

>> 美语 **从头学**

常春藤

www.ivyenglish.com.cn

爱上英语的第一站

# 赖世雄 美语音标

Introductory Phonetics

华人英语教父赖世雄教授在中央人民广播电台连播十二年的《美国英语教程》全新升级版。首创“广播解说”的听读学同步学习模式，英语大师做你的贴身家教。海峡两岸上亿读者公认的最适合华人学习的纯美语实用教材。

► 赖世雄 著

光盘收录：赖老师亲身授课录音，逐课点拨发音诀窍

赖世雄经典教材 全新增值版

从台湾红遍大陆的美语教学专家，连续12年在中央人民广播电台主讲美语，听众逾亿人次，独创美语教材，海峡两岸累计发行1,000,000册以上。

跟随赖老师，美语打天下



讲解  
光盘



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

>> 美语从头学

# 赖世雄 美语音标

> 赖世雄 著



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

美语音标 / 赖世雄著. — 北京: 外文出版社, 2014

(美语从头学)

ISBN 978-7-119-08680-4

I. ①美… II. ①赖… III. ①英语—音标—美国—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第024161号

选题策划: 蔡 箐 叶 俭

特约编辑: 贾志敏

责任编辑: 李春英

装帧设计: 郭海亭

印刷监制: 冯 浩

## 美语音标

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: [flp@cipg.org.cn](mailto:flp@cipg.org.cn)

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68995964/68995883 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

制 版: 北京天和锐创通县出片部

印 制: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 880 mm×1230 mm 1/32

印 张: 4.125

字 数: 80千字

版 次: 2014年3月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-08680-4

定 价: 20.00元 (平装)

## 序

我第一次接触英语发音是在乡下念初中的时候，那已是大约 40 年前的往事了。我仍记得当时的英语老师乡音极重，念英语时带有浓厚的地方腔。耳濡目染下，当然每位同学的发音非常不正确，连音标都搞不清楚。当时英语课本里有一些难记的单词：

television (电视)

umbrella (伞)

由于不懂音标，我们就照着老师的发音用中文标识出来，读成：“得了卫星”和“俺不要啦”。

当时乡下一般家庭生活贫困，很少有人能买得起英语发音唱片跟着练习。就在这样的环境熏陶之下，我们练就了一口带中文腔的英语，当然这样一来，对学习英语一事我们就大都提不起兴趣。

后来我到城市里读书，为了赚零用钱，就到外国人家里洗车，才有说英语的机会。我就开始刻意模仿老美的腔调，并把“看”电视、“看”电影的习惯改成“听”电视、“听”电影的习惯。我常常在星期天独自带着收音机，锁定当时的美语电台。只要有空，我随时营造一个只听英语、只说英语、只看英语的环境。不知不觉中，我英语讲得顺畅多了，腔调也渐渐出现了洋味。我变得有信心起来，交了更多的美籍朋友，亦更加注意他们的发音。他们说一句，我就跟着模仿一句。

不久，我进入学校接受为期两年的专业英语训练。在这段期间，我正式修习语音学、发音学等课程，对音标有了进一步的认识。我的学习方法是：

- 一、熟听录音带上美籍老师的发音，刻意模仿，并把自己的发音录下来比较对照，再修正自己的发音直到自己满意为止。
- 二、与老美交谈时，速度放慢，务求字字发音准确，绝不含混。

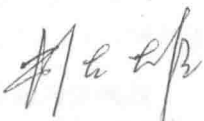
三、注重连音及语调，使发出来的声音自然流畅。

四、随时利用时间自行对话，增加说英语的机会。

就这样，我愉快地度过了这两年，并获得公费赴美国明尼苏达大学研究所深造的机会。日后我曾从事多次口译及笔译的工作，这都要感谢外语学校苦心栽培我的恩师。其中我要特别感激张为麟老师，他的英语造诣极深，而发音也是一流的，从他那儿我得了许多的启示。我写这本书也是在他的鼓励指导下完成的。

撰写这本书，我参考了国外一些同类发音书籍的编排，但整个内容则是我个人几十年来学习发音的心得。我尽量用浅显的用语，希望读者全凭自修就可看得懂。这是一本很用心写的书，值得读者细嚼慢咽。我相信只要跟着这本书勤练，短期之内您的发音必然脱胎换骨。

祝您学习成功！



张为麟  
于台北常春藤

# 目 录

第一章	字母的读法	1
第二章	元音	4
	[i] 单元音	5
	[ɪ] 单元音	7
	[e] 双元音	11
	[ɛ] 单元音	13
	[æ] 单元音	15
	[ɑ] 单元音	17
	[aɪ] 双元音	19
	[ɔ] 单元音	21
	[ɔɪ] 双元音	23
	[ɔɪ] 双元音	25
	[o] 双元音	27
	[u] 单元音	29
	[ʊ] 单元音	31
	[ur] 双元音	33
	[ʌ] 单元音	35
	[ə] 单元音	37
	[ɜ] 卷舌元音	40
	[ɝ] 卷舌元音	42
	[aɪ] 双元音	44
	[aʊ] 双元音	46
	[ɛɪ] 双元音 (卷舌)	48
	[ɪɪ] 双元音 (卷舌)	
	[ɪə] 双元音 (不卷舌)	
	[iə] 双元音 (不卷舌)	50
	元音对照复习	52

第三章	辅音	56
	[p] 清辅音	57
	[b] 浊辅音	60
	[t] 清辅音	63
	[d] 浊辅音	65
	[k] 清辅音	68
	[g] 浊辅音	70
	[f] 清辅音	73
	[v] 浊辅音	75
	[θ] 清辅音	77
	[ð] 浊辅音	79
	[s] 清辅音	81
	[z] 浊辅音	84
	[ʃ] 清辅音	87
	[ʒ] 浊辅音	89
	[tʃ] 清辅音	91
	[dʒ] 浊辅音	93
	[m] 浊辅音	96
	[n] 浊辅音	98
	[ŋ] 浊辅音	100
	[l] 浊辅音	102
	[r] 浊辅音	104
	[j] 浊辅音	106
	[h] 清辅音	109
	[w] 浊辅音	111
	辅音对照复习	113
第四章	复习字母的读法	117
第五章	连音的念法	119

# 第一章

## 字母的读法

字母	发音	字母	发音	字母	发音
A	ei	B	bi	C	tsi
D	di	E	ei	F	fi
G	gi	H	hi	I	ii
J	ji	K	ki	L	li
M	mi	N	ni	O	oi
P	pi	Q	ki	R	ri
S	si	T	ti	U	ui
V	vi	W	wi	X	xi
Y	yi	Z	zi		



## 字母的读法

1. 就发音而言，字母是音标的基础。  
字母念不好，音标发音一定不会准确。因此，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。
2. 什么人应学习字母的发音呢？
  - a. 初学英语的人：  
这种人由于没被错误的发音所“污染”，只要模仿正确的音源，配合本书所列的正确学习方法，短时间就可练好字正腔圆的英语发音。
  - b. 学习英语有一段时间，但念下列字母时，发音类似所列的汉语拼音或汉字发音者：

英语字母	C	G	N	W
汉语拼音	xi	ji	en	da bu liu
汉字	西	鸡	恩	打不溜

\*以上字母中：

C 应念成类似“sei”的发音。

G 应念成类似“zhi”的发音。

N 则是“也”的尾音再加“en”的发音组合而成。

W 原是两个“U”组合而成的字母，故应念成“double U”  
( da bu liu )。

当然，上列所列的字母只是大家容易念错的众多字母中可用汉语拼音或汉字念出来的少数几个典型的字母。其他字母如 F、H、J、L、M、R、S、V、X、Z 等，许多人都会念错。

## 3. 从新生儿出发

初学发音的朋友，以及学习英语多年却始终学不好发音的朋友，现在就让我们调整心理，把自己想象成新生儿，从头把每一个字母的发音练好。

下列是英语 26 个字母，请跟着老师念：

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg  
 Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn  
 Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu  
 Vv Ww Xx Yy Zz

以上 26 个字母中，大家尤其要注意 C、F、G、H、J、L、M、N、R、V、W、X、Z 的发音。本书读者可利用随书附赠的 CD 光盘一遍又一遍地念。这是练就精准发音的唯一之道。

# 第二章

## 元音

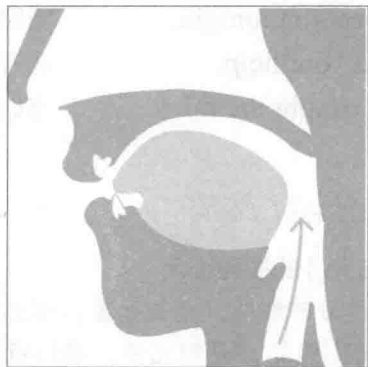
## Vowels

元音又称母音。所有元音的发音都需要张嘴振动声带。几乎所有的英语单词都含有元音，因此我们可以说元音是构成英语单词发音的基本元素。

元音一共有下列 24 个：

[i][ɪ][e][ɛ][æ][ɑ][ɑr][ɔ][ɔr][ɔɪ][o][u]  
[ʊ][ur][ʌ][ə][ɜ][ə][aɪ][aʊ][ɛr][ɪr][ɪə][iə]

## [i] 单元音



PRONUNCIATION

发音诀窍

PRONUNCIATION

发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两旁移动，像微笑的样子，然后振动声带。

**Notice 注意。**

[i] 的发音类似汉字“衣”的读音，但声音拉长些。

## Repeat after me 跟我念：

### 单词练习

eat [ it ] 吃

need [ nid ] 需要

thief [ θif ] 小偷

### 整句练习

Let's eat out tonight.

咱们今晚到外面吃吧。

I need your help.

我需要你的帮助。

They caught the thief.

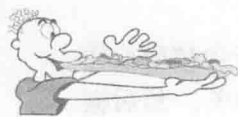
他们抓到了小偷。

## Contrast 比较：

### [ i ] 与 [ ɪ ] 的发音比较

[ i ] 的发音细长，是长元音，嘴形较扁平，嘴角尽量往两旁移；[ ɪ ] 的发音则短促，是短元音，嘴形较开，发出的声音颇像在部队里带兵官带领部队行进，报数时发“一、二、三、四”中“一”的声音，亦像闽南语念“初一”的“一”之音。

eat [ it ] 吃



heat [ hit ] 热



sheep [ ʃip ] 绵羊



it [ it ] 它



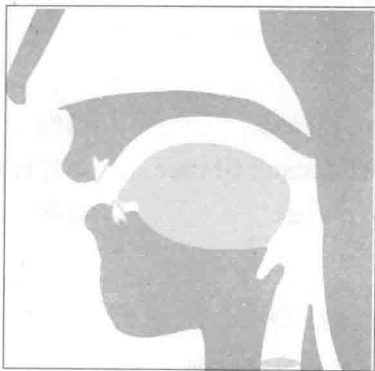
hit [ hit ] 打



ship [ ʃip ] 船



## [ I ] 单元音



PRONUNCIATION

发音诀窍

PRONUNCIATION

本音标符号的发音介乎汉语“衣”与“也”之间。由于汉语并无此音，故我们发此音极为困难。务请注意下列发音要诀：

发此音时，上下唇及上下齿要比发 [ i ] 时微开，双唇扁平，嘴角两旁肌肉要比发 [ i ] 时略为放松，舌尖稍稍抵住下齿，振动声带。发出来的声音颇像部队里报数“一、二、三、四”其中“一”的声音，或闽南语念“初一”的“一”之音。

## Repeat after me 跟我念：

### 单词练习

**sit** [sɪt] 坐

**fit** [fɪt] 适合

**give** [gɪv] 给予

### 整句练习

Sit down, please.

请坐。

This shirt doesn't fit me.

这件衬衫不合我身。

Give me a kiss.

给我一个吻。

## Contrast 比较：

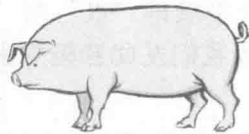
### 比较 [ɪ] 与 [ɛ] 的区别

[ɪ] 的发音介乎汉语“衣”与“也”之间。发 [ɛ] 的音时，像念“也”的尾音，上下唇及上下齿要比 [ɪ] 更开些。注意下列各词的发音对比：

**six** [sɪks] (数字) 6



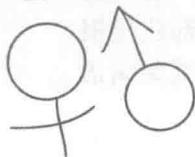
**pig** [pɪg] 猪



**sit** [sɪt] 坐



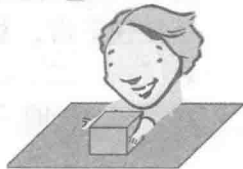
**sex** [sɛks] 性别



**peg** [pɛg] 木钉



**set** [sɛt] 放置



## Notice 注意

## 1. [ɪ] 在下列情况要发 [i] 的音:

字典列出的音标

实际的念法

city [ˈsɪtɪ] 城市

→ [ˈsɪti]

sleepy [ˈslɪpi] 想睡的

→ [ˈslipi]

Cindy [ˈsɪndɪ] 辛蒂 (女孩名) → [ˈsɪndi]

由上得知, 只要有两个音节以上的词, 词尾有 [ɪ] 的音标时, 均要念成 [i], 而非 [ɪ]。新版的字典多已注意到这点。

## 2. 何为音节 (syllable)?

音节必须含有元音及辅音。一个词若含有一个元音, 便算是一个音节, 若含有两个元音, 便算是两个音节, 以此类推。

含有一个音节的词

sit [sɪt] 坐

make [meɪk] 制造 meet [mi:t] 遇见

含有两个音节的词

tidy [ˈtaɪdi] 整洁的

baby [ˈbeɪbi] 婴儿

sister [ˈsɪstə] 姐姐 / 妹妹

含有三个音节的词

Germany [ˈdʒɜ:məni] 德国

symphony [ˈsɪmfəni] 交响乐

含有四个音节的词

dictionary [ˈdɪkʃənəri] 字典

development [dɪˈveləpmənt] 发展

含有五个音节的词

international [ˌɪntəˈnæʃənəl] 国际的

interrogation [ˌɪntərəˈgeɪʃən] 审问



### 3. 何谓重音 (accent)?

- a. 两个音节以上的词就有重音符号 [ ` ]，凡音节上有此符号时，该音节就发重音，念起来蛮像汉语的第一声，没有重音符号的音节，则像汉语的第三声。

兹以 (一) 表示汉语的第一声，(∨) 表示汉语的第三声，请看下列各词的念法：

单词	音标	汉语拼音
<b>tidy</b>	[ `taɪdɪ ] 整洁的	tāi dī
<b>baby</b>	[ `beɪbɪ ] 婴儿	bēi bǐ
<b>teacher</b>	[ `titʃə ] 老师	tī qiāo
<b>romantic</b>	[ rə `mæntɪk ] 浪漫的	rǒu mān tī kè

- b. 四个音节以上的词多会有两个重音符号出现，除第一重音符号 [ ` ] (亦称主重音符号) 外，尚有第二重音符号 [ , ]，此符号亦称次重音符号，念起来很像汉语的轻音 (兹用 [ • ] 表示)，请看下列各词的念法：

单词	音标	汉语拼音
<b>international</b>	[ ,ɪntə `næʃənəl ] 国际的	in tē nē shěn nǒu
<b>interrogation</b>	[ ,ɪntə `rə `geɪʃən ] 审问	in tē rě gēi shěn

- c. 一些三个音节的词亦会有两个重音符号出现，这种情形尤其出现在复合词中，念法与上列 b 的原则相同。

单词	音标	汉语拼音
<b>man-eating</b>	[ `mæn,ɪtɪŋ ] 吃人的	mān i tīng