

塞外医苑

徐仕俊
张秀英

中医验方

徐仕俊 张秀英 著

远方出版社



徐仕俊张秀英中医验方

徐仕俊 张秀英 著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

徐仕俊、张秀英中医验方/徐仕俊,张秀英著.—2版.呼和浩特:远方出版社,2009.1
(塞外医苑)

ISBN 978-7-80595-142-3

I. 徐… II. ①徐…②张… III. 验方—汇编—中国—现代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 007790 号

塞外医苑·徐仕俊张秀英中医验方

作 者	徐仕俊、张秀英
责任编辑	李 静
出版发行	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
电 话	0471-4919981(发行部)
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	巴彦淖尔日报社印刷厂
开 本	880×1230 1/32
字 数	518 千字
印 张	15.5
版 次	2009 年 1 月 第二版
印 次	2009 年 2 月 第一次印刷
印 数	1001-2000 册
标准书号	ISBN978-7-80595-142-3
总 定 价	600.00 元
本册定价	35.00 元

序

我今年八十五岁了,身体健康,能吃、能喝、能睡。身体各器官都很正常,血压略低。每天除了做点力所能及的家务事外,还能步行出去锻炼和到基督教会听课、教歌,但更多的时间是用来看书和写作,经常写到夜间十二点以后。

我于1946年参加中国人民解放军,一入伍就被分配到军部野战医院。在参加打锦州、打四平、打古北口等战斗中,专门从事战伤救护工作。在诸多战斗中,野战医院先后接受过上万名伤员。那时候的条件特别艰苦,缺医少药。国民党发的票子不值钱,记得当时用四车钱才能买回半车药。一支青霉素的代价就是一两黄金,只有主力部队正连级以上的干部才有资格用,许多伤员做手术都不打麻药。创伤治疗完全用食盐、红药水和碘酒,注射剂一般都是精盐加蒸馏水,也都是自己用土办法制的。就连包扎伤口用的药布、药棉,也都是从市面上买来的棉花和白布,放到大锅里,撒上五分之一的生石灰、五分之一的碱,煮上一个小时,捞出来洗净晾干即成。医疗条件虽然艰苦,但绝大多数伤员都被我们治愈重返前线。

1947年组织上推荐我上中国医科大学念书。由于是战争年代,野战医院是流动的,学校也没有固定地址,边学习边参加战伤救护工作。直到1948年战局好转,医大迁址定点在承德,理论方面的学习才多了起来。1949年5月我从医科大学毕业,领取了毕业证书。

1950年,由于部队整建制转入地方工作,我被调到原热河省敖汉旗工作。当时从自己的本意上讲,想到医院做医务工作,

但组织上分配我到土产公司负责中草药收购，心里虽然不愿意，但这是命令，也只好服从分配。在中草药收购实践中，我熟悉了大量中草药，反而加深了我的中医治病功底。

我爱人张秀英也特别喜欢医务工作，除了自学而外，还多次参加卫生部门举办的培训班。俗话说，“爱是最好的老师”。爱人出于对医学的爱好，加之心性灵透，许多医学知识和治疗技术稍加指导一点就通，特别是在常见病、妇科、儿科病的治疗方面，有时甚至超过我。

当时处于解放初期，人们都很穷，小病能抗就抗过去，大病因缺钱治疗只好等死。妇女因生孩子死亡的约占半数以上，新生儿因脐带风和窒息死亡的更多。我和爱人看在眼里，痛在心里，多次要求调到医院工作都未能如愿，于是就经乡政府批准，兼赤脚医生，利用业余时间给人治病。当地盛产药材上百种，我看病都是自己采药，或让儿子采药，自己炮制，从不收药钱。乡亲们得知我们会治病且不收药钱，相互传告，找上门来看病的人越来越多，家里就成了诊所。这样难免影响本职工作，引起了单位领导的不满。处理我的办法就是调到另一个地方工作，我因此在不到十几年的时间里先后调动了二十多个地方和单位，走遍了敖汉旗多数乡镇。但不管调到哪里，一看见有病人就心软，就想给人治，不到黄河心不死，因此影响本职工作的现象越来越严重，最后处理我的办法就是下放到农村。1962年下放后，我和爱人办起了门诊，除了看病外，还多次举办“赤脚医生”学习班，毫无保留地把我们的治病、防病经验传授给参加学习的人。

几十年来，经过我和我爱人看过的病人数都数不清，方圆几百里都有我们的足迹。随着时间的推移，我们的医疗技术也越来越高，经常是只用几把草、几片树叶、几颗银针或单凭两只手就能达到满意的治疗效果。

在我和我老伴年近八十岁的时候，应儿孙们的要求回原籍

北京,临行时,周围乡村数百口人抹着眼泪送别,令我们老俩口十分感动。每想到这件事,都使我产生一个念头,积累了这么多年的医疗经验,就这样无声无息地带进天国去也太可惜了,不如趁着身体还硬朗的时候,写下来传给后人。于是我就结合自己过去记录的医案和保留的处方进行整理。至于书中第六篇“中医养生临床验方”,则是由北京友谊医院(原中苏友谊医院)营养部具有四十余年临床和实践经验的高级营养师——我的二姐徐仕一提供,并经过我多年探讨证实是有效的,亦编入此书。随着社会的发展和医学的进步,我的这些经验有的可能落伍了,只供有兴趣的医务人员参考。

在此书发表之际,对我在原中国医科大学学习期间,谆谆教导我成材的傅大为教授和日本医学教授大岛先生表示诚挚的感谢。

徐仕俊

2007年6月

目 录

第一篇 内科常见病验方

序	(1)
一、治疗消化系统疾病验方	(1)
(一)治疗胃肠病验方	(1)
1、治疗胃痛、胃胀验方	(2)
2、治疗胃和十二指肠溃疡验方	(16)
3、治疗消化不良验方	(30)
4、治疗呕吐验方	(35)
5、治疗腹泻验方	(40)
6、治疗便秘验方	(48)
7、治疗胃下垂验方	(51)
8、治疗消化道出血、便血验方	(52)
9、治疗结肠炎验方	(53)
10、治疗呃逆验方	(53)
二、治疗呼吸系统疾病验方	(55)
(一)治疗咳嗽验方	(55)
(二)治疗哮喘验方	(66)
(三)治疗胸膜炎验方	(76)
(四)治疗肺脓肿验方	(79)
(五)治疗肺气肿验方	(82)

三、治疗循环系统疾病验方	(84)
(一)治疗高血压病验方	(84)
(二)治疗低血压病验方	(89)
(三)治疗冠心病验方	(97)
(四)治疗心力衰竭验方	(102)
(五)治疗心律失常验方	(106)
四、治疗泌尿系统疾病验方	(109)
(一)治疗急、慢性肾炎验方	(109)
(二)治疗尿路感染验方	(119)
(三)治疗尿路结石验方	(123)
(四)治疗尿毒症验方	(126)
五、治疗神经系统疾病验方	(129)
(一)治疗神经官能症验方	(129)
(二)治疗面神经炎验方	(140)
(三)治疗眩晕症验方	(146)
(四)治疗原发性癫痫症验方	(151)
(五)治疗精神病验方	(156)
(六)治疗脑血管意外验方	(159)
(七)治疗贫血验方	(164)

第二篇 常见外科疾病验方

一、治疗感染性疾病验方	(170)
(一)治疗疖疮验方	(170)
1、治疗颜面、头部疖验方	(170)
2、治疗痈疮症验方	(172)
3、治疗丹毒验方	(179)
4、治疗多发性脓肿验方	(181)
5、治疗脓毒败血症验方	(183)

6、治疗颈淋巴结结核验方	(185)
7、治疗关节结核验方	(188)
8、治疗关节炎验方	(191)
9、治疗破伤风验方	(196)
(二)治疗急腹症验方	(198)
1、治疗急、慢性阑尾炎验方	(198)
2、治疗急性肠梗阻验方	(200)
3、治疗胆囊炎、胆石症验方	(205)
4、治疗急性胰腺炎验方	(213)
5、治疗胆道蛔虫病验方	(215)
(三)治疗皮肤疾病验方	(217)
1、治疗头癣验方	(217)
2、治疗手癣、足癣验方	(219)
3、治疗体癣验方	(224)
4、治疗湿疹验方	(226)
5、治疗荨麻疹验方	(232)
6、治疗神经性皮炎验方	(235)
7、治疗接触性皮炎验方	(239)
8、治疗脓疱疮验方	(242)
9、治疗带状疱疹验方	(244)
10、治疗肛、肠疾病验方	(246)
11、治疗烧伤验方	(252)
12、治疗血栓闭塞性脉管炎验方	(255)
13、治疗腰膝疼痛、骨结核验方	(257)
14、治疗腋臭验方	(261)
15、治疗骨质增生验方	(262)
16、治疗跌打损伤验方	(263)
17、治疗冻伤验方	(267)
18、治疗骨折验方	(270)

第三篇 妇产科常见疾病验方

一、治疗月经疾病验方	(273)
1、治疗月经不调查方	(273)
2、治疗痛经验方	(280)
3、治疗闭经症验方	(284)
4、治疗功能性子宫出血验方	(287)
5、治疗更年期综合症验方	(291)
二、治疗子宫疾病验方	(294)
1、治疗白带异常验方	(294)
2、治疗宫颈炎验方	(296)
3、治疗盆腔炎验方	(298)
4、治疗子宫脱垂验方	(300)
三、治疗妊娠疾病验方	(302)
1、治疗妊娠呕吐验方	(302)
2、治疗流产验方	(303)
3、治疗妊娠水肿验方	(308)
4、治疗先兆子痫验方	(309)
5、治疗异位妊娠验方	(310)
四、治疗产褥疾病验方	(312)
1、治疗恶露验方	(312)
2、治疗产后缺乳验方	(313)
3、治疗乳腺炎、纤维肿瘤验方	(315)

第四篇 治疗常见传染病验方

一、治疗病毒性传染病验方	(318)
1、治疗感冒验方	(318)

2、治疗麻疹验方	(321)
3、治疗水痘验方	(326)
4、治疗病毒性肝炎验方	(328)
5、治疗脊髓灰质炎验方	(341)
6、治疗流行性乙型脑炎验方	(344)
7、治疗流行性腮腺炎验方	(347)
二、治疗细菌性传染病验方	(351)
1、治疗流行性脑脊髓膜炎验方	(351)
2、治疗猩红热验方	(354)
3、治疗白喉验方	(357)
4、治疗百日咳验方	(360)
5、治疗肺炎验方	(364)
6、治疗肺结核验方	(367)
7、治疗伤寒与副伤寒验方	(370)
8、治疗痢疾验方	(372)
9、治疗钩端螺旋体传染病验方	(376)
10、治疗疟疾验方	(379)
三、治疗寄生虫传染病验方	(382)
1、治疗蛔虫、绦虫、蛲虫病验方	(382)
2、治疗血吸虫病验方	(386)
3、治疗丝虫病验方	(389)

第五篇 治疗其他疾病验方

一、治疗婴幼儿疾病验方	(391)
1、治疗小儿肺炎验方	(391)
2、治疗小儿疳积验方	(392)
3、治疗小儿腹泻验方	(393)
4、治疗小儿遗尿验方	(397)

5、治疗小儿麻痹症验方	(399)
6、治疗小儿佝偻病验方	(400)
7、治疗小儿尿闭验方	(400)
8、治疗小儿鹅口疮验方	(400)
9、治疗小儿脐炎验方	(400)
10、治疗小儿厌食验方	(400)
11、治疗小儿急惊风验方	(401)
二、治疗耳、鼻、喉、眼、牙疾病验方	(401)
1、治耳病验方	(401)
2、治疗鼻病验方	(404)
3、治疗咽喉疾病验方	(407)
4、治疗眼病验方	(411)
5、治疗牙病验方	(416)
三、治疗杂病验方	(417)
1、治疗吞咽金属异物验方	(417)
2、治疗骨梗验方	(418)
3、治疗寻常疣验方	(418)
4、治疗梅毒验方	(418)
5、治疗全身奇痒验方	(418)
6、治疗羊癫风验方	(419)
7、治疗面部雀斑验方	(419)
8、治疗面部黄褐斑验方	(419)
9、治疗鸡眼验方	(419)
10、治疗阳痿验方	(420)
11、治疗肿瘤验方	(424)
12、治疗头痛验方	(430)
13、治疗结核性胸膜炎验方	(437)
14、治疗睾丸结核验方	(437)
15、治疗须发早白验方	(437)

16、治头发秃落验方	(441)
17、治疗噎食验方	(441)
18、治疗习惯性打嗝验方	(441)
19、治疗腹胀验方	(441)
20、治疗疳积验方	(442)
21、治疗痔疮出血验方	(442)
22、治疗肝昏迷验方	(443)
23、治疗糖尿病验方	(443)

第六篇 中医养生临床验方

一、药粥养生验方	(447)
二、药茶养生验方	(473)
三、洗足养生验方	(481)
后记	(484)

第一篇 内科常见病验方

一、治疗消化系统疾病验方

(一)治疗胃肠病验方

胃肠是人体消化道的扩大部分,是贮藏和消化食物的器官,中医称其为六腑之一。胃上口以贲门接食管,下口以幽门通十二指肠,幽门附近发达的环状扩约肌控制食物由胃入肠。胃壁有粘膜,并分泌胃液消化食物,胃肌扩缩运动以磨碎食物,推物入肠,胃内有血管、神经等与人体各部相连。胃肠功能和结构如此复杂,任何一处受伤或中毒感染都可致病。

胃肠病主要指胃肠炎类疾病,分急性、慢性两大类。急性胃肠炎主要是指因食物中毒、化学品或药物刺激、腐蚀、严重感染等引起的胃粘膜急性病变。主要诱因有烈酒、浓茶、浓咖啡、辛辣食物、某些药物副作用、细菌浸蚀和物理因素等。一般在夏秋季起病急,主要表现为发热、恶心、呕吐、食积泄泻、腹痛与泄泻交并阵发。粪便如糊状,有酸腐味。舌苔白,食欲不振,湿热泄泻,腹痛与泄泻交并,粪便像浊水,小便短少,色如浓茶,有口渴症状、腹泻、脱水休克、脐周压痛等。此病多由下腹受风寒而致。

慢性胃肠炎属中医胃脘痛、痞满等范畴。中医认为由气滞、脾虚、血瘀、诸邪阻滞于胃或胃络失养所致,该病以胃粘膜的非特异性、慢性炎症为主要病理表现。病因可能除急性病外,还与胃粘膜受理化因素、细菌或毒素反复刺激及直接损害有关。临床表现为上腹部慢性疼痛,消化不良、食欲不振、恶心、呕吐、泛酸、饱胀、纳差、大便不调,胃镜检查粘膜充血、水肿、糜烂、变薄。本病从病理表现可分为浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、糜烂性胃炎和肥厚性胃炎四种,第一种为多见。

胃肠病预后良好,但严重者可有癌变的可能。胃痛与肝脾密切相关,肝脾气失常易导致胃病。

中医认为,胃肠病属于湿热下注,脾胃失调所致。胃肠病的治疗,要

分清寒湿和湿热的不同,着重辨明吐泻伤阴和伤阳的差别,从而采取具体的措施。一般寒湿吐泻以升清降浊、健脾燥湿为主,兼温中补虚,养阴益胃,清暑解表;湿热以清热化湿,解痉止痛,调理脾胃,疏肝、泄热、散瘀为主。而伤阴以益气生津为主;伤阳以回阳固脱为主。区别不同类型,对症下药,以达药到病除之目的。

1、治疗胃痛、胃胀验方

验方 1

[方剂] 党参 15 克 干姜 10 克 使君子 10 克 川椒 6 克 乌梅 3

枚

[用法] 水煎服。

[功效] 对脾胃虚寒,腹部隐隐作痛症有效。

[验证] 敖汉旗二道沟王某,1968 年 4 月得此病,先见胃脘部饱胀疼痛,继则呕吐食物残渣,阵发性腹痛,肠鸣泄泻,大便如黄水样,一日五六次。按此方服药 9 付即见效。

验方 2

[方剂] 吴萸 6 克 砂仁 6 克(炒) 木香 3 克 生姜 5 克 豆豉 20 克

[用法] 水煎服,每日两次。

[功效] 散胃寒,理气止痛。

[验证] 方中吴萸、木香温中祛寒,行气止痛;砂仁化湿醒脾;豆豉除烦安中、升降和胃,诸药合用对脾胃虚寒引起的胃痛不适有较好功效。如敖汉旗元宝山孙某,胃痛吐泄,伴有四肢酸痛,舌淡苔白,脉弦滑,按此方 6 付痊愈。

验方 3

[方剂] 补骨脂 10 克 莱菔子 10 克 五味子 10 克 党参 15 克 肉豆蔻 6 克(后放)

[用法] 水煎服。

[功效] 对因肾虚引起的腹痛有效。

[验证] 敖汉旗贝子府李某,病初起脘腹胀痛,腰膝酸软,恶寒发热,怕冷,腹泄不止,大便清稀。按此方服药治愈。

验方 4

[方剂] 土豆若干

[用法] 捣碎取汁,每次半杯,日服三次

[功效] 保护胃粘膜,对慢性胃部隐痛有一定功效。

[验证] 敖汉旗宝国图刘某因暴饮暴食引起胃溃疡,胃部时时隐痛,三个月余,坚持用此方半月治愈。

[说明] 如症状较重,可用艾隔蒜灸中脘、脾俞穴。

验方 5

[方剂] 新采摘未经加工带涩味柿子 1~2 个。

[用法] 饭后生食。

[功效] 对因便秘等原因造成的胃痛特别是便血有奇效。

[验证] 北京顺义区农民常用此法,效果较好。

[注意] 饭后食用。

验方 6

[方剂] 党参 15 克 白术 10 克 炙甘草 3 克 砂仁 1 克(后入)。

[用法] 水煎服,每日一剂,分两次服。

[功效] 对食后胃部胀闷不舒,饮食减少,经常身倦乏力者有效。

[验证] 用此方先后治愈 20 余人,一般患者 7 剂即治愈,对因食生冷则痛者效果最佳。

验方 7

[方剂] 半夏 20 克 黄芩 15 克 干姜 10 克 人参 10 克 炙甘草 6 克 黄连 3 克 大枣 10 克

[用法] 水煎饭后服,每日早、晚各一次。

[功效] 和胃降逆,开结散痞,对因胃气不和引起的胃痛,寒热互结,心下痞硬,呕恶上逆,不思饮食,肠鸣下痢,体倦乏力等症有一定功效。

[验证] 敖汉旗乌兰乡杨某,素体阳气不足,胃痛后大吐大泻,精神疲乏,懒言少气,面色苍白,冷汗淋漓,四肢逆冷,苔白,脉沉细弱,用此方治愈。

验方 8

[方剂] 青核桃 50 克 木香 10 克

[用法] 水煎服,日服两次。

[功效] 理气止痛,对胃痛有一定功效。

[验证] 青核桃理气止痛,青木香升降诸气,行气调中止痛,二药合用可理气止痛通络,对治疗胃脘疼痛或遇情志不舒、两肋胀痛等,有较好

功效,如敖汉旗四道弯子王某用此方治愈。

验方 9

[方剂] 黄芪 20 克 桂枝 10 克 白芍 15 克 甘草 6 克 薏仁 3 克(后入)。

[用法] 水煎服,每日两次。

[功效] 对慢性胃部隐痛,易出汗、头晕、苔白、舌质淡嫩、脉虚者有效。

[验证] 用此方治愈多人,3 年后随访均无复发。

验方 10

[方剂] 柴胡 6 克 白芍 12 克 炒枳壳 10 克 苍术 10 克 厚朴 6 克 陈皮 9 克 甘草 3 克 黄芩 6 克。

[用法] 水煎服,每日一剂分两次服用。

[功效] 对表现为胃脘痛,口咽干燥,便秘症疗效佳。

[验证] 敖汉旗克力代杨某,39 岁,患胃病一年余,用此方半月治愈。

验方 11

[方剂] 制附子 20 克 白术 20 克 大茴香 10 克 人参 10 克 砂仁 6 克(后入)

[用法] 水煎服,每日两次。

[功效] 补气健胃,开胃消食,散寒止痛。

[验证] 敖汉旗罗罗营子于某,37 岁,脘腹冷痛 3 月余,食少纳呆,经常泛吐清水,按此方服药治愈。

验方 12

[方剂] 半夏 20 克 黄芩 15 克 干姜 10 克 人参 10 克 炙甘草 6 克 黄连 6 克 大枣 10 克

[用法] 水煎服,每日两次。

[功效] 和胃降逆,开结散痞。对胃气不和,寒热互结,心下痞硬,呕恶上逆,肠鸣不利有一定功效。

[验证] 用此方施治 20 余人,17 人痊愈。

验方 13

[方剂] 瓦楞子 15 克(先煎) 青皮 10 克 厚朴 6 克

[用法] 水煎服。

[功效] 滋阴养胃,对阴虚型胃脘痛疗效佳。