

中華醫家列傳

劉國和編著



中國瑜珈出版社

劉德和編纂

中華醫家列傳

中國瑜珈出版社

中華醫家列傳

劉德和編纂

中華民國七十四年六月出版

行政院新聞局出版事業登記證

局版臺業字第2100號

發行人：陳新淦

版權所有 請勿翻印

中國瑜伽出版社

郵政劃撥帳戶第 01661921 號

台北市古亭區晉江街九九號

電話：(02) 351-2927

若有缺頁破損倒裝，請退回更換

特價 110 元

前言

廿世紀末的今天，雖然醫藥科學的進步一日千里，但是尚有許多的疾病非西方醫學能力之所及，此誠為實言。故有人謂西醫救命，中醫治病，實乃一針見血之確論也。我們的祖先憑著無比的智慧，在實際生活的體驗和實踐之中逐步發現並認識了各種治病的草藥，同時也發明了砭石等醫療工具，根據這些智慧的結晶，使無數的人民脫離了疾病的苦海，也使我們民族的命脈得以綿延不斷。

本書即是根據歷史的發展，編選從春秋戰國起，至民國初年止，近三千年來影響中國醫學發展，承先啓後、震古鑠今的偉大醫藥學家共七十六位，作深入淺出的介紹；瞭解這些歷史不朽人物的心路歷程

及其不朽之事蹟，則對中國醫學的發展與體系卽有更全面及系統性的瞭解。如果您對中國醫學有濃厚的興趣或是想藉此而深入研究，本書將是一本極具啓發與激勵的良友，同時它亦可拓展我們知識的領域，讀了本書你將會發現中國人的智慧是多麼的廣博與浩大，在受西學東漸影響的今天！能有機會去體認中國智慧的根源，你也會發現做一個中國人原來是多麼值得自豪的事。

序言

古人為了生存和繁衍，在與大自然搏鬥中，在尋找食物、擴大食物來源的同時，發現並認識了可供治病的草藥。在日常生活中，逐漸發明了砭石和石針等醫療工具。中國的醫藥學就是中國人在長期生活的實際體驗中逐漸產生和形成發展起來的。

西元 1899 年在河南安陽出土的西元前十四世紀的「甲骨文」裏，已有了有關醫藥的記載；根據「詩經」（公元前十二世紀的記事詩）所記的藥物已有多種，可見中國遠在三千年前已能使用各種藥物解除疾病痛苦。

大約西元前五世紀，醫生扁鵲（秦越人）已知用切脈的方法診斷生死，他治病已知「望色」「聞聲」和「觀形」。他認為疾病的發展是由外向內，先皮膚而後血脈再至腸胃，最後再骨髓，疾病發展到骨髓就無法醫治了。他提出「信巫不信醫」是「六不治」之一，是對巫祝迷信的有力批判。

西元前三世紀以後，中國醫學在陰陽五行學說的影響下，把過去大量的醫療實驗知識總結起來，逐漸產生了醫學理論。由於秦始皇統一了中國，結束了全國的分裂狀態，在「書同文，車同軌，……」的政策下，醫書也得到了保護。中國現存最早的醫書〔內經〕（包括〔素問〕和〔靈樞〕）即產生於此時；它根據人體內部臟腑的相互聯繫和人體與外界的相互聯繫的整體觀念，總結和闡述了有關生理、病理、預防、診斷和治療等方面的基本理論，從而奠定了中醫的理論基礎。

由於漢代（西元一世紀左右）地理知識的擴大，對藥物的發現和認識也增多，出現了第一部藥書「神農本草經」。書中記載藥物有三百多種，為後世的本草學奠定了基礎。

西元二世紀，東漢張仲景（張機）將當時人民治療熱性病的經驗記載下來，寫成了「傷寒雜病論」一書，它以六經辨證論傷寒（外感熱性病之類），以臟腑辨證論雜病，提出了「辨證施治」的理論和醫療法則，後人改編，分成「傷寒論」和「金匱要略」兩書，。與此同時期的醫生華佗，精通內、外、兒、針灸各科，在外科治療上更有卓越的貢獻。據「後漢書」華佗傳記載，他以酒服麻沸散（今已知為洋金花一類藥物）為全身麻醉進行手術，是世界上最早應用麻醉法的記載。華佗提倡體育鍛鍊，教人「五禽戲」，使人谷氣得消，血脈流通，健康長壽。

經略理論和針灸療法是中國醫學的寶庫之一。晉代（西元三世

紀）皇甫謐總結了針灸知識，編寫了「甲乙經」一書，系統地綜述了全身穴位和經絡的分佈，改正過去的錯誤穴位，規定了操作方法，為以後的針灸學奠定了基礎。唐代設立的太醫局（醫學校）曾定為課本。西元六世紀以後傳到日本，也定為教本。大約與皇甫謐同時，王叔和整理了脈學知識，著有「脈經」，分脈為二十四種，以後脈學的知識曾傳入阿拉伯。

西元六世紀以後（隋、唐時代）的醫書已經用紙書寫，較以前用竹簡方便得多，又由於醫學的發達，醫學著作逐日增多，如西元610年巢元方著「諸病源候論」是現有最早的一部病因，病理學專書。此外，西元652年孫思邈著的「千金方」、「千金翼方」以及西元752年王焘編著的「外台秘要」都是較大的方書，前者有理論有方藥及各種療法；後者總結了西元八世紀以前的方書和民間單方，共四十卷，包括六千多方。在藥學方面，西元659年在執行法家

路線的武則天執政時，政府頒佈了「唐新修本章」，載藥八百八十四種，附圖二十五卷，也可以說是世界上最早的一部藥典。西元九世紀初，唐代法家劉禹錫，寫成「傳言方」一書，是收集了民間單方和驗方並經過親身檢驗而寫成的。

至此中國醫學已有了輝煌的成就，不久即傳入朝鮮、日本、越南、印度等國。在西元七世紀日本曾有人來中國學醫。西元982年日本著有「醫心方」一書，在形式和內容上都仿照了「千金方」和「外台秘要」。

由於印刷術的發達，西元十世紀以後（北宋）醫學書籍得到廣泛傳播。十一世紀曾有人從事古醫書的校正和編輯，如「內經」、「傷寒論」以及隋唐時期許多醫書都經整理刊發印行。此外，由集體編纂的大型方書有「太平聖惠方」（992年）、「聖濟總錄」（1117年）、「太平惠民和劑局方」（1151年）等。此時並出現錢乙

著「小兒藥證直訣」的兒科專書，陳自明著「婦人大金良方」的婦科專書以及宋慈著「洗冤錄」的法醫專書等。

十一世紀時中國的改革家王安石的變法措施，對於醫學的發展有很大的促進作用。他重視醫學教育，重設了太醫局（醫學校）；他推行市易法，在醫藥方面也採取官賣制度，打擊了藥商，便利了百姓。

由於醫學的進一步發展，到西元十二世紀以後，形成了學派，醫學史上稱為「金元四家」——即劉完素（西元 1120—1200 年）認為「火熱是人的生命之本，潛則無恙，亢則為害，亢為元氣之賊」，主張多用寒涼藥，稱為「高涼派」。張從正（西元 1156—1228 年）認為「病非人身素有之，或由外而入或由內而生，皆邪氣也。」故提倡汗、吐、下三法，使邪氣速去以安正氣，稱「攻下派」。李東垣（西元 1180—1251 年）重視脾胃，認為「元氣乃先身之精氣，

非胃氣不能滋之」；「脾胃之氣既傷，元氣亦不能充，而諸病之所由也」；「扶正必補脾土」，故稱「補土派」。朱震亨（西元 1281—1358 年）強調保養「陰分」的重要性，提倡節慾，認為「陰虛則病，陰絕則死」，提倡「陽常有餘，陰常不足」之說，治療多用滋陰降火，故稱「滋陰派」。他們雖然都繼承了中國傳統的醫學理論，但不拘泥於漢唐經方，豐富了醫學的內容，從而使中國醫學遂有古方派和時方派之分。

十四世紀以後（明代），工業進步，擴大了國內外貿易，醫學在新的時代下有了新的進步。西元 1552 年，具有法家思想的醫藥學家李時珍開始編寫「本草綱目」一書，他遍訪各地，登山涉水，多方請教，廣泛收集民間藥物，並參考歷代本草和有關醫書，經過二十七年的刻苦努力，於西元 1578 年完成了這部藥物學巨著。其中共載藥物一千八百九十二種，包括新增的有三百七十四種，並經鑒

別訂正了過去本草書中藥物的錯誤。他反對煉丹，也批評了過去本草書中的迷信部份，增加了自己的經驗。此書後來被譯成各種外國文字。他還著有「瀕湖脈學」，將脈分為二十七種，簡單明瞭。

十六世紀以後，由於醫學各科的進步，有人將前人的成就整理總結、綜合寫成醫學類書，如西元1588年徐青甫著的「古今醫統」和西元1608年王肯堂著的「證治準繩」，後者分證治、傷寒、瘍醫、幼科、女科、雜病六科，博而不雜，到現在還有參考價值。此外，張景岳（介賓）著有「景岳全書」也包羅各科，並對中醫理論有所發展。

十七世紀以前對於熱性病的治法多以傷寒論為依據，溫病還未成為獨立體系。十七世紀中葉（明末清初），傳染病流行，用麻黃、桂枝辛溫解表多為所害。西元1642年吳又可總結當時民間對熱性病治療的經驗，提出「傷寒百不一二，瘟疫四時皆有」，把溫病從

傷寒中分化出來，著有「溫疫論」兩卷。他認為瘟疫是一種「戾氣」為患，其傳染途徑由口鼻而入，某種「戾氣」可引起某種疾病，並指出外科感染和傳染病屬於同一範疇。其後，十八世紀葉天士在「溫證論治」一書中提出「溫邪上受首先犯肺，送傳心包，辛涼解表，甘寒養陰」的論點，可以說是外感溫熱病的總綱，並以衛、氣、營、血來歸納溫熱病的全過程，以此作為診斷和治療的依據。十九世紀初吳鞠通著「溫病條辨」更將溫病增加了三焦論治。自此溫病學遂與傷寒論相輔相成，成為中國醫學治療熱性病的基本理論。近年來中醫治療流行性乙型腦炎、白喉等急性傳染病的理論和方法，都是繼承和發揚溫病學說而取得的成就。在中醫教科書方面，清代吳謙等編寫的「醫宗金鑑」（1742年）簡明扼要，切合實用。

十九世紀初，具有革新精神的醫學家王清任，堅持推行了對人體結構的視察研究，於西元1830年寫出了「醫林改錯」一書，糾正

了前人在人體解剖認識上的錯誤。

自西元1860年鴉片戰爭以後，中國卽連年戰亂，醫藥學處於奄奄一息的境地。

近年來中國傳統醫學在西方醫學的衝擊下，努力研究發展，已開創出一條嶄新的道路，呈現出光明的遠景。只要我們能在前人已有的基礎上配合科學的精神，不懈努力，其前途必是燦爛光明的。

目錄

序言

一、春秋戰國——東漢末期（西元前 770——西元 220 年）	一
1. 著名醫學家——扁鵲	一
2. 古代良醫——醫和	二
3. 首創「診籍」的名醫——淳于意	五
4. 師徒三名醫——涪翁、程高和郭玉	一七
5. 「傷寒雜病論」的作者——張仲景	二〇
6. 漢代著名醫學家——華佗	二九
二、魏晉——隋唐五代（西元 220——960 年）	三九
7. 晉代著名醫學家——葛洪	三九
8. 「針灸甲乙經」的作者——皇甫謐	三八
9. 「脈經」的作者——王叔和	五一

10. 「劉涓子鬼遺方」的編撰人——龔慶宣·····	五四
11. 中國第一位製藥家——雷斅·····	五六
12. 藥物學家——陶弘景·····	五八
13. 病理學家——巢元方·····	六一
14. 唐代太醫學家——孫思邈·····	六三
15. 結核病醫學家——崔知悌·····	七四
16. 主持增訂本草學家——蘇敬·····	七六
17. 中外醫學交流的推動者——鑑真和尚·····	七九
18. 「外台秘要」的作者——王燾·····	八一
19. 傷科名醫家——蘭道人·····	八四
三、宋——元（西元 960——1368 年）·····	八六
20. 鑄造針灸銅人的針灸家——王惟一·····	八六
21. 兒科專家——錢乙·····	八八
22. 「類證活人書」的作者——朱肱·····	九一
23. 「證類本草」的作者——唐慎微·····	九三