

定位，幸福扑面而来

婚商

梁雅骊 著

Marriage
Quotient

婚商之母带你幸福逆袭，
如何让你喜欢的人先爱上你！



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

婚商

梁雅骊
著

Marriage
Quotient

定位，幸福扑面而来



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

婚商：定位，幸福扑面而来 / 梁雅骊著. —北京：华夏出版社，2014.11

ISBN 978-7-5080-8235-6

I. ①婚… II. ①梁… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第225348号

婚商——定位，幸福扑面而来

作 者 梁雅骊

责任编辑 陈 迪 王占刚

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京华宇信诺印刷有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2014年11月北京第1版 2014年11月北京第1次印刷

开 本 880 × 1230 1/32开

印 张 8.25

字 数 120千字

定 价 35.00元

华夏出版社网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。 电话: (010) 64663331 (转)



特 别 感 谢

谨以此书献给我生命中最挚爱的老公 Ken Davis，以及刘焯瞳、梵殷、Jonathan，他们同样倾注了全部的心血，做了很多琐碎的工作，给我的写作提供了无限的滋养、陪伴、呵护与爱，如果没有他们的全力支持，这本书便无法这么快面世并与你分享！



自序

当你的婚姻不再随缘，而是量身定制……

当婚姻这笔投资不再贬值……

前一段时间，我接受中国顶级奢侈品杂志之一《嘉人》的专访，专访的主题为：定制幸福婚姻。那期专访一经推出，马上就在读者中掀起了一股热议，短短三个月，我接到了上千封读者的邮件，他们急切地找我探讨婚姻的随缘与定制……

说到随缘与定制，我脑海中闪现出一幅场景：

那时，我还在读小学五年级。有一天放学，还没走进家门，我就看到父母和邻居在唠家常。看他们谈论得那么兴高采烈，我也忍不住想凑近了解到底发生了什么事，于是我马上搬了个小板凳坐在

一旁倾听。

原来父母想给家里添置一套家具，但是到底该买什么样的家具让他们犯了难……可支配的费用一共只有 3000 元，如果买一套普通的板式家具，要 1000 多元，马上就可以买到；如果想定制一套红木的家具则要 5000 多元，而且必须提前预约。

当时家里条件有限，父母每个月的工资加起来才 800 元多一点，他们省吃俭用四五年，才攒下这几千块钱。父母权衡了一个月，最后还是忍痛割爱买了普通的家具，而邻居张叔叔却以投资家的眼光，举债给自己定制了一套红木的家具……

充满戏剧性的是，20 年后的今天，我家的那套家具早已像垃圾一样，被丢弃而不知所踪，而邻居张叔叔家的红木家具则已升级为奢侈品级别的宝贝，据说卖价已经超过 100 万元，整整升值了 200 倍。耐人寻味的是，这套红木家具仍在使用中，随着时光的流逝，成了一件价值不菲的奢侈品，被小心呵护、细心保养、用心珍藏……

看到这里，不免让人心生很多感慨，这就是随缘与定制的本

质区别：一个被贬值成了废品，一个则升级成了典藏级的珍宝。就像投入一段感情，爸爸妈妈当年买家具的时候，也是全情投入，去了三次家具店精挑细选，差不多为其花了家里大半的积蓄。20 年后的今天，当这些家具被新的家具取代的时候，家人的心里仅仅惋惜了那么几秒钟，之后马上被新家具吸引，它们就被彻底地丢弃并遗忘了。而邻居张叔叔的家具却像宝贝一样被呵护、珍惜，连擦拭的工具都从抹布升级成了丝质的手绢，成了被珍藏的经典，二者的结局是如此迥异！

其实这跟很多女人的命运是多么的相似，仔细想想，我们的每段爱情和婚姻难道不都是从美丽的缘分和动人的感觉开始的吗？至少在当初那一刻我们彼此认真爱过，全情投入过，可是这些美丽的感觉后来怎么会变味了呢？当曾经喜欢的人义无反顾地离开自己的时候，你是否实实在在地体验到了被伤害、被贬值、被淘汰，甚至是被遗弃的味道？

这种感觉我实实在在地体验过，就像我家里被淘汰的家具，多

么相似的 20 年的付出……

你会发现随缘的人生永远跟贬值捆绑在一起，随着岁月的流转，时代的变迁，最终的结局很可能是被忽视、被劈腿、被淡忘，直至被随手丢弃。

邻居张叔叔家里被珍藏的红木家具，经历的却是截然不同的轮回，从最初的保值到最终逃离贬值，得到一生的珍重与照顾，随着岁月的流逝，沉淀为了一件不老的奢侈品，持续活在增值的世界中，经历的是怎样不同的一生？最初艰难的抉择，最后满心欢喜的收获。

想想现实里，多少女孩就深陷在这样一份不明的伤痛里，一开始因为甜蜜而倾尽所有，追逐随缘的脚步，一不小心，随缘成了噩梦的序曲，随缘随成了剩女，随缘随成了未婚妈妈，随缘随成了超过 35 岁的“剩斗士”，随缘随成了小三的牺牲品，这些总让人内心不由地生出某种痛……

追逐幸福婚姻的旅程里，除了随缘和感觉好之外，是否还应该有一些我们必须知道却确实没有掌握的智慧？到底是什么阻碍了

我们的幸福？

现代社会，很多高智商、高情商的精品女人，不仅有高学历、高收入，也有良好的人际关系，却唯独过不了恋爱和婚姻这一关。无奈之下，大多数人只好选择随缘，婚姻跟着感觉走，殊不知，随缘只是婚商低下的借口。

在中国，女人的适婚年龄非常短。转眼一过28岁，麻烦就来了，想快速找到合适的人结婚就如爬山，年龄越往上走，越艰难。同时，女人的婚姻更是错不起，想通过离婚来纠正错误，重获幸福婚姻，一点不比人类登上月球容易，如果再有一个孩子，那她可真成了人们眼中的“困难户”。

其实，女人们在婚姻这件事情上根本随不起缘，随缘的代价太大。从小到大，我们被教导了太多的知识和技能，却很少有人教我们如何有智慧地去爱，如何经营高品质的婚姻，如何定制自己理想的幸福，大部分人不敢奢求定制幸福，就是因为缺乏婚商教育，只能在旧有的痛苦模式里打转。

核心就一句话：量身定制的不是婚姻，是一个生命对另一个生命的关爱与敬畏，是一个生命对另一个生命的托付与交给。面对如此伟大的一个生命，生怕自己的能力不足，不能够爱好对方，不能成就所爱之人的圆满，而心中升起无限的爱与慈悲，这就是婚姻的真谛。

婚商教育对于我们这个忍辱负重的民族显得尤为重要！

这本书是为即将或已经步入恋爱或婚姻，并且对幸福有追求的精品女人所写的一本定制私属幸福的工具书，致力于让男人女人拥有婚商智慧，成为自己幸福的设计师。拥有这般智慧的人必将成为婚姻关系中的奢侈品。

一个人一辈子能否幸福，快速转换境遇，获得成功，就看你的大脑中是否装入了真正有效的思维软件。生命的拼杀是思维模式的拼杀，自我的消亡也是从思维模式画地为牢开始，无论是爱情、婚姻，还是事业，甚至是生命……

思维模式决定一个人未来的一切！

奢侈的本质由定制而来！

不是所有的花儿都适合肥沃的土壤，仙人掌的乐园就是沙漠。人生的成败不在于环境的优劣，关键是你能否选对位置。定位就是选位置，一个放错自己位置的女人，生命从这一刻就开始枯萎，贬值是逃不开的轮回。这同样适用于婚姻关系。

在中国的封建意识里，女人在时间轴上是最容易贬值的。曾经有位女士很无奈地问我：“雅骊老师，为什么 20 岁的男人喜欢 20 岁的女人，40 岁的男人也喜欢 20 岁的女人，而 60 岁的男人依旧喜欢 20 岁的女人？”

这个让很多女人不知道输在哪里的疑问，从古至今一直困扰着她们。或许是为了让自己保值，现代很多精英女性用工作体现自己的价值，越来越独立，不再依赖男人。然而，外在的华丽掩饰不住

内心的凄凉，加之婚外情的泛滥，更让女人们四面楚歌。

男人喜欢长不大的女人，这是我们这个民族永远的痛……

中国女性适婚年龄段很短，超过 28 岁就会加速贬值，嫁得好这件事就越来越困难了。28 岁之后，女人通常处在焦灼中，心中充满无限期待，现实却很骨感。

男人却不同，他们不会被时间、年龄所困扰，有经历的男人反而更有选择权。相比而言，离婚后的女人更是在多个层面被贬值。中国女性再婚率很低，统计结果显示，离异后能够幸福再婚的女性不到 5%。然而，超过 80% 的离异男人却可轻易再婚。但女人却是在绝望中被迫体验单身“潇洒”，多数人会对未来产生深深的恐惧，甚至绝望，再次拥抱幸福的希望越来越渺茫。

是什么导致了这种特殊的社会现象？答案是几千年来集体潜意识和紊乱的信念导致的失衡。要让女人走出这个劣势，把幸福的主权收回自己手里，最重要的就是建立个人品牌的定位意识，重塑信念系统，唤醒持续经营幸福的能力。局中人难以做到，必须借助

婚商这门智慧，破念、立念、定念。

上帝造人时，就让女人因爱而生。现代很多精英女性越来越独立，不再依赖男人，刘晓庆也说过：“女人只有征服了世界，才能征服男人。”虽然独立、体面了，但从两性关系的根本来说，还是透着深深的悲凉与无奈。在她们没有遇见婚商之前，这已经是无奈中最好的选择。

幸福，真的那么难吗？只要你敢于坚信，凡事都有应对的方法，生命的转机即刻呈现。女人在年龄上的贬值，本质上是思维与价值观的问题，那么内在的问题必须从内在中寻求答案，定制的意义就在于：找到自己的定位，清楚自己要什么，唤醒内在强大的精神力量，明确正信念体系，拿回生命的主动权，经营持续增值的幸福。从此，做自己喜欢的自己，成为生命的奇迹！

而透过本书你会看到，我的学生们却是这个时代透过与男人的幸福连接成就自己安全感的魔力女人。她们依然对男人有爱、有信、有全然的托付，并且她们也同样独立、成功，甚至能够托起男人的

灵魂，彼此滋养。她们真正解锁了海灵格关于两性幸福的密码：“女人完全能够孕育一个伟大的男人，男人自然会彻底地服务于他钟情的女人。”她们深深地领悟了造物主造男人和女人的初衷，摆对了阴与阳的位置。听得懂、看得清、想得明的人有福了。

中国正处于飞速发展的阶段，动荡的气息撩动着人们的心，于是，劈腿、婚外情的现象越来越多见。若要幸福有保障，就必须借助定位的智慧，构建幸福家族的蓝图，这就需要女人建立强大的精神世界和明晰的价值观。一个内心强大的智慧女人就是幸福家庭的“定海神针”！

其实，幸福与你只有一步之遥，就如天堂与地狱只在一念之间，一念即天堂，一念即地狱。一个没有定位的人时时品尝的是焦虑和苦闷，被恐惧绑架，与内疚为伍，这就像一个永不停歇的诅咒，把能量耗尽。一个人只有找准自己的定位，内心才会拥有稳定、强大的信念，根才扎得坚实，她自然能做到，任它山摇地动，我自玉树临风，畅享人间美景。

当你不能呈现美好的状态时，你就像是在宣告：你被生活打败了，你被时间打败了，你被手中的工作打败了，你被孩子打败了，你被世俗打败了。

如果一个女人老是说：“我太忙了，真没时间考虑定制幸福这件事。”其实，隐藏在后面的语言就是：“你并不胜任你的工作，因为它让你焦头烂额；你并非能干的主妇，以致什么都一团糟；你的生活并不富足，以致没有任何休闲……你不仅是一个在幸福上缺乏的人，还是一个在各方面都缺乏的人，所以必须疲于奔命……”

我们如何对待自己的幸福就是我们人生的写照。什么才是幸福？幸福就是坐拥自己生命的油田，随时随地活在一种不被打败的状态中，随时随地都能绽放美好！

一个最好的你，在任何情况下都应该是有价值的，都应该是被尊重的、被喜爱的！因为一个有智慧的女人从来不活在别人的嘴里，也不活在别人的眼里，更不活在别人的评论里。一切识自本心，照见自我的本性，既不谈妄语，也不起妄缘，放松到无心无为，自由

自在，动静自如。生活的当下就是修行。人，不能以假示人，假了难以交心。人生最大的痛苦就是心无归属，不管你觉不觉知，承不承认……

