

咖啡咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

停下来，让心灵小憩



陈肯◎编著



世纪不再流行守株待兔，
要想成为职场黑马，
赚得第一桶金，
晋升“人脉教主”已成必然。

超级 人脉术

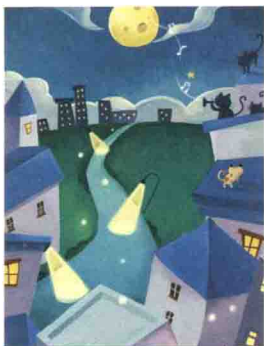


印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

超级人脉术

Super Contacts

陈肯 编著



印刷工业出版社

GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

超级人脉术 / 陈肯编著. — 北京: 印刷工业出版社,

2012.4

(心灵咖啡第一辑)

ISBN 978-7-5142-0374-5

I. ①超… II. ①陈… III. ①人际关系学—通俗读物

IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274112号



超级人脉术

SUPER CONTACTS

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



让人脉“丰满”你的人生

一个人的成功，80%取决于他的人脉，毫不夸张地说，关系决定命运，人脉决定财脉。个人能力相差其实并没有实际表现得那么大，而你能成就多大的功业，与你有多大的关系，与什么样的人交往是分不开的。无论你是前辈还是社会新人，人脉经营绝对是你提升自我、积累资源的最佳秘诀。

在积累人脉方面，人人平等。不论你是一个刚刚走进社会的新鲜人，还是一个只知道埋头苦干、在“一穷二白”的职场小白领，都可以让自己成为人脉达人。经营人脉，获得成功，你也可以做到！

其实，像“最伟大的推销员”那样的超级沟通能力，也并非天生就有，通过从零开始的学习，你也可以掌握类似的沟通技巧，让自己变得更有吸引力。你更需要打造全新的方法，去开拓你的崭新人脉。从零开始，只需一些恰当的技术，你的人脉就可以快速“丰满”起来。而当你的人脉无处不在时，你就已经迈出了走向成功的关键一步。

目录 CONTENTS



Part 01

人脉决定你的成就

人脉：成功离不开的护身符 / 7

黄金有价，人脉无价 / 13

人脉提升你的竞争力 / 19

贵人相助，照亮前程 / 25

心理测试：你是好相处的人吗30



Part 02

广结善缘，成为赢家

平时多烧香，遇难有人帮 / 33

赞美是天下最美的语言 / 39

未得志者是你的潜在人脉 / 45

微笑的神奇力量 / 51



Part 03

人脉经营法典

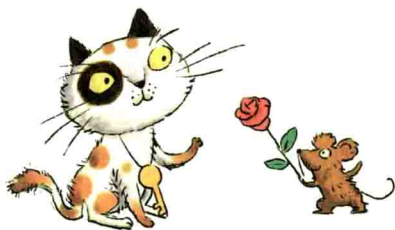
充满自信，赢取信任 / 59

尊重，便赢得人脉的一半 / 65

平和谨慎，修炼成功人脉 / 78

细节决定成败 / 85





Part 04

拓展人脉，改变命运

把握分寸为人生镀金 / 97

抛开虚荣心，经营人脉必修的品质 / 107

热情与冷静，拓展人脉的两大法宝 / 110



Part 05

人脉的维持与拓展

亲人：血脉相连也需精心维护 / 117

朋友：让友情更有情 / 126

同事：和谐共处的伙伴 / 148

领导：最直接的贵人 / 166

陌生人：贵人的发源地 / 179

心理测试：你的人际关系及格吗186



超级人脉术

Super Contacts

陈肯 编著



印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

超级人脉术 / 陈肯编著. — 北京: 印刷工业出版社,
2012.4

(心灵咖啡第一辑)

ISBN 978-7-5142-0374-5

I. ①超… II. ①陈… III. ①人际关系学—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274112号



超级人脉术

SUPER CONTACTS

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



让人脉“丰满”你的人生

一个人的成功，80%取决于他的人脉，毫不夸张地说，关系决定命运，人脉决定财脉。个人能力相差其实并没有实际表现得那么大，而你能成就多大的功业，与你有多大的关系，与什么样的人交往是分不开的。无论你是前辈还是社会新人，人脉经营绝对是你提升自我、积累资源的最佳秘诀。

在积累人脉方面，人人平等。不论你是一个刚刚走进社会的新鲜人，还是一个只知道埋头苦干、在人脉方面“一穷二白”的职场小白领，都可以让自己成为人脉达人。经营人脉，获得成功，你也可以做到！

其实，像“最伟大的推销员”那样的超级沟通能力，也并非天生就有，通过从零开始的学习，你也可以掌握类似的沟通技巧，让自己变得更有吸引力。你更需要打造全新的方法，去开拓你的崭新人脉。从零开始，只需一些恰当的技术，你的人脉就可以快速“丰满”起来。而当你的人脉无处不在时，你就已经迈出了走向成功的关键一步。

目录 CONTENTS



Part 01

人脉决定你的成就

人脉：成功离不开的护身符 / 7

黄金有价，人脉无价 / 13

人脉提升你的竞争力 / 19

贵人相助，照亮前程 / 25

心理测试：你是好相处的人吗30



Part 02

广结善缘，成为赢家

平时多烧香，遇难有人帮 / 33

赞美是天下最美的语言 / 39

未得志者是你的潜在人脉 / 45

微笑的神奇力量 / 51



Part 03

人脉经营法典

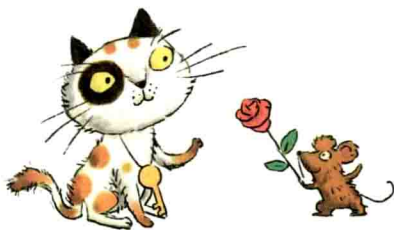
充满自信，赢取信任 / 59

尊重，便赢得人脉的一半 / 65

平和谨慎，修炼成功人脉 / 78

细节决定成败 / 85





Part 04

拓展人脉，改变命运

把握分寸为人生镀金 / 97

抛开虚荣心，经营人脉必修的品质 / 107

热情与冷静，拓展人脉的两大法宝 / 110



Part 05

人脉的维持与拓展

亲人：血脉相连也需精心维护 / 117

朋友：让友情更有情 / 126

同事：和谐共处的伙伴 / 148

领导：最直接的贵人 / 166

陌生人：贵人的发源地 / 179

心理测试：你的人际关系及格吗 186



人脉决定你的成就



年轻的时候即使你身无分文，
也应该建立起优秀的人脉网。
正如水的形状取决于盛水器皿的形状一样，
人的命运取决于结交什么样的朋友。
一个人在“社会”中能够取得多大的成就，
也正是由这个“圈子”所决定的。

Contacts

人脉：

成功离不开的护身符



俗话说：“物以类聚，人以群分。”很显然的是，我们要去判断一个人取得了多大的成就，或者他到底是一个有着什么样的思想、品位、生活方式或道德水准的人，其实只要看看他身边的人就足够了。

反过来说，一个人经常与什么样的人打交道，本身也代表，甚至是决定了这个人的层次与追求：刘备、关羽和张飞完全没有任何血缘关系，却可以朝夕相处，“恩若兄弟”；相反，盗跖和柳下惠本是一母同胞，却因为“道不同”，照样谁都不搭理谁。这正是因为“刘关张”三人拥有共同的追求，而盗跖和柳下惠则完全不是同一类人。

不光是那些历史名人，其实平常人也是如此。大家能够想象一位道德高尚、有着正当职业的体面人，他所有的邻居、朋友、同事和家人统统都是小偷或者

街头混混吗？如果一个人经常与这些人为伍，那么很显然他就是这类人。利用周星驰电影中的说法“乞丐中的霸主也还是乞丐”！同样，如果一个人每天交往的都是各行各业的精英，这一事实本身就说明他也是一定在某些领域之内取得过令人羡慕的成就——他也是一位精英。

当年关羽“屯土山约三事”被张辽劝得暂时归顺了曹操之后，正赶上河北袁绍派大将颜良作先锋进攻白马。曹操在接到防守白马的刘延连续不断的告急文书之后，决定亲率五万大军前去与颜良的军队交战。可谁知大名鼎鼎的魏武帝一到白马，就被颜良打了个丢盔弃甲，溃不成军。这时曹操手下的幕僚提醒他说：“咱手里不是还有个关羽吗？丞相大人您对他三日一小宴，五日一大宴，各种优待，这个时候咱们有难了，不正好用到他？”曹操听从了这个建议，马上从许昌把关羽调到了前线。

在战阵之前，曹操指着对面军中一位身穿金色盔甲、耀武扬威的将军告诉关羽：“那就是颜良。”

关羽听说之后二话不说奋然上马，直接冲到对面的阵前一刀将那个颜良斩于马下，然后又跳下马来把颜良



的脑袋割下来，再飞身上马跑回了本阵，两边的军士都看得呆了。十数万大军之中随便就把对方主将砍了头，这么惊人的战斗力让曹操也很受刺激，他看着关羽献上的颜良首级，赞叹道：“将军真神人也。”

可谁知关羽听了对方的夸奖却一反他骄傲的本色，谦虚道：“我这个属于小意思。我有个三弟张飞，那才叫生猛，于百万军中取上将首级如同探囊取物。”

曹操听了大惊，马上吩咐周围的战将要是以后战场上真碰到张飞，一定不要跟他玩单挑，并且还将张飞的名字记在了自己衣服的下摆之上，生怕自己哪天忘记了此事吃大亏。后来张飞当阳桥单人独骑喝退了曹操的大军，恐怕也与关羽的这次宣传有很大关系。

可问题是关羽那么狂的家伙真的认为，或者曾经认为张飞比他强吗？起码从后来马超降刘备的时候他非要去跟人家比武，最后收到诸葛亮一封大概意思是“关老爷，马超再怎么牛也只不过能跟张飞比一比，你与他们根本就生活在不同的能量层级上”，才欣欣然捻须微笑来看，他并不是真的认为张飞超过、甚至是拥有与自己比肩的实力。在他的意识里，张飞也好，赵云也好，不过是“吾弟也”——这还是看得起他们

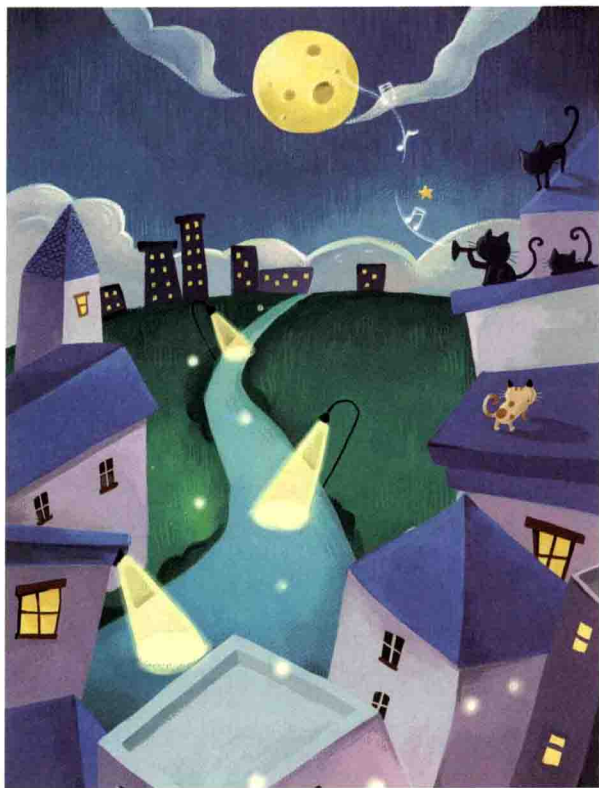
的说法。至于马超，看在“世代公侯”的份上，也勉强能赶上张飞他们的身份。除此以外，就连当年射落过他盔缨的黄忠与他并列“五虎上将”都是他绝对不能接受的。试问这样一个人，他怎么可能认为张飞比自己更厉害？

所以，完全有理由判断，关羽当时对曹操说话的时候，根本也没觉得张飞有什么了不起，这只是一种抬高自己身份的手段：“你看，我有‘百万军中取上将首级如同探囊取物’那么猛的好朋友，我是什么人，你自己想想看？”

当然，关羽的行为并不值得肯定，但是起码我们从曹操日后对关羽更加厚待来看，关羽的“我朋友的水平反映我的能力”这一想法也的确被曹操接受了。

唐太宗曾经说过“以人为鉴，可以知得失”，这句话的本意当然是指通过与别人对比，可以知道自己的不足，进而加以改正，最终让自己越来越完美。但这样做同样有一个前提，那就是那个被我们当做“鉴”的“人”，也就是那些生活在我们身边，随时可以被我们用作参考的人必须是一些水平高、能力强、道德高尚的人。只有他们身上有着许多我们本身





朋友，
就是你吹响号角时，
踏月而来的那个人。
不为迷人的月色，
只为你相似的味道。