

享誉全球的家教大师 凯文·莱曼博士 向您揭示——

好儿子全靠妈妈教 好女儿全靠爸爸教

母子篇

母与子、父与女之间，与生俱来存在着特殊而强大的心灵感应
掌握这种潜在的能量，就能造就孩子幸福、非凡的一生

儿子-妈妈 课堂

[美] 凯文·莱曼 著
Dr. Kevin Leman

《纽约时报》
亲子图书畅销榜
NO.1



何兰兰 译

天津社会科学院出版社



快读

享誉全球的家教大师 凯文·莱曼博士 向您揭示——

好儿子全靠妈妈教 好女儿全靠爸爸教

母与子、父与女之间，与生俱来存在着**特殊而强大的心灵感应**
掌握这种潜在的能量，就能造就孩子幸福、非凡的一生

儿子-妈妈 课堂

[美] 凯文·莱曼 著
Dr. Kevin Leman



图书在版编目 (CIP) 数据

好儿子全靠妈妈教, 好女儿全靠爸爸教. 母子篇 /

(美) 莱曼著; 何兰兰译. -- 天津: 天津社会科学院出版社, 2013.7

ISBN 978-7-80688-946-6

I. ①好… II. ①莱… ②何… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第179341号

Copyright © 2012 by Kevin Leman

Originally published in English under the title

What a Difference a Mom Makes

by Revell,

a division of Baker Publishing Group,

Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

All rights reserved. Simplified Chinese Character rights arranged with Baker Publishing Group through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

天津市版权局著作权登记号: 图字02-2013-186

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道7号

邮编: 300191

电话 / 传真: (022) 23366354

(022) 23075303

网址: www.tass-tj.org.cn

印刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本: 880 × 1230 毫米 1/32

印张: 6.75

字数: 181千字

版次: 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定价: 26.00 元



出现印装、质量问题, 请致电010-64787702 (免费更换, 邮寄到付)
版权所有, 翻印必究

妈妈们：

- 你希望你的儿子一切都好吗？
- 你希望你的儿子拥有一个成功的人生吗？
- 你想要更好地了解你的儿子吗？是不是有很多次，儿子的想法与你的完全不一样，你难以理解，也不知道该如何应对？
- 儿子的“男性”身份有时会让你感到困扰或恼怒吗？
- 你希望儿子长大后，继续和你保持融洽的关系吗？
- 你希望儿子长大后，拥有良好、健康的人际关系吗？
- 你希望有个好儿媳，和她成为朋友吗？

.....

妈妈们，其实你与你的儿子之间存在着极为强大的心灵感应，如果你能掌握这种心灵感应的能量，就能为他造就幸福非凡的一生。

如果这些是你的梦想，也是你对自己和儿子的期盼，那么这本书就是专门为你而写的。

我向你保证。

凯文·莱曼博士

写给好妈妈的话：

妈妈的影响将伴随儿子的一生

在世界上所有人中，你——妈妈——在你儿子的人生中意义最为重大，对他的影响最为深远。你的儿子总是想要取悦你，这种强烈的需要将伴随他一生。

• 1 •

第1章 你的男孩不需要穿短裙

妈妈适当发挥自己身上的女性化因素，就能进一步完善儿子的性格。

• 5 •

第2章 尚在蹒跚学步的儿子计划婚礼吧

妈妈，你知道吗？在选择未来的妻子方面，你对儿子的影响非常大。

• 21 •

第3章 方式最重要：专制、溺爱，还是权威？

什么曾影响了你？你愿意用父母教养自己的方式继续教养你的儿子吗？

• 41 •

第4章 屡试不爽的约束法则

你希望你的儿子举止合宜又有担当吗？学会向他说“不”，让他拥有好性格更有好品格。

• 57 •

第5章 婴儿期到学龄初期——给儿子一个好的开始

从儿子刚出生就开始掌握母子心灵感应的能量，这个过程充满了乐趣。当然，也有挑战。

• 77 •

第6章 初中到高中——抓住转型期的关键年份

关键年份，善用母子心灵感应的能量，帮助你的儿子事半功倍，平稳度过青春期。

• 95 •

第7章 猜猜他最喜欢的身体部位？

找准时机，开口和你的儿子谈谈“性”。妈妈的明智回应，会让儿子拥有健康的性观念。

• 109 •

第8章 妈妈活得像女王，儿子才能像王子

妈妈，你看待自己、别人和世界的方式，会决定儿子将来真正的婚恋幸福。

• 123 •

第9章 出生排行对你和你的儿子都很重要

为什么现在的他会是这样？对不同排行的儿子，母子心灵感应的秘诀不一样。

• 137 •

第10章 鼓励你的丈夫参与儿子的生活

你儿子的爸爸有责任心吗？你们感情亲密吗？答案如果是不，我们来看看该怎么办吧。

• 157 •

第11章 你是一个“万能的魔术贴妈妈”吗？

你很有能力，但是作为一个女人，为什么不让自己活得轻松点呢？想听听我的建议吗？

• 171 •

第12章 你的儿子会成为一个真正的男子汉

终有一天，那个每条裤子膝盖处都磨得破破烂烂的小男孩，会成为一名真正的男子汉。你现在为俘获他的心灵所做的一切努力，终会得偿所愿。

• 185 •

后记 好儿子写给妈妈们的信

如果没有我妈妈，我永远不会有今天的成就。正是她，在一切迹象都表明我前途一片暗淡之时，仍然相信我。

• 195 •

妈妈只要做到10件事，
就能培养出了不起的儿子

• 200 •

家教大师凯文·莱曼博士简介

• 201 •

翻译后记 作为妈妈，恨不能一刻不停地读完全书

• 202 •

测试题答案

• 204 •

写给好妈妈的话：

妈妈的影响将伴随儿子的一生

在世界上所有人中，你——妈妈——在你儿子的人生中意义最为重大，对他的影响最为深远。你的儿子总是想要取悦你，这种强烈的需要将伴随他一生。

你一直梦想拥有一个乖巧的女儿——一个像你一样的，你的小小复制品。你梦想着和女儿亲密无间、母女情深，你看着她蹒跚学步，为她的芭蕾演出准备第一条蓬蓬裙，帮她为第一次约会梳妆打扮。

然后你出现在医生的办公室，做胎儿超声检查。

“那是什么？”你指着模糊的黑白影像上，一个你无法辨认的小东西问道。

医生回答说：“那是小宝贝的阴茎。”

你皱了皱眉头，仍然满腹疑惑。“我女儿有阴茎？”忽然，你恍然大悟，“是个男孩？”

你开始慌乱起来。是个男孩，我该怎么办？我对男孩一无所知。

不过，你会了解他的。

可能你没有兄弟姐妹，或者你没有兄弟。可能你的爸爸经常出差在外，所以你在家里并没有受到很多男人的影响。又或者，可能你有一个兄弟，但你以前并不了解他……现在也不了解。可能你



已经被迫卷入抚养儿子的进程中。可能他是你刚生下或领养的一个婴儿，而你正在祝贺自己，因为你刚刚掌握换尿布的技巧，不至于在凌晨或深夜给他换尿布时被惊喜地浇一身童子尿。干得不错！你已经开始踏上成功的道路了。

你的儿子可能是个蹒跚学步的幼童，他最近总用一种坚定的语气跟你说：“自己，妈妈，我自己做。”你知道，这种坚定的语气意味着他想独立做些事情。

也许你的儿子即将上学前班或者幼儿园了。你忍不住会想，我的宝宝要离开家了。你既盼望着儿子上学后终于可以有短暂的间歇（还有那片刻的宁静），又为儿子即将离开你独自前往某个地方——任何地方，感到忧心不已。

也许你的儿子已经9岁。那个过去亲近而温情的他，现在渐渐疏远了你。有一天，他甚至要求你走路时与他保持几步远的距离，并对你说：“妈妈，请不要在我的伙伴们面前拥抱我。”

也许你的儿子已经处于青春期。他是不是总喜欢用一只大得几乎能装下保龄球的碗来吃麦片？你是不是有点厌倦他总是嘟嘟囔囔或者干脆“砰”地一声甩手关门，来回答你“今天过得怎样”的问题？他从林般凌乱不堪的卧室里捡起一堆散发出阵阵臭味的袜子，显然也不是你在愉快的午后想要的经历。

也许你的儿子已经是个高中生生了。他常刮胡子和汗毛，但总留下一堆汗臭的衣服。对，就是这样。当他要走出家门去上学时，你试着去闻他的体味，他会变得恼怒不已。有的时候，你甚至会怀疑如果不是掌握着他的经济命脉，自己在他的生活中也许根本无足轻重。让我们来面对这一切吧。你真被你儿子的所作所为难倒了。为什么他要这么做？为什么他要这么说？还有他到底在想些什么？你完全没有头绪。有时，你的儿子是如此难以形容。

男孩和女孩肯定是不一样的，不是吗？昨天我见到了5个六年级

的女孩，她们一刻不停地聊着天，像一群鹅一样成群结队聚在一起。那么六年级男孩呢？他们像公鸡一样趾高气昂地排成一列纵队行进在女孩们身后，表现得简直不能再酷了。他们还时不时彼此击一下掌，以此来显示自己那虚张声势的阳刚之气。

然后，我又瞧了一眼操场上二三年级的孩子们。女孩们像一群鹌鹑，总是成群活动，不停地叽喳喳闹着，不时互相拥抱在一起。男孩们呢？在我观察的5分钟里，3个男孩互相推搡着，并对彼此大呼小叫，另外两个则用自己的肩膀狠狠撞击着对方的肩膀。在操场更远一些的地方，在一场乱作一团的橄榄球赛中，还有一个男孩被另外3个男孩阻截并擒抱。

除了显而易见的不同的生理特征，男孩和女孩之间还有很多情感和精神上的区别。作为女性，你并不总能理解你的儿子，但他始终是你的儿子。总体而言，他与你不尽相同，但对他来说，你始终是“熊妈妈”。愿上帝恩待那些当着你的面批评嘲讽你家“小熊”的人们吧，他们很可能会因此被狠揍一顿，成了残废。

你的儿子总是想要取悦你。这种强烈的需要将伴随他一生。

这赋予了你，妈妈，在你儿子的人生中莫大的权力。

还想知道什么吗？我想告诉你，在世界上的所有人中，你——妈妈——在你儿子的人生中意义最大，对他的影响也最深。可能，从他的行动来看，并非如此（事实并不是你想的那样），然而，如果要问谁才是对他最重要的人，答案是——你。你瞧，你的儿子对你隐藏了一个秘密，他永远不会直接向你揭示它的真相。所以，还是让我来告诉你：你的儿子总想取悦你，这种强烈的需要将伴随他的一生。

这赋予了你——妈妈——在你儿子的人生中莫大的权力。你可以让他获得人生的成功——或者惨遭人生的失败。你，而且只有你，能帮助他理解男人意味着什么，以及如何与异性建立健康的关系。毕竟，如果他不能从你这里学到这些，他还能从哪里学到呢？



我还要跟你分享另一个秘密：男人远不像女人那样复杂。但是，他们的内心却一样温柔，而且易受伤害。

这本书的内容都是关于你和你儿子的。

1. 它谈到了你们两个现在的关系——以及你们可能拥有的关系；
2. 它谈到了如何理解男人，并帮助你塑造你的儿子，使他离开家独立生活时能成为一个你想让他成为的男人；
3. 它也谈到了如何理解你自己，以及你为什么会以这种方式而不是别的方式，来回应和对待你的儿子；
4. 它不仅谈到了你们关系的变化，随着儿子的成长——你们的关系会经受种种考验，也谈到了要如何享受这一过程中的乐趣。

那句古老的格言说得很对：男孩终归是男孩。但是，说老实话，你不想你的儿子与众不同吗？

千万别忘了那个秘密：妈妈与儿子之间，具有与生俱来、无比强大的心灵感应。妈妈对儿子的影响至关重要。

第 1 章

你的男孩不需要穿短裙

妈妈适当发挥自己身上的女性化因素，就能进一步完善儿子的性格。

“亲爱的，出什么事了？”听见电话那头妻子慌乱的声音，我立刻问道。当时，我正在办公室。她大声哭着，近乎歇斯底里，起初我甚至无法听懂她在说什么。

我的心跳马上加快了。我猜一定是我们的某个孩子严重受伤，或者不幸死去。

最后，妻子终于脱口而出：“是凯文！”

哦，不！我心里暗暗叫道。我问：“他掉进水塘里了吗？”那将是我人生中最骇人的噩梦，我那 18 个月大的儿子在自家后院溺水身亡了。

“不，”桑迪说，她又抽泣了一会儿，“是他的小鸡鸡。”

我不确定自己是否听清楚了：“他的小鸡鸡？”

“对，”她说，“他的小鸡鸡变成紫色了！”

“紫色？”我已经完全蒙掉了，“发生什么事了？有人打他了吗？”

“没有，他自己用彩色记号笔把颜色画上去的。”

我实在忍不住放声大笑起来。小凯文天生就表现出了对艺术的爱好，但这次他的创意绝对超过了以往任何一次。

“你在笑什么？”桑迪惊恐地问道。



“小男孩是会做这种事的，”我回答说，“这是我听过的最好笑的事情！”

桑迪不能理解这有什么好笑的。

性格特质1：男孩子们总爱惹点事

你瞧，我知道一些桑迪不知道的东西。男孩子们总会让你大吃一惊，我就是个最好的例子。当我还是个孩子的时候，我妈妈总是讨厌帮我洗衣服，谁又能责怪她呢？有一次她把手伸进我的裤兜时竟然被咬了！妈妈令人毛骨悚然地尖叫：“凯……凯……文！”我赶忙跑过去，掏出放在裤兜里的各种小生物，实在不能理解这有什么好大惊小怪的，又不是什么了不得的事情。要知道，我那天刚好去钓鱼了，只是忘记从口袋里取出小龙虾、蛞蝓、蚱蜢以及两只蝾螈。

毫无疑问，男孩不同于女孩。男孩总是用牙齿来“修剪”自己的指甲——他们不需要昂贵的修甲套装。大多数男孩对穿昨天穿过的衬衫毫不介意——甚至前天穿过的衬衫——就算衣服上有很多泥点或者闻起来臭烘烘的。

当你的男孩真的安静下来的时候，你最好赶紧过问一下，他们很有可能遇上什么事。

男孩们会吐口水，也会打嗝，他们还会发出其他各式各样的噪音，比如“呗呗吓吓啾啾特特”等。当他们的玩具飞机或汽车快速前进的时候，他们会发出“呜呜呜”的声音。他们喜欢撞击各种物品，包括撞倒妹妹的积木。这种行为是他们每天生活的一部分。他们很少会安静下来，所以当他们真的安静下来，你最好赶紧过问一下，他们很有可能遇上了什么事。当男孩喜欢女孩时，他们会冲她们吹口哨，取笑她们。他们甚至会推搡女孩们，或试着与她们摔跤。大多数女孩显然并不欣赏这种行为。我知道这些，是因为在我自己的成长岁月里，我曾尝试做过很多类似的事。

性格特质2：男孩——为竞争而生

男孩子们都很强悍，很有竞争意识。他们往往会说：

“我爸爸比你爸爸强壮。”

“哦，是吗？我爸爸有大块大块的肌肉。有一天，他……”

“你这么看吗？上个星期，我爸爸……”

或者他们会说：

“嘿，看看我！我可以荡得更高！”

“哦，是吗？我能倒挂！”

“嗯，我也会！”

请注意男孩们使用“我”“我的”这种表达方式。为什么会这样呢？早在人生之初，小男孩们就准备好要获得独立，而且这种独立的意识随着他们的不断长大只会越来越强。

男孩们是冒险家，不愿意让任何人在人生之路上超过自己。他们有一种事事争第一的内在驱动力，生来就极具竞争意识，总是能下定决心去追求自己想要的东西。这就是为什么你很难找到我这样的男人，一个总是慢慢悠悠地把车开在高速路右边行车道上的人。大多数男人开车，都是疾驰在超车道上，想看看自己能把后面的家伙甩多远。

而我的妻子呢？她一定会在她的车道上耐心等待，然后去往任何她想去的的地方。

对男孩们来说，重要的不仅是事物本身，事物的大小、尺寸也很重要。这就是为什么当一个四年级的男孩有了一块滑板，他的伙伴也要有一块……而且要更大、更酷的一块。这也解释了为什么初中更衣室是一个让人如此尴尬、如此难待的地方。对此，我也深有体会。那时的我，皮包骨头，白花花的身体上仅有稀疏的胸毛，与那些从任何方面看起来都已经成熟的男孩们相比，我显得太不“男人”了。况且，他们从未就此放我一马。



性格特质3：男孩们很容易厌烦

这位妈妈做对了什么？

本·卡森很不幸地生长在一个贫困的家庭中。他的妈妈索尼娅，小学读到三年级就辍学了，13岁就结了婚。她和丈夫离婚的时候，本才刚刚8岁。索尼娅靠打扫卫生以及做各种零工，来抚养本和他的哥哥。

本上五年级的时候，在班级里是排名倒数的差生。但是，虽然他们处境艰难，他的妈妈仍下定决心要为她的两个儿子创造良好的生活开端。她开始采取行动。她特别想让他们多读些书，无论他们是否愿意。每个星期，她都要求两个儿子每人读完两本书，并写出每本书的读书报告。这并不是他们的家庭作业，而是妈妈指派给他们的任务。

上到六年级时，本发现一件有趣的事：他的妈妈基本上是个文盲。她很难读懂儿子们交给她的读书报告。但是她不允许任何事情阻碍她激励两个儿子取得成功。

今天，本·卡森已是霍普金斯大学顶尖的儿科神经外科医生。

每个男孩在内心深处都是探险家。他们喜欢动来动去（我能听见你们中有些人在说：“你说的完全没错！他简直没有停歇的时候！”）。与女孩们相比，男孩们有着非常不同的注意力广度。他们喜欢花更短的时间注视某个物体，但思维却非常活跃。男孩们是物质的动物——他们总是被有形的物质所吸引。他们不喜欢谈论细节，他们喜欢琢磨细节——玩具该如何拼搭，电脑该如何运行，或者IHOP^①里漂亮的女招待。

男孩们更热情，思维更缜密，但他们会很快对事物感到厌烦。他们的大脑能迅速地从一物体转移到另一个，这意味着他们常能比女孩更快了解并掌握事物的全貌。不过，他们接收的感官信息比女孩们少，所以一路下来，他们可能会忽略某些东西。这意味着男孩们有时

① IHOP: International House of Pancakes, 美国专做早餐的连锁餐厅。

会误读某人说的话，因为他们不会花时间考虑语言和肢体暗示，也不会花时间去判断某人的真实意思是否就是字面的意思。这就是为什么“哦，应该是你去倒垃圾的时候了”之类的讽刺性话语，总是被男孩们置若罔闻。因此，为什么不省省你的感情，直接要求你的儿子现在就垃圾倒掉呢？

性格特质4：男孩非常专注

当你向儿子抛出新的信息时，无论这个信息是什么，你最有可能听到的就是“啊？”。对妈妈来说，“啊”可真是个著名的词汇。但如果你以为，这说明你的儿子忽视了你，或者他对你所说的事情完全没有头绪，你就错了。实际上，“啊？”意味着他正专注地思考着某件事，他不可能像你一样迅速地将思路从一件事跳到另一件事，他一次只能处理一个问题。而毫无疑问，那问题最终会被解决。

男人们一次只能关注一件事。当他们在做一件事时，他们就是在做那件事——不会像你一样想着今天还有哪些待完成的事。说男人们不是多面手似乎有些低估了他们。但是，妈妈们，这就是为什么他们的世界里需要你的存在。

性格特质5：每个男孩心底都有一个国王

每个小男孩在内心深处都渴望成为国王。他们想去征服，想成为主宰者，想成为靠自己的力量发现万物奥秘的人，想成为站在山巅、手执宝剑的孤胆英雄——这些都是他们梦寐以求的。

成年男人很少问路也正出于这些原因。他们总想独自一人解决难题，在他们看来，这是一场狩猎之旅，种种挑战激励着他们。他们是可以停下来问路，但他们不想这么做，而更倾向单独完成某个任务，并相信自己能够完成这个任务，即使他们对任务本身并没有什么兴趣。所以尽管你停车问路的建议的确很好，但他不想你帮他，哪怕你们已经原地打转一个小时。这就是男人的思维方式，尽管对你来说，



这太夸张了。

你的儿子想要完成某个任务，而且他不想让你帮忙（至少现在——先让他吃点苦头，变得绝望一点吧）。这就是为什么你6岁的儿子想要拆开烤面包机（在你不知情的情况下）——他想要琢磨出它到底是怎么运作的。这就是为什么你14岁的儿子在客厅里四处跺脚——他弄不明白新款电脑游戏的操作指南，而且他不打算寻求帮助。但是，如果你给他一点冷静的时间，他将很可能兴致勃勃地重新尝试解决问题，最终依靠自己想出解决的方法。而如果问题没能解决，他们的情绪会冷却下来，他们会考虑向电脑专家爸爸或隔壁的游戏奇才弗兰克寻求帮助。

男孩们有控制欲，希望能掌控其他一切事物。对获胜的渴望是他们与生俱来的，甚至驱动着他们在一些小事上全身心投入。他们既努力工作，又努力玩耍就是出于这个原因。他们的信条是：生活属于那些首先到达目的地的人，属于那些辛勤工作的人，属于跑得最快、站得最高的人。他们下定决心，要成为征服者，成为赢家。

因此，你的儿子很可能会告诉你发生在他身上的好事——在学校、在健身房、在工作中——而不太可能告诉你他遇到的麻烦。“报忧”的行为有悖于他争强好胜、想要成为征服者的本性。

渴望成为国王的心理，对你儿子的学业、职业、生活都大有益处，但这一心理也会给他的人际交往带来麻烦。他需要你的帮助，来取得二者的平衡。

妈妈的大脑和儿子的截然不同，因此你们彼此需要

为什么男孩和女孩如此不同？发表在《大脑皮层》杂志的研究报告显示，男人和女人大脑中控制空间视觉能力的部分和控制心理空间概念的部分（心理空间概念对数学和建筑学至关重要），存在着十分巨大的差异。男人大脑的这一区域比女人的要大6%，但这并非意味着男人比女人聪明。因为，女人的大脑蕴藏着更多的脑细胞，而且男