纪70年代，在那缺医少药的环境里，我作为下乡知青，曾经被赤脚医生们利用手中的一根针、身边的一把草，为乡下老百姓解除病痛的一个个鲜活的事例所感染，这也成为我后来选择中医作为终身事业的原因之一。

说起云南省的宾川、陆良、宣威、腾冲等县市的中医药发展来，大家无不称赞其县、市中医院的服务强、业务好，而深究其根源，这些地方的基层中医药基础都非常好。我曾经以普通访客的身份造访过腾冲县固东镇的两个村卫生所，当问到他们这里有几个村医会中医

时，得到的答复是“我们这里的村医个个会中医，不会中医，就没有人找你看病”。确实，基层真的需要中医，老百姓真的喜欢中医，中医的“简便廉验效”最适合在基层推广使用；我连续三年去过彝良县龙安乡的木平村卫生室，2012年去的时候，村卫生室门庭若市，三个村医手忙脚乱，应接不暇。随行的同事查验了处方发现，90%以上的处方在用抗生素，80%以上的处方在用激素，当问到为何这般治疗时，村医答复，这里多数老百姓是风湿关节痛，因为不会针灸、中医，他们只能这样治疗。这一年，三个村医人均月收入约2500元以上。2013年，我再次来到这个村卫生室，病人比起头一年来少了一大半，问其原因，他们开始逐渐规范业务范围，只看一些小病，但是仍然不会中医，更多的精力搞公共卫生去了。2014年我第三次来到这里，村卫生室条件大为改善，房子从过去的100平方米增加到了240多平方米，但却一个病人也没有遇到，门可罗雀，三个村医闲着等待我们的到来，一问才知，现在村卫生室基本不看病了，最多处理一些小病小痛，稍微大一点的病基本都转到镇卫生院去了，这一年三个村医的人均月收入仅有1600元还不到。我在想，如果村医们能利用这种闲暇来

学一点中医、针灸，不仅能满足老百姓的需求，也能提高一点他们的收入。这种现象在我省很普遍，由于抗生素、激素和输液、打针等治疗手段在基层的限制，很多村医主要靠基本公共卫生的补贴维持生计，如果他们会一点中医，情况就会大不一样。隆阳区板桥镇高海村卫生室的胡氏母子医生和大姚县泗溪村卫生室的殷医生就因为掌握了中医和民族医药的一些特色诊疗方法，他们的人均月收入都在万元以上。

在广大的乡村社区提供有效的中医药服务是中医药发展的源泉和根本。基于这种认识，我从2011年改行从事中医药管理工作后，就关注基层中医药发展现状。

“九五”期间，针对基层中医药薄弱的情况，我省制订了云南省乡村医生中医药知识培训计划，也叫“植根计划”。至2000年，全省有2.85万名超过80%的乡村医生通过中医药知识培训考试合格，但是经过随后以药补医机制的影响，不赚钱的基层中医药首先受到了冲击。虽然自2005年后，我们一直在实施基层适宜技术的推广工作，但到目前为止，我省的村卫生室能提供中医药服务的已经不足30%，离国家“基层中医药服务能力提升工程”65%的要求，有很大差距。

为了加快我省基层中医药服务能力的提升工作，经认真研究和分析后，我们决定从今年起，在全省范围内启动3年1万名村医“能西会中”的培训计划，由于这是继“植根计划”后的又一次大型基层中医药能力培训工程，所以我们又把它称为“培根工程”。如果这项工作能顺利实施，将最大程度解决我省基层中医药服务能力不足的问题。为使“培根工程”顺利实施，取得实效，我们把师资培养和村医培训质量的保障、考核、监督工作委托给云南中医学院承担，全省各州市县区的中医医疗机构都是这次培训工作的基地。通过统一教材、统一教学、统一要求，力争使通过培训的村医能够基本了解中医药防病治病的基本理论，掌握一些最基本的常用药物、常用穴位和常用方剂，并能利用针、药结合的方法治疗一些农村的常见病、多发病。这次培训，实际上是一种打基础的培训，要使我们的村医真正达到“能西会中”的要求，培训工作还需要不断地深化、提高，但基本要求仍然是以农村常见病、多发病的防治为主。

“高楼万丈平地起”，云南中医药这座大厦的建立，必须从基层做起，相信在全省同仁们的共同努力下，“培根工程”一定能够收到实实在在的效果，基层

群众看病难、看病贵的问题一定能够通过中医药在农村的普及和推广得到解决。

感谢云南中医学院李玛琳院长和学院其他领导，以及继续教育学院对我们工作的支持！感谢云南中医学院的教授们为本教材的编写付出的辛勤劳动！

云南省卫生厅副厅长
云南省中医药管理局局长

郑 进

2014年6月

为提升边疆地区乡村中医药服务能力，开展基层中医药人才培养，实施云南省中医药人才“培根工程”，特编写《乡村医生中医临床实用手册》作为乡村医生的培训教材。

本教材针对中医药基础知识和技能相对不足的乡村医生，以提高乡村医生中医药临床服务能力为目标；以简单、安全、贴近临床实际、突出实用性为编写要求。内容选择以通俗、易学、易懂、实用为原则。

本教材简略介绍中医药基础知识；推广乡村实用中医临床技能；选择云南乡村常见、多发、中医药治疗效果好的病种，以西医病名为主，中医病名为辅；不在理论上展开，选方遣药及使用中医药实用技术突出“简、便、廉、验”。旨在使乡村医生经过培训，能够简单运用中医药技能处理乡村常见病及多发病。附“实用中医典籍简介”引导读者进一步学习中医药知识。

本教材由郭兆刚、卞瑶、赵勇组织编写，刘毅、柴本福、赵敏姝承担编审。杨梅教授编写中医基础概要；

王璟讲师编写中药基础概要；吴向农副主任医师编写中医适宜技术；临床部分由吴勇主任医师、保健主任医师、杨恩品教授、陈祖琨教授、魏建文副教授、周晓娜副教授、黄信源副主任医师等编写；吴永贵教授编写实用中医典籍简介。石安华、代江玲、张黎、张顺贞等完成了统稿、校对工作。

本教材得到云南省中医药管理局的资助；云南中医学院给予了大力支持，并得到李玛琳、郑进、熊磊等领导 and 专家的帮助，在此一并致谢。

中医基础篇

第一章 中医基础概要	3
第一节 中医学的哲学基础	3
第二节 藏象、精气血津液学说	9
第三节 病因病机	13
第四节 诊断方法	21
第二章 中药基础概要	46
第一节 中药的产地、采集、贮存	46
第二节 药性理论	48
第三节 中药配伍	51
第四节 中药用药禁忌	53
第五节 中药的剂量与用法	56
第六节 常用中药的功效	58
第三章 中医适宜技术	81
第一节 针灸	81
第二节 拔罐法	98

第三节	三棱针法	103
第四节	皮肤针法	105
第五节	皮内针法	107
第六节	电针法	108
第七节	穴位注射法	111
第八节	推拿手法	113

中医临床篇

第四章	内科疾病	141
第一节	上呼吸道感染	141
第二节	流行性腮腺炎	143
第三节	原发性高血压	145
第四节	血管神经性头痛	147
第五节	睡眠障碍	151
第六节	中风后遗症	154
第七节	尿路感染	157
第八节	风湿及类风湿性关节炎	159
第九节	急性胃炎	163
第十节	慢性胃炎	166
第十一节	急性胃肠炎	169
第十二节	消化性溃疡	172
第十三节	急慢性胆囊炎	175

第五章 外科疾病	178
第一节 带状疱疹	178
第二节 湿疹	180
第三节 荨麻疹	183
第四节 丹毒	188
第五节 急性乳腺炎	190
第六节 泌尿系结石	193
第六章 妇科疾病	196
第一节 盆腔炎性疾病	196
第二节 痛经	200
第三节 阴道炎	202
第四节 月经不调	204
第七章 骨伤科疾病	211
第一节 颈椎病	211
第二节 腰腿痛	214
第三节 骨性关节炎	217
第四节 骨伤科损伤的药物治疗	220
第八章 五官科疾病	223
第一节 过敏性鼻炎	223
第二节 急性结膜炎	225

第三节	化脓性中耳炎	227
第四节	鼻窦炎	229
第五节	慢性咽炎	232
第六节	急性扁桃体炎	234
附	实用中医典籍简介	237

中医基础篇

- 中医基础概要
- 中药基础概要
- 中医适宜技术

