



父母应该做孩子最好的老师！
给父母一双慧眼，发掘每个家庭的“状元”！

我们

这样教孩子

状元父母教子经：状元是怎样炼成的

这里有31种经验方法供您选择，借鉴，
希望对您的育子之心有所裨益！

良石

编著 LIANGSHI
WORKS

NO.1

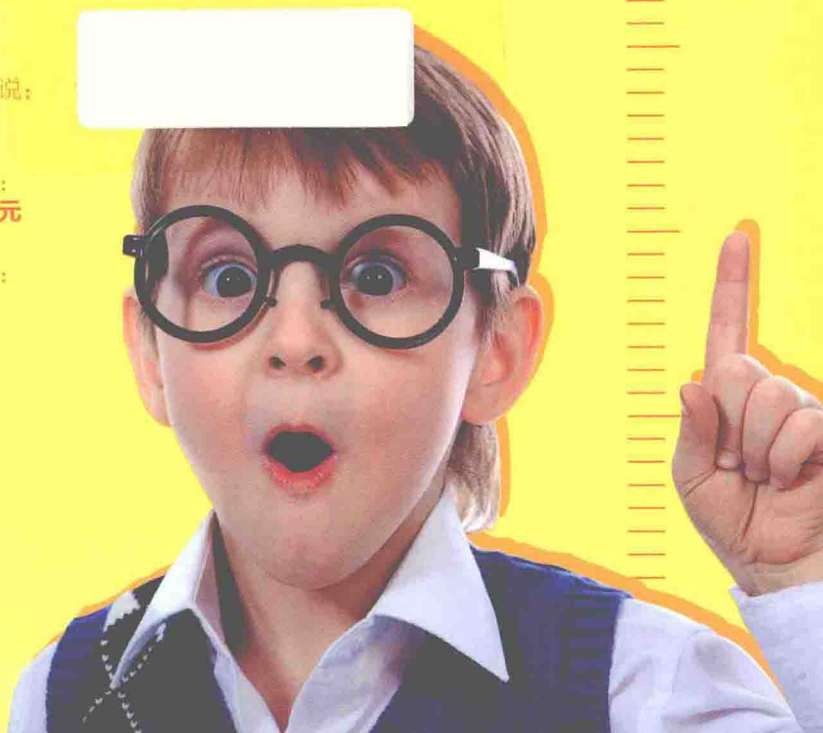
黑龙江的文科状元父母说：
要培养孩子学习的习惯

山东省理科状元父母说：
乌龟理论培养出高考状元

江苏省文科状元父母说：
细节决定孩子的成败

.....

台海出版社



我们 这样教孩子

状元父母教子经：状元是怎样炼成的

良石

编著 LIANSHI
WORKS

台海出版社



图书在版编目(CIP)数据

我们这样教孩子：状元父母教子经：状元是怎样炼成的 / 良石编著. —北京：台海出版社，2014.7

ISBN 978-7-5168-0389-9

I. ①我… II. ①良… III. ①中学生—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第160407号

我们这样教孩子：状元父母教子经：状元是怎样炼成的

编 著：良 石

责任编辑：刘文卉

装帧设计：率一创意

版式设计：水晶方

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码：100021

电 话：010-64041652（发行，邮购）

传 真：010-84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京振兴源印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710×1000 mm 1/16

字 数：210千字

印 张：17

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-0389-9

定 价：30.00元

版权所有 翻印必究



目 录

C O N T E N T S

第一章



2010年北京理科状元李泰伯父母：性格培养胜过一切

1. 放开手，让孩子自己作决定 / 002
2. 身教胜过言传 / 005
3. 平等式教育，做孩子的朋友 / 007
4. 让孩子获得成功，热爱学习 / 009
5. 出去闯一闯，世界是你的 / 011

第二章



2010年陕西文科状元王一卜父母：平常与老师保持“互通情报”

1. 培养孩子人格与自信很关键 / 016
2. 平常与老师保持“互通情报” / 018

第三章



2010年山西文科状元赵仪之母：将教育渗透到日常生活中

1. 最好的教育在3岁以前 / 024
2. 对孩子采取“无痕教育” / 027

第四章



2009年辽宁理科状元于静文父母：不当“裁判”，学做“拉拉队”

1. 不当“裁判”，学做“拉拉队” / 030
2. 家庭和谐是孩子积极向上的最大动力 / 031

第五章



2009年海南文科状元陈之伊父母：多倾听孩子内心的声音

1. 你善于倾听孩子内心的声音吗 / 036
2. 情绪教育是教育孩子的必修课 / 038
3. 培养孩子健康的自我观念 / 041

第六章



2009年新疆理科状元崔力文父母：激励比指责更重要

1. 激励孩子比指责更重要 / 046
2. 批评孩子有艺术 / 048
3. 教育子女先要纠正自己 / 050

第七章



2009年广东理科状元刘若旂父母：给孩子多些“自留地”

1. 孩子也需要一些“自留地” / 054
2. 孩子的成长比成绩重要 / 056
3. 引导孩子有方法可讲 / 058

第八章



2009年贵州文科状元王秋豪父母：发现孩子的独特智慧

1. 做事有计划是好学生的必备素质 / 062
2. 尊重孩子兴趣体现父母的明智 / 064
3. 从缺点和错误中发现孩子的独特智慧 / 066

第九章



2009年福建文科状元方洋父母：对孩子严而有格，爱而有度

1. 教孩子把一件事情做到底 / 070
2. 严而有格、爱而有度才是智慧之爱 / 072
3. 赏识孩子，及时赞扬孩子的成就 / 073

第十章



2009年内蒙古文科状元高尚毓父母：对孩子的成长要学会等待

1. 信心，相信孩子“你一定行” / 078
2. 慢养，对孩子的成长要学会等待 / 080
3. 赞扬，掌握夸奖孩子的秘密 / 084

第十一章



2009年吉林理科状元张凝忆父母：不要小看孩子，锻炼孩子的勇气

1. 不要小看，从小锻炼孩子的勇气 / 088
2. 不可忽视，从小磨炼孩子心理承受力 / 090
3. 不能不管，帮助孩子合理安排假期生活 / 093

第十二章



2008年湖北理科状元邓迪父母：不只看重孩子分数，还注重习惯培养

1. 不只看重分数，还注意习惯培养 / 098
2. 除了个人努力，还向竞争对手学习 / 102
3. 学生不只是学习，让孩子享受玩的乐趣 / 104

第十三章



2007年美国高考状元熊文涛父母：把孩子培养到美国去

1. 寓教于乐，胜过学前培训班 / 108
2. 欲擒故纵，轻松让儿子摆脱网瘾 / 110
3. 会鼓励孩子的家长有水平 / 112

第十四章



2007年浙江文科状元求芝蓉父母：适当设置挫折考验

1. 巧妙疏导胜于无理强迫 / 116
2. 不经历挫折考验，孩子难以成熟 / 117
3. 多跟孩子一块活动对父母也有益 / 121

第十五章



2007年吉林文科状元胡慕实父母：教育孩子父母步调一致

1. 教育孩子父母步调一致 / 126
2. 让孩子有计划地学习 / 129

第十六章



2007年重庆理科状元陈竞之父：“自我减负”法送孩子进清华

1. “甩手”老爸：学习是你自己的事，我不管 / 132
2. “洒脱”老爸：耳濡目染培养出女儿大气的心态 / 135
3. “宽心”老爸：你参加你的高考，我照常过我的日子 / 138

第十七章



2007年河北文科状元武桐之父：我是专家级别的爸爸

1. 错误的教育方法让孩子变笨 / 142
2. 让孩子感受父母无条件的爱 / 143
3. 欣赏与鼓励容不得虚假 / 145

第十八章



2006年杭州文科状元赵新侃父母：转变观念，成人比成绩更重要

1. 转变观念，成人比成绩更重要 / 148
2. 重视早教，开发孩子智力至关重要 / 149
3. 尊重孩子，呵护孩子脆弱心灵 / 152

第十九章



2006年湖南理科状元林书帆父母：家长的关心要“刚刚好”

1. 学前教育求质不求量 / 156
2. 自律、自立让孩子受益终生 / 158
3. 与青春期的孩子做朋友一点不难 / 159

第二十章



2006年杭州理科状元朱煦雯父母：父母首先做合格的家长

1. 自身不断学习，是合格家长的招牌 / 164
2. 放下身段，与孩子多互动、沟通 / 166
3. 孩子能承受的期待是有限的 / 167

第二十一章



2006年河北理科状元赵威父母：发现孩子的个性是父母的素质

1. 在玩中培养孩子的智慧和能力 / 172
2. 将失败当做教育孩子的教材 / 175
3. 父母要给孩子当好第一任老师 / 177

第二十二章



2006年安徽理科状元张晨光父母：从小养成良好习惯使学习事半功倍

1. 从小养成良好习惯使学习事半功倍 / 182
2. 培养孩子的学习兴趣是关键 / 185
3. 养成孩子独立生活的能力 / 187

第二十三章



2006年湖北理科状元李龙之母：让孩子为自己的选择负责

1. 幼儿期智力开发为孩子打下好基础 / 192
2. 自由选择是给孩子最好的体验 / 194
3. 父母对孩子也不能不守信 / 195

第二十四章



2006年重庆文科状元蔡妮苓父母：培养孩子专心致志的习惯

1. 专心致志的好习惯须要教导 / 200
2. 坚持不懈是孩子须要具备的精神 / 203
3. 自知之明，不随便表扬孩子 / 206

第二十五章



2006年山东理科状元李明父母：开明母亲的教子秘诀

1. 家长不经意总会“揠苗助长” / 210
2. 慢中求细，粗心儿子学会了严谨 / 212
3. 乌龟理论培养出高考状元 / 213

第二十六章



2005年黑龙江理科状元刘诗泽父母：培养孩子主动学习的习惯

1. 激发孩子主动学习的热情 / 216
2. 将耐心培养贯穿于孩子的生活和学习 / 218
3. 在孩子心里种下感恩的种子 / 220

第二十七章



2005年山东理科状元张振父母：营造学习型家庭氛围

1. 营造学习型家庭氛围 / 224
2. 培养孩子的探究精神比学习知识更重要 / 226
3. 做个好妈妈只有爱还不够 / 229

第二十八章



2005年江苏文科状元林叶父母：家长的细节决定孩子的成败

1. 保护孩子的天性，培养孩子好品行 / 234
2. 帮孩子调整心态，正确看待成败得失 / 236
3. 挖掘孩子的潜力，家长只动口不动手 / 238

第二十九章



2005年赣州理科状元罗思杰父母：聪明的家长要授之以渔

1. 情商教育，让孩子养成良好习惯 / 242
2. 兴趣培养，为孩子注入生命之血 / 243
3. 职业规划，放飞孩子的人生理想 / 244

第三十章



2005年重庆理科状元陈昕昕父母：做好孩子的第一任老师

1. 创建民主和谐的家庭氛围 / 246
2. 从小注重良好习惯的培养 / 247
3. 与孩子一起制订合理的学习目标 / 249
4. 教育孩子处理好三个关系 / 250

第三十一章



2005年眉山理科状元胡映洁父母：家教就是有原则的爱

1. 母爱渗透状元生活，搭建沟通理解之桥 / 254
2. 父爱如山，教女有方敲开状元门 / 255



第一章

chapter 1

2010年北京理科状元 李泰伯父母：性格培养胜过一切

李泰伯：2010年北京市理科状元

毕业学校：中国人民大学附属高中

高考总成绩：703分

各科成绩：语文138分，数学146分，理综279分，英语140分

李泰伯，读高中时，在海淀区一直名列前茅，还曾三次获得全国数学竞赛冠军。在人大附中读书的6年里，他曾担任过人大附中学生会主席、第一实验班班长、校模拟联合国主席等一些职务。而对他来说最重要的一个头衔是“北京市理科状元”。现就读于香港大学。

当李泰伯站在你面前时，从他的眼神中，你能感受到坚毅与自信，相信正是因为这份坚毅与自信，他才能取得现在的成绩。





1. 放开手，让孩子自己作决定 > > > > > > >

俗话说：孩子在父母眼里永远是孩子。李泰伯的父母完全不赞同这句话。他们在李泰伯小的时候就不把他当做一个“小毛头”。家里的事情，给他公平的参与权；他自己的事情，放手让他去作选择。遇到家长不赞成的选择结果，他的父母也给予他辩解的权利。就这样，小泰伯越来越自尊自信，即使遇到挫折，也能很快调整自己。

李泰伯5岁时，有一次妈妈带着他去买水果。到了水果摊前，妈妈对他说：“今天我们只能买两种水果，你自己选吧。”李泰伯最爱吃的是苹果，所以想都没想就把苹果选了。接下来，他在桃子和橙子之间看了又看，犯难了：到底选哪一样呢？李泰伯对桃子和橙子的喜爱几乎是一样的，让当时只有5岁的他二选其一，实在有些为难。他犹豫了一会儿，就将目光投向妈妈，希望妈妈能网开一面，把桃子和橙子一起买回家。妈妈似乎明白了他的意思，语气坚定地说：“只能选两种。”李泰伯见没有商量的余地，最终选了桃子，被妈妈牵着离开水果摊时，他还忍不住回头看了几眼那些橙子。

回家的路上妈妈告诉他：“选择了桃子，就意味着放弃橙子的美味，这就是你决定后要承担的结果。”

5岁的小泰伯并不能明白妈妈的意思，但他记住了“自己作选择，就得承担后果”这句话。

在后来多次买水果时，妈妈又“故技重演”。偶尔，李泰伯也会有为选择后悔的时候。例如当他好不容易下决心选了石榴而放弃香蕉时，吃到嘴里时



才发现石榴并没有想象中的那样美味。这时候，小小的他也只能像妈妈说的那样，“为自己的决定要承担的结果”，但是下次选择时他就会很果断地放弃石榴。在后来的选择中，他陆续又放弃了另外几种不喜欢吃的水果。随着经验的积累，妈妈的“每次只能买两种水果”的苛刻规定再也难不倒他，他总是能很快地选定自己喜欢的水果。

制定“每次只能买两种水果”的规定，并不是李承毅夫妇小气，他们主要是通过这种方式让孩子学会思考和选择。作选择并不是简单的二选一或者多选一，在作出最后的选择之前，前面还有一个非常必要的步骤——思考。李泰伯第一次面临是选桃子还是选橙子的抉择时，他不知道如何选，更不知道如何对两种水果比较，但是到第二次再面临同样的是选择时，他必定会想：桃子我已经吃过了，这次要选橙子。看似只是一个一闪而过的念头，其实是孩子思考的一个过程。之后，妈妈每次带他买水果时，他都会先想一下如何去选。经过不断选择、调整，李泰伯慢慢地将选择范围缩小到仅有自己喜欢的几种水果，并且会有意识地依次买来吃，基本上没有再出现像第一次那样在桃子与橙子之间难以取舍的情况，5岁的他甚至还悟出了一些妥协之道。

几个月后的一次，妈妈又带着李泰伯去买水果，还是只能选择两种。李泰伯选了西瓜和甜瓜，放弃了自己最爱吃的苹果。当妈妈问他为什么不选苹果时，他说：“以后还能吃到苹果，但是只有夏天才有西瓜。”这时候，他已经知道根据实际情况调整自己的选择了。之后，李承毅夫妇又不断地给儿子出更难的选择题考验他。经过不断训练，在作出选择之前，特别是比较重大的选择时，李泰伯都会经过深思熟虑，并列举出自己的理由。

小升初，爸爸妈妈希望他能选择一所离家近的学校，比如十二中，步行只需十几分钟的时间。可是李泰伯有自己的想法，他想上人大附中，做一名寄宿生。

李泰伯陈述了自己选择人大附中的几个理由，仍旧没有说服父母，但是最后，爸爸表态：“我和妈妈不想让你去人大附中，是因为舍不得你寄宿。虽然

