



花粉是一种营养最全面的食疗佳品，具有强体力、增精神、迅速消除疲劳、美容和抗衰老等作用。

FENGJIAO · HUAFEN ·
DONGCHONGXIACAO
ZHIBAIBING

治白病

蜂胶·花粉
冬虫夏草

国医编委会 主编

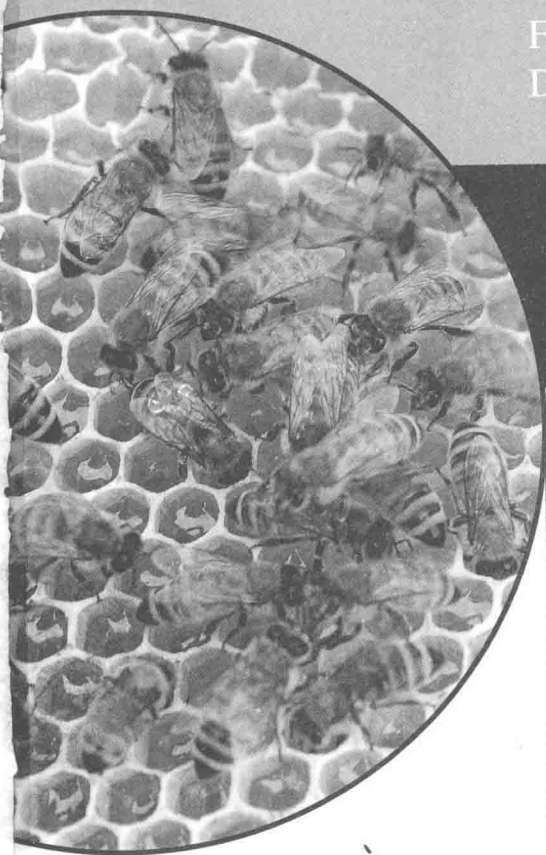
中华传统保健文化

蜂胶含有的丰富而独特的生物活性物质具有抗菌、消炎、止痒、抗氧化、增强免疫、降血糖、降血脂、抗肿瘤等多种功能，对人体有着广泛的医疗、保健作用，现已成为各国科学研究的热点，并成为新兴的保健品备受推崇。



黑龙江科学技术出版社

FENGJIAO · HUAFEN ·
DONGCHONGXIACAO
ZHIBAIBING



治百病

蜂胶·花粉· 冬虫夏草

国医编委会 主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蜂胶·花粉·冬虫夏草治百病 / 国医编委会主编.
-- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5388-7812-7

I. ①蜂… II. ①国… III. ①蜂胶—食物疗法②花粉—食物疗法③冬虫夏草—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第211285号

蜂胶·花粉·冬虫夏草治百病

FENGJIAO HUAFEN DONGCHONG XIACAO ZHI BAIBING

主 编 国医编委会

责任编辑 刘 杨 孙 鹏

封面设计 红十月工作室

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 15001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京时捷印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 360千字

版 次 2014年11月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7812-7/R·2280

定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言

《中华本草》记载：蜂胶对糖尿病、高血脂、高血压、肿瘤、息肉、多种炎症、病菌等引起的疾病有很好的辅助治疗作用。蜂胶被誉为“紫色黄金”，是治疗疾病、养生保健的佳品。

蜂胶中含有丰富而独特的黄酮类、萜烯类物质，对多种细菌、真菌、病毒等有显著的抑制和杀灭作用，可以用来治疗脚气、灰指甲、湿疹、各种溃疡、牙周炎、咽喉炎、鼻炎、胃炎、泌尿系统感染、感冒、痔疮、腹泻等病原微生物引起的疾病。具有用量小、见效快，不产生耐药性，不破坏有益菌落等特点。

它还具有提高免疫力的功能，能显著提高身体的抗病能力，对预防感冒、癌症、衰老和消除老年斑、色素沉积有良好作用。

蜂胶的抗菌排毒作用、强化免疫力作用，对糖尿病引起的多种并发症具有很好的预防和治疗效果。长期研究表明，服用蜂胶对糖尿病患者健康长寿具有重要意义。蜂胶是糖尿病病人必选的良药。此外，它对高血压、高血脂等疾病治疗效果显著。

花粉功效众多，含有丰富的营养物质，天天食用花粉可以快速消除疲劳、消除便秘、消除四肢酸痛、恢复体力，并能消除粉刺、营养肌肤、美容养颜，对糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤、前列腺炎有辅助治疗功效。花粉富含多种氨基酸、蛋白质、维生素，以及生物活性物质，既营养皮肤，又能祛除各种色素斑点。花粉能调节内分泌，维持卵巢正常功能，所以能祛黄褐斑；花粉既能抗日光辐射，又能治晒斑。

此外，花粉被誉为前列腺炎的克星，以油菜花粉、荞麦花粉治疗前列腺炎功效最佳。

冬虫夏草是我们现在并不陌生的一种补品，其药性温和，可以与天然人参、鹿茸相媲美。传统中医理论认为：“冬虫夏草性平味甘，入肺、肾二经，功能益肺、肾，止咳，补虚损，益精气。”因此，冬虫夏草具有养肺滋阴、补肾壮阳的功效，为补阴阳之品，可用于肺癆咳血，同时也适用于病后久虚、自汗、盗汗等虚症状。而现代研究显示，冬虫夏草还具有改善微循环、明显扩张及软化毛细血管的作用，可以调节内分泌、神经系统，激活脑细胞，对癌细胞的生长具有明显的抑制作用，是防癌抗癌的佳品。

总的来说，冬虫夏草男女老少皆宜，而且不需要忌口，是适合人群最广的补品。

为了让人们更好、更快地了解蜂胶、花粉、冬虫夏草治病的神奇功效，使人们受益，我们多方搜集资料系统地编写了此书。在编写的过程中我们得到了很多专家、学者的帮助和指导，借鉴和参考了一些中外学者和专家的论述和观点，因篇幅有限，恕不能一一列出，在此一并感谢！此外，对书中出现的一些纰漏和不当之处，还望广大读者多多体谅，提出宝贵意见，批评斧正。



录

Contents



第一篇 蜂胶29



一、基本常识	31
蜂胶的定义	31
蜂胶的形成过程	33
各种蜂产品之间的区别	33
我国蜂胶产业的现状	34
蜂胶的常见制品	34
蜂胶的化学成分	35
蜂胶的类型	38
蜂胶的质量标准	39
蜂胶的感观鉴定	39
蜂胶软胶囊的鉴别	40
水溶蜂胶液的鉴别	41
上品蜂胶的认定	42
蜂胶具有促进组织再生的作用	43

蜂胶有调节免疫功能的作用	44
蜂胶具有降血脂、缓解高血压的作用	44
蜂胶对糖尿病有辅助治疗的作用	45
蜂胶具有养肝解毒的作用	47
蜂胶具有戒烟的作用	48
蜂胶具有抗菌的作用	48
蜂胶具有抗病毒的作用	49
蜂胶具有抗疲劳的作用	50
蜂胶具有保护肠胃功能的作用	50
蜂胶具有局部麻醉的作用	50
蜂胶具有抗癌的作用	51
蜂胶具有抗氧化、抗衰老的作用	52
蜂胶具有美容的作用	54
蜂胶具有防治支气管哮喘的作用	54
蜂胶具有治疗脚气的作用	55
蜂胶具有防治龋齿的作用	55
蜂胶具有治疗口腔疾患的作用	55
应用蜂胶的注意事项	55

二、注意事项与宜忌

健康的人同样需要服用蜂胶	57
蜂胶的过敏反应不可怕	57

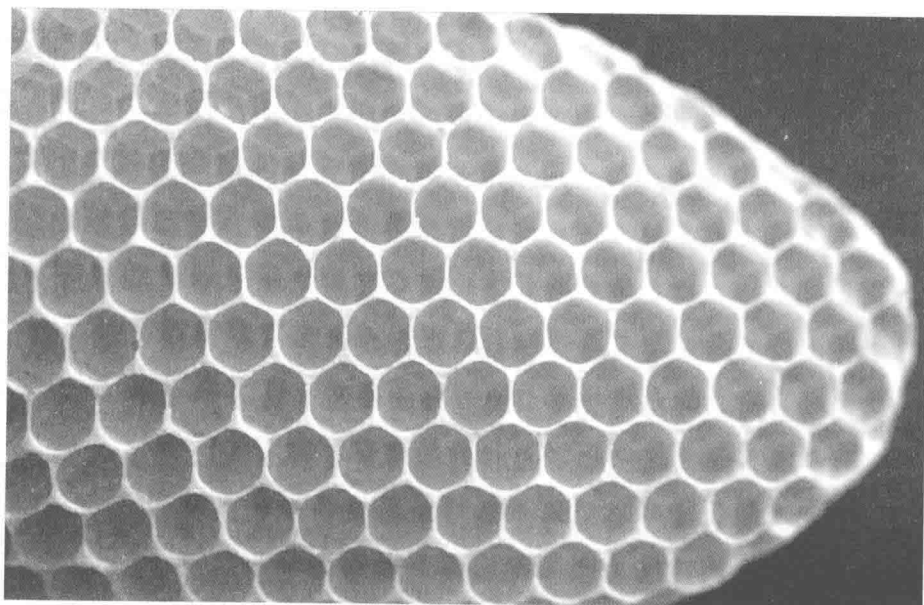
蜂胶服用后的好转与过敏反应怎样区别	58
蜂胶不是抗生素	59
不适合吃蜂胶的人群	60
粗胶万万不可食用	60
蜂胶的服用量有讲究	61
各种剂型的蜂胶制品有哪些特点	61
进口与国产蜂胶哪种好?	62
黏性大的蜂胶利于吸收吗?	62
用蜂胶治疗糖尿病时是否需停其他药?	62
不同的蜂产品可以同食吗?	63
酒精可以用来溶合蜂胶吗?	63
蜂胶能和其他药物同服吗?	64
蜂胶可以和茶水同服吗?	64
蜂胶溶于水后的黑色物质可以吃吗?	64
病愈后仍需继续服蜂胶吗?	65
蜂胶治病的疗法	65

三、蜂胶治病方例

痤疮	69
癣	70
皮肤顽癣	71
牛皮癣	72

疮疖	74
口疮、黄水疮	74
湿疹	74
鸡眼	74
带状疱疹	75
皮肤瘙痒症	76
神经性皮炎	77
皲裂症	78
急性咽喉炎	78
慢性咽喉炎	79
扁桃体炎	80
口腔溃疡	80
牙疼	82
牙周病	83
拔牙麻醉	83
牙齿敏感症	84
中耳炎	84
外耳道炎	84
上呼吸道感染	85
哮喘、支气管炎	85
呼吸道感染	86
结核病	86

哮喘	89
鼻炎	90
慢性颌窦炎	90
鼻黏膜糜烂	90
肠炎	91
贲门癌	92
胃痛	92
胃炎	92
胃出血	93
阑尾炎	93
消化性溃疡	93
急性胃肠炎	94
腹泻	94



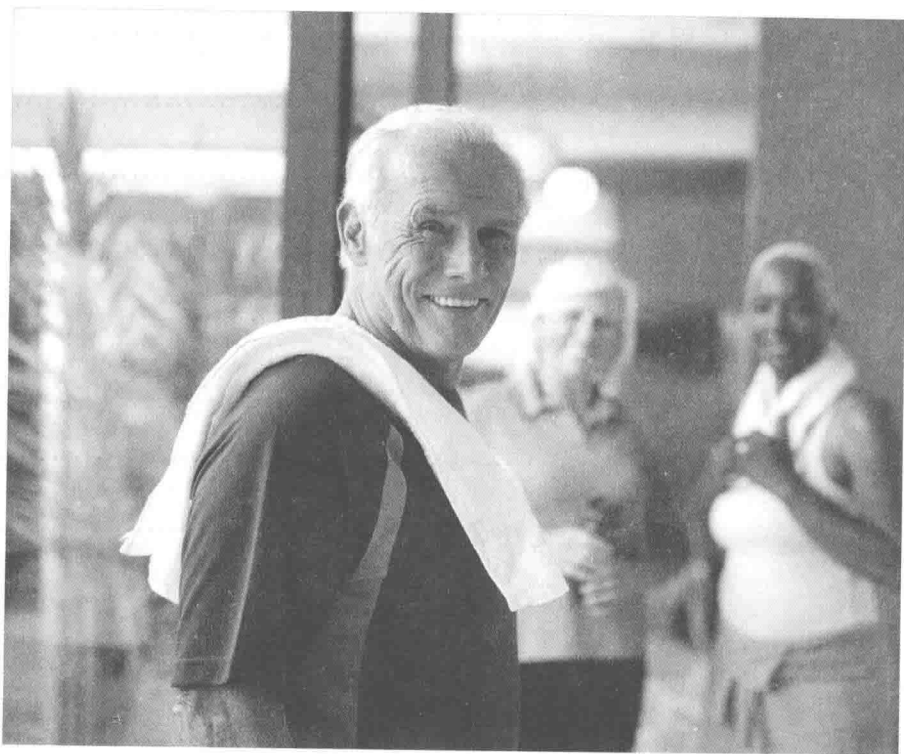
血稠	94
心绞痛	94
高血压	95
高脂血症	95
高黏滞血症	96
骨损伤	97
颈动脉部位疼痛	97
风湿性关节痛	97
灼伤	98
创伤	98
下肢溃疡	100
关节疾病和损伤	101
便秘	101
痔疮	101
红眼病	103
腮腺炎	103
肾囊肿	103
脑卒中(中风)	104
糖尿病	104
前列腺炎	104
妇女更年期综合征	104
减肥	104

美容	104
脱发症	104
甲沟炎	105
妇科病	105
肾囊肿	106
蛲虫病	106
脚气病	106

四、蜂蜜治病方例 107

胃及十二指肠溃疡	107
痢疾、肠炎、腹泻	108
胃炎	110
失眠	110
牙龈肿痛	111
高血压、高血脂、冠心病、动脉粥样硬化	111
感冒	114
咳嗽	115
哮喘	120
气管炎、支气管炎	121
肺结核	121
便秘	122
风湿、腰腿疼痛	123

膀胱炎	124
缺钙	124
中暑口渴	124
酒后头疼	125
肝脏病	125
瘙痒	125
烧伤、外伤	125
老年斑	126
皮炎	126
疝气	127
足癣	127



颈部淋巴结核	127
外痔	127
冻疮	127
小儿疳积	128
百日咳	128
小儿夏季热	128
小儿遗尿	129
小儿丹毒	129
小儿鹅口疮	129
小儿蛔虫、绦虫	130
婴儿湿疹	130
小儿厌食	130
小儿自汗	130
小儿惊风	131
青光眼	131
眼睛发炎	131
红眼病	131
麦粒肿	132
口舌疮、咽痛	132
喉哑失声	133
口角炎、口腔溃疡	133
萎缩性鼻炎	134

神经衰弱、滑精、早泄	134
贫血	134
急性乳腺炎、乳头破裂	135
月经不调	135
产后阴虚	135
前列腺炎	136
阳痿	136
阴茎龟头溃疡	136
流行性腮腺炎	136
关节疼痛	136
湿疹	137
美容养颜	137

五、蜂王浆治病方例

胃炎、胃痛	140
肝炎	141
脂肪肝	142
冠心病	142
动脉粥样硬化	143
高脂血症	144
高血压	144
低血压	144

贫血、再生障碍性贫血	144
白血病	145
神经衰弱、失眠健忘	145
糖尿病	145
肿瘤	146
营养不良、水肿	147
烧伤、烫伤	147
更年期综合征	147
口腔溃疡	148
美容	148
白发变黑	149
提高免疫力	150
健脑益智	150
延缓衰老	150
抗疲劳	151

第二篇 花粉 153

一、基本常识	155
花粉定义	155
花粉的颜色与植物种属	156
蜂花粉的理化性质	156

蜂花粉的形态	157
蜂花粉的种类	157
花粉壁的定义	158
蜂花粉中的常量元素和微量元素含量	158
蜂花粉中的蛋白质和氨基酸含量	159
蜂花粉中的核酸含量	159
蜂花粉中的黄酮类含量	159
蜂花粉中的激素含量	160
蜂花粉中的酶类有多少种	160
蜂花粉中的碳水化合物含量	160
蜂花粉中的维生素含量	160
蜂花粉中的脂类含量	161
花粉具有保护肝脏的功效	162
花粉具有保护心血管的功效	162
花粉具有调整胃肠功能的功效	163
花粉具有防治贫血的功效	163
花粉具有提高免疫力的功效	164
花粉具有抑制前列腺增生的功效	164
花粉具有增强体力的功效	164
花粉具有助糖尿病病人康复的功效	164