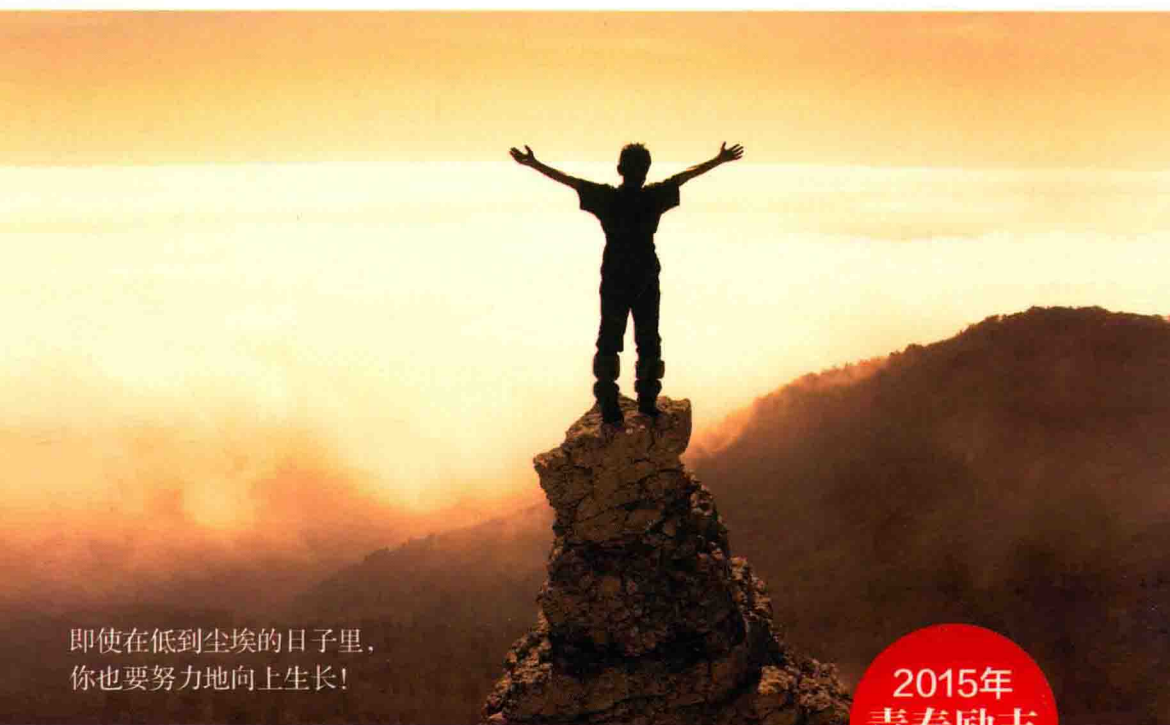


一无所有， 就是拼的理由

吴畏
——著

将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己。



即使在低到尘埃的日子里，
你也要努力地向上生长！

2015年
青春励志
五星推荐

你这一生，
要么讲究，要么将就！

豆瓣人气热帖 2015年点赞无数的励志广告
献给每一个未来无着、奋力打拼的年轻人。

中国华侨出版社

一无所有， 就是拼的理由

吴畏／著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

一无所有，就是拼的理由 / 吴畏著. —北京：
中国华侨出版社，2015.1

ISBN 978-7-5113-5124-1

I. ①一… II. ①吴… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第012970 号

一无所有，就是拼的理由

著 者 / 吴 畏

责任编辑 / 文 蕾

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/232 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5124-1

定 价 / 33.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

序

年轻一无所有，年轻拥有一切

理想是丰满的，现实是骨感的。在踏入社会之前，我们曾立志要改变世界，在进入社会之后，我们才发现世界都不屑于改变我们。我们大多数人始终都只是一个小人物的，在拼拼闯闯的道路上踽踽前行，没有天才般的智慧可以依赖，没有丰厚的家境可以依靠，只有青春和勇气是我们唯一的资本。这样的我们，除了拼搏，还能依靠什么？

当你饥饿的时候，你不必期望有人携你的手，与你共进晚餐；

当你落魄的时候，你不要奢望有人背负着你，穿越生活的荆棘；

当你走上社会的时候，更不要指望有人能为你铺陈锦绣前程……

你若将希望寄托于他人，必将收获失望。正因为如此，我们只能也必须依靠自己。当我们一无所有的时候，我们还有希望和勇气，当我们放弃拼搏的时候，我们将一无所有。

笔者认识许多“北漂”的年轻人，他们怀抱着各自不同的梦想，很多也在过着一种颠沛流离的生活，他们选择了艰难的道路，在希望与失望之间来了又去。他们中的大多数人拼搏了最好的青春年华，但也不一定能实现自己当初的伟大梦想。在旁人眼中，他们或许是被淘汰的失败者，但在笔者看来，他们拼搏过，他们无悔自己的人生。

趁年轻，拼搏吧！即使我们不能避免生活中的遗憾，但却可以做到让自己无怨无悔。

当你迷失在追梦的路上时，当你在现实的艰辛前却步时……希望本书能带给你一点向上的光明和勇气，带给你一点改变心态和现状的指引。

年轻，我们一无所有，我们拥有一切。加油，年轻人！

目录
CONTENTS

第一章

关于梦想／不忘初心，方得始终

- 001. 飞得多高，要看翅膀有多大 \ 003
- 002. 是云端高阳还是镜花水月 \ 006
- 003. 心可以飞翔，脚要根植在地上 \ 010
- 004. 胃很小，只容得下一条鱼 \ 014
- 005. 再卑微的生命也有实现梦想的可能 \ 017
- 006. 要梦想，还是他人的期待 \ 021
- 007. 不行动，永远只能是“梦里” \ 024
- 008. 梦想当将军，才有可能做个好兵 \ 030

第二章

关于才华／可以一无所有，但别一无是处

- 001. 滴水穿了石头 \ 037
- 002. 机会来了，你准备好了吗 \ 040
- 003. 成功最重要的能力——沟通力 \ 044
- 004. 学习能力是竞争力的保障 \ 047

- 005. 不同的选择，不同的人生 \ 050
- 006. 细节决定成败 \ 053
- 007. 强者解决问题，弱者抱怨不休 \ 058
- 008. 不积跬步无以至千里 \ 062

第三章

关于成长／从外打破是压力，从内打破是生命

- 001. 压力与动力只有一字之差 \ 069
- 002. 烧开水要持续加热 \ 074
- 003. 学习是成长的原动力 \ 077
- 004. 从内部破茧，才能成为完美的蝶 \ 079
- 005. 别人脑子里有自己脑子里没有的东西 \ 082
- 006. 世界上没有完美的“成长方案” \ 086
- 007. 镜中的你仅仅是个倒影 \ 089
- 008. 谨慎是成熟的馈赠 \ 093

第四章

关于精神／你若不勇敢，谁替你坚强

- 001. 配得上自己所受的苦难 \ 099
- 002. 一无所有也是一种恩宠 \ 102

- 003. 你不信自己，别人如何信你 \ 106
- 004. 花下的刺和刺上的花 \ 110
- 005. 上进就是每天至少向前走一步 \ 114
- 006. 接受自己，才能改变自己 \ 118
- 007. 千锤百炼，做个内心强大的人 \ 121
- 008. 恐惧不会因退缩而消散 \ 125

第五章

关于命运／你只负责精彩，上天自有安排

- 001. “完美先生”和“完美小姐” \ 131
- 002. 活好每一天，就过好了一辈子 \ 134
- 003. 三分天注定，精彩靠你拼 \ 138
- 004. 走出人生的迷茫 \ 142
- 005. 命运握在自己手里 \ 146
- 006. 幸福是一道选择题 \ 149
- 007. 成功可以复制，但不能粘贴 \ 153
- 008. 得之我幸，失之我命 \ 156

第六章

关于奋斗／一无所有，就是拼的理由

- 001. 成功只有一条捷径——勤奋 \ 163
- 002. 先看终点，后起跑 \ 166
- 003. 你荒废的时间叫作“生命” \ 170
- 004. 拖延症患者的懒惰思维 \ 174
- 005. 不要想着让别人来拯救你 \ 178
- 006. 给自己一个承诺，这比什么都重要 \ 183
- 007. 世界上最深的是潜能 \ 185

第七章

关于伤痛／年轻时的伤，时光会替你抚平

- 001. 时间是最好的金疮药 \ 191
- 002. 当你觉得“糟透了”，就真的糟透了 \ 194
- 003. 困难存在的唯一价值就是被克服 \ 197
- 004. 没有挫折，成功后怎么写“回忆录” \ 201
- 005. 在失败中“淘金” \ 204
- 006. 黎明之前的天空最黑暗 \ 208
- 007. 耐心等待下一个春天 \ 211
- 008. 不在情绪最坏时下结论 \ 214

第八章

关于心态／心中满是阳光，去哪都是灿烂

- 001. 好汉不提当年勇 \ 221
- 002. 爱笑的人一般都好命 \ 225
- 003. 乌云背后依旧阳光灿烂 \ 229
- 004. 消除“不可能主义” \ 233
- 005. 后退一步比前进一步更重要 \ 236
- 006. 消灭内心的“冷漠病毒” \ 239
- 007. 愤怒是对自己的惩罚 \ 243
- 008. 学会将自己的心归零 \ 246

第九章

关于爱情／当你足够好，才会遇见他

- 001. 爱情需要浪漫，婚姻需要真实 \ 251
- 002. 柴米油盐才是爱的真谛 \ 255
- 003. 夫妻，相敬不能如“冰” \ 260
- 004. 不缠绕，不牵绊，不占有 \ 263
- 005. 爱再怎么可贵，也要不卑不亢 \ 267
- 006. 过分依赖爱情是一种病 \ 271
- 007. “死缠烂打”不是爱情 \ 274

第一章



关于梦想 / 不忘初心，方得始终



人生因梦想而伟大，你可以贫穷，
可以困顿，可以低微，但你不能没有梦想。
只有怀抱梦想，你才可能改变自己的处境，
也只有怀抱梦想，你才可能展翅高飞。
没有梦想的人，就如同失去了目的地的船只，
无论风吹向何方，都不会成为助力。



飞得多高，要看翅膀有多大

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。许许多多的人都将自己不能成功的原因归结于没有一个好的平台，因为环境不佳，所以跳不高、飞不远。不是自己不愿付出努力，而是始终都得不到一个飞翔的机会，慢慢地，变成了无法飞行的鸟。

雏鸡看着天上展翅翱翔的雄鹰，心里很不开心。同样都是有翅膀的动物，自己的翅膀却什么忙都帮不上，跑得急了扑哒扑哒翅膀也只能帮自己保持平衡。同样是有翅膀的动物，为什么雄鹰就能够看尽天空的美景，而自己只能看向地面呢？

不理解的雏鸡去找母鸡，问道：“为什么我们都有翅膀，但只有鹰会飞，我们不会呢？”

“那是因为鹰的翅膀大呀！”母鸡笑着说。

“那麻雀呢？它的翅膀比我们的翅膀小多了，可是它会飞，我却不会。”

“虽然相比之下麻雀的翅膀比我们要小，但对于麻雀而言，它的翅膀展开比身体还要大，如果按照比例来看的话，我们的翅膀太小了。”

雏鸡若有所思。

翅膀是鸟类飞翔的倚仗，翅膀的大小决定了它们的飞行能力。麻雀虽然会飞，但永远飞不到雄鹰的高度。对于我们而言，梦想就像是翅膀一样，你的梦想有多大，你的未来才有多宽广。你若是只想做一个吃穿不愁的人，那么你的梦想无异于雏鸡的翅膀，因为你所要的不过是衣食无忧，没有了更高的追求。但若是你有更高的追求，渴望看尽天下风景，那么你便会向着雄鹰的方向去努力。不管最终是否能够成为天空的霸主，但你至少看到了雏鸡不曾看过的人生美景。

1987年，她14岁，辍学后在湖南益阳的一个小镇卖茶，1毛钱一杯。她人小，摊位小，可她的茶杯却比别人的大一号，每只杯子上盖一块能够遮挡灰尘的小玻璃片，茶水可以免费续杯。她的茶卖得最快，那时，她总是快乐地忙碌着。

1990年，她17岁，多数同行嫌卖茶不赚钱而改行，可她却把卖茶的摊点搬到了益阳城里，改卖当地传统的风味“擂茶”。擂茶制作很麻烦，但也卖得上价钱。那时，她配制出许多不同口味的擂茶，让每碗茶都有独特的风味。很快，她的生意就红火起来。

1993年，她20岁，这时的她仍在卖茶，只是她不再摆摊点，而是在省城长沙有了一间自己的小店面。她在店中央摆着根雕茶几，每有客人进门，她都耐心地泡上茶请人免费品尝。慢慢地，她的小店吸引了许多客人和茶商，而她也培养了一批品茶人。后来，通过朋友的介绍，她开始在其他城市开茶庄分店，并且还延续同样的经营模式，请人免费品茶，培养品茶人，然后茶叶一包一包地卖出去。

1997年，她24岁，在茶叶与茶水间滚打了整整十年。这时，她已经拥有37家茶庄，遍布于长沙、西安、深圳、上海等地。福建安溪、浙江杭州的茶商们一提起她的名字，莫不竖起大拇指。

2003年，她30岁，她最大的梦想实现了。“在本来习惯于喝咖啡的地方，也有洋溢着茶叶清香的茶庄出现，那就是我开的……”说这句话时，她已经把茶庄开到了新加坡、香港等国家和地区。

她，就是茶商孟乔波。

她曾经说自己只是个卖茶的，也永远是卖茶的，她会一条路走到底。在不同的人看来，她梦想的定位也不同。有的人会认为她的梦想太微不足道，但至少在孟乔波心里不是这样的，就算是一个卖茶的，但是在这条路上她要站得最高。

或许在别人看来，你的梦想会被嘲笑，但你自己不能嘲笑自己。在你的翅膀不曾展开的那一天，没有人能够真正了解你的能力。稳住自己，相信自己，不忘初心，就算自己的梦想在别人看来是异想天开，你也可以给自己一个拼搏的理由。

因为我一无所有，所以要拥有最大的翅膀，在最高的天空中翱翔！

是云端高阳还是镜花水月

人生如登山一般，必须抓牢身边的那块石头，借此再一步一步往上爬。这样，我们就可以在遇到行不通的路程时退回来，重新寻找更合适的位置，抓牢着力点再继续前进。

看着远处的山峰是必须的，但我们也要确保那是可以到达的地方，在那之前，我们更应该着眼于最近的目标。远处的风景是梦想，近处的风景是理想，相比于那些虚无缥缈的东西，可以抓住眼前的一切才是我们力所能及的事。这不仅是一种简单有效的选择，更能让我们的付出体现出效率的价值。

从前，有一个蜗居在山脚下的小村落被一场罕见的洪水袭击得惨不忍睹：房屋几乎被冲为平地，许多人的生命也被无情的洪水夺去了。其中，有一个幸福的三口之家也是这场灾难的受害者：在洪水中，丈夫第一时间把手伸向了自己的妻子，而他们8岁的儿子却被洪魔无情地带走了。

起初，村里很多人对这个不幸的家庭都表示深切的同情，都纷纷前来安慰这对年轻的夫妇。但事情似乎渐渐发生了变化：有些人开始对那个男人的选择产生了疑问。在突如其来的洪水面前，丈夫选择首先去挽救妻子的生命，而放弃了他们的儿子。“即使两人感情再好，难道孩子在灾难来临的时候就应该成为被舍弃的对象吗？”围绕这一话题展开的争论，一时间充斥在山村里

的每一个角落。

一个报社的记者路过此地，听说了这个故事后，顿时觉得这是一个很好的选题：如果只能救活一个人，究竟是该救妻子还是救孩子？爱人和孩子哪一个更重要？于是，他深入村中找到了那个男人。

“眼看着洪水冲过来的时候，根本来不及让我有任何过多的想法，妻子就在我身边，我们都不想失去对方，于是我就抓住她拼命地往山坡游。而当我返回去的时候，儿子就已经不见了。”男人又一次哽咽。

这时记者明白了，不是父亲不想救儿子，也并非丈夫眼里只有妻子，而是在当时的情况下，他只有能力去抓住妻子。记者最后安慰男人说：“请不要过于悲伤，毕竟你从洪水中还救回了你的妻子。”

有时选择不会给我们太多的时间，这种时候我们要依靠本能，选择一定能够成功的选项，这样才有可能体现效率的价值。这个男人的选择是正确的，至少，救活一个比失去两个要好。面对洪水，他不存在选择，他是一个深爱着妻子的丈夫，同时也是视儿子为至宝的父亲，二者同样重要。只是，在还没来得及让他有时间考虑的时候，他已经本能地伸出手去紧紧抓住离自己最近的妻子。这是最为现实和明智的，同时也是最为有效的。如果他放弃妻子去救孩子，可能最后失去的就是两个人。

奢望着不切实际的目标，对我们而言是没有任何意义的。只有把握好最近的目标，付出才能体现出它相应的价值。

这个世界上，有太多“燕雀安知鸿鹄之志”的壮志难酬之人，他们未达成理想的原因就在于忽略了自己眼皮底下可以先做到的事情，放弃了手边最易实施的简单之行。从达成离我们最近的目标开始，实际上就是一个把烦琐的事