

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔，打造最权威的礼仪百科！

深入浅出，成就举手投足间的魅力！

我国是一个多民族融合统一的国家，五十多个民族共同组成了中华民族的大家庭。在长期的文化融合和历史发展中，我国各少数民族逐渐形成了既互相交融渗透又独具本民族特色的礼仪文化。这些民族礼仪在弘扬本民族文化、维系民族统一、规范本民族人们的行为中发挥了积极的作用。本书从多维的角度，分别介绍了我国主要少数民族的生活习俗、社交礼仪、节庆礼仪和喜丧民俗等，是一本不可多得的介绍少数民族礼仪文化的图书，它对密切各民族的交流往来、在交往中尊重和遵守各民族的礼仪风俗习惯，具有重要的实用价值。

少数民族 礼仪

舒静庐 主编

ETIQUETTE OF ETHNIC MINORITY

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》助你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下

上海三联书店

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔，打造最权威的礼仪百科！

深入浅出，成就举手投足间的魅力！

我国是一个多民族融合统一的国家，五十多个民族共同组成了中华民族的大家庭。在长期的文化融合和历史发展中，我国各少数民族逐渐形成了既互相交融渗透又独具本民族特色的礼仪文化。这些民族礼仪在弘扬本民族文化、维系民族统一、规范本民族人们的行为中发挥了积极的作用。本书从多维的角度，分别介绍了我国主要少数民族的生活习俗、社交礼仪、节庆礼仪和喜丧民俗等，是一本不可多得的介绍少数民族礼仪文化的图书，它对密切各民族的交流往来、在交往中尊重和遵守各民族的礼仪风俗习惯，具有重要的实用价值。

少数民族 礼仪

舒静庐 主编

ETIQUETTE OF ETHNIC MINORITY

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》助你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下



上海三联书店

图书在版编目 (CIP) 数据

少数民族礼仪 / 舒静庐主编. —上海:
上海三联书店, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5426 - 5040 - 5

I. ①少… II. ①舒… III. ①少数民族风俗习惯—礼仪—中国 IV. ①K892. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 303560 号

少数民族礼仪

主 编 / 舒静庐

责任编辑 / 陈启甸

特约编辑 / 田凤兰 袁 梅

监 制 / 吴 昊

出版发行 / 上海三联书店

(201199) 中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

[http: //www. sjpc1932. com](http://www.sjpc1932.com)

印 刷 / 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版

印 次 / 2015 年 1 月第 1 次印刷

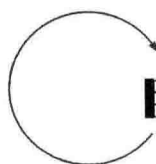
开 本 / 787 × 1092 1/16

字 数 / 321.08 千字

印 张 / 23.25

ISBN 978 - 7 - 5426 - 5040 - 5/G. 1376

定 价: 39.00 元



目 录

Contents

※ 绪章 民族礼仪是民族文化的结晶 ※

一、民族形成的历史渊源与特征

1. 民族是共同文化凝聚成的共同体 / 2
2. 中华民族大家庭的构成 / 3
3. 我国少数民族的地域分布 / 4
4. 我国各民族的语言与文字 / 7

二、尊重民族礼俗，维护民族大团结

1. 民族礼仪是维系民族文化的行为规范 / 9
2. 民俗是学习民族礼仪的摇篮 / 11
3. 讲究民族礼仪具有重要而深远的意义 / 12

※ 第一章 蒙古族礼仪 ※

一、蒙古族的生活礼仪

1. 离不开奶和肉的饮食习俗 / 16
2. 具有浓郁草原风格的服饰礼仪 / 17
3. 以蒙古包为代表的建筑文化礼仪 / 18

目 录

二、蒙古族的社交礼仪

1. 热情好客的蒙古人 / 19
2. 献哈达与交换鼻烟壶 / 21

三、蒙古族的节庆与游艺礼仪

1. 隆重而热烈的那达慕大会 / 23
2. 蒙古族圣典：成吉思汗纪念节 / 24
3. 丰富多彩的游艺活动 / 25

四、蒙古族的婚姻礼仪

1. 沿袭民族传统的订婚 / 26
2. 载歌载舞蒙古族婚礼 / 27

五、蒙古族的丧葬礼仪

1. 多种多样的丧葬形式 / 30
2. 独特的丧葬礼仪 / 31

※ 第二章 藏族礼仪 ※

一、藏族的生活礼仪

1. 独特的饮食文化 / 35
2. 式样繁多的服饰礼仪 / 37

二、藏族的社交礼仪

1. 亲切热情的会客礼仪 / 38
2. 依序进行的宴请礼仪 / 39

3. 表达吉祥祝福的献哈达 / 40

三、藏族的节庆与娱乐礼仪

1. 热闹非凡的藏历新年 / 41
2. 传承历史的雪顿节 / 42
3. 预祝丰收的望果节 / 43
4. 除旧迎新的沐浴节 / 44
5. 民风淳朴的其他节日 / 45
6. 丰富多彩的藏戏 / 46
7. 山歌艺术 “拉伊” / 48
8. 欢快热烈的赛牦牛 / 49

四、藏族的婚姻与丧葬习俗

1. 选配姻缘的求婚习俗 / 49
2. 颇具特色的订婚习俗 / 50
3. 形式独特的结婚习俗 / 51
4. 宗教色彩的丧葬民俗 / 52

※ 第三章 维吾尔族礼仪 ※

一、维吾尔族的礼仪

1. 民风淳朴的饮食文化 / 57
2. 独具一格的服饰文化 / 58

二、维吾尔族的社交礼仪

1. 热情的会客礼仪 / 59

目 录

2. 崇尚礼节的问候礼仪 / 60

三、维吾尔族的节庆、娱乐礼仪

1. 民族盛典开斋节 / 60
2. 惊险刺激的高空走绳 / 61
3. 音乐之母：维吾尔木卡姆 / 62
4. 老少皆宜的民族舞蹈 / 62

四、维吾尔族的婚姻与丧葬习俗

1. 热情奔放的婚姻习俗 / 63
2. 具有特色的丧葬习俗 / 64

※ 第四章 回族礼仪 ※

一、回族的生活礼仪

1. 因地制宜的饮食文化 / 67
2. 传承中亚的服饰文化 / 68
3. 造型独特民居文化 / 70

二、回族的社交礼仪

1. 互致平安的会面礼仪 / 71
2. 有礼有节的会客礼仪 / 72

三、回族的节庆与娱乐礼仪

1. 民族传统的节日礼仪 / 73
2. 回族诞生礼与成人礼 / 75

3. 无拘无束的游艺习俗 / 75

四、回族的婚姻与丧葬习俗

1. 别开生面的婚姻习俗 / 77
2. 肃穆庄重的丧葬习俗 / 79

※ 第五章 壮族礼仪 ※

一、壮族的生活礼仪

1. 丰富多样的饮食文化 / 85
2. 特色鲜明的服饰文化 / 86
3. 格局独特的民居文化 / 87
4. 热情好客的会客礼仪 / 87

二、壮族的节庆与娱乐礼仪

1. 祭奉祖先的节日礼仪 / 88
2. 能歌善舞的游艺礼仪 / 90

三、壮族的婚姻与丧葬习俗

1. 自由多礼的婚姻习俗 / 91
2. 以唱代哭的丧葬习俗 / 93

※ 第六章 满族礼仪 ※

一、满族的生活礼仪

1. 吃法不一的饮食文化 / 99
2. 沿袭传统的服饰文化 / 100

目 录

3. 以西为贵的建筑文化 / 102

4. 尊上敬老的社交礼仪 / 104

二、满族节庆与娱乐礼仪

1. 满汉共俗的节日礼仪 / 105

2. 精于骑射的游艺礼仪 / 107

3. 崇拜自然的宗教礼仪 / 108

三、满族的婚育与丧葬习俗

1. 特色浓郁的婚姻习俗 / 109

2. 多子为福的生育习俗 / 112

3. 程序严谨的丧葬习俗 / 114

※ 第七章 苗族礼仪 ※

一、苗族的生活礼仪

1. 以辣为主的饮食文化 / 119

2. 华丽考究的服饰文化 / 120

3. 木制为主的建筑文化 / 121

二、苗族的社交礼仪

1. 淳朴自然的会面礼仪 / 121

2. 朴实待客的会客礼仪 / 122

三、苗族的节庆与娱乐礼仪

1. 载歌载舞的节日礼仪 / 124

2. 令人惊叹的游艺礼仪 / 127

四、苗族的婚姻与丧葬习俗

1. 地方特色的男女交往礼仪 / 129
2. 对歌迎亲的婚姻习俗 / 131
3. 形式隆重的丧葬习俗 / 134

※ 第八章 土家族礼仪 ※

一、土家族的生活礼仪

1. 喜食酸辣的饮食文化 / 139
2. 喜佩饰物的服饰文化 / 140
3. 群居吊脚的建筑文化 / 140
4. 感情待客的社交礼仪 / 142

二、土家族的节庆与娱乐礼仪

1. 内容丰富的节日礼仪 / 142
2. 多姿多彩的游艺礼仪 / 144

三、土家族的婚姻与丧葬习俗

1. 按部就班的婚姻习俗 / 146
2. 哭唱送别的丧葬习俗 / 148

※ 第九章 彝族礼仪 ※

一、彝族的生活礼仪

1. 器皿仿古的饮食文化 / 153

目 录

2. 风格独具的服饰文化 / 154
3. 泥土为料的建筑文化 / 156
4. 至诚待客的会客礼仪 / 157

二、彝族的节庆与娱乐礼仪

1. 赛马斗牛的节日礼仪 / 158
2. 打歌跳弦的游艺礼仪 / 160

三、彝族的婚姻与丧葬习俗

1. 单数为吉的婚姻程序 / 161
2. 民族特有的嫁女习俗 / 162
3. 葬式特殊的丧葬礼仪 / 163

※ 第十章 朝鲜族礼仪 ※

一、朝鲜族的生活礼仪

1. 精工细做的饮食文化 / 167
2. 白衣素服的服饰文化 / 168
3. 文雅礼敬的社交礼仪 / 170

二、朝鲜族的节庆与娱乐礼仪

1. 沿袭传统的节日礼仪 / 170
2. 舞艺高超的游艺礼仪 / 171

三、朝鲜族的婚姻与丧葬习俗

1. 严守六礼的婚姻习俗 / 172

2. 守孝厚葬的丧葬习俗 / 174

※ 第十一章 布依族礼仪 ※

一、布依族的生活礼仪

1. 米为主食的饮食文化 / 179
2. 工艺精致的服饰文化 / 179
3. 依山傍水的建筑文化 / 180
4. 丰盛招待的会客礼仪 / 181

二、布依族的节庆与娱乐礼仪

1. 种类繁多的节日礼仪 / 182
2. 艺术多彩的游艺礼仪 / 183

三、布依族的婚姻与丧葬习俗

1. 同姓禁婚的婚姻习俗 / 184
2. 素食土葬的丧葬习俗 / 185

※ 第十二章 哈萨克族礼仪 ※

一、哈萨克族的生活礼仪

1. 肉奶为主的饮食文化 / 189
2. 宽大结实的服饰文化 / 190
3. 便于迁徙的建筑文化 / 191
4. 重礼重情的会客礼仪 / 192

目 录

二、哈萨克族的节庆与娱乐礼仪

1. 浓郁风情的节日礼仪 / 194
2. 热衷竞技的游艺礼仪 / 195

三、哈萨克族的婚姻与丧葬习俗

1. 白头偕老的婚姻习俗 / 197
2. 净身埋体的丧葬习俗 / 198

※ 第十三章 侗族礼仪 ※

一、侗族的生活礼仪

1. 腌食为主的饮食文化 / 201
2. 艺术见长的服饰文化 / 202
3. 玲珑雅致的建筑文化 / 203
4. 长者为先的社交礼仪 / 203
5. 彰显传统的婚姻习俗 / 204

二、侗族的节庆与娱乐礼仪

1. 祭祖敬神的节日礼仪 / 206
2. 淳朴优美的游艺礼仪 / 208

※ 第十四章 瑶族礼仪 ※

一、瑶族的生活礼仪

1. 爆烤为主的饮食文化 / 213
2. 喜着银饰的服饰文化 / 214

3. 四合全楼的建筑文化 / 214

二、瑶族的社交礼仪

1. 风趣待客的会客礼仪 / 215
2. 时常更换的称呼礼仪 / 216

三、瑶族的节庆礼仪

1. 大小有别的节日礼仪 / 217
2. 喜爱运动的游艺礼仪 / 219

四、瑶族的婚姻与丧葬习俗

1. 自由相爱的婚姻习俗 / 220
2. 长幼有别的丧葬习俗 / 221

※ 第十五章 白族礼仪 ※

一、白族的生活礼仪

1. 喜饮佳酿的饮食文化 / 225
2. 色彩明快的服饰文化 / 226
3. 土木结构的建筑文化 / 227
4. 边舞边唱的节日礼仪 / 228

二、白族的社交礼仪

1. 尊老亲幼的称呼礼仪 / 230
2. 以茶待客的敬茶礼仪 / 230
3. 以六为贵的馈赠礼仪 / 231

目 录

4. 热烈欢快的婚姻习俗 / 231

※ 第十六章 哈尼族礼仪 ※

一、哈尼族的生活礼仪

1. 风味独特的饮食文化 / 235
2. 以蓝为尊的服饰文化 / 236
3. 形如蘑菇的建筑文化 / 237
4. 殷勤敬酒的会客礼仪 / 237
5. 祈求幸福的节日礼仪 / 238

二、哈尼族的婚姻与丧葬习俗

1. 考验忠诚的婚姻习俗 / 241
2. 寓意深长的诞生习俗 / 243
3. 哭唱挽歌的丧葬习俗 / 244

※ 第十七章 黎族礼仪 ※

一、黎族的生活礼仪

1. 品种丰富的饮食文化 / 247
2. 色彩艳丽的服饰文化 / 248
3. 因地构造的建筑文化 / 248
4. 以酒待客的会客礼仪 / 249
5. 赞美生活的节日礼仪 / 249

二、黎族的婚姻与丧葬习俗

1. 讲究吉日的婚姻习俗 / 250

2. 择地起坟的丧葬习俗 / 252

※ 第十八章 傣族礼仪 ※

一、傣族的生活礼仪

1. 喜食苦味的饮食文化 / 257
2. 潇洒飘逸的服饰文化 / 259
3. 竹楼特色的建筑文化 / 260

二、傣族的社交礼仪

1. 轻声细语的会客礼仪 / 260
2. 随年更名的称呼礼仪 / 261

三、傣族的节庆与娱乐礼仪

1. 宗教色彩的节日礼仪 / 261
2. 民间流行的游艺礼仪 / 262

四、傣族的婚姻与丧葬习俗

1. 委婉淳朴的觅偶礼仪 / 263
2. 古老简朴的婚姻礼仪 / 264
3. 传承古风的丧葬习俗 / 265

※ 第十九章 东北地区少数民族礼仪 ※

一、东北地区少数民族概况

1. 锡伯族民族概况 / 270
2. 赫哲族民族概况 / 270

二、东北地区少数民族的生活礼仪

1. 锡伯族生活礼仪 / 271
2. 赫哲族生活礼仪 / 272

三、东北地区少数民族的节庆礼仪

1. 锡伯族节庆礼仪 / 274
2. 赫哲族节庆礼仪 / 275

四、东北地区少数民族的婚姻习俗

1. 锡伯族婚姻习俗 / 276
2. 赫哲族婚姻习俗 / 277

五、东北地区少数民族的丧葬习俗

1. 锡伯族丧葬习俗 / 277
2. 赫哲族丧葬习俗 / 278

※ 第二十章 华北地区少数民族礼仪 ※

一、华北地区少数民族概况

1. 达斡尔族概况 / 280
2. 鄂温克族概况 / 281
3. 鄂伦春族概况 / 281

二、华北地区少数民族的生活礼仪

1. 达斡尔族生活礼仪 / 282
2. 鄂温克族生活礼仪 / 284