



高校德育成果文库·教育部思想政治工作司组编

三位“80后”辅导员与623名“90后”学生的共同成长历程

师语心愿

一起走过的日子

赵荣钦◎主编

★实践育人★课堂教学★案例赏析★特色经验★创新发展★

中国文史出版社

高校德育成果文库·教育部思想政治工作司组编

三位“80后”辅导员与623名“90后”学生的共同成长历程

师语心愿

一起走过的日子

赵荣钦◎主编

GaoXiao DeYu ChengGuo Wenku

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

师语心愿：一起走过的日子 / 赵荣钦主编. —北

京：中国文史出版社，2015. 1

(高校德育成果文库)

ISBN 978-7-5034-5725-8

I. ①师… II. ①赵… III. ①高等学校—辅导员—工
作 IV. ①G645. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 287724 号

责任编辑：李晓薇

出版发行：中国文史出版社

网 址：www.chinawenshi.net

社 址：北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编：100811

电 话：010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真：010-66192703

印 装：北京彩虹伟业印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 1/16

印 张：15.5

字 数：278 千字

版 次：2015 年 1 月北京第 1 版

印 次：2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价：68.00 元

文史版图书，版权所有，侵权必究。

总 序

中发〔2004〕16号文件颁发以来,各地各高校充分认识高校德育工作的极端重要性,坚持育人为本,德育为先,坚持贴近实际、贴近生活、贴近学生,不断推进理论、内容、机制和方式方法的创新,在传承中发展、在改进中加强、在创新中深化,大学生思想政治教育的吸引力、感染力、针对性、实效性不断增强,科学化水平不断提高,基本形成全员育人、全方位育人、全过程育人的生动局面。

今年是中发〔2004〕16号文件颁发十周年,为深入研究总结和集中展示近年来各地各高校落实立德树人根本任务、推动高校德育创新发展的理论和实践成果,教育部思想政治工作司决定组织出版《高校德育成果文库》,旨在引导和鼓励思想政治教育工作者聚焦高校德育工作的重大理论和现实问题,系统总结梳理近年来各地各高校加强高校德育工作所取得的可喜成绩和宝贵经验,并对下一步工作进行系统设计和统筹谋划,切实提高高校德育工作的水平和质量。

《高校德育成果文库》坚持正确的政治方向和学术导向,围绕立德树人根本任务,收录了一系列事迹案例鲜活、育人效果显著的研究专著、工作案例集、研究报告等成果。入选《高校德育成果文库》的这些著作都是各地各高校在长期研究和探索过程中心血和智慧的结晶,他们着眼于高校德育领域的重要理论和现实问题,研究规律,总结经验,探索路径。这

些作品从不同的角度反映了高校德育理论研究与实践探索的丰硕成果,是推动高校德育创新发展的宝贵财富。

希望在《高校德育成果文库》的引领和示范下,各地各高校继续坚持理论联系实际,以高度负责的态度、科学严谨的精神开展理论研究和实践创新,不断丰富路径载体、健全长效机制,坚持以社会主义核心价值观引领学校德育工作,为培养德智体美全面发展的中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人做出新的更大贡献!

《高校德育成果文库》编委会

2015年1月

本书编委会

主 编:赵荣钦

副主编:叶 榕 黄黎玲 卓朝春

编 委:(按姓氏笔画顺序)

任秀琼 江瑞芳 何颖义 张开泰

张敏坚 李 巍 苏坤兴 陈 媚

黄永权 黄彬冰 黄朝新 程明亮

戴乐源

序*

辅导员作为开展大学生思想政治教育的骨干力量,是高校日常思想政治教育和管理工作的组织者、实施者和指导者。他们是把思想政治教育覆盖到每一个过程、细化到每一个环节、规范到每一个步骤、具体到每一个动作、落实到每一位学生的耕耘者。《师语心愿——一起走过的日子》是我校三位80后辅导员认真细致做好623名90后医学生思想政治教育工作的生动记录,读来让我感动。

自中央16号文件颁发实施以来,福建医科大学从培养社会主义事业的合格建设者和接班人的战略高度,坚持“育人为本、德育为先”,思想政治教育工作在加强中不断改进,在创新中不断发展。然而,我们也清醒地意识到,经济的全球化、文化多元化、信息的网络化给大学生思想政治教育带来了挑战。90后、00后大学生的价值取向和思想观念日趋个性化、多元化、复杂化,思维方式、学习方式、生活方式也发生了明显变化,思想政治教育的多样性、复杂性、创造性的特点越来越突出,粗放型、经验型的思想政治工作的感染力和实效性被大大削弱。以学生为本,瞄准学生各方面的需求,以精心的态度、精确的把握、精致的过程,进行细心的教育、细心的辅导、细心的服务,成为新形势下大学生思想政治教育的发展方向。

2008年9月,有两年辅导员工作经历的程明亮老师与刚刚走上辅导员岗位的任秀琼、李巍老师一同成为我校基础医学院临床医学专业(五年制)2008级623名学生的辅导员。在与学生们共同成长的一千多个日子里,他们坚持每周轮流给学生写周记,并将周记粘贴在学生每天关注的宿舍楼宣传栏中。周记从学生日常生活点滴着眼,记录了学生思想在每一阶段的变化,记载着学生学习、生活的方方面面,既有对学生严格管理的要求,也有对学生关心爱护的引导。每篇周记在最后

* 本文作者系福建医科大学党委副书记、教授、主任医师、硕士生导师、享受国务院政府特殊津贴人员。

送给各位同学的生日祝福,更是让同学们意识到每个人的重要性,感受到集体的温暖,体现了人性化的管理和服务。从周记中可以看到,当学生遇到疑难问题时,他们是学生的答疑者;当学生身心受到挫折时,他们是学生的“心灵医生”;当学生规划大学生涯时,他们是指路明灯——一篇篇周记也许十分平凡,但诠释的是辅导员的无悔青春和光荣责任,虽无沉博绝丽的言藻,却有朴实热诚的心灵;虽无慷慨激扬的壮语,却有情真意切的关爱。

《师语心愿——一起走过的日子》是我校大学生思想政治工作的一个缩影,也是我校思想政治教育精细化的阶段性成果之一。作为20世纪80年代的医学生,阅读每一篇周记,在深受感染的同时,我欣喜地看到“成长”二字。这不仅是因为从字里行间我清晰触摸到2008级623名学生的成长成才的轨迹,更是因为我深刻地感受到伴随着三年周记的“坚持”,伴随着学生给予的酸甜苦辣的滋味,伴随着心与心的持续碰撞,三名辅导员“痛并快乐”着,蜕变成为合格乃至优秀的辅导员。

今年3月25日教育部下发了《高等学校辅导员职业能力标准(试行)》(教思政[2014]2号),这是进一步贯彻落实国家教育规划发展纲要和《普通高等学校辅导员职业培训规划(2013—2017)》(教党[2013]9号)精神的重要举措,对推动高校辅导员队伍职业化专业化建设具有指导性意义。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”。作为大学生思想政治教育工作者,我们有责任担当起时代赋予的培养社会主义合格建设者和接班人的历史使命,坚持立德树人,不断提升大学生思想政治教育的精细化和科学化水平,在实现中华民族伟大复兴中国梦的实践中,献身教育事业,恪守职业规范,提升专业素养,情系学生成长,做学生的良师益友和健康成长的知心人。我们有理由相信,有程明亮等一批责任心强、充满爱心、业务精湛的辅导员的辛勤工作,我校学生思想政治教育工作一定会越做越好。

以此与全校辅导员共勉,是为序。

朱世泽

2014年9月23日

于福建医科大学台江校区

目 录

CONTENTS

开 学	1
关于军训	3
关于学习	4
责 任	6
碎碎念	8
关于竞选	10
关心、关怀、关爱	12
提示:谨防诈骗、注意安全	14
80 后教师 VS 90 后学生	17
杂 谈	19
珍惜时间	21
我们的运动会! 我们的爱心募捐!	23
人勤春早,只争朝夕	25
复习迎考	27
期末进行时	29
关于习惯	31
紧张复习,文明迎评	33
试 卷	35
考试进行中.....	37
寒假在即	39

从“新”开始	40
干部改选	42
努力向前冲	44
你我互助,携手共进	46
同求进步,共谋发展	47
大学生最缺乏的品质是自我约束能力和责任感	49
身为大学生应该明白的一些事情	51
杂 谈	53
我们都需要了解的关于学院运动会的一些事	55
学会用发展的眼光看待成长	57
由放假去向登记表想到的	59
歌声背后的感动	61
温书迎考喽.....	63
H1N1 甲型流感	65
期末随想	67
关于“作弊”	69
两耳听闻窗外事 静心苦读圣贤书	71
付出与收获	73
是结束,也是开始	75
大二,我们再出发!	76
日有长进	78
Sophomore	80
再谈“甲流”	82
从全球经济危机的角度看集体和我们	84
迈步从头越	86
似曾相识,又截然不同	88
态度决定行为	90
收 获	92
晨读·晚练	94
走向精彩	96

再谈“责任心”	98
运动会期间的一丝不和谐	100
“表达”的艺术	102
为自己喝彩	104
暂别前的唠叨	106
诚信考试 拒绝舞弊	108
那些电影、电视剧教给我们的	110
坚持,在路上.....	112
“出关”迎战	114
寒假作业	115
大学时间,你插播了什么?	117
忘记,再上路;坚持,重新开始	119
Learn something new everyday	121
大二“终日乾乾”	123
写给某些同学	125
枯木逢春犹再发,人不二度再少年	127
狗尾巴草也会有春天	129
致温总理	132
看不见的威胁	134
我对大学生活的一点感悟	136
成为“最好的自己”	138
我对大学生活的一点感悟(二)	140
平凡中的不平凡	142
实习感悟之“酸、甜、苦、辣”	144
迎接期末	146
又是期末到来时	148
潮湿的空气 火热的期末	150
大二结语	152
大三,你好!	153
珍 惜	155

每个人都是一段传奇	157
好心态改变你的世界	159
亲爱的同学们,我回来了	161
努力才是硬道理	163
成绩不是唯一的衡量标准	165
学期过半	167
不平常的一周	169
理想与现实间的坚守	171
低头忙碌,抬头前行	173
运动会体会	175
大三生活别虚度	177
关于见习和实习	179
我的反思	181
接纳!悦纳!学会释然!	183
2010,我们一起走过	185
关爱自己 珍惜健康	187
最艰难的一周	189
大学过半	191
你,准备好了吗?	193
鱼与熊掌兼得	195
短暂的分别	197
你的目标在哪里?	199
苦难出真才	201
杂 感	203
成绩排名,真的那么重要吗?	205
关于恋爱	207
网络,我们慎用之!	209
从“非诚勿扰”到“为人民服务”	211
既然选择了前方,便只顾风雨兼程	213
从“五道杠”谈开去	215

一起走过的日子	217
从锻标测试中看到的	219
期末复习 张弛有度	221
离别倒计时	223
迎考的日子	225
感受期末	227
我的希望	228
后 记	230

开学*

几个月前,我管人家叫老师;几个月后的今天,人家管我叫老师。虽然所处的大环境依然是自己所喜爱的校园,只是身份上有所变动。但这个变动,要求我思考、处理、解决问题角度和思维方式必须实现巨大的转变。于是我做了很多的前期功课,我以为我已经做好充分的心理准备去迎接同学们。当2008年9月2日那天真正到来,我面对那么多的同学和家长一口一个“老师”、“老师”,脸上却带着或胆怯或尊敬的神情。说句实在话,我心里没底,甚至感觉还是有点……总之,不能很确切地用一个词来表达。

直到某天晚上,我收到一名同学的一条感谢短信。这条短信让我想起自己曾经问过前辈的一个问题:跟同学相处的诀窍是什么?她的答案是:以心换心。其实那天我们只不过做了件每位辅导员都会做的分内事:同学生病了,带他去医院,然后再带回来。我更应该谢谢这位同学,让我体会到辅导员工作的乐趣所在,让我体会到用“真心”真的能换来“真情”。这条短信我会一直保留着。

开学这几天,我们老师一直在忙于准备各种的迎新事宜:租借场地、布置氛围、安排接待、分配宿舍……留给我的印象就是一个字:忙!忙!忙忙忙……忙啥呢?简而言之,就是围绕大家展开连轴转。大小事务,都归我们管,我们都得管。目的只有一个,尽可能给这些刚刚离家、开始要自己独立生活的同学们一个温馨舒适的环境,让大家感受到家的温馨,尽快地了解熟悉学校环境,适应大学的生活节奏。还有一件事情,有些不好意思。从侧面了解,某些同学反映:任老师有点凶!(听了有些郁闷)在此郑重向大家道歉,本人是个急性子,不过以后我会注意的。虽然大家说小不小,但是说大也不大,刚刚从高中上来,很多事情还是需要一个慢慢学习适应过程,我们共同努力吧。

* 本文作者任秀琼。

这里再啰唆几句,提醒大家注意!!!

1. 晚上睡觉注意关好门窗,保管好钱和贵重物品。

2. 注意饮食卫生。

另:希望通过这个辅导员周记的平台,能帮助大家了解我们年级工作,让我们更好地沟通。祝大家吃好、喝好、睡好。

今天是第9组俞梅娥,第27组姜琦,第42组吴文燕三位同学的生日哟,祝你们生日快乐!!

关于军训*

9月6号,我第一次带学生军训。走到体育场,同学们全副武装,好不威武!而我这个迷糊蛋差点都认不出我的娃们了,呵呵,满眼尽是绿色迷彩。

说实话,从开学的第一天起,我就期待着军训的开始。和大家跃跃欲试的兴奋心情不同,我期待,是因为我盼着有人能快点来帮忙收拾收拾这些“猴子大王”。

不过,真的看着大家站在烈日下,流着汗水,红扑扑的小脸,一遍一遍来回地齐步走,定形,还真的是有那么一点点护犊般的心疼。

军训的日子,正如周华建所唱的歌《一起吃苦的幸福》:原地左、右转,转成面对面时的窃笑;行进间摆手,手碰手时疼得直咧嘴;扯着嗓子高唱经典革命歌曲那种不服输的劲,以及一个同学倒下了,所有同学都主动站出来关心帮助……这种真挚的同窗情令我感动!激起了我记忆里离家军训时那份不自在、那份累,以及汗流满面而不能擦那种无法形容的感觉。亲爱的同学们,无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训,有些感受真的不能言传,只能在种种的意会中回味。那味道,就如品一杯浓郁的香茗,只有品尝过的人才知晓其中韵味,然后才能和有同样经历的人相视一笑,让美妙的感受在彼此之间传递;虽然这其中包含了太多的泪水和汗水,还有满身的疲惫。然而,经过军训的洗礼,我们的师生情谊在慢慢熟悉中加深,大家也从刚入学时的脆弱、娇气变得坚毅刚强,从懵懵懂懂、丢三落四变得有秩序,能够更勇敢、更从容地面对今后学习、生活中的各种困难和挑战,军训这一课的“苦”让我们“吃”得真幸福。

我更希望同学们能够好好照顾好自己,照顾好自己身体,顺利完成军训任务!

PS:把衷心的祝福送给李航(9月9日);林建(9月9日);李照鑫(9月10日)和蒋逸婷(9月10日),祝你们生日快乐!

* 本文作者李巍。

关于学习^{*}

军训终于过去了,终于可以稍微舒口气了……

在这一周之中,看着同学们天天训练,一天天地进步。大家都黑了,瘦了,也更结实了……军训很辛苦,每天都有同学感冒,咳嗽、发烧……可是大家都坚持过来了,我为大家的精神而感动。我相信大家能够把这种敢于吃苦、坚持不懈、团结协作的精神带到今后工作学习生活中去。

马上就要开始上课了,大家都准备好了吗?

3个月的假期刚刚结束,开学不久就迎来了中秋,国庆七天长假又即将到来。现在,大家是否盘算着是回家或出去游玩呢?可能很多同学现在的“心”都还在放假中……

哈佛大学的图书馆上面有这么一句格言:Has not been difficult, then does not have attains。在大学,不再有家庭作业,不再有平常的测验,不再有家长的监督,这意味着大家需要的是更多的自觉。“没有艰辛,就不会有收获”,在经历了高考之后,我相信大家都有一份自己的心得。

大学——人生新征旅的起点,我们才刚刚起步。我们要学习的东西还很多:专业课知识、计算机等级、英语四(六)级,我们还要学习如何与人沟通合作,如何提升综合实践能力,不断完善自我。一幅非常美丽的大学蓝图等着去描绘,一个非常远大的理想等着去实现。未来的竞争很激烈,优胜劣汰的法则很残酷,因此,我们必须从现在开始努力,树立理想,认准目标,一步一个脚印地去实现心中的梦想。我们的大学生活将为此而精彩……

本周我们年级有好多同学生日,陈春琳、陈艺萍、吴锦鸿(9月15日);赖作良(9月17日);王勋、林佳(9月19日);张雪娇、李素华、曾联福(9月20日);杨雅

^{*} 本文作者程明亮。