



拯救我的出国考试词汇

SAVING
MY VOCABULARY
IN ENGLISH

拯救 我的TOEFL词汇

TOEFL

Saving My TOEFL Vocabulary

主编◎金 利

作者◎何 静 李岩岩 李山丽 白 敏

词汇选自TOEFL语料库，选词更具科学性

场景和话题学单词，相关词汇一次记忆

全方位诠释高频词汇，多角度攻破单词堡垒

MP3音频下载地址：

科学出版社官网www.sciencep.com/

下载区/音视频



科学出版社

拯救

拯救 我的TOEFL词汇

TOEFL

Saving My TOEFL Vocabulary

主编◎金 利

编者◎何 静 李岩岩 李山丽 白 敏

科 学 出 版 社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

拯救我的 TOEFL 词汇 / 金利主编. — 北京: 科学出版社, 2015. 3

(拯救我的出国考试词汇)

ISBN 978-7-03-043531-6

I. ①拯… II. ①金… III. ① TOEFL-词汇-自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 040995 号

责任编辑: 阎 莉 常春娥 / 责任校对: 朱光兰

责任印制: 张 倩 / 封面设计: 铭轩堂

联系电话: 6403 0529 / 电子邮箱: yanli@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 3 月第 一 版 开本: 1/32 (787 × 960)

2015 年 3 月第一次印刷 印张: 14 1/2

字数: 400 000

定价: 39.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

为什么要学习词汇？

词汇是人类思想交流的载体，词汇量的大小直接影响着一个人语言表达的丰富性和准确度。即使是掌握了一定英语语法规则的学习者，没有词汇量做支撑，也很难使用英语这门语言，更不用说应对考试了。许多在英语学习道路上摸爬滚打多年的学习者，英语水平始终停滞不前，其根源就在于词汇量不够。然而单词记忆过程枯燥，“反复背、反复忘”的问题一直困扰着英语学习者，到底有没有一本记忆方法科学有效、又能帮助备考的词汇书呢？

为什么选择“拯救我的 TOEFL 词汇”？

传统的托福词汇书，在选词方面缺乏针对性、在结构的编排上缺乏逻辑性、在例句的选择上也缺乏实用性，严重违背了大脑的思忆规律，可以想象，这样的词汇书，很难达到帮助考生的目的。

本书在编写的过程中，摒弃了传统托福考试词汇书中的种种弊端。利用科学的方法，对托福 TPO (TOEFL Practice Online 的缩写，即托福在线考试练习) 以及 ETS 官方题库中出现的词汇进行词频计算，保证所收录词汇均为托福考试中常见词汇；所选词汇按题型分类，进一步提升备考的针对性；各个题型下的词汇又按话题、场景细分，分类严谨、逻辑性强；例句按考试题型精挑细选，保证了例句的有效性和实用性。总结起来，本书的特色如下：

1. 收词完全选自托福语料库，选词更具科学性

本书使用科学的选词方法，完整收录历年托福真题中的单

词和词组，并结合历次托福考试的机经，真正做到所收词汇均为托福高频词。

选词过程中利用软件对托福 TPO 以及 ETS 官方题库中出现的词汇进行词频计算，保证了选词的科学性。

2. 针对考试题型学单词，大大提高得分率

本书针对托福阅读、听力、写作、口语考试的不同特点，对单词进行特色归类，帮助考生了解哪些词在阅读里常考，哪些词在听力里常考，具体考什么，又是如何考查的，帮助考生在有限的时间里更有针对性地学习，从而提高学习效率。

3. 单词按场景、话题分类，相关单词一次记忆

本书词条编排新颖，每个题型下的词汇按场景进行分类，同一场景下的话题集中记忆，由单词这个“点”，引出句子这条“线”，再到话题、场景这个“面”，“点”“线”“面”三者结合，帮助考生摆脱死记硬背的无效记忆方式，开启逻辑思维，记单词像吃葡萄一样成串进行，相关单词一次记忆更牢固。

4. 丰富的栏目设置，多角度攻破单词堡垒

单词下给出丰富的栏目设置，分别包括常用搭配、常考短语和词组、例句、派生词、近义词、反义词、用法等，从多个角度为单词释义，帮助考生梳理考点、理清思路。

本书的结构编排独具匠心，不仅具备了词汇书的功能，还能帮助考生针对托福各个题型进行备考，双管齐下，在有限的备考时间里，帮助考生提升综合应试能力。

本书得以顺利完成，要特别感谢汇智博纳的金梅、张晓晓、杨云云、高楠楠、肖严艳、贾玉双、蒋志华、李素素、马晓龙、李逸民、白煜、田燕、杨晨等老师。他们对英语教学、研究的热爱和投入才使得本书能在第一时间与考生见面。预祝即将参加托福考试的各位考生马到成功！

特别说明:

当前,相当一部分考生识记词汇时很少听录音,只是单纯靠拼写来识记、靠音标来发音,最终学成了哑巴英语,或者说一口除了自己谁都听不懂的英语。正是这种不重视语音的学习习惯,导致许多考生词汇量难以快速提高,从而对听力材料反应不敏感,答题时难以下笔,如此反复,无形中便延长了词汇的学习周期。

本书特别赠送 MP3 音频文件(下载地址:科学出版社官网 www.sciencep.com/ 下载区/音视频),多方位帮助考生提高复习效率和记忆效果。其中,单词朗读特别设定稍长时间的停顿,以方便考生进行自助听写。

编 者

目 录

Contents

前言	i
----------	---

Part I 阅读词汇	1
-------------------	---

Unit 1 自然科学	2
Unit 2 科学技术	25
Unit 3 生物医学	38
Unit 4 人文艺术	48
Unit 5 社会话题	58
Unit 6 日常生活	87
Unit 7 学业职场	103
Unit 8 阅读关键词	120

Part II 听力词汇	133
--------------------	-----

Unit 1 校园学业	134
Unit 2 生活休闲	147
Unit 3 工作就业	175
Unit 4 自然生命科学	189
Unit 5 人文社科	217
Unit 6 听力关键词	240

Part III 写作词汇	251
---------------------	-----

Unit 1 学校教育	252
Unit 2 生活休闲	265
Unit 3 工作职场	285

Unit 4	社会热点	298
Unit 5	商业经济	311
Unit 6	科学技术	326
Unit 7	态度和立场	339
Unit 8	写作关键词	352

Part IV 口语词汇 363

Unit 1	人文校园	364
Unit 2	日常生活	379
Unit 3	情感情绪	396
Unit 4	社会话题	406
Unit 5	自然科技	431
Unit 6	口语关键词	449

Part I 阅读词汇

Unit 1 自然科学

abundant [ə'bʌndənt] *a.* 大量的, 充足的, 丰富的

【例】The early explorers and settlers said there were once abundant deer in the early 1800s and yet bemoaned the lack of game animal at that time. 早期的探险者和移民表示, 19 世纪早期这里曾有大量的鹿, 但令他们感到惋惜的是当时没有狩猎动物。

【派】abundantly (*ad.* 大量地, 丰富地)

【同】plentiful

absorption [əb'sɔ:pʃən] *n.* 吸收

【同】assimilation; reception

accumulation [ækju:mju'leiʃən] *n.* 积累, 堆积物

【同】amassing; cumulation

altitude ['æltitju:d] *n.* 海拔, 高度; [常 *pl.*] 高处

【搭】pressure altitude 压力高度

【同】height (*n.* 高度)

aquifer ['ækwifə] *n.* 含水土层; 蓄水层

【例】Water does not keep steady in an aquifer but can leak out at springs or leak into other aquifers. 水不会一直稳定地存在于含水层里, 而是会渗漏到泉水中, 或流入其他的含水层里。

【搭】confined aquifer 承压含水层

asteroid ['æstəroid] *n.* 小行星

【同】planetoid (*a.* 小行星)

biome [baɪəʊm] *n.* 生物群系

【搭】aquatic biome 水生生物群

blooming ['blu:miŋ] *a.* 盛开的

【派】blossom [*v.* (使) 开花]

branch [brɑ:ntʃ] *n.* 树枝; 分部; 分支

【同】sticks

browse [braʊz] *v.* 吃嫩叶或草; 浏览 *n.* 浏览; 吃草

【例】Biologists believe that it is necessary to find another open areas with browse immediately. 生物学家认为必须尽快找到另一块开放的牧草地。

【同】scan

carnivore ['kɑ:nivɔ:] *n.* 食肉动物

【用】其他种类的生物: herbivore 食草动物; scavenger 食腐动物; omnivore 杂食动物。

chondrule ['kɒndru:l] *n.* 陨石球粒

【用】在托福阅读有关地质学的文章中, chondrule 这个词的出现频率比较高。

climax ['klaɪmæks] *n.* 高潮, 最令人兴奋的部分

【派】climactic (*a.* 高潮的)

compact [kəm'pækt] *a.* 紧凑的; 简洁的 *vt.* 压缩
n. 契约

【搭】a compact car 小型车; compact disk 压缩唱片 (CD); the compact industrial city 工业密集型城市

【派】compaction (*n.* 压紧; 凝结)

【同】concise; compress

compress [kəm'pres] *v.* 压缩; 缩短

【派】compression (*n.* 压缩)

【同】condense; shorten

configuration [kən.fɪgju'reɪʃən] *n.* 布局, 结构; 配置

【例】An accurate configuration of a heat island relies on many factors. 一个精确的城市热岛结构依赖许多因素。

【同】allocation

conserve [kən'sə:v] *vt.* 保存, 保藏; 保护

【例】Even with insulation and countercurrent exchange systems, hatchlings are simply too small to conserve body heat. 即使有保温和逆流交换系统, 雏鸟也因为体型太小而无法保持体温。

【同】retain; preserve

cortex ['kɔ:teks] *n.* (植物的) 皮层, 皮质; 树皮

【搭】cerebral cortex 大脑皮层

【同】skinniness

crater ['kreitə] *n.* 火山口；陨石坑，弹坑

【例】The asteroid with this size would leave an huge crater, even though the asteroid itself was also disintegrated by the impact. 这般大小的行星会制造一个巨大的陨石坑，尽管其本身也在撞击中碎裂。

cretaceous [kri'teiʃəs] *a.* 白垩纪的；似白垩的 *n.* 白垩纪

【例】Between the last layer of Cretaceous rock and the first layer of Cenozoic rock, a thin layer of clay often exists here. 在白垩纪岩层的最后一层和新生代岩层的最新一层之间，通常存在一个薄薄的黏土层。

crust [krʌst] *n.* 地壳；外壳；（一片）面包片

【搭】lower crust 下部地壳

crustal ['krʌstəl] *a.* 地壳的；外壳的

【例】As a result of crustal adjustments, a single sea area with spectacular cascades of water between the straits were formed. 地壳的调整形成了一片独立的海域，这片海域的海峡之间有壮观的瀑布。

crystalline ['kristəlain] *a.* 水晶的，透明的

【搭】crystalline salt 结晶盐

【用】在托福阅读中，crystalline 经常出现在地质学相关文章中，比如：crystalline salt; basalt is a crystalline rock that is very porous。

deciduous [di'sidjuəs] *a.* 落叶的；非永久的，短暂的

【搭】deciduous trees 落叶树

decomposition [di:kəmpə'ziʃən] *n.* 分解；腐烂

【例】The decomposition of ferns produce minerals that is used by lichens. 蕨类植物的分解作用会产生矿物，这些矿物将为地衣所用。

【同】dissolution

deforest [di:'forist] *vt.* 采伐森林，清除树林

【派】deforestation (*n.* 森林砍伐)

dense [dens] *a.* 密集的, 浓密的

【例】The terrestrial planets are mostly rocks, often contains dense rocky and metallic material. 类地行星主要由岩石构成, 通常含有高密度的岩石和金属物质。

deposit [di'pɒzɪt] *v.* 使沉淀; 堆积; 储蓄; 寄存
n. 沉积物; 存款, 押金

【同】settle; accumulate; accumulation

【用】deposit 在托福阅读中出现的频率很高, 作动词多用作“使沉淀”的词义; 作名词则多用作“沉积物, 堆积物”的词义。

desertification [dezətifi'keɪʃ(ə)n] *n.* 沙漠化

【用】沙漠化是人们十分关注的话题, 它是指由于自然因素和人类活动的影响而引起的生态系统破坏, 使非沙漠地区出现了类似沙漠环境的变化过程。

dinosaur ['daɪnəsɔ:] *n.* 恐龙

【用】谈及恐龙时通常会谈到它的灭绝, 因此一定要掌握与之搭配的短语: the extinction of the dinosaurs.

dissolution [dɪsə'ljʊ:ʃ(ə)n] *n.* 瓦解, 溶解

【例】If the empty shell of snails or clams are durable enough and resistant to dissolution, they may keep the original shape for a long period. 如果蜗牛和蛤蜊的空壳足够坚实, 而且不会被溶解, 那么它们在很长的一段时间之内都能保持其原本的形状。

【同】decomposition

dissolve [dɪ'zɒlv] *v.* (使) 溶解; 清除; 解散

【同】melt; liquefy; eliminate

diversification [daɪ.və:sɪfɪ'keɪʃ(ə)n] *n.* 变化, 多样化

【例】The Cambrian explosion led to a rapid evolutionary diversification, followed by the extinction of many animals. 寒武纪大爆发导致了迅速进化的多样化进程, 随后许多动物灭绝了。

【用】diversification 多出现在讨论生物多样性的文章中, 其含义就是: the mergence of many varieties.

diversity [dai'və:səti] *n.* 多样性, 千变万化

【搭】biological diversity 生物差异; species diversity 物种多样性

【同】multiplicity

domesticate [də'mestikeit] *vt.* 驯养, 驯化 *n.* 驯养的动物; 移植的植物

【同】cultivate

【用】domesticate 不仅可以指动物, 还可以表示“移植的植物”, 例如: The undisputed pre-Columbian presence in Oceania of the sweet potato, which is a New World domesticate. 这个句子中的 domesticate 是名词用法。

dormant ['dɔ:mənt] *a.* 静止的; 休眠的; 隐匿的

【搭】a dormant volcano 休眠火山

【用】托福阅读中出现过 dormant 作为“休眠的”意思, 与之相近的词语还有 inactive “不活跃的”。

drift [drift] *v.* (使) 漂流 *n.* 漂流; 漂泊; 倾向

【搭】continental drift 大陆漂移

【用】我们平时经常会碰到 drift 作动词的用法, 但在托福阅读中出现了 drift 作名词的用法“漂流物, 吹积物”。

droplet ['drɒplit] *n.* 小滴

【搭】droplet transmission 飞沫传播

elevation [eli'veiʃən] *n.* 提高; 高度, 海拔

【同】altitude

emerge [i'mə:dʒ] *vi.* 显露, 暴露; (从水中) 出来

【例】The cinema didn't emerge as a form of mass consumption at first until the technology enabled to project images on a screen in a darkened theater. 最初, 电影院并没有作为一种大众消费形式出现, 直到技术可以实现将图像投映到黑暗剧院的银幕上为止。

engulf [in'gʌlf] *vt.* 吞没

【同】merge

equator [i'kweitə] *n.* 赤道

【例】They could trace the growth and shrinkage of the continental

glaciers, even in parts of ocean where there may have been little change in temperature, for example, around the equator. 他们可以追踪大陆冰川的增大或缩小, 甚至在那些海洋中气温变化较弱的地方也是如此, 比如赤道周围。

equatorial [ˈekwəˈtɔːriəl] **a.** 赤道的, 赤道附近的

【搭】equatorial plane 赤道平面

erode [iˈrəʊd] **v.** 侵蚀, 腐蚀; 变坏; 削弱

【同】corrode

【用】erode 这个词不但可以在地质学方面表示“腐蚀, 侵蚀”, 也可以用其比喻义, 表示“变坏; 削弱”, 比如“使货币贬值”就可以说成 erode the value of money。

erosion [iˈrəʊʒən] **n.** 腐蚀, 侵蚀; 减少

【搭】swale erosion 洼地侵蚀; soil erosion 土壤侵蚀; the erosion of coastal area 沿海地区的减少

erratic [iˈrætik] **a.** 古怪的, 反复无常的; 不规则的

【同】eccentric

eruption [iˈrʌpʃ(ə)n] **n.** 火山爆发, (战争) 爆发, (疾病) 发作

【例】Generally speaking, people believed that the extinction of this creature resulted from drastic environmental changes caused by meteorite impacts or massive volcanic eruptions. 一般来说, 人们相信这种生物的灭绝源于陨石的冲击或巨大的火山爆发而造成的剧烈的环境变化。

evaporate [iˈvæpəreɪt] **v.** (使) 蒸发; 消失, 不复存在

【例】Ices have evaporated from its outer layers, leaving a crust of dust all over the surface. 冰已经从外层开始融化, 并在其表面留下了一层尘土。

evaporation [iˌvæpəˈreɪʃən] **n.** 蒸发; 消失, 不存在

【搭】soil evaporation 土壤蒸发

evolution [iˌvəˈluːʃ(ə)n] **n.** 发展, 演变, 进化

【派】evolve (v. 进化); evolutionism (n. 进化论); evolutionist (n. 进化论者)

evolutionary [i:və'lu:ʃənəri] *a.* 进化的, 发展的

【搭】evolutionary psychology 进化心理学

extinct [ik'stɪŋkt] *a.* 灭绝的, 不存在的; (火山) 不再活跃的

【搭】an extinct species 已灭绝的物种; extinct volcano 死火山

【用】extinct 的形容词形式是 **extinctive**, 其含义是“消灭的”, 但在阅读文章中最常见到的还是它的原型, 表达“灭绝的”含义。

extinction [ik'stɪŋkʃən] *n.* 灭绝, 绝种; 熄灭

【搭】wildlife extinction 野生动物灭绝

faulting ['fɔ:ltɪŋ] *n.* 断层作用; 断层错动; 故障

【例】The water from one sea to the other leads to faulting. 水从一个海域流入另一个海域导致了断层作用。

faunal ['fəʊnəl] *a.* 动物区系的

【搭】faunal evolution 动物演化

【用】动物区系 (fauna) 是指在历史发展过程中形成, 并在现代的生态条件下存在的许多动物类型的总体, 因此动物区系是在历史因素和生态因素的共同作用下形成的。

fern [fə:n] *n.* 蕨, 蕨类植物

【例】In volcanic areas, lichens and ferns were found together as typical vegetation of that areas. 在火山地区, 苔藓和蕨类植物一起被作为这类地区的代表性植被。

flake [fleɪk] *n.* 薄片 *v.* 使成薄片; 雪片般落下

【同】slice; chip

flipper ['flɪpə] *n.* (非鱼类海生动物的) 鳍状肢; 橡胶蹼

【同】fin

flow [fləʊ] *n.* 流; 泛滥; 洋溢 *v.* 流动; 循环; 飘拂

【搭】flow rate 流量

flutter ['flʌtə] *v.* (鸟等) 振翼; 飘动; (心脏) 快速跳动
n. 摆动; 紧张

【例】The birds was fluttering in the right direction that they migrate when the simulative sky made by researchers matched the real sky outside. 当研究人员制造的模拟天空

与外面真实天空一致的时候，鸟儿们会朝着它们迁徙的方向振翼而飞。

fossil ['fɒsl] *n.* 化石；老顽固 *a.* 陈腐的；化石的

【搭】fossil record 化石记录

foul [faʊl] *a.* 污秽的；辱骂性的 *v.* (比赛中) 对……犯规；弄脏

【同】disgusting; filthy

freeze [fri:z] *v.* (使) 结冰, (使) 凝固 *n.* 冻结; 冰冻期

【搭】freeze over 冰封; freeze up (机器、引擎等中的水) 结冰

freshwater ['freʃwɔ:tə] *n.* 淡水, 湖水

【搭】freshwater resources 淡水资源

【用】注意: freshwater 不能按照字面意思理解成“新鲜的水”, 其真正的含义是“淡水”。

fungus ['fʌŋgəs] *n.* 真菌, 菌类植物

【派】fungicide (*n.* 杀真菌剂)

germinate ['dʒə:mineit] *v.* (使) 发芽; 发展

【例】When the plants float into an area and take root or when seeds float into a suitable area and germinate, a habitat of the plant started to form. 当整株植物漂到某个地方并扎根, 或者当种子飘到适合生存的地方开始生长时, 这种植物的栖息地便开始形成了。

glacial ['gleiʃəl] *a.* 冰期的; 冰河时代的; 寒冷的

【例】When glacial ice reaches a certain depth, the weight of the ice causes ice crystals at the bottom to flow. 当冰川沉到一个特定的深度时, 冰的重量会使底部的冰晶开始流动。

glaciation ['gleisi'eɪʃən] *n.* 冰川作用; 冻结成冰

【用】冰川作用广义上泛指冰川的生成、运动和后退。狭义上指冰川运动时地壳表面的改变作用, 包括冰川的侵蚀、搬运和堆积。

glacier ['glæsiə] *n.* 冰川, 冰河

【同】ice floe

grain [greɪn] *n.* 谷物; 颗粒; 少量; 纹理

【搭】go against the grain 违反常理; 与……格格不入