

世界最经典的成功学
人人都在学的成功学

NAPOLEON HILL'S CLASSICS OF SUCCESS

成功是一门技术活，拿破仑·希尔是这门技术的大师！

拿破仑·希尔告诉我们，心态、目标、
热情、自信、习惯……这些都是成功的入口。
我们所忽视的，往往就是走向成功的一条密径！



拿破仑·希尔 成功学全书



[美] 希 尔 著
房 鸣 编译

拿破仑·希尔成功学著作的出版是20世纪美国重大事件之一。
该书荣登世界畅销书排行榜，全球畅销量超过8000万册。
“希尔基金会”是美国政商两界顶尖人物的“进修学院”，
希尔则被称为“百万富翁的创造者”。

中国商业出版社

拿破仑·希尔 成功学全书

[美] 希 尔 著
房 鸣 编译



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学全书 / (美) 希尔著 ; 房鸣编译.
—北京: 中国商业出版社, 2014. 7
ISBN 978 - 7 - 5044 - 8657 - 8

I. ①拿… II. ①希… ②房… III. ①成功心理 - 通俗
读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146995 号

责任编辑: 朱丽丽

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市龙大印装有限公司印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开 8 印张 193 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言 preface

成功者对成功智慧的看法各有不同：

卢梭说：“当一个人能一心一意去做一件事的时候，他必然会成功。”

牛顿说：“跌倒了，爬起来。这就是一个人最大的成功。”

约翰·洛克菲勒说：“不论是要赢得财富，还是要赢得人生，优秀的人在竞技中想的不是输了我会怎么样，而是要成为胜利者我应该做什么。”

安德鲁·卡内基说：“苦难是金，永远都不要因为自己所受的苦难而抱怨人生。”

……

在通往成功的路上，他们有的是紧追目标，有的是坚持到底，有的是心态赢人，有的是运用创新……不难看出，他们对如何获取成功有不同的见解。

我们盘点这些成功者的人生历程后发现，他们之所以成功，是因为他们像自己所说的那样去做了——这些就是他们所秉承的成功法则。但遗憾的是，他们只能根据自己的经历和经验得出个人的见解。究竟什么才是成功的秘诀，他们莫衷一是。

那么，究竟是什么让一个人成功，有没有让人一定成功的法则呢？自古至今可能有无数人在思考这个问题。直到20世纪初，美国人拿破仑·希尔才给出了答案。

拿破仑·希尔访问了包括福特、西奥多·罗斯福、洛克菲勒、爱迪生、贝尔在内的 504 名当时最成功的人士，并对他们进行深入的研究，最后总结出一套万能的成功法则——任何一个成功者都不会背离的成功定律。据说，他的成功法则让千百万人获得财富，最终成为卓越的成功者。他的成功法则，几乎被世界所有人接受和肯定。

轮船大亨罗伯特·达拉说：“如果我在 50 年前就学到这些成功定律，我可能只需要一半的时间就能取得目前的成就。”

人文学大师卡耐基称赞希尔说：“我最大的成就之一，是帮助希尔完成了他的‘成功学’，这比我获得财富更重要。他的成功学，是一个‘经济的哲学’……它不仅是一个帮助人脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”

大发明家爱迪生曾经写信给希尔：“我感谢您完成了‘成功学’。这是一门很健全的哲学，追随您学习的人将会获得很大的收益。”

事实上，拿破仑·希尔的成功定律的确是万能的，拿破仑·希尔的名字随之变得无人不晓。于是，拿破仑·希尔成为了美国乃至世界的成功学创始人和励志专家。

本书从一个成功者的视角，结合当下实际，从拿破仑·希尔的 18 个成功学定律中提炼出成功要点，用脍炙人口的小故事加以佐证，详细阐释了在希尔成功学理论下最典型、最实用、最有效的成功方法。

希望我们能借用希尔的智慧，引导读者突破人生困境，实现命运的改观，到达成功的彼岸。



第01章 心态乐观：积极心态成就完美人生

PMA 黄金定律：积极的心态改变不景气的人生 / 2

选择积极心态，收获全新人生 / 5

乐观是获得成功的不竭动力 / 9

心态积极，人生就不会有绝境 / 12

第02章 明确目标：找准方向才能做对事情

目标能引导我们走向成功 / 16

树立正确的目标，才会得到自己想要的 / 19

学会选择目标：抓住离自己最近的那一个 / 23

实现目标的技巧：将大目标分解 / 25

第03章 积极主动：做事态度决定人生高度

成功需要立即行动，拖延就会遭遇失败 / 30

要成功，再难也不要找借口 / 34

主动做分外的工作，会有意外的成功 / 38

只有失败的态度，没有卑微的工作 / 41

第04章 直面挫折：苦难是成功的垫脚石

苦难是上帝的礼物，是成功最好的激励 / 46

不服输，才有赢的希望 / 50

逆境不是一个人平庸的理由 / 53

第05章 不断进取：成功需要超越现状

保持进取精神，你就是成功者 / 58

不满足是实现自我的动力 / 61

不要丢掉成功的野心和欲望 / 64

第06章 充满激情：人赢在一股心气

热情是成功的原动力 / 68

面对风险，敢于放手一搏 / 71

激情让一个人摆脱平庸 / 73

敢于接受挑战，敢闯才会赢 / 75

第07章 相信自己：自信是获得成功的最大能量

有一种成功叫相信自己 / 80

保持该有的自信，把自己适当看高一点 / 83

给自己打气，敢说“我是第一！” / 86

摒弃自卑心理，收获成功人生 / 89

第 08 章 学会带队：有领导力就会有成功力

管理要懂得以人为本 / 94

合理授权，解放自己 / 98

用人不疑，疑人不用 / 103

第 09 章 完善个性：培育成功先培养性格

成功需要一副好脾气 / 108

与人为善，是在播撒成功的种子 / 112

给出一张笑脸，一切将会变好 / 116

自私是成功的最大阻碍 / 120

第 10 章 控制自己：战胜别人先战胜自己

控制脾气，才能掌控命运 / 124

愤怒的时候，很容易做错事 / 127

以和为贵：得理更要饶人 / 132

不要介意别人的批评 / 135

第 11 章 注重时效：不让时间偷走你的成功

不规划时间的人永远是失败者 / 140

给自己列出一张时间表 / 143

学会 24 小时的统筹兼顾 / 145

善于利用零散时间 / 149

第 12 章 懂得理财：你不理财，财不理你

储蓄让你得到更多的成功机会 / 154

借鸡下蛋：借贷是撬动财富的杠杆 / 157

学会“算计”，你才会成功 / 160

向内行人求教，你不再是理财“菜鸟” / 163

第 13 章 身心健康：活得漂亮才能赢得漂亮

成功需要远离不良心理 / 168

嫉妒来了，失败也来了 / 171

为“忧虑心理”筑一道“防火墙” / 173

以怨养怨是痛苦的泥潭 / 177

第 14 章 协作共赢：有合作才会有成功

合作让自己变得更强大 / 184

依仗团队：集思广益，众志成城 / 187

紫罗杉现象：“团队战略”让工作更高效 / 191

第 15 章 敢于想象：梦想让你赢得成功

成功可以从想象开始 / 196

心有多大，你的成功就有多大 / 199

有希望和期盼，就会发生奇迹 / 203

第 16 章 专心专一：忠诚成就自己

责任心让你成为核心 / 208

忠于工作：敢于承担错误 / 211

一次只做一件事：专注造就成功 / 215

你的忠诚可以换来更多的赏识 / 217

第 17 章 敢于创新：有一种成功叫出奇制胜

创新是一个人最有价值的资本 / 222

求新是成功的一条捷径 / 226

不迷信经验，懂得打破思维定式 / 229

第 18 章 改良习惯：习惯决定一生

好习惯是开启成功之门的钥匙 / 234

小心，坏习惯能够摧毁一个人 / 236

成功人士必须具备的 7 个好习惯 / 239

勇敢地与坏习惯决裂 / 243

第01章

心态乐观

积极心态成就完美人生

拿破仑·希尔说：“成功的关键在于心态。心态积极，能乐观地接受任何挑战，那就成功了一半。”在今天，希尔的话能给我们哪些成功的启发呢？什么样的心态才能让我们顺利博取成功呢？

PMA 黄金定律：积极的心态改变不景气的人生

只要是人的心里所能够设想和相信的东西，人就能用积极的心态去得到它！

——拿破仑·希尔

有这样一类人，他们有着令人羡慕的才华，但在事业上却总是碌碌无为，工作业绩平平；他们满腹经纶，却没有用武之地；他们为成功苦苦打拼，可最终却是铩羽而归。面对不景气的人生，这些人把自己的遭遇归结为命运。可是，真的是命运让我们的人生不景气吗？

到底是什么决定了一个人的成功？这是我对成功学所研究的核心课题。每个人都有不同的看法。在我看来，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功者之所以成功，一定会有一个积极的心态（Positive Mental Attitude，简称 PMA）。人们常用 PMA 表示积极心态，它也成为了我的成功学中的黄金定律。PMA 黄金定律告诉人们这样一个道理：一个拥有积极心态的人，往往会因为愿意接受挑战，因为漠视一切困难，而成为一个成功者。所以，不是命运让我们的人生不景气，而是我们的消极心态。

仔细观察、比较一下成功者与失败者的经历，我们发现心

态会决定一个人的成败。下面的故事可以说明这一道理。

非洲气候炎热，所以那里的人都习惯光脚。先后有两个推销员去那里推销鞋子。

第一个推销员看到那儿的人都打赤脚，很失望，他说：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是沮丧而归。

另一个推销员见那儿的人都打赤脚，惊喜万分地叫道：“这儿的人都不穿鞋，鞋子市场太大啦。”随后，他想方设法让非洲人购买鞋子。最后，他赚了个盆满钵满。

在这个故事中，一个人灰心失望，不战而退；而另一个人满怀信心，大获全胜。在这里，推销技巧和能力已经不重要了，重要的是有没有一个积极的心态。那些看似是不可能的事，当我们用积极的心态去对待，往往会得到成功的结果。

很多时候，世界会随着心态的改变而不同。因此，当遇见不景气的人生境遇时，要改变现状，不妨先改变自己的心态，这样就会拥有全新的人生。

玛丽的丈夫在美国陆军服役，他常年驻扎在地处沙漠的基地里。这一年经济萧条，玛丽失业了，她决定利用这段空闲到丈夫那里去。但到了丈夫那里不久，玛丽就后悔了。

她身边只有墨西哥人和印第安人，他们不会说英语。当地炎热的天气也让她受不了。

玛丽非常难过，于是就写信给父母，说要回家去。

很快，她父亲给她回信了，但只有一行字：

“两个人从牢中的铁窗望出去，一个看到高墙，一个却看到了星星。”

父亲的这封信让玛丽有所悟。她决定要在沙漠中找到“星星”。

玛丽开始试着和当地人接触，虽然他们不会英语，但她可以和他们用手势交流。渐渐地，她就和当地人成了朋友，当地人把最好的纺织品和陶器送给她。玛丽发现，这儿的手工艺品很不错，在美国非常受欢迎。于是，玛丽就成了当地手工艺品的销售代理人，她开始向大城市贩卖当地的工艺品——她不仅留了下来，而且还找到了一份收入不菲的工作。

沙漠还是那片沙漠，印第安人也没有改变，但是因为玛丽的想法改变了，所以对环境的感受也发生了变化。这简直太神奇了，一个消极到积极的转变，使玛丽把原先认为恶劣的环境变为一生难以遇见的风景——积极心态的力量不言而喻。

所以，假如我们不幸遭遇人生的阴霾，请用积极乐观的精神控制自己，将内心的悲观失望和消极颓废赶走了之后，就会活出一个不一样的人生。

▼ 希尔成功箴言

持有消极心态的人不可能取得持续的成功，即使取得成功，那也是依靠碰运气取得的，这样的成功是暂时的，如昙花一现，转瞬即逝。所以，我们要保持积极的心态。

选择积极心态，收获全新人生

一切都与心态有关。

——拿破仑·希尔

在挫折面前，有一些人悲观消沉，于是他们就成了失败者；有一些人乐观进取，于是他们取得了成功。面对挫折、失败所持的心态会决定一个人命运。幸运的是，我们发现了这个秘密：一个人选择了积极的心态，就等于选择了成功；如果选择了消极的心态，结果就只会是失败。

一个人不相信、不愿意，成功也就不可能。心态决定一个人的成败，当遭遇困境的时候，换个角度，人生可能就会不一样。

一位老太太有两个女婿，大女婿家是开染坊的，二女婿家是制伞的。

老太太天天生活在忧虑中。雨天时，因为染坊不能晒布了，她就为大女婿发愁；晴天时，因为二女婿的伞卖不出去，她就为二女婿发愁。老太太因为总是愁眉紧锁，没有一天开心的日子，弄得疾病缠身。

后来，有人开导她说：“为什么不反过来想呢？天下雨，你

就为二女婿高兴，因为他可以卖伞了；天一放晴，你就为大女婿高兴，因为他可以晒布了。这样，你不就天天都高兴吗？”

老太太想想这话也对，于是转变了自己的想法，从此天天都乐呵呵的，身体也健康多了。

这个流传于中国的故事足以说明，在很多时候，人生的痛苦不是因为事情本身，而是源于认识事物的消极心态。不管我们遭遇什么样的生活情形，我们只要保持积极的心态，不患得患失，那么生活中处处都是称心如意的事。所以，换一个角度看，就会换种人生。积极的心态让我们拥有良好的生活状态，良好的生活状态是一个人成功的基础。

国王暴政，民不聊生，人民怨声载道。有一位英雄勇敢地站了出来，准备起兵推翻国王的统治。

就在决定起兵的时候，英雄晚上梦见山倒了，鲜花也谢了。于是，他让手下的一个谋士给他解梦。

谋士忧心忡忡地说：“大事不好。山倒了指民众离心，花谢了指好景不长了。”

英雄惊出一身冷汗，于是准备打消起兵造反的想法。

英雄的妻子知道了他的这个梦后，大笑说：“太好了，山倒了就是天下太平了，夫君即将做一件好事了；花谢了就会见果子呀！意思是成功在即呀。”

英雄听后，果断起兵，民众纷纷响应，一举推翻了国王的统治。

英雄成为了新的国王，他勤政爱民，将国家治理得很好，成了一代明君。

由此可见，成和败的最大区别是，成功者会从积极的一面看问题，失败者只会从消极的角度看。所以当遭遇困难，遇到不如意的时候，请换个角度，从积极的方面去看待生活中的种种不如意，这样，就会获得不一样的人生。

我也曾列举过一些消极心态，诸如：

(1) 愤世嫉俗，认为人性丑恶，时常与人为忤，因此缺乏人和；

(2) 没有目标，缺乏动力，生活浑浑噩噩，犹如大海漂舟；

(3) 缺乏恒心，不晓自律，懒散不振，时时替自己制造借口去逃避责任；

(4) 心存侥幸，空想发财，不愿付出，只求不劳而获；

(5) 固执己见，不能容人，没有信誉，社会关系不佳；

(6) 自卑懦弱，自我压缩，不敢信任本身潜能，不肯相信自己的智慧；

(7) 或挥霍无度，或吝啬贪婪，对金钱没有中肯的看法；

(8) 自大虚荣，清高傲慢，喜欢操纵别人，嗜好权力游戏，不能与人分享；

(9) 虚伪奸诈，不守信用，以欺骗他人能为事，以蒙蔽别人为雅好。

要知道，上述这些消极心态会像恶魔一样阻碍着我们的成