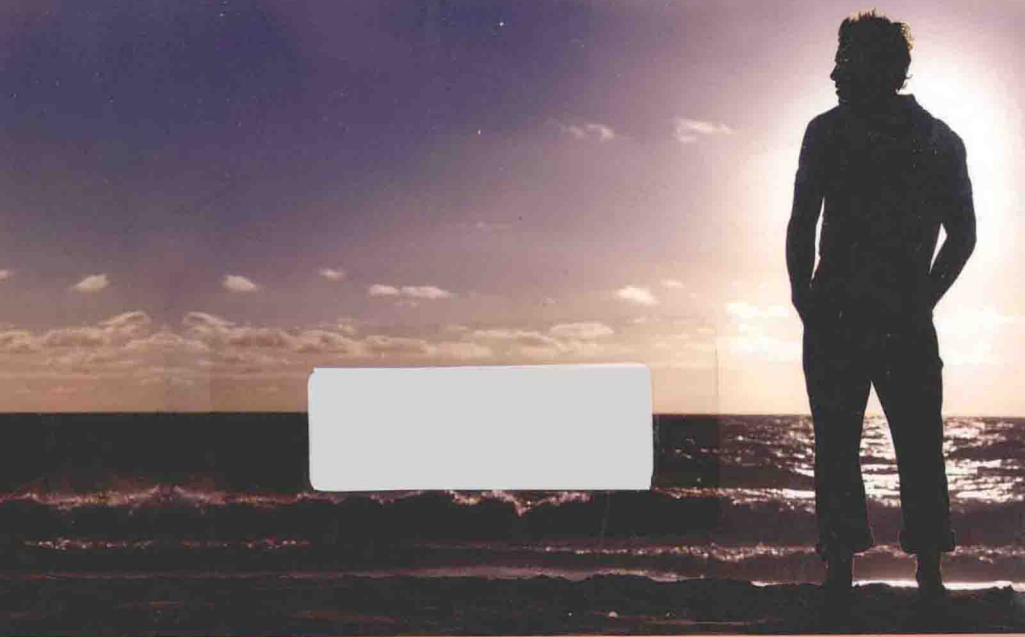


据统计，90%的年轻人都没有认真考虑的问题是——

# 20~30岁， 我拿十年做什么？

——温暖千万年轻读者的人生规划指南！



**有些道理现在不懂，等你想懂的时候就晚了！  
把这十年过好了，你就赢了！**

颇受北大、清华、人大等高校师生欢迎的一本书！  
人人网、天涯社区、豆瓣热议的人生话题  
送给正在人生十字路口上感到痛苦和彷徨的你！

 化学工业出版社

金正浩 / 著

# 20~30岁, 我拿十年做什么?

——温暖千万年轻读者的人生规划指南!

金正浩 / 著



化学工业出版社

·北京·

对每个人来说，20～30岁这十年是人生中最重要十年。以至于人们常常会说：“你20多岁时的选择，会写在你40岁的脸上和你脱口而出的每一句话上。”20多岁你选择了怎样的人生态度和人生历程，会决定你以后的气质容貌，会决定你这一生是个怎样的人。但遗憾的是，大多数人在年轻的时候，都没有想清楚这个问题：“20～30岁，我拿这十年做什么？”

本书的作者通过自身丰富的阅历，帮助读者做好自己的人生规划，告诉读者在20～30岁这十年内，从哪些方面着手完善自己，其中包括：人生方向、心态调整、人脉积累、口才提升、工作技能、处世心计、投资理财等等。几乎囊括了当下年轻人最应该重视起来的十个方面，让年轻读者能够全面地提升自我，不断提升自己的价值，创造自己想要的人生。

## 图书在版编目(CIP)数据

20~30岁，我拿十年做什么？ / 金正浩著. —北京：  
化学工业出版社，2014.9  
ISBN 978-7-122-20697-8

I. ①2… II. ①金… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第099739号



责任编辑：郑叶琳  
责任校对：吴静

装帧设计：IS溢思视觉设计工作室  
插画：王若水

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）  
印装：三河市双峰印刷装订有限公司  
880mm×1230mm 1/32 印张10<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 字数220千字  
2014年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.00元

版权所有 违者必究

## 决定你一生的关键 10 年

20 岁到 30 岁之间，是一个人一生中最为意气风发的年龄，我们有着飞扬的青春、无穷的活力、旺盛的精力、非凡的创造力……

然而，虽然二十多岁是最好的年纪，拥有活力、拥有青春、拥有勇气和力量；但是，二十多岁的你，可以因此而拥有无比的优越感，肆意挥洒青春吗？

答案当然是否定的。在二十多岁的时候，你无疑处于事业的最低点。你没有钱、没有事业、没有地位，只有欲望。

想想看，20 岁上下的你，除了父母给的，你拥有什么？

青春？每个人都有过青春，而且它必然会过去，终究会成为回忆。

知识？二十多岁的你即便学富五车，知识也太浅薄了。

美貌？它换来的，更多的是虚伪的感情与利益。

时间？这样想的人差不多都在挥霍时间。

骄傲？不要以为自己有多么了不起，你还只是井底之蛙。

所以，毫无疑问，二十多岁，是一个颇为尴尬的年龄，一个一无所有却自命清高的年龄，一个充满理想却过于富于幻想的年龄，一个

涉世不深却自谓看透一切的年龄，一个美好却又短暂的年龄。

这个年龄段的这些特质，决定了它将会成为我们一生中最关键的十年。因为，在这一时期，你的世界观、人生观、价值观将会定型。在从校园往社会过渡的这段时间，你所养成的很多习惯，将会对一生产生重要影响。

所以，人们常常会说，你 20 岁的选择，会写在你 40 岁的脸上和你脱口而出的每一句话上。也就是说，二十多岁时你选择了怎样的人生态度和人生历程，会决定你以后的气质容貌，会决定你这一生是个怎样的人。因此，的确是这样，二十几岁决定人的一生。

那么，二十多岁的你，该做些什么呢？

你正处于事业巅峰的起点。要抓住工作的重点，多与别人合作，培养你的表达能力，运用专注的力量，别为薪水而活，要为事业拼搏。

你正处于积累黄金人脉的时期。要多交朋友、少树敌人，要明白老朋友是最好的镜子，但要注意维护友情，不要对朋友求全责备，不要泄露朋友的秘密，不要记着朋友过去的错误。

你应当塑造和谐的人际关系。要懂得社会常识，学会融入不同的社会圈子，要识别场面之言，以礼待人。

你要学着把说话变成艺术，会说话是一种本领。请注意：话不要说得太满，不要随便批评别人，开玩笑要注意分寸，不要谈论别人的隐私，他人失意时勿谈论你的得意，要守护好属于自己的秘密。

你要让自己不断成长。社会不会等待你的成长，只有学习他人的长处，善用他人经验才能少走弯路，要审慎地听取别人的建议，保持

---

读书的好习惯，懂得感恩。

你必须利用好大好青春好好奋斗。要警醒，业精于勤荒于嬉，打铁要趁热成功要趁早，要明白情商比智商更重要，在你的成功路上不必吝惜汗水。

你要有勇气重塑自己的命运。要明白，人生是你自己的，不要竭力和别人竞争，明天的你要比今天更强，要有长远的目光和目标，要抓住身边每一个机会，用勇气和行动成就梦想。

.....

在人生最宝贵的年纪，二十多岁的你，人生有无限的可能，具有很大的可塑性。你的人生就在自己的手里，未来的蓝图全都需要你自己去策划。

作为一个二十多岁的年轻人，不要抱怨上天没有给你过人的天赋，不要抱怨自己不是生于豪门、富人家，不要抱怨自己没有强有力的靠山和背景。要知道，未来的一切都属于那些敢于挑战生命的勇敢者，只要你肯努力，只要你肯付出汗水，只要你敢于拼搏，那么你的人生必将与众不同。

*Part 1* 这十年，你一定要找到方向感

给自己一个准确的定位 / 2

确立目标之前，先要有方向 / 6

没有目标才最要命 / 10

相信计划的重要性 / 15

做好规划，应对变化 / 20

坚持“做大事”的目标 / 24

Let's go！从今天出发 / 28

*Part 2* 这十年，你要做好哪些准备？

你的形象很重要 / 34

给别人留下良好第一印象 / 39

你可以从底层做起么？ / 43

适应力强的人不被淘汰 / 47

不要经常转换航向 / 51

忍，是突破逆境的关键 / 55

学会安排好自己的时间 / 60

*Part 3* 这十年，你要学会积累人脉

为成功积累人脉 / 66

和你来往的人，决定你的价值 / 70

主动出击，与人接触 / 75

抓住生命中的贵人 / 79

- 
- 向别人展示你的价值 / 84
  - 尽力成为“意见领袖” / 88
  - 认清并结识真正的朋友 / 92
  - 好人脉是维系出来的 / 96

#### *Part 4* 这十年，你要掌握说话的技巧

- 不要畏惧与人沟通 / 102
- 用“我们”代替“我” / 106
- 幽默使交流更加容易 / 110
- 委婉表达你的意见 / 115
- 提高你的说服能力 / 119
- 有些话不要“脱口而出” / 124
- 不要吝惜给别人赞美 / 127

#### *Part 5* 这十年，你要如何把工作做好？

- 工作并不是简单的谋生 / 134
- 做好“分内事”，争取“分外事” / 138
- 要为公司创造利润 / 143
- 用问题激发自己的思考 / 148
- 保持住你的职业微笑 / 152
- 细节中充满成功的机遇 / 156
- 不要把工作拖到明天 / 160
- 再忙也要检查自己 / 164



- 
- 成功需要多一点勇气 / 247
  - 用你的乐观战胜挫折 / 252
  - 只找方法，不找借口 / 256
  - 在异样目光下坚持自我 / 260

### *Part 9* 这十年，你如何让自己不掉队？

- 反省会让你更优秀 / 266
- 要感激别人对你的批评 / 270
- 让危机感催生紧迫感 / 274
- 永远都杜绝自满情绪 / 278
- 终身学习，不断自我升级 / 281
- 勤于动脑，勇于创新 / 285
- 懂得借助他人的力量 / 290

### *Part 10* 这十年，你应该如何做理财？

- 培养经济头脑与理财意识 / 296
- 脱离“月光族”的悲哀 / 300
- 养成“吝啬”的好习惯 / 304
- 开源，拓展你的赚钱能力 / 309
- 做自己的投资专家 / 313
- 不要把理财计划一拖再拖 / 318
- 定期给财务状况做“体检” / 322




这十年，  
你一定要  
找到方向感

## 给自己一个准确的定位

古希腊的一座神庙是一个每天都有无数人来顶礼膜拜的地方，墙壁上却刻着一句话：“认识你自己（know yourself）”。为了达成心愿，人们常常奔波万里去膜拜，寄希望于神灵，而人们心中所膜拜的那个神灵却在告诉他，希望之路不在神庙里，而在他自己的心中。“认识你自己”，给自己一个准确的定位，这才是成功的基础。

二十多岁的我们，正处于人生的黄金时代，如果能够尽早地认清自己，必将对将来产生良好的影响。因为，只有对自己更了解，懂得自己喜欢什么，自己擅长什么，自己将来想做什么，才会对自己的未来有更大的把握。很多成就卓著的成功人士，首先得益于他们充分了解自己，能根据自己的优缺点来进行定位或重新定位。

19世纪，有一个穷困潦倒的法国青年，刚从乡下来到首都巴黎。



20 ~ 30岁，我拿十年做什么？

请在线购买：[www.ertanbook.com](http://www.ertanbook.com)

他来巴黎之前，父亲告诉他，如果万不得已，可以去找自己昔日的一位朋友，依靠朋友现在的声望和地位，应该能够帮他找一份工作，以便他在这个繁华的大都市中站住脚。

于是，他在碰壁了几次之后，就去拜访了父亲的朋友。寒暄之后，父亲的朋友就问他：“年轻人，你有什么特长呢？数学怎么样？”

青年羞涩地摇摇头。

“历史、地理怎么样？”

青年还是不好意思地摇摇头。

“那么法律或别的学科呢？”

青年再一次窘迫地垂下了头。

“会计怎么样……”

面对父亲朋友的接连发问，青年能够做出的回答都只是不停地摇头，他很难为情地告诉对方，自己一无所长，连一点儿优点也找不出来。

为此青年十分窘迫，甚至开始后悔今天的拜访了。父亲的朋友却似乎显得很有耐心，一点也没有嘲笑他的意思。他对青年说：“那你先把你的住址写下来吧，你是我老朋友的孩子，我总得帮你找一份差事做呀！”

青年的脸涨得通红，羞愧地写下了自己的住址，就急忙想离开，可是他却被父亲的朋友一把拦住了。他说：“年轻人，你的字写得很漂亮嘛，这就是你的优点啊，你怎么没有提到呢？你不该只满足于找一份糊口的工作。”

字写得好也算一个优点？青年满心怀疑地看着父亲的朋友，但他很快在老人的眼里看到了肯定的答案。

告辞之后，青年走在路上就想：既然他说我的字写得很漂亮，可见我的字真是很漂亮。我的字漂亮，写文章也是我曾经努力的方向，

中学时我的作文还被老师赞赏过，那么我肯定也能把文章写得漂亮。受到肯定和鼓励的青年，开始把自己的优点——罗列出来，并放大开来。他一边走一边想，兴奋得脚步都轻松起来。

从此，这个青年开始发奋向上，刻苦学习。数年后，他就写出了一部享誉世界的经典作品。知道吗？他就是家喻户晓的法国著名作家大仲马。他的小说《三个火枪手》和《基督山伯爵》流传至今，已被誉为世界文学史上的经典之作。

然而，最了解自己人莫过于自己，最不能看清自己的恐怕也是自己了，给自己定位并不是一件容易的事情，很多人一辈子都没有认清自己，不知道自己最想做什么，不清楚适合什么样的生活，就在浑浑噩噩中度过了自己的一生，这不能不说是一种悲哀。

你知道吗？

鲫鱼的美味，全靠鱼鳞传递，食用的时候也不能去鳞，鲫鱼的体形跟鲤鱼差不多，它在误入渔人的网眼时，其实只需稍稍后退，就可以逃掉，但它太爱惜自己的美丽鳞片，仍不顾一切往前，结果被网住。

刀鱼外形如匕首，肉极细嫩，有小刺上千，脊上有坚硬密集的鱼鳍。当它发现鲫鱼上当时，吸取同伴教训，迅速后退。岂知，这是适得其反，让鱼鳍被网目死死卡住，自绝了生路。而只需继续往前游去，就可以穿过网眼活命。

河豚呢，身上没有鳞片，也没有硬鳍，只是表皮上有密密的钉刺。它看到鲫鱼进是死，刀鱼退亦是死，于是当网目卡住它时，便拼命地给自己鼓励、打气，一下子肚皮滚圆，试图胀断网目，



结果连渔网一起浮出了水面，被人们轻而易举地捕获。

这些鱼的遭遇告诉我们什么了呢？

我们一定要了解自己，给自己一个准确的定位，才有可能做出正确的选择。命运其实就掌握在我们手中，我们要认清我们自己，以自己为尺度去衡量事物。

可是，该怎样认清自己呢？如果你还不清楚自己想要什么，不知道如何定位，从现在起就试着思考下面的问题吧：

A 小时候，什么事让你感觉到自己被重视呢？你在什么时候感觉到自己对别人是重要的呢？什么活动让你感到特别开心，而且会有满足感呢？

B 在你七八岁的时候，什么事情能够让你专心致志，什么东西对你最有吸引力呢？做什么事情让你不知疲惫，甚至忘记吃饭呢？

C 小的时候，你最热衷的是什么？你的兴趣在哪里？你遇到哪些事情时会使你感觉自己很棒！很开心！在哪些方面，你表现得最优秀、最杰出呢？每次回想起来的时候都会感到愉悦呢？

D 小时候你最擅长的是什么？在什么方面经常受到老师和家长的赞扬？你经常梦想的是什么？你最希望自己能变成什么样的人？什么事情能让你可以奋不顾身呢？

二十多岁的我们需要做的，就是从现在做起，认真总结自己，看清自己的优点和缺点，对于优点要继续发挥，对于缺点要积极改正，对于自己感兴趣的事情可以多投入些时间，把感兴趣的事情转化成自己的奋斗理想，这将会是不错的选择。

## 确立目标之前，先要有方向

我们知道，目标会像一颗明星、一座山峰一样，给我们的人生以指引。但是，想要到达目标，我们必须确定自己朝着哪个方向走才可以接近它，我们必须选择一条可以通向它的道路。

正确的人生方向，会帮助你少走弯路，实现持续发展，还能帮助你善用资源。那么，你怎样看待自己的方向呢？在给自己定位之后，我们也要先确定自己的人生方向。

自从中学毕业以后，辛迪花了过去的 14 年时间完成了走上“正道”，并走向成熟的巨大转变。

她进了大学，找到了一份好工作，还买了房。她完成了所有过去她期望自己去做的事。她工作很长的时间，求得升职加薪这些并不是她内心渴望着的事情。在她难得待在家里的时候她总是让自己坐在电视机前，满脑子充斥着现代生活里常有的东西——债务、混乱和压力。

她仅仅是想让她父母以她为荣。所以她一直在追求着她被灌输

的成功准则。而不是找寻她内心想要的东西，她发现有太多负担，没完没了——太多的工作、太多的压力、太多乱七八糟的事——而且她深陷其中。

在黑夜的寂静中，她开始梦想她想要的生活。她想要她工作的地方充满欢乐和和谐，她想把精力用于她所热爱的事业，当然还要有放松的空间。但这和她目前的状况差不多相反。

她没有去追求她所向往的生活，反而在为她不想要的生活而奋斗。她很害怕改变人生方向，害怕挑战灌输在她脑中的人生愿景，甚至害怕这种去过她理想中生活的想法。

我所追求的是什么样的生活？

当她开始考虑让她从一种生活过渡到另一种生活所必须做出的改变时，她内心的恐惧开始增多。她想到了以下这些事。

我该如何去改变呢？

假如我办不到该怎么办？

假如我不喜欢原先认为自己会喜欢的东西，该怎么办？

我怎样支持自己去去做这些事？

我是否已经活得麻木了以至于想要做出改变的这种想法也显得荒唐？

怎样才能让自己走出目前的“安定”的生活？

她发现，仅仅是想要改变这种想法，就足以是她面对的最让人惧怕的现实之一。她开始深入审视自己，并且告诉自己，假如为自己套上了枷锁，将会错过许多惊奇的事情。这个过程的一部分是让过去的苦痛、旧心态和先入为主的观念离开。她需要做的是为自己准备一块空白的石板，在上面重建自己所看到的世界。在这个过程中她能给予自己的最棒的礼物之一就是自由。通过缓解身上的负担，她发现那儿



有充足的时间和足够的空间让她去创造自己想要的生活。

而对于恐惧、疑虑和担忧，她发现，没有一个通用的解决办法。在找寻自己的方法的过程中会碰上许多困难和错误，但是采取的行动越多所获得的信心就越多。

后来，她告诉人们，你不会一开始就有答案，也没有对能够走多远有一个清晰的认识。但是她觉得，在黑夜的寂静中，有一种声音响亮而又清楚地告诉她，她想要过的生活。最终，辛迪达成了自己的心愿，找到了新的人生方向。

的确，正如辛迪所说的那样：“面对我们的人生，你要优先考虑到自己。在永不停息的竞争中，我们为自己设定好了生活路线，我们忽略的第一个人往往是我们自己。你不可能等到这个世界安静下来，才开始关注你自己的幸福。保持一种疯狂的步伐前进只会让你精疲力竭，而且对那些指望着你的人也没有好处。对他人有帮助，你必须先要照顾好自己。”所以，在面对自己的人生方向时，你需要优先照顾好自己。

其实，人生确立一个什么样的方向，要根据主客观条件来加以设计。每个人的条件不同，目标不同，方向也不可能相同，但确定方向的方法是相同的。我们可以通过以下步骤来设立适合自己的人生方向。

第一步，用白纸黑字将人生方向写下来。唯有将它写下来，你才能将其详细内容规划出来。同时，当你把它写下来的时候，你就把这个方向具体地呈现在自己面前。

第二步，列出你要这个人生方向的充分理由。建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现它的把握和它们对你的重要性。如果能找出充分的理由，那你

