

原来， 这辈子 都无法 放弃你

世界上最好的情话
不是“我爱你”，
而是让你成为更好的自己

文 捷◎编著

眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

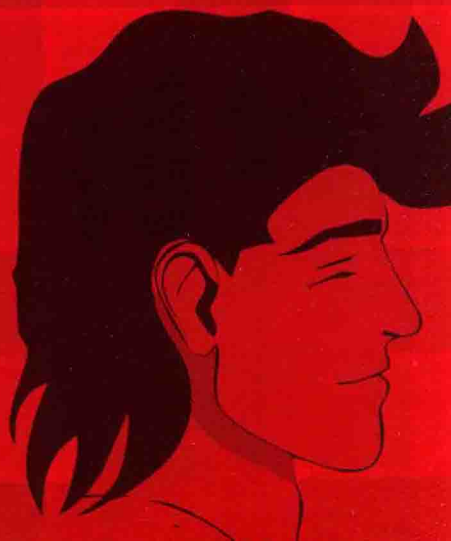
爱情是足以焚身的烈火，不管是

精灵还是魔鬼，爱上了，都成了飞蛾。

人的一生，都有一些说不出的秘密，

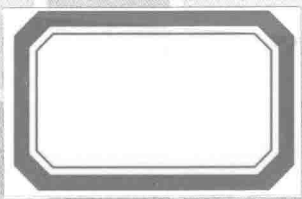
挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。

中国华侨出版社





原来，
这辈子
都无法
舍弃你



世界上最好的情话
不是“我爱你”，
而是让你成为更好的自己

文 捷◎编著

中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

原来，这辈子都无法放弃你 / 文捷编著. —北京：
中国华侨出版社，2014.7
ISBN 978-7-5113-4645-2

I. ①原… II. ①文… III. ①幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 109320 号

● 原来，这辈子都无法放弃你

编 著 / 文 捷

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 昇昇设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 15 字数 / 175 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4645-2

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051

传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

原来， 这辈子都无法放弃你

- 1个宇宙，9颗行星，204个国家，809个岛屿，7个大洋，我竟然如此幸运，这一辈子可以遇见你。
 - 心中有爱，满眼都是风景；心中有爱，我什么都不缺。今生，我愿掬一缕花香，轻煮一份懂得，在江南的桨声灯影里，临水而居，枕琴而眠。
 - 爱一个人也许只是一瞬间。这种电光火石般产生的情感，是绚丽的一段，也是最为炽烈的一段，如烟花在瞬间穷尽生命的美。在一瞬间，爱情说来就来。但最终黯淡下去的时候，留在你的心里，需要用一辈子的光阴去雕琢。
-

蓝莓



- 002 以最残酷的方式告别，只为了让你记住我
- 007 我们总在不懂爱的年纪，遇到最真的爱情
- 011 如果你不介意，我们就将错就错吧
- 018 爱只需一瞬间，剩下的却是一辈子的挣扎和惦念
- 025 这样的爱，你读懂了吗？

苹果



- 038 说好的，要一辈子
- 044 冷漠的爱人，谢谢你曾经看轻我
- 047 我的父亲和母亲
- 051 他不是我的，从来就不是

水梨



- 058 孩子，我永远都是爱着你的
- 060 假如痛苦能转移
- 063 原来，母爱是一种病
- 066 老妈的专属“节日”
- 069 请相信：无论她做什么，都是深爱你的

- 074 总有一片情，会让你泪流满面
077 失去你会是一辈子的痛
081 那些在贫穷日子里的甜蜜
084 当爱情只剩下一百步
086 世间最好的情话，不是“我爱你”，
而是让你成为最好的自己

柠檬



- 094 我活着，只为了捍卫你
102 迷路的父亲
105 她的名字叫作天使
107 这个奇迹的名字，叫作父亲

猕猴桃



- 110 爱是似水流年的相守，与婚姻无关
113 幸福只是转了一个弯，幸好被她追上了
117 你的世界，我只是路过
122 30多年前的一件恋爱小事
124 当一粒沙爱上一只蚌
127 我的世界不允许你的消逝，
不管结局是否完美

木瓜



葡萄



- 132 只有爱才能唤回爱
- 136 总有些东西，会在某个瞬间，刺痛你的一生
- 139 十二天
- 142 来生，请你不要再爱我
- 147 真爱没有合不合适，只有珍惜不珍惜

芒果



- 152 没有人会在原地等你
- 156 总有一天，你会对着过去的伤痛微笑
- 162 爱的千万种姿态
- 170 一度温暖，一百度爱情
- 173 从此相忘于江湖的陌生人
- 176 序号里隐藏的爱
- 178 失恋有一百零八种方式，到最后都是假装忘记

橘子



- 182 情书
- 187 我可不可以牵着你的手一直到终老
- 191 有一种感动叫缄默不语
- 193 今生唯一的吝啬，就是，你是我的

樱桃



- 200 原来，这辈子都无法放弃你
- 208 “爱” 只一个字，却要用一生去诠释
- 212 你是灰太狼，我是红太狼
- 218 你的样子，决定了爱情的样子
- 222 一个女孩从19岁到30岁的爱情感悟
- 224 不同人眼中的不同种爱情

- 229 后记



蓝莓

从前喜欢跟认识的人聊生活，

跟不认识的人聊感情。

如意的、不如意的，

什么都可以聊。

而现在，

跟熟悉的人很敷衍，

要么“呵呵”一笑，

要么一连串句号。

跟不熟悉的人，

索性不理或假装消失。

苦与乐，

再不愿说与谁听。

以最残酷的方式告别，只为了让你记住我

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，

忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。

然后有一天，不再相爱了，

本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

你，现在还好吗？

依稀记得你 1996 年的样子，那时的我们都青涩而单纯，隔着 18 年的光阴，盯视已近 35 岁的我，往事一幕幕呈现，恍然有前世今生的感觉。

我在整理书柜时，无意间从书堆里扒出你的照片。看着它，你当年的影子便显现出来：未发育完全，脸庞又黑又瘦，矮小的身躯显得涩味十足。真搞不懂自己当初究竟喜欢你什么！可 I 清楚地知道，你那时是真的在喜欢着我。那时的我既不漂亮又不可爱，可你喜欢我什么呢？小巧玲珑？也许这点还凑合说得过去吧！

我拂去照片上的灰尘，抚着心跳，兴奋地将它珍藏起来，并默默地对自己说：“这是第一个真正喜欢过我的男生。”虽然

你不符合我心中白马王子的形象，但却让我意识到，成长是一件多么美好而甜蜜的事情。

其实，当初的我并不喜欢你。我仰慕我们的一位学长，他儒雅、博学、睿智、幽默、风趣，有书生意气，关键的是有一颗包容的心。而你只是一个惹老师烦、招同学厌的调皮的学生，成绩不如我，最无法容忍的是你的心胸狭窄——哪个同学惹了你，你不是恶语相向便是拳打脚踢！

那时的我，对你多么苛刻。总希望你能脱去青涩，变得足够深刻、成熟，亦如那位学长。你无法体会那种既矛盾又甜蜜的心情。我对因你招来的风言风语甚是反感，甚至会为此迁怒于你，却甜蜜地安享着你的喜欢和讨好。我必须得承认：被人喜欢确实是一件美好而幸运的事情。

今天，我翻遍了书柜和抽屉的所有角落，找出了你写给我的198封信。我依着日期，将它按顺序排好，看着上面的字迹从幼稚到成熟，心中涌起莫名的感动。你成长的每一个足迹都记载在这里面，你还记得吗？我抚摸着那些文字，嗅着上面的墨香，仿佛触到了生命的灵性。当初，你曾为它倾注了多少心血？

那时的我们，都在成长。你从一个人人讨厌的调皮的坏学生，渐渐变得爱学习，开始沉默，对别人开始主动示好。而我也从一个飞扬跋扈的假小子变成了一个安静的淑女，不再大呼小叫，不再跟男生玩篮球、掰手腕，喜欢静静地躲在角落里看武侠小说，编织文学梦。那纯粹的喜欢和被喜欢都在微妙地改变着彼此。

在沉重黯淡的高中生活中，最为轻松甜蜜的事情，就是收

到你的来信。我们会共同展望美好的未来：考同一所大学，在同一个城市上班，然后……

我总以为你会懂得：我在牵挂你，亦如你牵挂我一般。所以，我总对你说，我们都要努力学习，可你总以为这是一种拒绝。

你从未意识到我的变化，你每次与同学大声嬉戏时，余光总是留在我身上，以悄悄观察我是否注意到你。可你却不明白，我已经是个害羞的女孩子，对爱情的敏感使我不能从容地把目光转移到你那里，你一定失望极了。

在美丽的武汉大学校园，我沿着宿舍门前那条幽静的甬路走到尽头，一眼便看到樱花树下的你。你剃了光头，说是要除去三千烦恼，是我带给你的。你话很少，但一出口便满是鄙夷与不屑。我抬头看你，眼里全是落寞和忧伤。

我带着你在校园是赏樱花，你却无心思。你心情很不好，因为你复读一年还是没考进这所大学。你比之前更自卑了吗？为何就不能大胆地拉着我的手说：“我们一起拍个照吧！”那是我一直以来期待的。

那天，我们在学校食堂吃的饭。时隔多年，我仍记得当时吃的贵妃鸡和西施舌，好娇贵的菜，那是我们最后一次共同用餐。当时的我不知道该以怎样的方式表达感情，才能让你知晓我的心。

大二那年春节，你打来电话，语气颇为生疏。我隐约听到你的哥们儿在那边大喊：“弟妹，新年好。”你慌忙解释是玩笑

话，让我不要介意。你无法想象我当时的尴尬！

周围认识我们的人都以为我们会走到一起。但我们相恋 15 年，却没有牵过一次手，是不是也同样注定我们这一生都无法牵手。

矜持、羞涩的我从未给过你一次明确的答复，但是我却给了你 9 年默默守候的心，难道你还不明白吗？

是我先放弃的，不是因为舍不得离开我所在的城市，放弃那份体面的工作，而是不再对你，对我们之间的感情抱有任何的幻想。

我毕业工作后，你的来信中就出现了别的女子。我不再回复，但我一直在咀嚼你的文字，体会你对她的眷眷之情。我从未体会过不顾一切乘飞机去看网友的心情，感受不到你身体失重与心理失衡的感觉。可我是那样的伤心！

我在雁西湖边，在雷峰塔下，寻找你曾经千里迢迢来这里搜寻的与她在一起的记忆。你文字中对她的深情刺痛了我。你可以千里奔波，仅仅是为了重拾记忆。几年来，你却从未到距你仅有几小时车程的城市来看我。

她美丽可爱、风情万种，我沉闷呆板，卑微如尘土。乡村长大的我，传统得近乎固执，不会搭衣，不会化妆，不会跳舞，不懂开 Party 庆祝生日。不懂咖啡，不懂茶艺，不懂钢琴，怎比得上在大城市出生的她的富饶？

你从未给过我承诺，我从未给过你答复。不知不觉间，你的心已经遗留在别处。原来，我们一直都不是敢爱敢恨的人。

原来，最不够勇敢的人是你，是我。

把你从心中拔除是怎样的一种痛苦和无奈。记得那些无眠的深夜，想你时的泪水是怎样的波涛汹涌！你在我心里静静地安放了15年，最终却以亲人的姿势深深地扎根。

绝望促使我不愿等待，于是，便选择在一个阳光灿烂的夏日，披上婚纱，抓着青春的尾巴，圆了父母的心愿。

在觥筹交错中接受亲人的祝福，我从酒杯中看到你的影子，渐渐地离我越来越远。我泪眼盈盈，从此，我们将相忘于江湖。

你曾那样用心爱过我，却从未说过娶我；我曾那样用心待你，却从未说过“爱”字。

结婚的当天，给你发了简短的几个字：我今天结婚。没有任何的修饰和征兆，这样的结局也让你感到吃惊和凄美吧。若干年后，你会不会明白，那个曾经喜欢的女孩，用了一个最残酷的方式与你告别，只为了让你记住她。

你用短信回复：祝福你，一定要幸福哦！平凡的一句话，我却从中感受到了忧伤，痛到让人无法呼吸。文字中的她，是臆想还是真实，对我们已无意义，因为这一生我们亦不可能再有交集。

你孤独一人时，还会想起我吗？可从此，我不会再想你了，亦不能再想你了。

请原谅我最后一次对你的伤害，但是请记住，我曾经深深爱过你，默默地守候过你。

我们总在不懂爱的年纪，遇到最真的爱情

以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，

可是，忽然有一天，

我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，

因为这首歌，我们一起听过。

——电影《我的野蛮女友》台词

他第一次见她时，她身穿一条粉白色的连衣裙，一双米色的鞋子，长长的头发随意散落到身后，发梢随着微风轻轻舞动。仅仅是她的背影，就像是童话中的公主。她坐在公园的板凳上，翘着双腿，啃着一个苹果，那种恬静、清纯中略带一丝活泼、俏皮的样子，活脱脱似《罗马假日》中的安妮。

她拿着苹果，先用口轻轻地把外面的果皮啃掉，再咬里面的果肉，吃得很起劲。他看到她的样子，他不禁一笑：原来还有这么懒的女孩，连苹果皮都不削。后来，认识她，完全出乎他的意料。再后来，他们开始恋爱了。

一次用完餐，他看到女孩拿起一个苹果，仍然先从啃果皮开始。他一看又笑了，一手拿过苹果，开始为她削果皮，削得

很认真、执着。她看得愣住了，因为他竟然能把苹果皮削得很长，薄得像面片，一直削到最后都没断开。最后，他用刀仔细地去了核，递给女孩。女孩接过，吃着吃着便哭了。因为她品尝到了爱的滋味。

后来，她渐渐地迷上了他，他削苹果的样子像是在制作一件艺术品。一次她问他：“怎样才能把一个苹果削得这么好？”他一笑，简单地回答：“用心和爱去削。”女孩又一次流泪，决定嫁给他。

婚后，他把她当宝贝，使劲地宠着她，从不让她做家务。她爱画画，他全力支持她。每次画画，他都默默地站在她身边，边认真欣赏，边为她削苹果。她的画多数都无人问津，只有少数能卖出，但赚的钱还不够一个月的苹果钱。他见她不高兴，便一如既往微笑着抱着她说：“别急，有我呢，我养你！”

为了让女孩生活得好一点，他在工作之余做了一份兼职。每天早出晚归的他，再也不能陪在她身边看她作画，为她打气。她开始有怨气，觉得他不如当初那样疼她了。这时，另一个男人——枫——的出现打破了她原本平静的生活。枫是当时小有名气的漫画家，出版过很多本漫画集，她被他的才华和博学深深地吸引。随后的生活中，她总是拿他与枫进行比较，觉得他除了会削苹果之外，身无所长。

经过几个月的挣扎、煎熬，她终于想放弃他。那是个星期天，她坐在画架前，一个上午都没有动笔。他站在她身后，看出了她内心的挣扎和痛苦，正在削的苹果皮不断地断落。他沉静地听了她离婚的理由，肝肠寸断，一不小心，手中的水果刀

削到了手，血顺着手指流下来。他捂着手，把一个削得很光滑的苹果递给她，并微笑着说：“谢谢你的坦诚，我会祝福你！”

从沉寂、平淡的婚姻中脱离出来，她感到全身心的轻松和自在。几个月后，一抹疼痛便在她的心中蔓延开来。她发现枫与周围的几个女孩子都暧昧着，她永远不会是他心中的NO.1。她以为离开了那个只会削苹果的男人会很洒脱、惬意，终究不是。直到有一天，枫的手机屏上换了另一个女人的照片时，她才恍然大悟：自己是个多么愚蠢的女人。她开始怀念从前虽平淡但踏实、安稳的日子。日子久了，她感到身心疲惫，与枫终究还是分开了。

三年过去了，一次她在人群中与前夫邂逅。他的胳膊被一个温顺可人的女人挽着，亦如当年他们一起逛街的模样。两个人都怔住了，他问她：“你还好吗？”她挤出极不自然的微笑说：“还好！”他依然宽厚地冲她笑：“过得好，我就放心了。对了，这是我老婆，上个月刚刚结婚。”身边的女人也幸福地冲她笑。她微笑着：“祝福你们！”

那天，她回到家中，有种揪心的痛袭上心头，一夜未眠。不知怎么的，脑中总是闪现出当年他削苹果的模样，眼泪无声地从脸颊一遍遍地滑过。自从她离开了他，她再也没有吃过苹果，每次看到苹果，她便会想起当初的幸福和温暖。

到半夜，仍无一丝睡意的她索性爬起来。她从厨房的果盘中拿出一个苹果，她开始像他那样削皮，原来是那样艰难，好几次，那刀都差点划到手。那需要怎样的一份耐心和执着，末了还要去掉果核。她终于明白了他对她的那份沉重的爱，