

妈咪轻松做!

阿布豆·黄思静
幸福咩咩

合著

给宝贝的独一无二布手作

彩绘

刺绣

印章

布偶

step by step,

600 张超详尽图解

送给小朋友独一无二的手作!
手缝也OK, 零缝纫基础的妈咪
也可以做!

随书附赠
原尺寸纸型



光明日报出版社

妈咪轻松做!

给宝贝的独一无二布手作



阿布豆·黄思静
幸福咩咩

合著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈咪轻松做! : 给宝贝的独一无二布手作 / 阿布豆·
黄思静, 幸福咩咩著. — 北京: 光明日报出版社,

2014.10

ISBN 978-7-5112-7252-2

I. ①妈… II. ①阿… ②幸… III. ①布料—手工艺
品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第211720号

著作权合同登记号: 图字01-2014-6361

本书中文简体版于 2014 年经帕斯顿数位多媒体有限公司安排授权并由
光明日报出版社在中国大陆地区出版发行。

妈咪轻松做! 给宝贝的独一无二布手作

著 者: 阿布豆·黄思静 幸福咩咩

责任编辑: 李 娟

策 划: 多采文化

责任校对: 王东明

封面设计: 百朗文化

责任印制: 曹 净

出版方: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询) 传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

广告经营许可证: 京西工商广字第8134号

发行方: 新经典发行有限公司

电 话: 010-62026811 E-mail: duocaiwenhua2014@163.com

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 120千字

印 张: 7.5

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-7252-2

定 价: 36.00 元

妈咪轻松做!

给宝贝的独一无二布手作



阿布豆·黄思静
幸福咩咩

合著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈咪轻松做!: 给宝贝的独一无二布手作 / 阿布豆·
黄思静, 幸福咩咩著. -- 北京: 光明日报出版社,
2014.10

ISBN 978-7-5112-7252-2

I. ①妈… II. ①阿… ②幸… III. ①布料—手工艺
品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第211720号

著作权合同登记号: 图字01-2014-6361

本书中文简体版于2014年经帕斯顿数位多媒体有限公司安排授权并由
光明日报出版社在中国大陆地区出版发行。

妈咪轻松做! 给宝贝的独一无二布手作

著 者: 阿布豆·黄思静 幸福咩咩

责任编辑: 李 娟

策 划: 多采文化

责任校对: 王东明

封面设计: 百朗文化

责任印制: 曹 净

出版方: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197(咨询) 传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

广告经营许可证: 京西工商广字第8134号

发行方: 新经典发行有限公司

电 话: 010-62026811 E-mail: duocaiwenhua2014@163.com

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 120千字

印 张: 7.5

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-7252-2

定 价: 36.00元

contents

Part 1 动动手前的小准备 8

- 10 简单好用的基础工具
- 11 材质各异的各式布料
- 12 布衬种类的不同烫法
- 14 手缝常用的必学针法

Part 3 超可爱! 疗愈系布偶小物 72

Part 2 一起玩! 手感生活布杂货 16

Special Column

- 28 复制宝贝的童趣画作
- 29 盖盖印章玩出布花样
- 30 彩绘你的专属涂鸦布
- 32 刺绣&贴布绣拼贴趣

- 34 餐桌隔热垫
- 35 方块杯垫
- 36 居家面纸抽抽袋
- 38 小厨师亲子围裙
- 42 小厨娘头巾
- 43 熊宝宝后背包
- 46 爱写字拉链笔袋
- 48 读书人布书衣
- 50 小猪仔噗噗提袋
- 53 勾勾手水壶袋
- 56 托特束口便当袋
- 59 音乐家尤克里里袋

- 82 咕咕鸡钥匙包
- 84 旺旺狗零钱包
- 86 青蛙呱呱筷袋
- 88 猫头鹰手机袋
- 90 小熊相机包
- 93 兔崽相机包
- 94 河童宝宝手摇铃
- 97 大象立体钥匙圈
- 100 裤袜抱抱兔
- 103 绵羊抱枕&手靠垫
- 106 羊咩咩立偶
- 109 粉红猪立偶
- 113 帅气袜豆猴
- 117 俏丽趴趴狗

Special Column

零碎布运用

- 63 乡村风三角旗
- 64 童趣沙包&束口袋
- 66 包扣溜溜球万用夹
- 67 包扣发束
- 68 圈圈大肠发束
- 69 蝴蝶结发束
- 70 蝴蝶结松紧发带



用手作， 留下孩子的纯真印记……

孩子健康快乐地成长，是父母的殷殷期盼。
看着孩子一天一天的长大，就想为他们做得更多。

担心他们生病、担心他们学习、担心他们欺负同学、担心他们被同学欺负。希望在他们的童年里可以多花些时间来陪伴他们，在与孩子相处的时光中可以一起动手作些什么。

想当初，除了布作是我最大、最实用的兴趣之外，孩子也是让我毅然决然走入这行的原因之一，如今，看着孩子日益茁壮，更想在孩子不同的成长阶段留下纪录。

每当看到吐司妹、汉堡弟的画作，都会觉得孩子画得好可爱，老师也总是认真地集结成册，方便家长收藏起来。这些画作，虽然经过了学校的整理，但常常是看完后，就放到床底下。

我总是在想，能将孩子的作品再加工做成什么呢？

在一个机缘下，因为编辑的邀约，于是，这样一本以亲子为主题的手作书应运而生……

你是不是有过把孩子的作品收藏起来，却不知道要用来做什么？
你是不是也有过在向朋友炫耀自家孩子的杰作时，却常常找不到东西？
或者，在与孩子相处的时候，不知道一起可以做什么？

没关系！这本书将会告诉你，孩子的可爱画作可以用来做些什么，让你在伴随孩子成长的同时，也可以为孩子留下纯真的绘画记录。

希望，大家都能亲手和孩子共度快乐幸福的时光！



Grace Grace

手作 让我找到了幸福与快乐！

始终觉得，孩子来到这个世界，就像初生的嫩绿幼芽，应该在自由的空气、和煦的阳光，以及充满着爱的环境中长大。

所以当自己的孩子出生后，总是希望能够有多一点的时间陪伴他。手作，成为了我跟孩子很好的沟通桥梁，让孩子动手制作属于自己的东西，不仅可以启发创意、培养品格，而且还能无形地增进彼此的感情。

家里只有一个宝贝——博玄，从小就喜爱绘画的他，常常都会把图画本涂得五颜六色，而我也常常教他如何制作手作娃娃。原本以为男孩应该对手作没有什么兴趣，但是当我看到他很认真的一针一线地缝制，很兴奋的完成一个属于自己的作品时，真的为他感到无比的高兴，我想这对我来说就是最大的幸福吧！

原本在出版社担任行政人员的我，工作非常忙碌，长期下来身体发出严重的抗议，甚至开始让我思考，是不是该转换职业呢？因缘际会接触了袜子娃娃后发现，原来袜子可以制作成那么多丰富可爱的布偶，越做越有兴趣，便全心投入到了手作的行列。

最终，大大小小的手作市集取代了原本一成不变的生活圈。摆摊时常常看到客人对着琳琅满目的可爱布偶会心微笑，也常常看到大手牵小手的亲子档、情侣、学生们来买礼物时的欢乐。

希望，借由我的作品，可以带给你们幸福快乐。我想，透过手作传达的温暖，是其他精致商品所无法取代的！

咩咩
謝玉芬

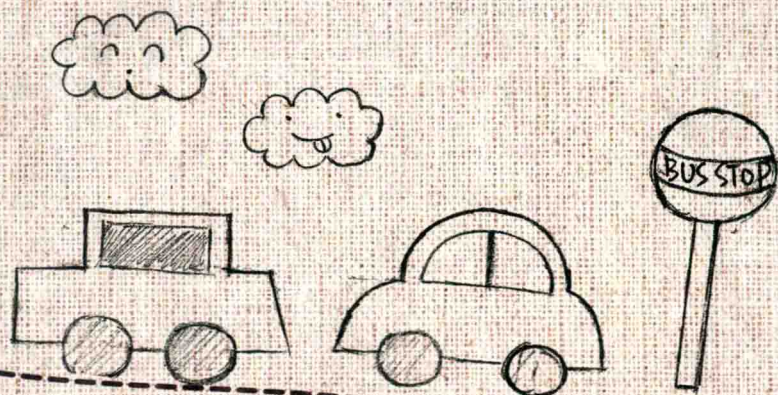


Part

1

动动手前的小准备

想进入缝纫的手作世界中，其实并没有你想象的那么难！这次，书中作品都只要手缝就能完成，只要抱着轻松的心情，一步步跟着做，绝对能完成它！在讲入实际制作之前，有些最基础必备的工具和小常识，初学者一定要先看仔细喔。







简单好用的基础工具

缝纫必备三大工具，只要针、线、剪刀就万事 OK！
不过，有些小工具，有了它还真能省事不少喔！

剪刀

一般剪刀即可，但要和剪纸用的剪刀分开，若布料厚，须购买专用布剪。

熨斗

烫布料和烫布衬的必备工具。

线剪

用于剪线，也可用于牙口和细微布料的修剪。

水消笔

用于临时图案的标写，遇水可迅速且干净的消去痕迹，是画布的超好用记号笔。

珠针

珠针建议选购机缝专用的细珠针，除可使用于缝纫机，也不易在布料上留下孔洞。

手缝针

有长短针和粗细针之分。布料粗就要使用粗针，长短则依个人习惯选择。

椎子

可用来穿洞或挑整边角。

手缝线

根据布料的材质和颜色选择合适的手缝线。

拆线器

拆线的好帮手，能避免划破布料。

粉土笔

画在浅色布、深色布上都好辨别，清晰度比水消笔好，用橡皮即可擦拭笔迹。

Tips

牙口即将两片布缝合以后，在圆弧或尖角的地方剪一个小口子，但不要剪断缝线，剪了牙口后，布翻过来不会皱皱的。

材质各异的各式布料

喜欢动手玩布的人愈来愈多，买布的地方除了批发市场，还有网络购物，都很方便喔！
现在就来看看，书中用了哪些材质的布料。

不织布

有软质和硬质，建议使用硬质，较不易起毛球、坚挺度也比较好。

颗粒布

表面为颗粒球状，有仿绵羊毛效果，是做布偶的常用布料之一。

刷毛布

触感柔软的刷毛布暖度极佳，略有弹性，常用在布偶、毯子中。



棉布 / 棉麻 / 帆布

布料种类繁多，这三种材质的布料是最主要且常用的，棉布质感轻软较薄；棉麻是棉和麻纱混纺，因棉和麻纱的比例多寡，布料触感也会不同；帆布为纯棉制，厚度较高。

Tips

书中，材料准备的布料尺寸中，一代表横布（多与布边垂直），依横布方向拉扯，布料略有弹性；1代表直布（多与布边平行），依直布方向拉扯，布料无弹性。



布衬种类的不同烫法

布衬可以增加薄布料的坚挺度，也可以避免棉麻或纱布变形须边，
可视情况加上布衬。布衬依厚度可分为：
薄布衬、厚布衬、铺棉，裁剪时可比表布小 0.7 cm（缝份）。



Tips

布衬背面有微量颗粒感，此面是粘胶，摸起来比较粗糙；铺棉则有无胶、单胶、双胶之分，书中布杂货皆使用单胶铺棉，布偶系列则使用无胶铺棉。

薄布衬

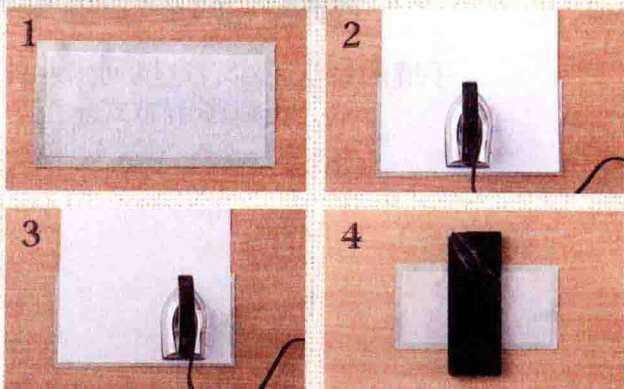
烫法:

- 1 将薄布衬的胶面对着布料背面置中摆放。
- 2 薄布衬较薄，直接用熨斗烫会让胶溢出，所以要隔一张白纸烫。
- 3 先压烫中间定位，再提起熨斗每次依序往左约半个熨斗的距离压烫，再移往右半边压烫。
- 4 刚烫的布衬胶未冷却固定，先不要移动，可用大理石的纸镇来加速冷却。

Tips

如果不小心让胶沾到熨斗，可以趁热在熨斗的金属板上喷水，再用不要的棉布擦干净即可。

How to make



厚布衬

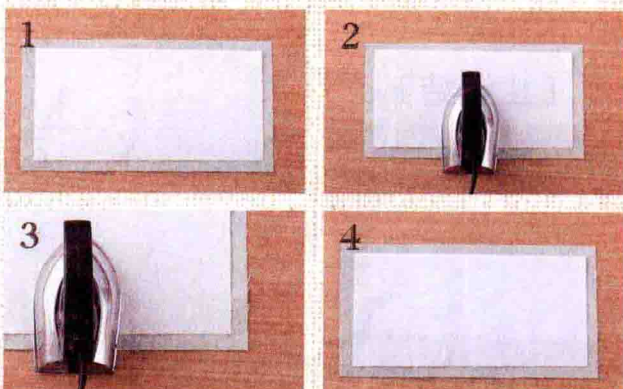
烫法:

- 1 将厚布衬的胶面对着布料背面置中摆放。
- 2 先压烫中间定位。
- 3 提起熨斗每次依序往左约半个熨斗的距离压烫，再移往右半边压烫。
- 4 刚烫的布衬胶未冷却固定，先不要移动，静置冷却。

Tips

烫衬或铺棉时，要把熨斗提起压烫，切记不能直接移动，否则衬或铺棉会歪掉。

How to make



单胶铺棉

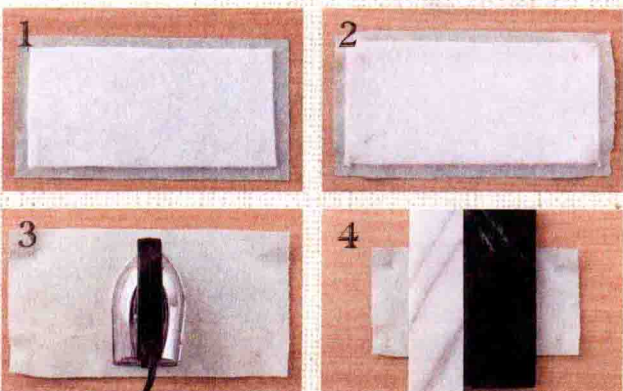
烫法:

- 1 将铺棉的胶面对着布料背面置中摆放。如图用珠针固定四个边角。
- 2 翻到布料正面先压烫中间定位，再提起熨斗每次依序往左约半个熨斗的距离压烫，再移往右半边压烫。
- 3 刚烫的铺棉胶未冷却固定，先不要移动，可用大理石纸镇来加速冷却。

Tips

烫铺棉一定要从布料正面烫，如果从铺棉烫下去，整个铺棉会被高温烫扁。

How to make





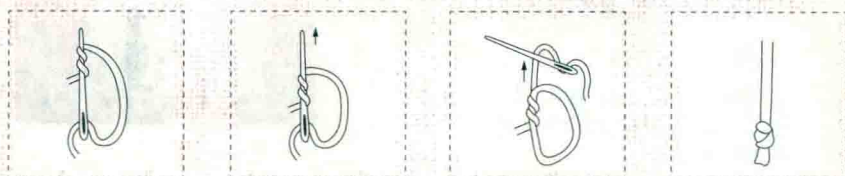
手缝常用的必学针法

手缝的针法不少，这里列出六种最基础必学的实用针法，
——以图解方式示范，一定要学会喔。

〔始缝结〕



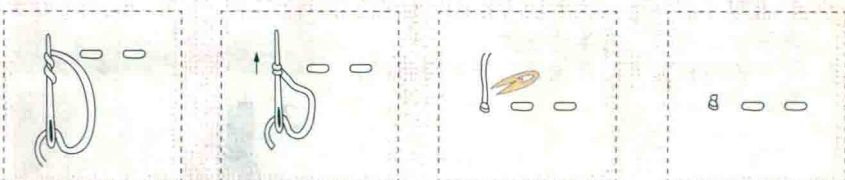
起针的打结方式。



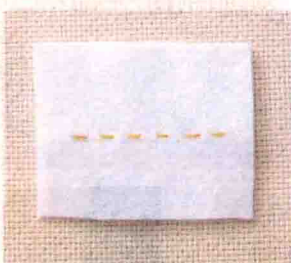
〔止缝结〕



收尾的打结方式。



〔平针缝〕



最常用的针法，常用在固定布料、两布拼接、疏缝或缩口缝。

