



高等职业教育农业部“十二五”规划教材

高尔夫球规则实用教程

Gaoerfuqiu Guize
Shiyong Jiaocheng

安铁民 主编



中国农业大学出版社

CHINA AGRICULTURAL UNIVERSITY PRESS



高等职业教育农业部“十二五”规划教材

高尔夫球规则实用教程

安铁民 主编

中国农业大学出版社

• 北京 •

内 容 简 介

本书是针对高尔夫球专业课编写的教材,主要内容包括高尔夫球规则定义、高尔夫球比赛规则、复习要点、规则实践、复习题和模拟试题。全书 40 个单元,单元后附“要点提示”、“复习题及答案”、“案例解析”等。共有 130 个实训案例、800 道模拟试题、300 道复习题。

本书采用“案例教学”的方式设计教材,书中的许多案例都是实际赛事裁判工作中的具体案例。以实践技能为中心,注重全面提高学生的实践技能和执裁素养。本书层次清楚、通俗易懂、使用性强。

本书可作为高职高专、大专和本科等高等院校高尔夫球规则教材,也可作为中职中专、成人教育和企业培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

高尔夫球规则实用教程/安铁民主编. —北京:中国农业大学出版社,2014.5

ISBN 978-7-5655-0922-3

I. ①高… II. ①安… III. ①高尔夫球运动-竞赛规则-高等学校-教材

IV. ①G849.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 049752 号

书 名 高尔夫球规则实用教程

作 者 安铁民 主编

策划编辑 陈 阳 伍 斌

封面设计 郑 川

出版发行 中国农业大学出版社

社 址 北京市海淀区圆明园西路 2 号

电 话 发行部 010-62818525,8625

编辑部 010-62732617,2618

网 址 <http://www.cau.edu.cn/caup>

经 销 新华书店

印 刷 北京鑫丰华彩印有限公司

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

规 格 787×1 092 16 开本 20.75 印张 496 千字 彩插 8

定 价 45.00 元

责任编辑 田树君

责任校对 王晓凤 陈 莹

邮政编码 100193

读者服务部 010-62732336

出 版 部 010-62733440

e-mail cbsszs @ cau. edu. cn

图书如有质量问题本社发行部负责调换

编 委 会

主 任 安铁民 辽宁职业学院

委 员 (按姓氏笔画排列)

牛真真 沈阳体育学院

王 波 青岛职业技术学院

艾小龙 湖北经济学院

刘云强 辽宁农业职业技术学院

刘云朝 湖南涉外经济学院

刘丽馥 辽宁林业职业技术学院

匡勇进 湖南涉外经济学院

宋金官 辽阳职业技术学院

李长福 中山市旅游学校

李 芳 辽宁职业学院

邹本旭 沈阳体育学院

武 瑾 郑州旅游职业学院

曹 珺 山西体育职业学院

曹 炜 山西体育职业学院

魏忠发 辽宁职业学院

编写人员

主 编 安铁民

副主编 魏忠发 邹本旭 刘云朝 刘云强

参 编 宋金官 匡勇进 牛真真 李 芳 曹 珺
李长福 刘丽馥 武 瑾 王 波 艾小龙
于霜楠 肖相霍 杨 东 孔维东 商 亮
孙一博 曹 炜

前言

高尔夫球规则已经成为开设高尔夫球课程的院校和高尔夫球企业员工及高尔夫球爱好者必备的知识,因此,如何快速掌握高尔夫球规则知识,并应用于高尔夫球教学和实际工作中,已成为高尔夫球人迫切需要解决的问题。

为了适应这种需求,各类设立高尔夫球专业的高等院校、高职高专、中职中专、培训学校都开设了高尔夫球规则课程,高尔夫球俱乐部员工培训也把高尔夫球规则培训列为主要培训项目,基于以上原因,农业部批准了这部《高尔夫球规则实用教程》作为“十二五”规划教材,以满足高等院校、高职高专、中职中专及各类培训学校的教学需要。

本教材设计了六大部分:第一部分:高尔夫球规则定义;第二部分:高尔夫球比赛规则;第三部分:复习要点;第四部分:规则实践;第五部分:复习题;第六部分:模拟试题。为了方便教师教学和学生自学,全书设计了40个单元,每个单元后附有要点提示、复习题及答案、案例解析等。其中第四部分:高尔夫规则实践部分中共有130个实训案例。第五部分:复习题,设计了300道复习题。第六部分:模拟试题,设计了选择、判断、简答、案例分析等题型,共计800道模拟试题。为了方便同学们学习,在案例、复习题、模拟试题后都附有参考答案,便于同学们快速学习。在教材中我们插入了一些图片、简要图示等,方便大家直观理解学习规则定义及规则条款。

本教程以英文版规则为蓝本,并参考了R&A和USGA出版的2012—2013年《Decisions on the Rules of Golf》(高尔夫球规则判例)、李今亮的《高尔夫规则细解》、黄民隆的《话说高尔夫规则判例》、裴勇的《高尔夫实战法则》等可以借鉴的相关高尔夫球规则书籍。

本书在编写组广大同仁的共同努力下,中国农业大学出版社陈阳老师为本书出版也付出了大量的辛苦劳动,同时我的学生孙一博、于兴红、朱晶晶在此书的编写中参与资料收集和校对工作,在此向为本书编写出版付出辛勤劳动的各位同行和我的学生表示衷心的感谢。由于水平有限,在编写中难免出现不足和错误之处,敬请各位专家和同学们给予批评指正!

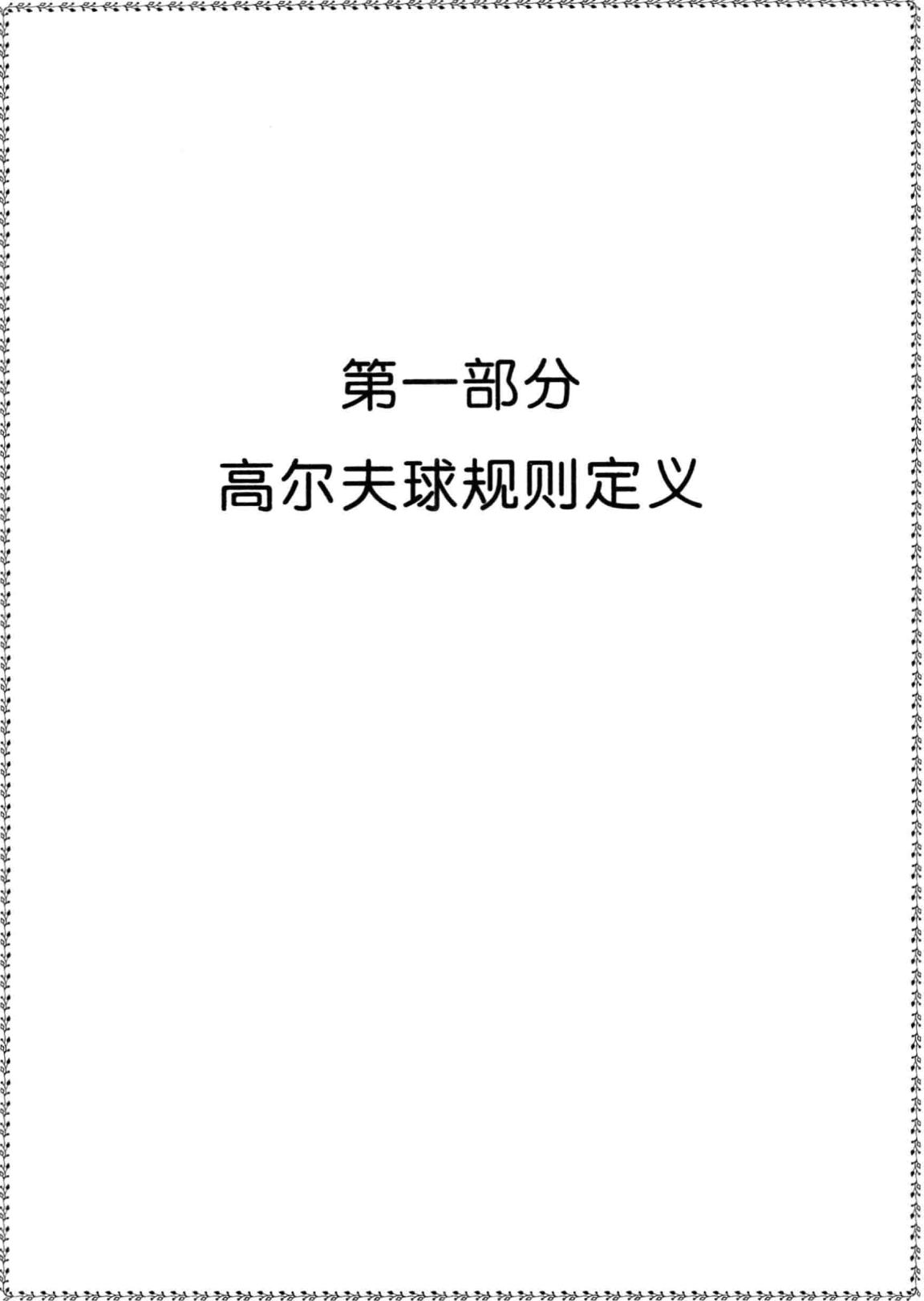
安铁民
2013年11月

目 录

第一部分 高尔夫球规则定义	1
第一单元 学习高尔夫球规则的方法	3
第二单元 高尔夫球场礼仪	5
第三单元 行为用语、球的用语	8
第四单元 人的用语、物件用语	11
第五单元 球场用语	14
第六单元 其他用语、比赛用语	26
第二部分 高尔夫球比赛规则	29
第七单元 规则 1 至规则 4	31
第八单元 规则 5 至规则 6	47
第九单元 规则 7 至规则 10	56
第十单元 规则 11 至规则 12	65
第十一单元 规则 13	72
第十二单元 规则 14 至规则 15	77
第十三单元 规则 16	83
第十四单元 规则 17	87
第十五单元 规则 18 至规则 19	91
第十六单元 规则 20	100
第十七单元 规则 21 至规则 23	108
第十八单元 规则 24 至规则 25	114
第十九单元 规则 26	122
第二十单元 规则 27 至规则 28	126
第二十一单元 规则 29 至规则 32	132
第二十二单元 规则 33 至规则 34	141
第二十三单元 附属规则	147
第三部分 复习要点	163
第二十四单元 复习要点一	165
第二十五单元 复习要点二	171
第二十六单元 复习要点三	175
第二十七单元 中国高尔夫球协会裁判员培训考核体系简介	181

第四部分 规则实践	185
第二十八单元 高尔夫常用规则判例实训	187
第二十九单元 发球台、球道模拟案例实训	190
第三十单元 球道模拟案例实训	192
第三十一单元 沙坑模拟案例实训	194
第三十二单元 异常球场状况模拟案例实训	196
第三十三单元 果岭模拟案例实训(一)	198
第三十四单元 障碍区模拟案例实训	200
第三十五单元 果岭模拟案例实训(二)	202
第三十六单元 案例综合实训(一)	204
第三十七单元 案例综合实训(二)	206
第三十八单元 案例综合实训(三)	208
第三十九单元 案例综合实训(四)	210
第四十单元 案例综合实训(五)	212
第五部分 复习题	215
复习题一	217
复习题一答案	217
复习题二	218
复习题二答案	219
复习题三	220
复习题三答案	221
复习题四	222
复习题四答案	223
复习题五	224
复习题五答案	226
复习题六	227
复习题六答案	231
复习题七	231
复习题七答案	234
复习题八	234
复习题八答案	240
复习题九	241
复习题九答案	243
复习题十	243
复习题十答案	245
第六部分 模拟试题	247
模拟试题一	249
模拟试题一答案	257
模拟试题二	260

模拟试题二答案	267
模拟试题三	268
模拟试题三答案	273
模拟试题四	274
模拟试题四答案	276
模拟试题五	277
模拟试题五答案	279
模拟试题六	280
模拟试题六答案	282
模拟试题七	284
模拟试题七答案	287
模拟试题八	288
模拟试题八答案	293
模拟试题九	295
模拟试题九答案	299
模拟试题十	300
模拟试题十答案	307
附录 规则英文词汇	308
高尔夫球规则课程标准(仅供参考)	316
参考文献	322

A decorative border with a repeating floral pattern surrounds the central text.

第一部分

高尔夫球规则定义

第一单元 学习高尔夫球规则的方法

一、课程简介

高尔夫球规则是高尔夫球专业主干课,是未来从事高尔夫球专业的基础,为将来从事高尔夫球教练员、裁判员、职业球员、赛事运作管理、球会管理、职业球童、高尔夫球专业教师等工作奠定基础。

二、确立学习目标

初级裁判员→中级裁判员→国家级裁判员→国际级裁判员。

三、制订学习计划

制订三年学习规划、年度学习计划、学期学习计划、月学习计划。

四、学习规则的方法

- ①提前自学预习,标注疑难点,课堂积极思考发言。
- ②课后及时复习记忆,反复复习巩固,收集判例加深理解。
- ③加强英语规则学习,加强口语听力练习,提前考裁判员。
- ④充分利用各种资料、媒体网站等信息资源辅助学习。
- ⑤查找判例号方法:首先在 CONTENTS 里找出判例内容里面的关键词,其次在 INDEX TO DECISIONS 找出对应的判例号,最后通过判例号找出对应的判例。
- ⑥积累资料:文字、图片、音频、视频、亲身经历的规则案例等。

五、案例分析方法

1. 理解规则用词

- ①“可以”(may)(比如球员可以取消该次击球)的意思是该行为是选择性的。
- ②“应当”(should)(比如计分员应当核对成绩)的意思是规则推荐(建议)这样做,但不是强制性的。
- ③“必须”(must)(比如球员的球杆必须符合规则要求)的意思是这是一种命令。如果不遵照执行,将会受到处罚。
- ④“一个球”(a ball)(比如在该点后方抛一个球)的意思是你替换另外一个球(如规则 26、27 和 28)。

⑤“这个球(或该球,此球)”(the ball)(比如球员必须拿起并抛这个球)的意思是你不得替换另外一个球(比如规则 24-2 或 25-1)。

2. 理解定义

①规则中有 60 多个定义,这些定义形成了比赛规则的基石。

②深刻理解这些术语的定义,对正确应用规则极其重要。

3. 确定案例的客观事实

①比赛形式。

②当事人(球员、他的伙伴、球童或局外者)。

③事情发生的地点(发球区、球场通道、障碍区或果岭)。

④到底发生了什么。

⑤案例发生的时机(比赛是否结束,是否已交记分卡等)。

六、学习路径推荐

USGA 官网:www.usga.org

R&A 官网:www.randa.org

中高协官网:www.golf.org.cn

新浪高尔夫网站:www.golf.sina.com.cn

高尔夫人人网:www.golfrenren.com

唐高网:www.golf998.com

第二单元 高尔夫球场礼仪

一、球场上的举止

最重要的原则是：在球场上任何时候都要为他人着想。

二、高尔夫球运动的精神

高尔夫球运动大多是在没有裁判员监督的情形下进行的。依靠每个球员主动为其他球员着想和自觉遵守规则，保证诚实和信用。所有球员自觉约束自己的行为，在任何时候都表现出礼貌谦让和良好的运动精神。这是高尔夫球运动的精髓所在。

三、安全

1. 挥杆安全

球员进行挥杆练习时，应确保球杆可能击打到的地方及可能因击球或挥杆而被球、石块、小石子、树枝等打到的地方及其附近无人站立。

2. 打球安全

在击球时确认周围挥杆安全及球的射程范围内无人或车辆后再击球，在球飞向可能会击中他人的方向时，球员应立即高声喊“看球”。

四、为其他球员着想

1. 保持安静

不应以走动、说话或制造不必要的声音干扰他人打球，不接、打手机等。

2. 不先架球

在发球台上，在轮到自己发球之前不应先架球。

3. 合理站位

其他球员准备打球时，不应站在球或球洞附近或站在球或球洞的正后方。

五、在果岭上

1. 勿踩踏、遮挡推击线

身体和身影远离其他球员的推击线，也不要轻易跨越对方推击线。

2. 等待同时离开果岭

在本组的其他球员击球入洞之前应当站在果岭上或果岭附近等待。

3. 行进中核对成绩

在比杆赛中,如为其他球员记分的球员,应当在走向下一发球区的过程中,核对相关球员在刚打完之洞的杆数并记录下来。

六、打球速度

1. 快走稳打

保持快速的打球速度并及时跟进。球员应当保持较快的打球速度,委员会可以制定所有球员都应遵守的打球速度指南;一组球员有责任与前组保持跟进,不落后过多。

2. 礼让后组

如果一组球员落后前组整整一个洞而且延误了后组,不论后组有几名球员,该组球员应当请后组先行通过。

七、做好打球准备

1. 提前准备

球员应当提前做好打球准备。在果岭附近或在果岭上打球时,球员应当把自己的球包或球车放置或停在适当的位置,保证能够快速离开果岭并尽快行进到下一洞发球区。

2. 速离果岭

当一洞的打球结束后,球员应当立即离开果岭。

八、遗失球

1. 打暂定球 节约时间

如果球员认为自己的球可能在水障碍区外遗失或界外,为了节省时间,他应打一个暂定球。

2. 礼让后组 安全第一

当球不容易找到时,正在寻找球的球员应尽快发出信号,让后续球员先行通过。他们应在开始找球没有超过5分钟之前发信号。在允许后组先行通过时,在后续球员通过并走出球的射程可及范围之前,该组球员不应继续打球。

九、球场上的优先权

1. 速度优先

除非委员会另有规定,球场上的优先权由一组球员的打球速度决定。

2. 多打优先

任何要打完全部一轮的组,有超越不打完全部一轮组的权利。

十、对球场的保护

1. 平整沙坑

在离开沙坑前,球员应仔细平整好他在沙坑内造成的所有坑穴和足迹以及其他人在附近造成的坑穴和足迹。如果沙坑附近有沙耙,应当使用沙耙进行平整。

2. 修复打痕、球痕和鞋钉印或其他损伤

球员应认真修复自己造成的任何打痕和因球的冲击对果岭造成的损伤(不论损伤由何人造成)。打完一洞后,一组中的所有球员应当修复高尔夫球鞋钉对果岭造成的损坏。

3. 避免不必要的损伤

①练习挥杆 杆别挖地:球员应当避免对球场造成损伤,如在练习挥杆时削起草皮,或因为生气或其他任何原因用杆头砸击地面。

②重点保护 勿伤球洞:放置球包或旗杆时,球员应确保不对果岭造成损伤。不应站在离球洞过近(10英寸以内)的地方,小心扶持旗杆或将球从球洞中取出,不倚靠推杆站立,旗杆正确地放回球洞中。

③遵章驾驶 勿伤草坪:球员应严格遵守当地有关驾驶高尔夫球车的注意事项。

④对违反规则行为的处罚 在出现严重违反礼貌规范的行为时,委员会可以按照规则33-7对犯规球员处以取消比赛资格的处罚。

⑤球场规则分区 从规则的角度划分高尔夫球场分为:发球区、球场通道、障碍区和果岭四个部分。

球场礼仪(口诀)

高球礼仪	安全第一	穿着得体	彬彬有礼
别人打球	绝对肃静	足踏草坪	勿碾勿踩
练习挥杆	杆别挖地	打起草皮	填沙适宜
球进沙坑	近端出入	积极主动	填整耙平
爱护设施	捡拾垃圾	修复果岭	点滴做起
快走稳打	整体结构	落后一洞	礼让后组
打完一洞	速离果岭	互为裁判	记录成绩
球童为友	切磋球技	与自己比	不断进取

第三单元 行为用语、球的用语

一、击球准备

当球员将其球杆放在紧靠球前面或后面的地面上,该球员即完成了“击球准备(addressing the ball)”,无论他是否已经摆好站位。在障碍区内没有击球准备。

二、助言

助言(advice)是指任何能够影响球员打球决断、球杆选择或击球方法的劝告或建议。

释义:打球决断——例如,建议他人打到树的左边,或瞄着右边的山坡打等。

球杆选择——例如,建议他人用5号铁杆或球道木杆等。

击球方法——例如,建议他人打一个高吊球、地滚球、左弧线球等。

有关规则、距离方面的信息或者诸如障碍区的位置,旗杆在果岭上的位置等公共信息不属于助言。

三、站位

站位(stance)是指球员为击球或准备击球把双脚放在适当的位置。

四、击球

击球(stroke)是指意在打球并将其移动而使球杆向前的运动,如果球员的杆头触及球之前自发地停止或改变下挥杆动作,则他没有击球(上杆不属于击球)。

五、移动或被移动

移动或被移动(move or moved):如果一个球离开原来的位置,并且静止在任何其他地方,这个球即被视为“移动”了,空间位移即是“移动”。

六、球进洞或进洞

球进洞或进洞(ball holed or holed):当球静止在球洞的圆周内,且其整体都在球洞边缘水平面以下时,该球即“进洞”。

注释:

1. 球的整体如果都位于球洞边缘水平面以下时,即使没有到底部也属于进洞之球。
2. 球夹在球洞的边缘或旗杆的中间,当球的一部分位于球洞边缘水平面以上时,则不属于