

宋果
®



你能用得上



APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

宋果



你能用得上



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

你能用得上 / 宋果著. — 北京: 北京时代华文书局, 2014. 7
ISBN 978-7-80769-726-8

I. ①你… II. ①宋… III. ①爱情—通俗读物 IV.
① C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 151247 号

你能用得上

著 者 | 宋 果

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 胡俊生 樊艳清

责任校对 | 黄发明

装帧设计 | 石博文

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 (0316) 3656589

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 889×1230mm 1/32

印 张 | 7

字 数 | 150 千字

版 次 | 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-726-8

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

目录

女人可以为了外表甩掉多余的肥肉，为爱情磨掉身上所有棱角。

只是女人常常忘了一件事，瘦过了头可以大吃补回来，为爱情过度压抑的自己，却永远开心不起来。

把男人当衣服，你才能找到真幸福

Part 1

1. 不要为了衣服去减肥 / 3
2. 穿不出场的衣服，丢了它吧！ / 11
3. 第一件衣服就要穿一辈子？ / 18
4. 太崇拜名牌，你一辈子都是奴婢 / 24
5. 当衣服会咬你，就把它碎尸万段吧！ / 31
6. 只要身材好，成衣也能穿出品味 / 38
7. 不要为了面子，就降低血氧浓度 / 46
8. 千万不要把抹布当内衣 / 52
9. 同样是羊毛，档次差很多 / 58

穿过才知道质料，相处后才了解是魔是妖

Part 2

10. 感情也要有七天鉴别期 / 67
11. 网络上的衣服，看看就好 / 74
12. 衣服好不好，下水洗就知道 / 81
13. 没试穿就要付钱的衣服不要买 / 87
14. 设计感不如舒适感 / 94
15. 不要相信洗衣标和产品标 / 100
16. 你的衣服是消耗品或收藏品？ / 107
17. 多逛多试穿，才能遇见真命天子 / 114
18. 店员和媒人的鬼话要当耳边风 / 121

你在面对同事、上司、朋友时，都知道要避免交浅言深，那为什么一个素未谋面的电视购物主持人掏心掏肺你就信了？又为什么一个认识不到五天的男人讲这种屁话，你就真心觉得他触动了你的灵魂？

没有一见钟情，只有一见发情！烂货还是珍宝，试穿过后才知道。

不是每个女人天生都懂得买衣服，买错衣服就当交学费，久了总有长进；可是每个女人的青春都宝贵，冤枉钱也许你花得起，可是那么多冤枉路，你没必要走，也不一定走得起。

买错衣服可退货，爱错男人你就变瑕疵品

Part 3

19. 大甩卖的库存货不要穿 / 131
20. 有弹性的衣服，才能穿得长久 / 138
21. 好男人不能丢进洗衣机 / 145
22. 衣服好不好，要看设计师和裁缝师 / 151
23. 料子和版型同样重要 / 158
24. 夜市地摊货不比百货专柜的差 / 165
25. 布料不好，再好看也没有用 / 171
26. 贵的，不见得是好货 / 178
27. 太便宜的东西必然有鬼 / 185
28. 看天气穿衣服，才不会中暑或感冒 / 192
29. 不要穿订制服，因为人会变形 / 198

采购男人时的注意事项 / 204

把男人当衣服，
你才能找到真幸福

第一章

不要为了衣服去减肥

女人一生的两大志业：为衣服减肥，为爱情委屈

减肥是许多女人一生的志业，士可杀，不可肥，加上亚洲人对女性的审美观是，瘦是美丽、瘦是时尚、瘦更是义务与责任。

所以衣服越做越紧，裤子越来越窄，看到某些韩版的衣服你甚至以为自己误闯童装区，发现那的确是成人服饰后你会更想咬舌自尽，因为每一件你都要深呼吸才塞得进去。但塞进去了又如何，紧绷的牛仔裤让腰内肉无所遁形，快炸开的衬衫让全世界都知道你的肚子快比胸部大。

于是你痛下决心，只差没有向天发誓，宣告从今天起老娘要开始减肥，神挡杀神，佛挡杀佛，一切只为了穿下店里那件XS的外套。

想必很多女人都做过同一件事：买一件穿不下的小尺码衣服回家，当作激励自己减肥的动力。

很多女人这样做，做到的有几个？

老实说，还真不少。

这是女人最可爱也最强悍的地方，为了漂亮，女人可以忍受一天只吃一餐，每天疯狂运动，戒掉最爱的甜食，虽然睡觉还会梦到自己在吃麻辣香锅。

在一件梦寐以求的衣服面前，巧克力、蛋糕、烤串、拉面都是致命毒药，是女人在美丽进化路上的绊脚石，一旦吃下肚会万劫不复。

这种如钢铁般的意志，也常常被女人运用在爱情里。

爱上一个男人，女人可以再也不去平时最爱的酒吧，乖乖待在家为他做饭洗碗；可以为他放下身段，讨好他不讲理的爸妈；可以忍住想翻白眼的情绪，陪他看一场漫长的足球赛。

女人可以为了外表甩掉多余的肥肉，为爱情磨掉身上所有棱角。

许多女人的身材像气球，伸缩自如，体重计上的指针左右游走，想瘦就不吃，不想减肥就不忌口。

只是女人常常忘了一件事，瘦过了头可以大吃补回来，为爱情过度压抑的自己，却永远开心不起来。

爱情并非“你对他好是应该，他劈腿是你活该”

人言可畏，尤其这个社会对丰腴的女性更是残忍。如果你体态丰盈，也不在乎社会病态的审美观，那我真诚地为你开心，毕竟这个社会能快乐做自己的人不多；如果你还在为了一件美丽的衣服努力减肥，我也不反对，因为对某些女人来说，不完美，毋宁死。

反正人生苦短，大家求的是个及时行乐。有人可以因为随

心所欲地吃美食而感到开心，你当然也可以因为瘦到自己的理想体重而心满意足。

只是减肥这种事会上瘾，在这方面，女人往往都不懂得适可而止。

原本你穿M号上衣，当你穿得下S的，你就会想挑战XS；原本一个男人只希望你帮他买便当，当你开始为他做饭时，你就会想帮他整理家务，即使你根本不喜欢做那些事。

女人总是对自己步步进逼，对男人却节节败退，非得搞到最后都认不出自己是谁才甘愿。有些女人嘴巴上说：“我是心甘情愿为他付出。”心里想的是：“我这么努力，他一定会看到。”偏偏有些男人什么都看得到，就是不会看见你为他做的改变，瞎到你想帮他安排白内障手术。

我有个朋友，平时爱看书看电影，随便写篇杂文就技压群雄，这样的一个文艺少女偏偏爱上个军事迷男人。为了男友，她熟读一堆军事资料，即使一点兴趣也没有，但是凭着

爱情的力量，她把世界大战时各国的军火数据背得比祖谱还熟。这就算了，文艺少女竟然还甘愿冒着日晒雨淋陪男人玩生存游戏，一场打下来，浑身臭汗不说，还搞得身上一堆淤青、擦伤，原本水灵灵的文艺少女都要化身花木兰去披荆斩棘了。

但她牺牲成这个样子，她男友竟然还是劈腿，分手的理由是：“你一点个性也没有，我觉得很无聊。”

这时候，千万不要痛骂男人的良心被狗吃掉了，因为有些男人生来就没那物件，要怎么给狗吃？

有志者事竟成，要怎么收获，先怎么栽，如果你忍受了减肥的痛苦，变得更健美，那件衣服一定会给你回馈，让你能够顺利地穿上它，享受众人赞美的眼光；但是对男人呢，就算你把一生的温柔美德都奉献给他，他搞不好连声谢谢都不会说，比流浪狗还不如，流浪狗至少还会对你摇摇尾巴。

大家都说男人不坏，女人不爱，其实性别对调也是如此。坏，不是叫你去杀人放火，是要你保有本性，不要委屈自己，

让男人头疼没办法完全驯服你。

人就是这样，你潇洒，他反而就要认真；你跑，他就要追。

在爱情的路上，不要老是默默地走在男人身后当隐形人，他一无聊就会到处乱看，你偶尔要跑在他前面，让他来追你，视线也会离不开你。

虽说人性本善，但是人性也贱，为了一个男人彻底压抑自我，到最后就会演变成你对他好是应该，他劈腿是你活该。哪门子道理？爱情没有道理，就算你去跟包大人拦轿喊冤他都没办法受理。

这样想想，美丽衣服的忠诚度还远比一个男人高。

我不是要鼓吹女人病态减肥，只是如果眼前有一件美丽衣服，你只需要让大腿再瘦一点、手臂线条再漂亮一点，就可以让这件衣服为你加分，那何乐而不为？因为你还是你，只是更美丽、更有自信。

满柜的衣服都要汰旧换新改买小尺码，这钱也许你花得甘愿、花得开心；但是当你为一个男人委屈到完全失去自我，相信我，你不会想在被他甩掉的时候对他说：“谢谢你，让老娘成为一个那么窝囊的女人！”

不要当等待王子的灰姑娘

瑞典“认知心理治疗会议”发表的研究报告指出，童话故事《灰姑娘》很可能对女性的心理健康造成影响。受《灰姑娘》等童话故事影响过深的女孩，长大后即使面对另一半的虐待，往往也会保持沉默，因为她们误以为怜悯、忍耐和爱可以感动另一半，进而改变他。

英国德比大学的心理治疗师史密斯，针对数十位曾遭受感情创伤的女性进行访谈研究，发现在婚姻中一再受伤害的女性，都非常认同《灰姑娘》与其他童话故事

中的女性顺从角色，她们认为生命中会有王子或英雄前来相救。也正因为如此，高度认同童话故事中女主角的女性们，便很难理解到“自己救自己”的观念，导致选择顺从、容忍伤害自己的另一半。

穿不出场的衣服，丢了它吧！

自己鬼遮眼，才会挑到穿不出场的衣服，
和带不出场的男人

难吃的餐厅、技术烂的美发店、难看至极又没营养的电影，你都能轻松避开，因为网络上有一堆信息和分享提醒你
不要踩雷；可是提示再多、作战守则再多，女人永远会买到
烂衣服、挑到烂男人，为什么？

因为商人用折扣让女人失心疯，男人懂得折腰让女人鬼
遮眼。

一件衣服原价两万三，折扣出清下杀破盘价三千六，买
不买？

两万三不买，三千六考虑什么？这么划算的事，人间难
得几回闻，先买再说，宁可买下来放衣柜也不要输给旁边的
富太太。也许你没仔细考虑过是不是真的喜欢那件衣服、它