

药师如来 与健康人生

『中国福山首届药师佛与健康文化论坛』论文集
悟实◎主编

普
◇
觉
◇
丛
◇
书
◇
之
◇
一
❖

宗教文化出版社

普
◇
觉
◇
丛
◇
书
◇
之
◇
一

药师如来 与健康人生

『中国福山首届药师佛与健康文化论坛』论文集

悟实◎主编

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

药师如来与健康人生/悟实主编 - 北京:宗教文化出版社,2014.1

ISBN 978 - 7 - 80254 - 808 - 4

I. ①药… II. ①悟… III. ①佛教 - 养生(中医) - 文集 IV. ①R212 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 010796 号

药师如来与健康人生

——“中国福山首届药师佛与健康文化论坛”论文集

悟 实 主 编

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 010 - 64095215(发行部) 010 - 64095265(编辑部)

责任编辑: 孟金霞

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 侵权必究

版本记录: 787 × 1092 毫米 16 开本 31.25 印张 400 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80254 - 808 - 4

定 价: 45.00 元

升座



升座



开光



开光



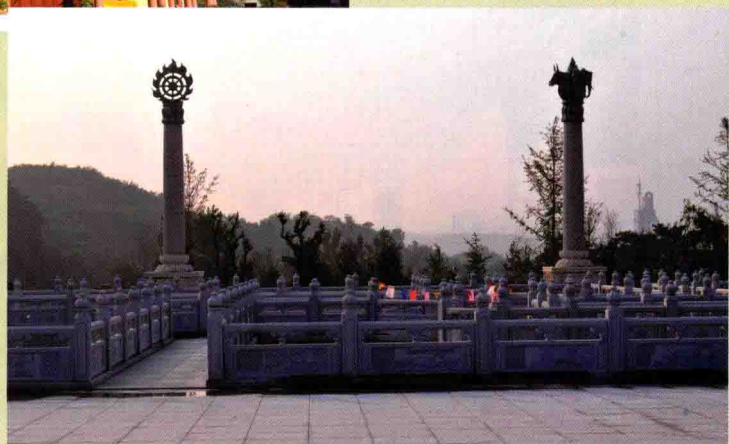
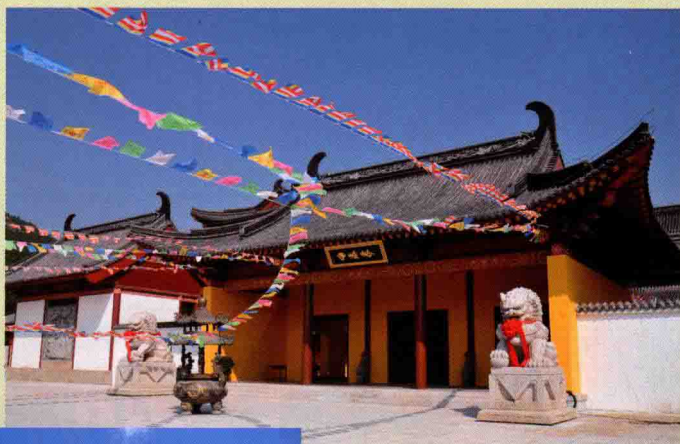
论坛



论坛



哈崙寺



哈岭寺



《普觉丛书》编委会名单

顾问：传 印 学 诚 黄心川 方立天 楼宇烈
杨曾文

主编：悟 实

副主编：仁 昌 向 学 湛 如 王公伟 黄夏年
赵同生

执行副主编：于 光

编委：圣 凯 理 净 宏 度 普 正 理 证
宏 海 妙 一 戒 毓 隆 藏 孙昌武
魏道儒 陈 坚 纪华传 刘元春 陈永革
杨维中 向世山 姚卫群 王荣国 徐文明
董 群 张 伟 黄连忠 麻天祥

《普觉丛书》序

普觉菩萨是悦意声菩萨，他亲近承侍一切佛，供养经藏解脱门。三藏法师玄奘奉诏译《大般若波罗蜜多经》卷582云：“佛告舍利子言：‘若诸菩萨最初发心，超阿罗汉，应受一切世间天、人、阿修罗等妙供养故。若诸菩萨第二发心，超独觉地，普觉一切我空、法空，所显平等真法界故。若诸菩萨住不退地，超未受记不定菩萨定，当证得大菩提故，不为烦恼间杂心故。若诸菩萨坐菩提座不起，定得一切智智。以诸菩萨坐菩提座，若未证得一切智智，无处无容起斯座故……如是菩萨定证无上正等菩提，号为如来、应、正等觉，如实利乐诸有情故。’佛的影响广大，普觉菩萨无佛不供，所以才成佛果，引导众归。百川驰流趣海，普觉菩萨发心，成就众生的佛果，当是我佛慈悲之成就也。

众生心不清净，烦恼丛生，欲望太强，身心疲惫，贪图享乐者杀业严重，自耽我慢者不明就理。佛祖早就指出“境由心造”，善恶之果，咎由自取。六祖云：“心行转法华，不行法华转。心正转法华，心邪法华转。开佛智见转法华，开众生智见被法华转。”普觉菩萨证悟我空法空，觉知众生一切平等是唯真法界，“转法华”者是大觉悟者，是普遍觉悟者，普觉菩萨心行得正，故有斯果，亦为众生做出榜样。

山东烟台崂山寺是唐代开元年间建造的寺院，全兴之时，金刹梵宇，峻极云表，开堂接众，道风蔚盛。宋元明清规模极具，近代法门秋晚，寺院年久失修，唯殿墙残存，历代碑碣或砌于墙中，或埋于地下，睹之惻然。如今适逢盛世，政通人和，佛教复兴，香火炽燃。寺院清

净耸立，法鼓梵音播响。千年梦想已经成真，佛日重晖正在时日。社会道德重建，佛教可以做出自己的贡献；清净社会理想旨归，佛教有助重新得以实现。中国大乘佛教以菩萨行为榜样，普觉菩萨是清净证空的践行平等的智行者，也是现代社会众生改变心智的从善法门。

传承佛法，觉悟群生，文化传递，势在必行。峪崂寺作为胶东法脉延承最久的古刹，负有启迪群生、普众觉悟的重任。峪崂大众随顺时缘，精进修行为本，文化建设不辍，以信仰引领信众，用文化提升寺庙品位，发扬佛教优良传统，努力走“人间佛教”道路，完成祖师之遗愿，为当代中国社会做出应有贡献。

贫僧出家即与“普觉”二字有缘，欣羡普觉菩萨风范。出家后曾在新加坡普觉寺暂住，又与我国台湾普觉法师结下善缘。是为峪崂寺重建，佛教文化事业就纳入寺院发展规划之中。蒙普觉菩萨加被，因缘具足，峪崂寺佛教教育文化事业如荼开展，编纂《普觉丛书》，顺应社会文化潮流，转清净梵轮，发普觉悦意声于世间，做利乐有情于善行，祈盼三宝流芳万世，正法慧命久住。

是为序焉。

福山峪崂山僧悟实合十

2013年12月28日

序

药师信仰是佛教的传统信仰之一，也是目前正在佛教界不断突显的信仰潮流之一。佛教的教义理论特点是解决生死问题，人生的苦难与身后解脱形成了两大要事。东方药师琉璃世界的设立，是为活着的人提供的一个精神慰藉；西方阿弥陀世界的设立，是在人死后提供一个理想的归宿之地。传统佛教两大信仰就构成了佛教对生死问题的基本设定，也成为历代佛教徒的精神信仰的归宿。

健康是每个生命都要面对的重大事情，健康包含了两大基本骨干部分：一个是生命延续中的生理健康，一个是生命情感表达中的心理健康。此二者中，生命是健康的基础，情感是健康的表现，没有生命就谈不上健康，没有情感就不会体现生命的价值，两者不可或缺，同样重要。但是我认为，除了上述二个健康基本骨干之外，还应该加上健康生活的第三个要素。只为了生命的延续而活，无疑就是行尸走肉；只为情感的感觉而活，生命无疑缺少完整，所以生命和心理要具体落实到生活上面才有意义，只有健康的生活才能让生命和情感两者统一和谐起来，否则就会不健康了。

药师信仰是为活着的生命而设立的，具体地说，就是针对解决生命与情感的问题而设立的一种信仰。佛教主张和谐整体观思想，诸事物之间是靠缘起的关系而成立的，“此有故彼有，此无故彼无”，离开了相互待缘的条件，则事物就不复存在。健康是生命与情感和谐的统一，两者同样处在相互待缘的关系，如果是善缘，就是和谐，如果

是恶缘,就是病患。佛经说:“所有病因苦有情,迅速痊愈具力兴。一切有情无病者,长时健康无灾患。诸恐怖者愿无畏,诸系缚者愿解脱。诸无力者愿具力,互相爱念起慈心。”在佛教看来,健康的条件是无灾无患,要做到这一点,就要保持一个好的环境,这个环境是以没有病患为基本前提,而要做到这个前提,则要调整心态。药师琉璃光佛就是调心的高手,药师十二大愿之第七愿说:“愿我来世得菩提时,若诸有情,众病逼切,无救无归,无医无药,无亲无家,贫穷多苦,我之名号,一经其耳,病悉得除,身心安乐,家属资具,悉皆丰足,乃至证得无上菩提。”药师佛给了身心患病一个精神慰藉,开出只要念诵“药师如来”名号,就可以祛病痊愈的药方,这对那些患有疾病的人来说,在精神上受到苦苦煎熬无望的时候,无疑带来了希望。此外,药师佛还有使人离苦、家庭平安等功能,所以药师信仰是专门为那些受苦受难和贫穷潦倒的人而设立的。由于药师信仰在心灵上给人们带来希望,生者续生,病者痊愈,苦者得乐,穷者得福,当好心态再现时,无病一身轻的感觉就会出来了,这种精神治疗法,在某种程度上对一些患有身心疾病的人在精神上是有疗效的,而无疾者也可以保持一个良好的健康状况。

山东烟台崂山寺是药师道场。这座寺院才建好几年。今年崂山寺召开“药师佛与健康”的学术研讨会,邀请全国专家专门讨论药师信仰与健康的关系。我认为这个题目选得很好,抓住了当代佛教与社会发展关系的重大问题。佛教要努力走宗教与社会主义社会相适应道路,就要高举“人间佛教”的旗帜。传统的生老病死主题在现代社会仍然是我们要面对的难题,特别是随着社会发展,一些疑难杂症更加让人困扰,亚健康者比比皆是,无病者更把健康作为身心的大事,将传统精神疗法的药师信仰与健康的关系梳理出来,必然对人们如何认识健康,重视生命,改善环境有重要帮助,这也是当代佛教界的责任。

崂山寺方丈悟实法师是中国佛学院教师。他教学不忘利生,在

护法大众支持下,创建了药师佛道场。悟实法师曾经来过我家里,我和他深入交谈过,对他的精明干练与丰富学识留下深刻印象。现在他请我为研讨会论文集作序,恭敬不如从命,草率成文,以奉成梓。

是为序焉。

黄心川

2013年12月7日

于北京潘家园寓所