

Sida Huaiyao Jianming jiaocheng

四大怀药

简明教程

邓振全 / 主编



光明日报出版社

四大怀药

简明教程

邓振全 主编

SIDA HUAIYAO
JIANMINGJIAOCENG

光明日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

四大怀药简明教程 / 邓振全主编. — 北京 : 光明日报出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5112-2314-2

I. ①四… II. ①邓… III. ①植物药—基本知识
IV. ①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068982号

四大怀药简明教程

著 者: 邓振全

出 版 人: 朱庆

终 审 人: 孙献涛

责任编辑: 曹杨 刘景峰

策 划: 谢宇

封面设计: 吴晋

责任校对: 傅泉泽

插 图: 李翠 商宁

责任印制: 曹诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078258 (咨询), 67078270 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn caoyang@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 北京市平谷县早立印刷厂

装 订: 北京市平谷县早立印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 185×260 1/16

字 数: 580千字

印 张: 11

版 次: 2013年6月第2版

印 次: 2013年6月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-2314-2

定 价: 88.00元

四大懷為真好，抗衰
延壽最妙；自古皇室
貢品，現代養生珍寶。

鄧宗林

二〇二二年八月



邓怀全同志



邓怀全同志生前从事新闻工作，勤奋敬业，求真务实，取得了显著成绩，并在行业领域内产生过积极影响。谨将他生前的事迹整理成册，作为行业内的楷模，为后人提供借鉴。此册由行业同仁共同编写，旨在弘扬其精神，激励后人。邓怀全同志生前从事新闻工作，勤奋敬业，求真务实，取得了显著成绩，并在行业领域内产生过积极影响。谨将他生前的事迹整理成册，作为行业内的楷模，为后人提供借鉴。此册由行业同仁共同编写，旨在弘扬其精神，激励后人。

邓怀全同志生前从事新闻工作，勤奋敬业，求真务实，取得了显著成绩，并在行业领域内产生过积极影响。谨将他生前的事迹整理成册，作为行业内的楷模，为后人提供借鉴。此册由行业同仁共同编写，旨在弘扬其精神，激励后人。

序

四大怀药是我国传统医学十分重要的组成部分，回顾我国中草药的发展历程，每经过一定历史时期医疗的实践检验，在中药学方面都有一些重要著作问世，而四大怀药在几千年的医疗实践中发挥了积极的作用，作出了巨大的贡献，并用以指导医生之临床重要的选方遣药，人们对中药中的四大怀药认识也不断加深。医药学许多专家及临床医生在实践和临床观察中对四大怀药进行了相当广泛的应用与研究，不仅验证了古代医药著作中所记载的许多四大怀药的功效，而且发现了许多新的药用效用，从而丰富了中药学的内容，扩展了四大怀药的应用范围。由于四大怀药在传承和发展方面所取得的巨大成就，河南焦作怀庆药都的邓振全、李爱荣教授组织编写了四大怀药在养生、保健、抗衰、败延寿巨著，并有十五项有关四大怀药创新产品荣获国家发明专利。

该书具有科学、先进、简明、实用等优点，作为一部专门研究四大怀药的专著，从临床实用和科学先进的角度认识，近几年来，在四大怀药的临床研究化学成分和药理作用的最新成果，该书对四大怀药有详细的描述，并对人类的养生、保健起到极大的帮助。

为了促进四大怀药现代化并走向世界，编纂这样精美实用的四大怀药养生、保健、抗衰延寿一书，实属聪明之举。它为我国中药学增添了丰富的内容，并对人类的养生、保健增添了新的知识和新理念，都是有益的，谨以为序。

中国医师协会治未病讲师团讲师

中国专家委员会委员 仝太云

2011年7月于焦作

编委会名单

主 编：邓振全

主 审：张文明

副 主 编：李爱荣 仝太云

责任主编：仝太云

执 笔：原瑞平 张向东

目录

CATALOG

四大怀药
简明教程





第三章 四大怀药的种植 83

- 第一节 怀地黄的种植技术 83
- 第二节 怀山药的种植技术 95
- 第三节 怀牛膝的种植技术 106
- 第四节 怀菊花的种植技术 115

第四章 四大怀药的采收贮藏 127

- 第一节 怀地黄的采收贮藏 127
- 第二节 怀山药的采收贮藏 128
- 第三节 怀牛膝的采收贮藏 132
- 第四节 怀菊花的采收贮藏 134

第五章 四大怀药的产品创新(一) 136

- 第一节 怀药神醋 136
- 第二节 何首乌抗衰延寿保健食品 137
- 第三节 双参营养保健食品 139
- 第四节 怀山药营养保健面粉 141
- 第五节 纯天然保健食品四大怀药 142



第六章 四大怀药的产品创新(二) 144

- 第一节 怀山药和面粉制作的保健食品 144
- 第二节 怀山药和牛奶制成的保健奶 145
- 第三节 怀山药和党参制作的保健果品 146
- 第四节 怀参菊花保健茶 147
- 第五节 怀参菊花制成的增强免疫功能的保健烟 148



第七章 四大怀药的产品创新(三) 150

- 第一节 山药皂甙的提取方法 150
- 第二节 菊花皂甙的提取方法 151
- 第三节 地黄皂甙的提取方法 152
- 第四节 牛膝皂甙的提取方法 154
- 第五节 怀参菊花制成的增强免疫功能的保健吸品 155



第八章 四大怀药业发展趋势 156

- 第一节 中国中草药市场发展状况 156
- 第二节 中药材在国际市场的发展趋势 158
- 第三节 如何做好四大怀药的产品开发和产业建设 162
- 第四节 四大怀药的传统继承和品牌建设 163





第一章 绪论



第一节 四大怀药探源

一、从怀县到怀庆府的历史演变

据历史记载：焦作地区夏朝为冀州覃怀，从春秋战国到晋代，都设有怀县，唐五代时期为怀州，元朝初为怀孟路，后改为怀庆路，明清为怀庆府。总的说来，无论焦作古代建制历史如何沿革，始终离不开一个怀字，覃怀、怀川、怀州、怀县、怀孟、怀庆，足见怀之名源远流长，一脉相承。

焦作地区为什么自古就有“怀”之称呢？

从其地理位置便可看出。焦作地处太行山之南，黄河水之北，巍巍太行山与滔滔黄河水于西部交汇，似一双巨臂揽焦作于怀中，这块土地便有了这“怀”之说。《尚书·尧典》记载，帝尧时代，“荡荡洪水方割，荡荡怀山襄陵，浩浩滔天”。南宋学者蔡沈注解为：“方洪水怀山襄陵之时，为平地致功为难，故书底绩。”原来“怀”，乃“怀山襄陵”之意。不管人们对“怀”如何诠释，不管历史进展到何代，这片古老神奇的地方都被冠为“怀”。

从焦作古代建制沿革来看，元朝以前虽有“怀”，但没“怀



庆”，自元朝后才有“怀庆”之说。那么元时为什么把“怀孟路”改为“怀庆路”呢？此“庆”字有何意思呢？要想解开此谜，还得从元仁宗说起。史载，是元仁宗把“怀孟路”改成了“怀庆路”。

公元1307年初春，元成宗病死。元成宗皇后卜鲁罕摄政想推立元成宗的堂弟安西王阿难答为帝。元成宗早年病逝的二哥答剌麻八剌有两个儿子，即海山与爱育黎拔力八达。

元成宗儿子德寿被立为皇太子，后病死。在立德寿当皇太子时，皇后怕海山兄弟日后与自己儿子争位，就借故把爱育黎拔力八达与其母一起贬外出居怀州。海山一直在北部边境抵御外侵，皇后当时没有特别在意他。

右丞相哈利哈孙一面派人催促海山返京，一面派人去怀州就近先迎爱育黎拔力八达入京。爱育黎拔力八达犹疑再三，后在其汉人教师李孟的劝说下，出怀州向大都进发。

爱育黎拔力八达一行人忽然出现在京城，安西王阿难答与阿忽台等人大吃一惊。哈剌哈孙唯恐安西王被皇后拥上帝位成既定事实，便连夜派人密告爱育黎拔力八达说：“恐变生不测，当先事而发。”于是，众人突入宫中，软禁卜鲁罕皇后，囚禁安西王阿难答，其他同党阿忽台等人皆就地砍头。在京的蒙古诸王听从爱育黎拔力八达，公推他“宜早正天位”。爱育黎拔力八达很有远见，推辞说自己的兄长海山正在回京的道上，要等他回来即帝位。

在蒙古宗王大臣拥戴下，海山即帝位，改元“至大”。安西王阿难答和皇后卜鲁罕被处决。1311年4月，爱育黎拔力八达继承兄长海山的皇位。延祐七年(1320年3月)，元仁宗病死，终年35岁。

我国古代的行政区划划分每个朝代都有所不同，元初，除设置中央

一级的中书省外，又在全国设11个行中书省，简称行省，行省下设路、府、州、县等，均设达鲁花赤(理民官)，负责辖区的一切行政工作。

《元史·志第十·地理一》载：“怀庆路，唐怀州，复改河内郡，又仍为怀州。宋升为防御。金改南怀州，又改沁南军。元初复为怀州。太宗四年，行怀孟州事。宪宗六年，世祖在潜邸，以怀孟二州为汤沐邑(古代供诸侯朝见天子时住宿并沐浴斋戒的封地，也指国君、皇后、公主等收取赋税的私邑)。七年，改怀孟路总管府。至元元年，以怀孟路隶彰德路。二年，复以怀孟自为一路。延祐六年，以仁宗潜邸改怀庆路。”

《沁阳市志》载：“元初，河内归怀州所辖，隶中书省燕南河北道肃政廉访司。蒙哥七年(1257)废怀州，置怀孟路领河内等州县。世祖至元元年(1264)，以怀孟路隶彰德路，二年复以怀孟自为一路。仁宗以怀州曾为其潜邸，于延祐六年(1319)改怀孟路为怀庆路。”

由此可见，延祐六年(1319)，因元仁宗潜邸(古代指非太子身份继位的皇帝登基之前的住所)在怀孟路，故才把怀孟路改为“怀庆路”。然而，元仁宗为什么要加个“庆”字呢？

上面史料中已提到：元成宗皇后怕海山兄弟与自己儿子日后争位，借故把爱育黎拔力八达与其母一起贬外出居怀州。史载，爱育黎拔力八达与其母在怀州居住达4年。《元史·卜鲁罕列传》载：“大德十年，后(卜鲁罕)尝谋贬顺宗妃答吉(也作答己)与其子仁宗往怀州。”

《元史·顺宗后答己列传》也载：“卜鲁罕皇后秉政，遣仁宗母子出居怀州。”原来元仁宗出居怀州，是被“贬”、被“遣”的，虽不同于“流放”，至少不是心甘情愿的。不但仁宗出居过怀州，《元史·顺宗列传》载，顺宗(即仁宗、武宗之父答剌麻八剌，元武宗即位



后，追谥其父为顺宗)也曾“出镇怀州”。父子都曾“出居”、“出镇”过怀州，都和怀州有过关系，而且日后父子俩都当上了皇帝。如此说来，是怀州给他们带来了可喜可庆之事。或许正因此原因，元仁宗才取了“庆”字，将此前的怀孟路改为“怀庆路”。

史料中还记载着与怀庆有关的点滴关系，仍是《元史·顺宗后答己列传》记载：“延祐二年三月，帝率诸王百官奉玉册玉宝，加上皇太后尊号曰：仪天兴圣慈仁昭懿寿元全德泰宁福庆皇太后。”仁宗给他老母亲的尊号可真够高贵响亮的，其中便有“福庆”二字，怀庆中的“庆”字是不是取“福庆”之“庆”？这只是笔者的拙见，尚待考证。从此，焦作便有了“怀庆”之说。到了明、清，又改为“怀庆府”，这些路府治所都设在今沁阳。民国二年(1913)，才把怀庆府改为沁阳县。

二、从“怀药”到“怀都”的历史发展

清乾隆五十四年(1789)，怀庆府河内县县令范照黎在他的《怀怀诗》中写道：“乡村药物是生涯，药圃都将地道夸。薯蓣(山药)篱高牛膝茂，隔岸地黄映菊花。”从这位怀川父母官的诗中可以看到，二百多年前的怀川大地，到处都是老百姓种植四大怀药的药圃。且不去考证这位中国历史上最后一个封建王朝的县令是否勤政为民，但从诗中可以看出他非常熟悉怀川人过“天涯”、度日月的依靠是种植“四大怀药”。那时，三百里的怀川地属怀庆府，辖八个县，据乾隆年间的《怀庆府志》记载，在这里居住的人口约一万五千余户，六万余人。这就可以进行约略的推算，那时整个怀川至少有一万人涉及种植“四

大怀药”的工作。虽然这是一种推测与估算，但依据的可靠性应该是不容质疑的。

清朝时期，全国共有十三个药材帮会，怀药帮在诸药帮会中鹤立鸡群，独占鳌头。那时，怀药帮在北京、天津、西安、广州、香港等地都建立有怀药营销机构——怀庆会馆，不必细细考究当时的具体经营情况，只要把各地怀药会馆的建筑规模与其他药帮的会馆粗略相较，就可以看出怀药经营红火，怀帮财大气粗。那时，在全国药材经营领域流传着这样一句话：“十三帮，一大片，比不上怀帮一个殿。”这是以山药、地黄、牛膝、菊花为龙头的怀药在全国药材市场上雄踞霸主地位的真实写照。

怀药贸易的兴旺也导致了商人在店铺、仓储、运输等方面的费用越来越高，作为帮会组织，他们又号召商人们在主要商品集散地集资兴建怀庆会馆。会馆建成后，怀帮商人的货物到了销售地点，就会由分布在全国各地的怀庆会馆负责接收管理，货物质量的好坏也由会馆组织评估，使怀药买卖避免欺诈，体现公平，也使怀商的货物不致贬值出售。

怀帮会馆的出现，符合怀庆商人的利益，促进了他们的事业发展，得到了怀庆商人的广泛响应。因此，全国各地的怀帮商贾纷纷集资开设会馆，在不长的时间内，北京、天津、辽宁、山西、山东、河北、陕西、河南、湖北、四川、广东、香港都有了会馆，这些会馆或叫怀庆会馆、怀帮会馆、怀药会馆、覃怀会馆，形成了独特的怀庆商人文化现象。怀商文化迅速向全国各地发展，怀庆商人也遍布全国各地，其中怀药文化向南发展的影响最大，先是进入香港，尔后又经香港远渡重洋，怀药的影响也由此拓展到海外。





三、四大怀药品种的来源

四大怀药品种的来源，是叫做北部的太行山中，而且集中在沁阳北部的神农山(亦称小北顶，紫金顶)附近地区，直到近现代，除了怀地黄不断有人工培育的新品种出现之外，怀山药、怀牛膝、怀菊花还只是由野生品经过人工育化而成为栽培的。时至今日，沁阳境内的神农山附近，还保留有山药沟、地黄坡、牛膝川、菊花岭等自然地名。

四大怀药作为焦作地区的特产是有其地域性质的，是其他任何地方产品所不能替代的。河南中医学院院长尚炽昌教授说：“四大怀药产于太行山麓，承豫北怀川，钟山川之灵气，禀日月之精华，又得精工炮制，自古为中药之上品，驰名中外，由来久矣，实中原之奇葩也”。日本侵华期间，曾强行将怀地的土壤运回日本本土，经化验、配制，专项种植，精心管理，但最后还是以失败告终。即使在国内，有人将怀地黄引入他地，数年后就因品种退化而不得不再来怀地引进种栽。值得一提的是，二十世纪二十年代，温县许召兰、宋武堂和李令富，先后从山西太古，平遥引进那里的山药回温县种植，数年之后，竟奇迹般的消除了一些原来的品性，增加了怀地的一些特点，一度成了怀山药的当家品种。研究家将四大怀药和他地的产品对比化验结果，是怀药的各种成分含量均比他地为优，有的成分相当悬殊。这一切都进一步说明四大怀药的地域性是很强的，是他地产品所无法替代的。

简述题：

1. 简述以“怀县”到“怀庆”的历史。
2. 简述从“怀药”到“怀都”的情况。
3. 四大怀药品种的来源是什么？



第二节 四大怀药为何扎根怀川

一、土壤肥沃

怀川这片土地古称河内，现名焦作。河内的名字是由于黄河、沁河在这里交汇，怀川地处两河之内的缘故。实际上流经焦作的大河远不止黄河、沁河，虽然今天焦作境内的河流没有了曾经的浩浩荡荡，但仅在数十年前，焦作境内的黄河、沁河、济水、丹河、蟒河等十数条河流，就像拧麻花一样在这里滚来滚去，在反复的冲击改道中形成了这片冲击平原。曾经有一位学者这样说过，在世界上所有的土壤中，河流淤积留下的土地最为肥沃，其土壤的肥力足以维持50年的正常耕种。笔者无法证明这句话的真实程度，但笔者可以想象到，由于远道而来的各种水系一路走来，捎带了流经地的各种土壤和微量元素，在怀川这个巨大的沉淀池中，积累下来，那该是一片多么富含营养的土地呀！这难道不是对养分和土壤极端挑剔的四大怀药在这里安家的原因吗？

二、环境独特

焦作位于太行山南麓，黄河北岸，太行山在这里突然断裂，形成了一道绝壁高墙，就象我们现在垒起的防风固沙墙一样，将怀川大地保护在自己的怀抱之中。而黄河在冲出大山走进平原流经怀川的这一段河道中，南依邙山，无法舒展自己困乏的筋骨，只有在黄河北岸的这片沃土上闲庭信步，养精蓄锐，并留下自己一路奔波带来的诸多养分。在这个大自然营造的后花园中，土地肥沃，雨量充沛，水质奇

