

全面发展 立志成才

中国青少年“三爱”教育读本

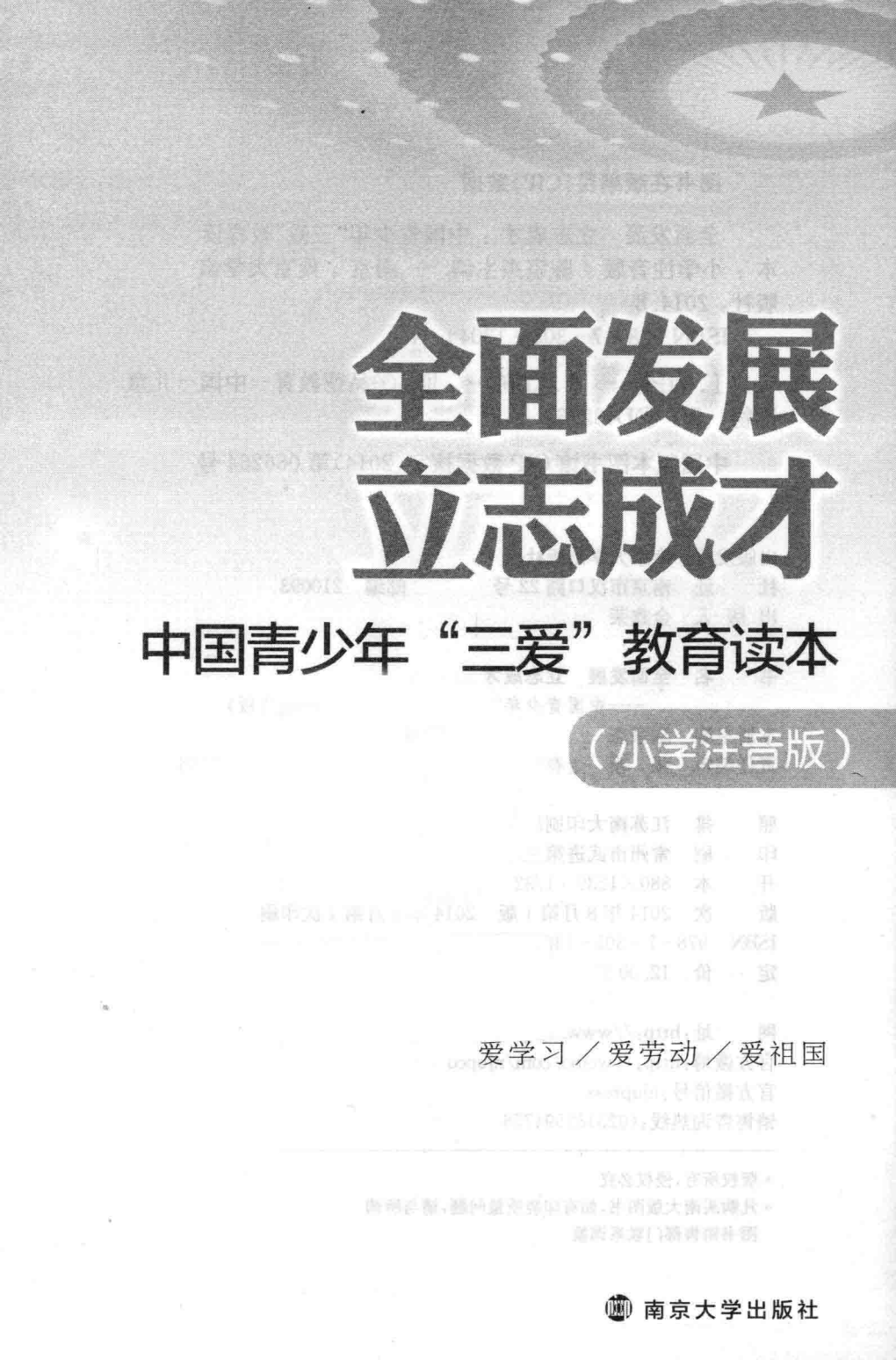
(小学注音版)



爱学习 / 爱劳动 / 爱祖国



南京大学出版社



全面发展 立志成才

中国青少年“三爱”教育读本

(小学注音版)

爱学习 / 爱劳动 / 爱祖国



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

全面发展 立志成才：中国青少年“三爱”教育读本：小学注音版 / 陈宗杰主编. — 南京：南京大学出版社，2014. 8

ISBN 978 - 7 - 305 - 13044 - 1

I. ①全… II. ①陈… III. ①品德教育—中国—儿童读物 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 066264 号

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路 22 号

邮编 210093

出版人 金鑫荣

书 名 全面发展 立志成才

——中国青少年“三爱”教育读本(小学注音版)

本册主编 陈宗杰

责任编辑 张 瑛 金春红

编辑热线 025 - 83686596

照 排 江苏南大印刷厂

印 刷 常州市武进第三印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32 印张 4.25 字数 110 千

版 次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 305 - 13044 - 1

定 价 12.00 元

网 址: <http://www.njupco.com>

官方微博: <http://weibo.com/njupco>

官方微信号: njupress

销售咨询热线: (025) 83594756

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购图书销售部门联系调换

qīn ài de xiǎo péng yǒu dāng nǐ zài xiào yuán
亲爱的小朋友，当你在校园

lǐ xiàng lǎo shī xué xí zhī shi de shí hou dāng nǐ hé
里向老师学习知识的时候，当你和

tóng xué yóu xì huān xiào de shí hou nǐ kě zhī
同学游戏欢笑的时候，你可知

dào nǐ zhèng guò zhe xìng fú de shào nián
道，你正过着幸福的少年。

qīn ài de xiǎo péng yǒu rén de yì shēng zhī
亲爱的小朋友，人的一生只

yǒu yí cì shào nián wǒ men de shào nián shì yòng
有一次少年。我们的少年，是用

lái jiàn kāng chéng zhǎng de shì yòng lái xué xí zhī
来健康成长的，是用来学习知

shi de

识的。

dǎng zhōng yāng tí chū yào shí xiàn zhōng huá mín zú
党中央提出要实现中华民族

wěi dà fù xīng de zhōng guó mèng
伟大复兴的中国梦。

zhōng guó mèng shì chéng nián rén de gèng shì
中国梦，是成年人的，更是

wǒ men qīng shào nián yí dài de zhōng huá mín zú de
我们青少年一代的。中华民族的

wěi dà fù xīng jiāng huì zài guǎng dà qīng shào nián de
伟大复兴，将会在广大青少年的

jiē lì fèn dòu zhōng biàn chéng xiàn shí
接力奋斗中变成现实。

xí jìn píng zǒng shū jì duì wǒ men shuō shào nián
习近平总书记对我们说：“少年

ér tóng cóng xiǎo jiù yào lì zhì xiàng yǒu mèng xiǎng
儿童从小就要立志向、有梦想，

ài xué xí ài láo dòng ài zǔ guó dé zhì tǐ měi
爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美

quán miàn fā zhǎn zhǎng dà hòu zuò duì zǔ guó jiàn shè yǒu yòng
全面发展，长大后做对祖国建设有用

de rén cái
的人才”。

wǒ men shì zǔ guó de huā duǒ shì zǔ guó de wèi lái
我们是祖国的花朵，是祖国的未来

hé mín zú de xī wàng
和民族的希望。

shào nián xīng zé guó xīng shào nián qiáng zé guó qiáng
少年兴则国兴，少年强则国强。

ràng wǒ men yì qǐ tīng xí yé ye de huà cóng xiàn
让我们一起听习爷爷的话，从现

zài jiù kāi shǐ nǔ lì
在就开始努力！



目录

Contents

dì yī zhāng xué xí piān 第一章 学习篇

gù shì yī zhī shí jiù shì lì liang
故事一 知识就是力量 / 002

gù shì èr xué huì jiān qiáng
故事二 学会坚强 / 009

gù shì sān xué xí yào sī kǎo zhù zhòng fāng fǎ
故事三 学习要思考, 注重方法 / 015

gù shì sì zuò huá suǒ shàng xué de tóng líng rén
故事四 坐滑索上学的同龄人 / 021

gù shì wǔ xìng qù shì yì zhǒng tián mì de zhù tuī qì
故事五 兴趣, 是一种甜蜜的助推器 / 028

gù shì liù ràng dú shū chéng wéi yì zhǒng xí guàn
故事六 让读书成为一种习惯 / 032

dì èr zhāng láo dòng piān 第二章 劳动篇

gù shì yī yǒu láo dòng yǒu shì jiè
故事一 有劳动, 有世界 / 036

gù shì èr zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò
故事二 自己的事情自己做 / 040

gù shì sān xiǎo xiǎo zhì yuàn zhě
故事三 小小志愿者 / 046

gù shì sì xí guàn chéng zì rán
故事四 习惯成自然 / 050

gù shì wǔ xìng fú bú shì máo mao yǔ
故事五 幸福不是毛毛雨 / 055

gù shì liù jié yuē xiǎo biāo bīng
故事六 节约小标兵 / 060

dì sān zhāng ài guó piān 第三章 爱国篇

gù shì yī zǔ guó zuì nán duān de shǒu jiāo zhàn shì
故事一 祖国最南端的守礁战士 / 066

gù shì èr zhōng guó dì yī shào
故事二 中国第一哨

xīn jiāng hóng qí lā fú biān jiǎn zhàn
——新疆红其拉甫边检站 / 072

gù shì sān pīn sǐ bǎo hù ào yùn huǒ jù
故事三 拼死保护奥运火炬 / 079

gù shì sì měi guó dà bīng xiàng tā zhì jìng
故事四 美国大兵向他致敬 / 084

gù shì wǔ jué bú guì xià
故事五 决不跪下 / 088

gù shì liù zǒu chū guó mén nǐ jiù dài biǎo zhōng guó
故事六 走出国门,你就代表中国 / 092

dì sì zhāng chéng cái piān 第四章 成才篇

gù shì yī xiàng hǎi dí ā yí zhì jìng
故事一 向海迪阿姨致敬 / 098

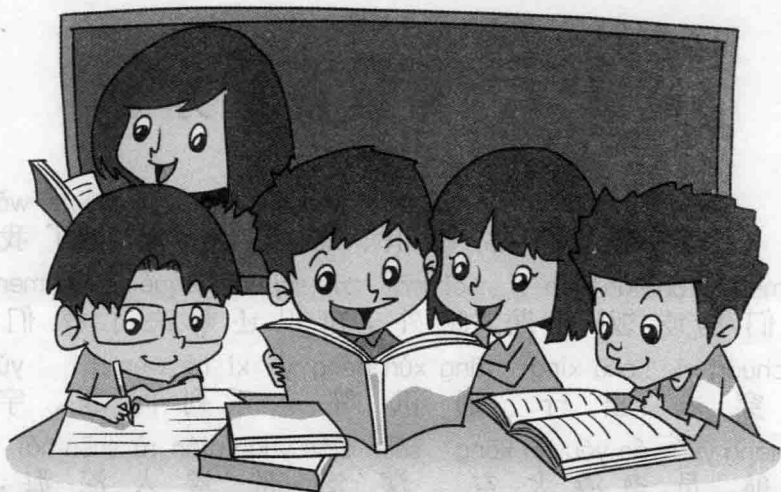
gù shì èr yòng shuāng jiǎo pǔ xiě rén shēng
故事二 用双脚谱写人生 / 104

gù shì sān tā zǒu le què gěi le bié rén shēng mìng
故事三 她走了,却给了别人生命 / 110

gù shì sì wú shēng de měi lì
故事四 无声的美丽 / 115

gù shì wǔ yí ge gǎn dòng zhōng guó de píng fán nǚ hái
故事五 一个感动中国的平凡女孩 / 120

gù shì liù bǎ xiǎo mǐ zuò chéng le dà mǐ
故事六 把小米做成了大米 / 127



第一章

学 习 篇

mèng xiǎng cóng xué xí kāi shǐ qīng shào nián zhèng
梦 想 从 学 习 开 始 。 青 少 年 正

zài jiàn kāng chéng zhǎng zhèng chǔ zài xué xí de huáng jīn
在 健 康 成 长 ， 正 处 在 学 习 的 黄 金

shí qī wǒ men yào bǎ xué xí zuò wéi zhǔ yào rèn wu
时 期 ， 我 们 要 把 学 习 作 为 主 要 任 务 。



gù shì yī zhī shì jiù shì lì liang 故 事 一 知 识 就 是 力 量

yuán lóng píng kào zhī shì kào shí jiàn jiě jué le wǒ
袁 隆 平 靠 知 识、靠 实 践，解 决 了 我
men de chī fàn wèn tí cǐ wài zhī shì hái jiě jué le wǒ men
们 的 吃 饭 问 题，此 外，知 识 还 解 决 了 我 们
chuān yī chū xíng tōng xùn děng yí xì liè wèn tí yǔ
穿 衣、出 行、通 讯 等 一 系 列 问 题。宇
háng yuán áo yóu tài kōng shēn qián yuán qián rù shēn hǎi
航 员 遨 游 太 空、深 潜 员 潜 入 深 海，
zhè xiē dōu shì zhī shì de lì liang kě yǐ shuō zhī shì gǎi
这 些 都 是 知 识 的 力 量。可 以 说，知 识 改
biàn le wǒ men de shēng huó shēng huó de měi yí ge fāng
变 了 我 们 的 生 活，生 活 的 每 一 个 方
miàn dōu shèn tòu zhe zhī shì de lì liang
面 都 渗 透 着 知 识 的 力 量。

zhuī qiú ràng suǒ yǒu rén bú zài ái è
追 求 “ 让 所 有 人 不 再 挨 饿 ”

yuán lóng píng chū shēng yú jiāng xī dé ān ér shí de
袁 隆 平 出 生 于 江 西 德 安。儿 时 的
yuán lóng píng céng zài wǔ hàn jiāo qū cān guān guò yí ge
袁 隆 平 曾 在 武 汉 郊 区 参 观 过 一 个
yuán yì chǎng nà lǐ yù yù cōng cōng dào chù shì fēn fāng
园 艺 场，那 里 郁 郁 葱 葱，到 处 是 芬 芳
de huā cǎo hé yí chuàn chuàn xiān yàn de guǒ shí tā jué de
的 花 草 和 一 串 串 鲜 艳 的 果 实，他 觉 得
nà yí qiè shí zài shì tài měi le nà cì jīng lì diàn dìng le
那 一 切 实 在 是 太 美 了。那 次 经 历 奠 定 了



yuán lóng píng xīn zhōng de nóng yè qíng jié shí gé nián
袁隆平心中的农业情结,时隔60年
hòu tā réng niàn niàn bú wàng
后他仍念念不忘。

shì jì nián dài chū qī yì cháng hǎn jiàn de jī
20世纪60年代初期,一场罕见的饥
huāng xí juǎn shén zhōu dà dì qīng nián yuán lóng píng
荒席卷神州大地。青年袁隆平
xiǎng yìng dǎng de hào zhào hé xué shēng men yì qǐ lái dào
响应党的号召,和学生们一起来到
nóng cūn zhī nóng shēng chǎn duì zhǎng qī pàn de duì tā
农村支农。生产队长企盼地对他
shuō yuán lǎo shī tīng shuō nǐ zhèng zài gǎo kē xué shì
说:“袁老师,听说你正在搞科学试
yàn rú guǒ néng yán jiū chū mǔ chǎn jīn jīn
验,如果能研究出亩产800斤、1000斤
de xīn dào zhǒng nà duō hǎo a wǒ men jiù kě yǐ bú pà
的新稻种,那多好啊!我们就可以不怕
jī huāng le kǔ rì zi yě jiù kě yǐ jié shù le
饥荒了,苦日子也就可以结束了。”

lǎo duì zhǎng de huà
老队长的话
chén zhòng de dǎ jī zài
沉重地打击在
tā de xīn tóu cóng nà
他的心头。从那
yí kè kāi shǐ ràng suǒ
一刻开始,“让所
yǒu rén bú zài ái è
有人不再挨饿”
chéng wéi yuán lóng píng
成为袁隆平





zhōng shēng de zhuī qiú tā yì tóu zhā jìn le zá jiāo shuǐ dào
终 生 的 追 求，他 一 头 扎 进 了 杂 交 水 稻
zhè ge shì jiè xìng de nán tí zhōng
这 个 世 界 性 的 难 题 中。

zhī shi hàn shuǐ líng gǎn jī yù chéng gōng
知 识 + 汗 水 + 灵 感 + 机 遇 = 成 功

yī jù duì yí chuán xué de rèn shi yuán lóng píng zhèng
依 据 对 遗 传 学 的 认 识，袁 隆 平 证
míng shuǐ dào yě cún zài míng xiǎn de zá jiāo yōu shì xiàn
明 水 稻 也 存 在 明 显 的 杂 交 优 势 现
xiàng gǎo zá jiāo shuǐ dào yán jiū jù yǒu guāng míng de
象，搞 杂 交 水 稻 研 究，具 有 光 明 的
qián jǐng
前 景！

yuán lóng píng zhī nán ér jìn tā rèn wéi zhōng guó yǒu
袁 隆 平 知 难 而 进，他 认 为，中 国 有
zhòng duō de yě shēng dào hé zāi péi dào pǐn zhǒng yùn cáng
众 多 的 野 生 稻 和 栽 培 稻 品 种，蕴 藏
zhe fēng fù de zhǒng zǐ zī yuán shì shuǐ dào de zì yóu wáng
着 丰 富 的 种 子 资 源，是 水 稻 的 自 由 王
guó wài guó rén méi yǒu gǎo chéng gōng de zhōng guó rén
国，“外 国 人 没 有 搞 成 功 的，中 国 人
bù yí dìng jiù bù néng chéng gōng
不 一 定 就 不 能 成 功”。

yuán lóng píng zàn chéng zhè yàng yí ge gōng shì zhī shi
袁 隆 平 赞 成 这 样 一 个 公 式：知 识
hàn shuǐ líng gǎn jī yù chéng gōng
+ 汗 水 + 灵 感 + 机 遇 = 成 功。

yuán lóng píng mài kāi le shuāng tuǐ zǒu jìn le shuǐ dào
袁 隆 平 迈 开 了 双 腿，走 进 了 水 稻
de mǎng mǎng lǜ hǎi qù xún zhǎo zhè cóng wèi jiàn guò qiě
的 莽 莽 绿 海，去 寻 找 这 从 未 见 过 且



zhōng wài zī liào méi jiàn guò bào dào de shuǐ dào xíng xìng
 中 外 资 料 没 见 过 报 道 的 水 稻 雄 性
 bú yù zhū shí jiān yì tiān tiān guò qu yuán lóng píng tóu
 不 育 株 。 时 间 一 天 天 过 去 ， 袁 隆 平 头
 dǐng liè rì jiǎo cǎi làn ní tuó bèi wān yāo de yí suì yí
 顶 烈 日 ， 脚 踩 烂 泥 ， 驼 背 弯 腰 地 、 一 穗 一
 suì de guān chá xún zhǎo gōng fu bú fù yǒu xīn rén tā
 穗 地 观 察 寻 找 。 “ 功 夫 不 负 有 心 人 ” ， 他
 zhōng yú zài dì 14 tiān fā xiàn le yì zhū xióng huā huā yào
 终 于 在 第 14 天 发 现 了 一 株 雄 花 花 药
 bù kāi liè xìng zhuàng qí tè de zhí zhū yuán lóng píng xīn
 不 开 裂 、 性 状 奇 特 的 植 株 。 袁 隆 平 欣
 xǐ ruò kuáng
 喜 若 狂 。

jīng guò nián guò wǔ guān de mó nàn nián
 经 过 8 年 “ 过 五 关 ” 的 磨 难 ， 1974 年
 pèi zhì zhǒng zǐ chéng gōng nián dà miàn jī zhì
 配 制 种 子 成 功 。 1975 年 大 面 积 制
 zhǒng chéng gōng yán jiū chéng guǒ jìn rù dà miàn jī tuī
 种 成 功 ， 研 究 成 果 进 入 大 面 积 推
 guǎng jiē duàn
 广 阶 段 。

chéng jiù gěi rén lèi dài lái le fú yīn
 成 就 给 人 类 带 来 了 福 音

nián dōng guó wù yuàn zuò chū le xùn sù kuò
 1975 年 冬 ， 国 务 院 作 出 了 迅 速 扩
 dà shì zhòng hé dà liàng tuī guǎng zá jiāo shuǐ dào de jué
 大 试 种 和 大 量 推 广 杂 交 水 稻 的 决
 dìng guó jiā tóu rù le dà liàng rén lì wù lì cái lì yì
 定 。 国 家 投 入 了 大 量 人 力 、 物 力 、 财 力 ， 一
 nián sān dài de jìn xíng fán zhí zhì zhǒng yǐ zuì kuài de sù dù
 年 三 代 地 进 行 繁 殖 制 种 ， 以 最 快 的 速 度



tuī guǎng nián quán guó lěi jì zhòng zhí zá jiāo dào
推广。10 年 全 国 累 计 种 植 杂 交 稻
miàn jī yì mǔ lěi jì zēng chǎn dào gǔ yì
面 积 12.56 亿 亩，累 计 增 产 稻 谷 1000 亿
gōng jīn yǐ shàng zēng jiā zǒng chǎn zhí yì yuán qǔ
公 斤 以 上，增 加 总 产 值 280 亿 元，取
dé le jù dà de jīng jì xiào yì hé shè huì xiào yì
得 了 巨 大 的 经 济 效 益 和 社 会 效 益。

rú jīn gāo chǎn de zá jiāo shuǐ dào gěi zhōng guó gěi
如 今，高 产 的 杂 交 水 稻 给 中 国，给
shì jiè dài lái le liáng shí dà fēng shōu
世 界 带 来 了 粮 食 大 丰 收。

guǎng dà qún zhòng jiāo kǒu chēng zàn kào liǎng
广 大 群 众 交 口 称 赞，靠 两
píng jiě jué le chī fàn wèn tí yī kào dǎng zhōng yāng
“平”解 决 了 吃 饭 问 题，一 靠 党 中 央
zhèng cè de gāo shuǐ píng èr kào yuán lóng píng de zá jiāo
政 策 的 高 水 平，二 靠 袁 隆 平 的 杂 交
dào rén men yòng pǔ shí de yǔ yán shuō chū le yì wàn
稻。人 们 用 朴 实 的 语 言，说 出 了 亿 万
zhōng guó nóng mín de xīn lì huà
中 国 农 民 的 心 里 话。

guó jì shuǐ dào yán jiū suǒ suǒ zhǎng sī wǎ mǐ nà sēn bó
国 际 水 稻 研 究 所 所 长 斯 瓦 米 纳 森 博
shì gāo dù píng jià shuō wǒ men bǎ yuán lóng píng xiān
士 高 度 评 价 说：“我 们 把 袁 隆 平 先
sheng chēng wéi zá jiāo shuǐ dào zhī fù yīn wéi tā de
生 称 为 ‘杂 交 水 稻 之 父’，因 为 他 的
chéng jiù bù jǐn shì zhōng guó de jiāo ào yě shì shì jiè de jiāo
成 就 不 仅 是 中 国 的 骄 傲，也 是 世 界 的 骄
ào tā de chéng jiù gěi rén lèi dài lái le fú yīn
傲，他 的 成 就 给 人 类 带 来 了 福 音。”



zá jiāo shuǐ dào yán jiū shì yè fāng xīng wèi ài tā zhèng
 杂交水稻研究事业方兴未艾，它正
 cháo zhe yuán lóng píng xīn de zhàn lüè shè xiǎng fāng xiàng
 朝着袁隆平新的战略设想方向
 xùn měng fā zhǎn
 迅猛发展！



学一学

zhī shì jiù shì lì liang zhǐ yǒu yōng yǒu le zhī shì cái
 知识就是力量。只有拥有了知识，才
 néng yǒu xiàn zài zhè yàng xiàn dài huà de shēng huó cái néng
 能有现在这样现代化的生活，才能
 bāng zhù rén men shí xiàn yí gè yòu yí gè mèng xiǎng
 帮助人们实现一个又一个梦想。

lì shǐ gào su wǒ men luò hòu jiù huì ái dǎ shí dài gào su
 历史告诉我们，落后就会挨打；时代告诉
 wǒ men gǎn chāo shì jiè xiān jìn guó jiā lí bu kāi kē xué jì
 我们，赶超世界先进国家离不开科学技
 shù wǒ men xiōng qián de hóng lǐng jīn yě zài tí xǐng wǒ men
 术；我们胸前的红领巾也在提醒我们，
 zǔ guó xū yào yǒu zhī shì yǒu wén huà de jiē bān rén
 祖国需要有知识、有文化的接班人。



想一想

nǐ rèn shi xià miàn zhè xiē diàn huà ma nǐ néng bǎ tā
 你认识下面这些电话吗？你能把它
 men àn yǎn biàn de shùn xù chóng xīn pái liè ma
 们按演变的顺序重新排列吗？



shǒu tí diàn huà
手提电话



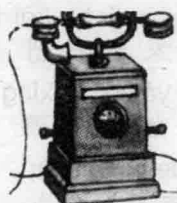
kě shì diàn huà
可视电话



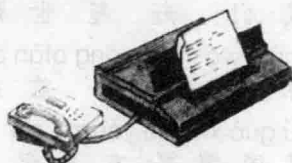
bèi ěr fā míng de diàn huà
贝尔发明的电话



chéng kòng diàn huà
程控电话



shǒu yáo diàn huà
手摇电话



chuán zhēn diàn huà
传真电话



故事二 xué huì jiān qiáng 故 事 二 学 会 坚 强

hóu jīng jīng shì zhōng guó
侯晶晶，是中
guó dì yī wèi zuò zài lún yǐ shàng
国第一位“坐在轮椅上
de nǚ bó shì zhōng guó shí
的女博士”，“中
guó shí dà nǚ jié zhī yī quán guó zì
国十大女杰”之一，全



qiáng mó fàn miàn duì zhè me duō róng yù hóu jīng jīng
强模范……面对这么多荣誉，侯晶晶
gèng xí guàn bǎ zì jǐ dìng wèi wéi nán jīng shī fàn dà xué jiào
更习惯把自己定位为南京师范大学教
yù kē xué xué yuàn de yì míng pǔ tōng jiào shī wǒ zhǐ shì
育科学学院的一名普通教师。“我只是
ge pǔ tōng rén zuò le fèn nèi de shì róng yù shì hěn ǒu rán
个普通人，做了分内的事，荣誉是很偶然
de
的。”

zì xué chéng cái 自 学 成 才

yīn wèi cóng xiǎo mí liàn dú shū xiě zì suì shí hóu
因为从小迷恋读书写字，4岁时，侯
jīng jīng jiù bèi sòng jìn xiǎo xué ràng dà jiā jīng yà de shì
晶晶就被送进小学。让大家惊讶的是，
zài dì yī ge dān yuán cè yàn zhōng tā jiù dé le shuāng
在第一个单元测验中，她就得了双



bǎi hěn kuài tā jiù chéng wéi yì míng pǐn xué jiān yōu de
百。很快，她就成为一名品学兼优的
xué shēng
学 生。

suì nà nián zhè ge huó pō de xiǎo nǚ hái yīn wèi yí
11 岁那年，这个活泼的小女孩因为一
cì wù zhěn cóng cǐ shī qù le xíng dòng néng lì tān huàn
次误诊，从此失去了行动能力，瘫痪
zài chuáng bù de bù gào bié xiào yuán jiā rén de ài gěi le
在床，不得不告别校园。家人的爱给了
tā jí dà de zhī chí fù mǔ cóng wèi zài tā miàn qián tàn xī
她极大的支持。父母从未在她面前叹息
liú lèi zǒng shì lè guān de gào su tā bú yào fàng qì xī
流泪，总是乐观地告诉她不要放弃希
wàng yuǎn fāng de gū fù gū mā cháng nián yǔ tā tōng xìn
望。远方的姑父姑妈长年与她通信，
gǔ lì tā zì xué chéng cái
鼓励她自学成才。

bìng chuáng shàng de hóu jīng jīng ná qǐ shū běn kāi shǐ
病床上的侯晶晶拿起书本开始
zài jiā zì xué zài cháng dá nián de zì xué lì chéng
在家自学。在长达10年的自学历程
lǐ měi yí bù tā dōu yào fù chū cháng rén nán yǐ xiǎng xiàng
里，每一步她都要付出常人难以想象
de jiān xīn
的艰辛。

měi gé yì liǎng ge xiǎo shí hóu jīng jīng jiù bì xū bǎ tuǐ
每隔一两个小时，侯晶晶就必须把腿
fàng zhí ràng mǔ qīn àn mó yí huì er zuì nán áo de hái shì
放直，让母亲按摩一会儿。最难熬的还是
dōng jì yóu yú xià zhī méi yǒu zhī jué wǎn shàng shuì jiào
冬季，由于下肢没有知觉，晚上睡觉