

孙朝宗

奇经病证

治疗经验

主审 孙朝宗
编著 孙松生 孙震



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

孙朝宗

奇经病证

治疗经验

孙朝宗 主审

孙松生 孙震 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

孙朝宗奇经病证治疗经验/孙松生, 孙震编著.

—北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18905-7

I. ①孙… II. ①孙… ②孙… III. ①奇经八脉—
医案—汇编 IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 101698 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

孙朝宗奇经病证治疗经验

编 著: 孙松生 孙 震

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 11 插页: 2

字 数: 209 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18905-7/R · 18906

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

孙朝宗简介



孙朝宗,主任医师,山东省著名老中医,山东中医药大学兼职教授,1937年8月出生于山东省德州市已相传4代的中医世家。毕业于山东中医学院中医专业,先后在德州联合医院、德州地区干部疗养院、德州地区肿瘤医院、德州市中医院从事中医内科工作,其间代理德州卫校中医班、山东中医药大学德州中医大专班的教学工作,教学相长,学验俱丰,对奇经八脉理论的临床应用尤有深究。著有《孙鲁川医案》、《经方方法论》、《经方临证录》、《医林典故》、《孙朝宗临证试效方》、《奇经八脉证治发挥》、《古今奇经验案选编》等。

奇经八脉,是指在十二经脉以外的八道脉络,即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。它们是相互错综于人体的另一系列经脉,它一方面是补充十二经脉循行流注之不足,另一方面又有维系十二经脉的相互关系和调节十二经脉气血盈虚的作用。奇经除了一般的温养脏腑,濡润腠理之外,更与体内某些脏器有着密切的关系。

八脉特点:督脉统全身之阳气,为卫气之本,其脉下属于肾,通乎命门。肾与命门又为水火之脏,二者内藏真阴真阳。滑伯仁指出:“人身之有任督,犹天地之有子午,可以分,可以合,分之以见阴阳之不离,合之以见浑沦之无间,一而二,二而一者也。”任脉为阴脉之海,三阴经、阴维与冲脉均会于任脉,故有调节阴气的功能。“任主妊养”、“任主胞胎”,概括了任脉的功能,任脉偏于下焦少腹部位,所以治疗多从肾之阴阳盛衰求得治疗。冲脉为十二经之海,主渗灌溪谷,主女之胞宫与经水,又为血海,又主男子之精室,隶于胃、肾、肝三经,其为病多为气逆里急、奔豚、月经病、经闭、崩漏等,治疗偏补阴血以益冲脉。带脉发起于章门穴,回身一周,主约束诸脉,系胞固胎,其病多为带证、足痿、白淫、左右绕脐痛、腰痛、疝气、阴挺、阴吹、崩冲、漏下、肾着等。阴维起于诸阴之交,阴维为病主心痛,其治必结合阴经辨证治疗。阳维发起于诸阳之会,阳维为病苦寒热,阳维卫气失调,必结合诸阳经辨证治疗。阴跷主一身左右之阴气,而司运动,阴跷发于少阴,阴气紊乱,夜发癫痫,治从少阴调补阴跷。阳跷主一身左右之阳气,而司寤与矫健,其病多为失眠、昼发病证、邪气痹阻,治疗当益气血,壮筋骨,调其阳跷。

督脉为阳脉之海,任脉为阴脉之海,冲脉为十二经之海,阴维维于阴,阳维维于阳,阴跷主一身左右之阴气,阳跷主一身左右之阳气,共同维持人体经脉气血的平衡。

八脉之间虽然无配偶关系,但在临床应用时,八脉之间也有一定的相对性与实用性,如《素问·骨空论》:“督脉生病治督脉,治在骨上,甚者在脐下营。”张隐庵云:“骨谓脊背之骨穴也。”我们认为督脉与任脉相对,冲(任)与带脉相对,阴维与阳维相对,阴跷与阳跷相对,临床治疗时尤当注意,它们的相对实用性尤为重要。

八脉与十二经联系互动,又必联属于脏腑,脏腑病而及八脉,八脉病而及脏腑,又必权衡轻重缓急,以八纲辨治。古人的治疗经验必须重视,如八脉之间还

有一个通假关系,《杂病源流犀烛》指出:“奇经八脉,所以总持十二经,不明乎此,并不知十二经之纲维,十二经之出入。如肝藏血,其人本血病,治其肝而勿愈,必求其源冲,冲为血海也……其任带跷维六经,可以类推。”朱祥麟先生指出:“类推之,则肾藏精,其人本精病,治其肾不应,必求其源于任,任主胞胎(精室)也。脾胃主湿土,斡旋四周,其人本湿病,治其脾胃而勿愈,必求其源于带,带脉居中,总约诸脉,统领六合也。三阳主气属卫,其人本卫病,治其三阳勿愈,必求其源于阳维,阳维维系诸阳也。三阴主血属营,其人本营病,治其三阴勿愈,必求其源于阴维,阴维维系诸阴也。五脏主藏神,其人本神病,治其五脏勿愈,必求其源于阴跷阳跷,二跷主寤寐也。”所以八脉诸多之证,除按脏腑辨证治疗之外,都可结合奇经而求得治疗。

根据我们几十年的临床观察,发现奇经学说与六经学说关系密不可分。又参考了古圣后贤一些论述,形成了奇经与六经融为一体进行辨证论治的思维,在临床医疗实践中往往取得良好疗效。

杂沓数言,疏漏、不足之处,敬请读者正之。

孙朝宗

2013年8月9日

目 录

八脉证治引言	1
督脉验案篇	6
(一)脑风案	6
(二)头重案	7
(三)脊背寒冷案	8
(四)脊背蒸热案	9
(五)少阴精亏案	10
(六)督脉眩晕案	11
(七)中风闭证案	12
(八)中风脱证案	13
(九)督脉病证案	14
(十)癫证案	15
(十一)骨痹(腰椎骨质增生)案	16
任脉验案篇	18
(一)任脉石痕案	18
(二)冲任气痕案	20
(三)冲任厥阴气痕案	21
(四)冲任癥积案	22
(五)冲任血虚,胎元不固案	23
(六)任脉不宁,胎伤腹痛案	24
(七)冲任血热,胎气不固案	25
(八)妊娠恶阻案	26
(九)妊娠周身浮肿案	27
(十)妊娠腿肿案	29
(十一)妊娠子满案	30
(十二)妊娠子淋案	31
(十三)妊娠转胞案	32

(十四)妊娠胞阻案	34
(十五)妊娠子烦案	35
(十六)妊娠子痢案	36
(十七)妊娠肾虚咳喘案	38
(十八)任冲不固胞漏案	39
(十九)冲任气虚胞漏案	40
(二十)跌仆堕胎案	41
(二十一)妊娠滑胎案	41
(二十二)妊娠胎动案	42
(二十三)产后血晕案	43
(二十四)产后感冒发热案	45
(二十五)产后发热脘痞案	46
(二十六)产后恶漏不止案	47
(二十七)产后气虚癰闭案	50
(二十八)产后大便难案	51
(二十九)产后腹中疔痛案	51
(三十)产后背痛背冷案	52
(三十一)产后阴虚盗汗案	53
(三十二)产后血虚身痛案	53
(三十三)产后小便失禁案	54
(三十四)产后呕吐案	54
(三十五)产后腹痛便溏案	56
(三十六)产后不寐案	57
(三十七)产后怔忡案	58
(三十八)产后头痛案	60
(三十九)产后关节痛案	61
(四十)宫寒不孕案	62
(四十一)痰湿不孕案	63
(四十二)血瘀不孕案	64
冲脉验案篇	67
(一)经水先期案	67
(二)经水后期案	71
(三)脾虚经水先后不定案	76
(四)肾虚经水不定案	77

(五)太阴气虚经水案	78
(六)少阴虚热经水案	79
(七)厥阴瘀血经少案	80
(八)肾虚经水少案	82
(九)肝气郁滞瘀血痛经案	83
(十)寒湿痛经案	84
(十一)少阴血虚痛经案	85
(十二)寒湿痛经带下案	87
(十三)血海寒凝经闭案	88
(十四)脾虚血亏经闭案	89
(十五)气血滞瘀经闭案	90
(十六)阴虚崩漏案	91
(十七)阳虚崩漏案	92
(十八)血热崩漏案	94
(十九)气虚崩漏案	95
(二十)少阴阴虚血漏案	96
(二十一)少阴阳虚血漏案	97
(二十二)冲脉虚热血漏案	98
(二十三)血海不宁崩漏案	99
(二十四)经断期肾阴虚案	100
(二十五)经断期肾阳虚案	101
(二十六)经断期心肾两虚案	103
(二十七)经断期心阴虚案	104
带脉验案篇	106
(一)太阴虚寒带下案	106
(二)寒湿白带案	107
(三)少阴虚寒带证案	108
(四)肝郁脾湿带下案	110
(五)痰湿白带案	111
(六)白崩案	112
(七)太阴湿热黄带案	113
(八)湿毒黄带案	114
(九)黄带兼淋血案	116
(十)厥阴湿热赤带案	117

(十一)太阴气虚赤带案	118
(十二)少阴阴虚赤带案	119
(十三)太阴虚寒赤白带案	120
(十四)太阴湿热赤白带案	121
(十五)肝气郁结赤白带案	122
(十六)赤白带案	124
(十七)赤白带案	124
(十八)赤带案	125
(十九)肝经湿热青带案	126
(二十)肝肾阴虚青带案	127
(二十一)火热黑带案	128
(二十二)五色带案	129
(二十三)带脉肾着案	130
阴维脉验案篇	132
(一)阴维虚劳腹痛案	132
(二)冠心病(阴维为病)案	133
(三)冠心病(阴维为病)案	134
(四)阴维太阴心腹痛案	135
(五)阴维腹痛案	136
(六)少阴烦热案	136
(七)阴维厥阴寒证案	137
(八)厥阴头痛案	139
(九)肝气郁滞腹痛案	140
(十)肝肾阴虚经闭案	141
(十一)癥结(子宫肌瘤)案	142
(十二)疫毒痢案	143
(十三)二维两虚案	144
阳维脉验案篇	146
(一)阳虚感冒案	146
(二)自汗案	146
(三)皮肤瘙痒案	147
(四)少阳外感证案	147
(五)产后发热案	148

(六)低热案	148
(七)血痹案	149
(八)阳维惊悸案	149
(九)腰腿麻痹案	150
(十)颈椎骨痹(颈椎骨质增生)案	152
阴跷脉验案篇	154
(一)下痿案	154
(二)下肢痿痹案	154
(三)阴虚不寐案	156
(四)疝气疼痛案	157
阳跷脉验案篇	159
(一)痿证案	159
(二)腰胯痹痛案	160
(三)风湿腰腿痛案	161
(四)湿热痿证案	162
(五)癫痫案	163
(六)头痛目赤案	163

八脉证治引言

一、督脉病证治

督脉的分布部位在脊背正中,对于两侧的太阳经起统率作用。《难经》杨玄操注:“督之为言督也,是人阳脉之都纲,人脉比于水,故吕氏(广)曰‘阳脉之海’。”说明督脉行于脊背,有统率各阳经及全身阳脉的作用。督脉循行脊柱,上属于脑,故主脑与脊背病状。《素问·骨空论》指出:“督脉为病,脊强反折。”《灵枢·经脉》言:“实则脊强,虚则头重。”脑为髓海,髓海的病证可属于督脉为病。《灵枢·海论》言:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度。髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。”脑髓属督,下属于肾,脑主髓,肾藏精,所以对于督脉的治疗,又多以益精补肾为主。《脉经》言:“大人癫病,小儿风痫疾。”又多关系到脑的病变。《医述》引《医参》指出:“髓海实则思易得,过思则心火烁脑,头眩、眼花、耳鸣之象立见而髓伤矣,髓本精生,下通督脉,命火温养,则髓益充。”所论脑、肾与督脉的关系是密切的。因督脉与冲脉、任脉相通达,督脉与任脉基上是一条脉络,前者称之为任,后者称之为督,张志聪指出“此天道之包乎地外也”一言而概之。

李时珍《本草纲目》称鹿乃“纯阳多寿之物,能通督脉”。叶天士更推而广之,选用了羊、牛、猪脊髓等。针灸常取大椎穴、脐下多取关元穴以温阳气,《骨空论》说:“督脉生病治督脉,治在骨上,甚者在脐下营。”张志聪说:“骨谓脊背之骨穴也。”大椎穴为诸阳经之会,关元穴为诸阴经之会,近于少阴肾,因而督脉之病证,又多从足太阳经与少阴经论治。

督脉用方如桂枝汤、参茸固本丸、斑龙丸、鹿角汤、大补阴丸等。《得配本草》药多选用鹿茸、鹿角胶、鹿角霜、羊脊骨、附子、细辛、苍耳子、白果、藁本、黄芪、肉桂等。

二、任脉病证治

任脉又称妊脉,此脉行人身之前,各阴经均行于身前,与任脉相通达,所以任脉又称之为阴脉之海。

任脉与冲脉同起于胞中,下行出于会阴穴,任脉之气所发者二十八穴。《甲乙经》称会阴穴为“任脉别络,侠督脉、冲脉之会”。意思是指任脉、督脉、冲脉三脉同出于此穴。任脉为阴脉之海,各阴经以足三阴经为主,共同交会于任脉的中

极穴与关元穴。足厥阴经又交会于曲骨穴,足太阴经又交会于下脘穴,足少阴经又交会于长强穴,正是由此说明了足三阴经的联系既有其共同点,又有其各自的重点。各阴经还通阴维之脉与任脉,又交会于天突穴、廉泉穴。《素问·骨空论》指出:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚。”又说:“其女子不孕,癥、瘕、遗溺、嗌干。”

任冲二脉同起胞中,循行的关系甚为密切,但其间又有其各自的特点。所以王冰说:“冲为血海,任主胞胎,二者相资,故能有子。”正是由于此,在妇科病证中,特别重视冲任二脉。冲任脉发起于下而上行,人体下腹部属于下焦,而关元等穴即主治生殖、泌尿方面的病证。上腹部属于中焦,而中脘等穴即主治消化方面的各种病证。胸部及咽喉部属于上焦,其膻中等穴即主治呼吸、循环方面的病证。

任脉方面的用药多以龟板为主,李时珍指出:“龟首常藏向腹,能通任脉。”清代叶天士又将鳖甲、阿胶、鱼胶、蚌水、淡菜等药列入任脉,名为“血肉填阴”。再如知母、元参、黄柏、生地降火药亦归之,紫河车、紫石英、艾叶暖宫药亦归之。由于任冲同起胞中,这些药又可归于冲脉。其成方有大补阴丸、大补元煎、温经汤、当归补血汤、当归生姜羊肉汤、胶艾汤、三圣温海汤、八珍汤等,临床可加减用之。

三、冲脉病证治

冲脉起于“肾下胞中”。为脐下肾间动气,其深伏于脊内者为“伏冲之脉”。杨上善指出:“脐下肾间动气,人之生命,是十二经脉根本,此冲脉血海,是五脏六腑十二经脉之海也,渗于诸阳,灌于诸经,故五脏六腑皆禀而有之。是则脐下动气,在于胞也……上下行者为冲脉也。”其浮见于外者,循腹上行,散于胸中,会于咽喉,络于唇口,“渗诸阳,灌诸经”。三阳中以阳明血气最盛,与冲脉关系特重,下行与少阴肾经并行而“渗三阴”。《素问·痿论》指出:“冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋……会于气街。”又冲脉上输于大杼,下输于上下巨虚,其联系甚为广泛。《灵枢·五音五味》指出:“血气盛则充肤热肉,血独盛则淡渗皮肤,生毫毛。”妇人因为冲任不营于中,故须不生。冲脉还概括了内分泌腺的功能。“血海有余,则常想其身大,怫然不知其所病;血海不足,亦常想其身小,狭然不知其所病。”说明了其盛衰会影响人体全身的强与弱,例如虚劳病的“腹痛里急”也是结合主治作用而言。

冲脉病的用药,李东垣主用调中益气汤,着重以当归理血,甘草缓急。叶天士又着重于“利气通络”论治,谓:“冲脉为病,络虚则胀,气阻则痛,非辛香何以入络,苦温可以通降。”如元胡、川楝、香附、郁金、降香、乌药、茺蔚子、桃仁、青皮、吴茱萸、青葱管、小茴香一类均是。《得配本草》还有木香、当归、白术、芦荟、

槟榔等。吴鞠通说：“当归、茴香补冲脉。”朱小南认为入冲有吴茱萸、巴戟天、枸杞子、甘草、鹿茸、紫河车、肉苁蓉、石英、杜仲、当归、鳖甲、乌药等。其方有奔豚汤、清经汤、温海汤等，根据证候临时加减用之。

四、带脉病证治

带脉的功能主约束诸经脉。其发病则为腰腹胀满，下肢不利。《难经》指出：“带脉不引，足痿不用”。带脉受到损伤，就会出现腰以下诸证，但主要是小腹部位之女科之证，人们所称的带下病，就是对妇科病而言，男女生殖泌尿均可与带脉有关，赤白带下，白淫、腰冷病、腹胀、水肿、疝气、下元虚冷均属之。也正如《难经》所谓：“带之为病，腹满，腰溶溶若坐水中。”《素问·痿论》所谓“冲脉者……而阳明为之长，皆属于带脉”，故“阳明确则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用”。《诸病源候论》指出：“胞络伤损，子脏虚冷，气下冲则令阴挺出，谓之下脱。亦有因产而用力偃气，而阴下脱者。”其如血崩、漏下者，也关系到带脉。

临床用药，多以固摄下焦为主。《得配本草》将当归、白芍、川断、龙骨、艾叶、升麻、五味子等，都归之带脉。其常用方有肾着汤、胃苓汤、吴茱萸汤、内补丸、易黄汤、世补斋止带方、胜湿丸、鹤顶丸等，临床可加减用之。

五、阴维脉病证治

《难经》曰：“阳维阴维者，维络于身，溢畜不能环流灌溉诸经者也……阴维起于诸阴之交。”又曰：“阴维维于阴……阴维为病苦心痛。”张洁古曰：“营为阴，主里，阴维受邪为病在里，故苦心痛。”又曰：“阴维为病苦心痛，治在三阴之交，太阴证则理中汤，少阴证则四逆汤，厥阴证则当归四逆汤、吴茱萸汤主之。”

李时珍注解谓：“盖阴维之脉，虽交三阴而行，实与任脉同归。故心痛多属少阴、厥阴、任脉之气上冲而然。暴痛无热，久痛无寒；按之少止者为虚，不可接近者为实。凡寒痛，兼少阴及任脉者，四逆汤；兼厥阴者，当归四逆汤；兼太阴者，理中汤主之。凡热痛，兼少阴及任脉者，金铃散、延胡索散；兼厥阴者，失笑散；兼太阴者，承气汤主之。若营血内伤，兼夫任、冲、手厥阴者，则宜四物汤、养营汤、妙香散之类。因病药之，如此则阴阳虚实，庶乎其不差矣。”

阴维脉主药：延胡索、金铃子、蒲黄、五灵脂、阿胶、白芍、朱砂、麦冬、大黄、革薢、淫羊藿、天冬、人参、当归、川芎等。阴维脉主方：四逆汤、当归四逆汤、吴茱萸汤、理中汤、金铃散、延胡索散、失笑散、承气汤、四物汤、养营汤、妙香散或四逆散、桔梗汤、灵枢饮、白芍甘草汤、白头翁汤，以及痢下通治法等。

六、阳维脉病证治

《难经》曰：“阳维起于诸阳之会。”会是指头肩部的交会穴，如膈俞、天髻、肩

井、阳白、本神、头临泣、正营、脑空、风池、风府、哑门。“阳维维于阳”、“阳维为病苦寒热”，三阳俱属表，与阳维交会主要在头，故其为寒热、头痛。细分为太阳、阳明、少阳的不同证候，太阳有发热恶寒、阳明有壮热恶寒、少阳有寒热往来。李时珍解释为：“阳维之脉，与手足三阳相维，而足太阳、少阳，则始终相联附者。寒热之证，惟二经有之，故阳维为病亦苦寒热。盖卫气昼行于阳，夜行于阴，阴虚则内热，阳虚则外寒。邪气在经，内与阴争而恶寒，外与阳争而发热。则寒热之在表而兼太阳证者，有汗当用桂枝，无汗当用麻黄；寒热之在半表半里而兼少阳证者，当用小柴胡加减治之。若夫营卫懦弱，而病寒热者，黄芪建中及八物汤之类主之。”

阳维脉主药：桂枝、麻黄、柴胡、秫米、半夏、姜、枣、黄芪等。阳维脉主方：桂枝汤、麻黄汤、小柴胡汤、柴胡加龙牡汤、达原饮、黄芪建中汤、八物汤等。

七、阴跷脉病证治

跷脉起于足跟部，与足的健步行走有关。杨玄操曰：“跷，捷疾也，言此脉是人行走之机要，动足之所由。”这是对于跷脉的解释。跷脉的主要功能，概而述之，既表现在足的行动，又表现在目的开合，实际上关系着脑的清醒与睡眠。

《难经》曰：“阴跷为病，阳缓而阴急。”《脉经》曰：“阴跷……脉急，当从内踝以上急，外踝以上缓。”又曰：“（寸口脉）后部左右弹者，阴跷也，动苦癫痫，寒热，皮肤淫痹。”又为“少腹痛，里急，腰及髀脊下相连阴中痛，男子阴疝，女子漏下不止”。阴跷脉为足少阴之别，主一身左右之阴气，又主卫气行于阴，行于五脏。寸口脉，后部左右弹者，乃肝肾之病，会发生脑病癫痫，阴跷感其邪会发生皮肤淫湿痹痛。阴跷通贯五脏，脏气衰，卫气留滞，会出现里急，少腹痛，女子漏下，阴中痛，男子寒疝等。

张洁古曰：“阴跷在肌肉之下，阴脉所行，通贯五脏，主持诸里，故名为阴跷之络。阴跷为病，阴急则阴厥胫直，五络不通，表和里病。”阴跷为卫气行于阴，通贯五脏，主里。五络主足少阴大钟，足太阴公孙，足厥阴蠡沟，阴跷之络照海，任脉之络屏翳。

《灵枢·热病》曰：“目中赤痛，从内眦始，取之阴跷。”目中赤痛，发于内眦，乃邪客于阴跷，其脉络壅滞所致，治疗取交信穴。交信乃少阴阴跷之穴。又曰：“阴跷阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦……阴气盛则瞑目。”《甲乙经》曰：“目闭不得视者何也？卫气行于阴，不得入于阳，行于阴则阴气盛，阴气盛则阴跷满，不得入于阳则阳气虚，故目闭焉。”患者目闭不得视，乃卫气留于阴跷，阴跷盛满，卫气不行于阳，所以也就目闭（瞑目）。

阴跷脉主药：肉桂、补骨脂、当归、人参、紫河车、紫石英、穿山甲等。阴跷脉

主方:甘草干姜汤、四物汤、奇效四物汤、大寄生汤等。

八、阳跷脉病证治

《难经》曰:“阳络者,阳跷之络。”又曰:“阳跷为病,阴缓而阳急。”王叔和曰:“阳跷……脉急,其人当从外踝以上急,内踝以上缓。”又曰:“(寸口脉)前部左右弹者,阳跷也,动苦腰背痛。”又为癰病、僵仆、羊鸣、恶风、偏枯、瘳痹、身体强。又曰:“微涩为风病……直取阳跷,在外踝上三寸,直绝骨是(跗阳穴也)。”张洁古曰:“阳跷在肌肉之上,阳脉所行,通贯六腑,主持诸表,故名为阳跷之络……阳跷为病,阳急则狂走目不昧,表病里和……阳病则寒,可针风池、风府。”又曰:“在阳表者,当汗之。”又曰:“癰病昼发灸阳跷。”

阳跷脉的发病,在寸口之部,就会出现前部左右弹动的现象,其病动苦腰背疼痛,或为癰病、僵仆、羊鸣、恶风、偏枯、身体僵强之症,或为发生顽固性之瘳痹。脉微涩为风病,并取阳跷脉的跗阳穴以疗之。还可治霍乱转筋、腰不能立,髀股胫疼、痿厥、风痹、头痛、四肢不举、屈伸不能。以上数穴,俱关于筋。阳跷在肌肉之上,主表,通贯六腑,是指卫气行于阳跷之络。阳跷发病,阳急则狂,或狂走不寐,指表证或六腑之症。阳病则寒,可针风池、风府,在表者当汗之。癰病昼发灸阳跷。若夜发可灸阴跷。

《素问·缪刺论》曰:“邪客于足阳跷之脉,令人目痛,从内眦始,刺外踝之下半寸所各二痛(即申脉穴也),左刺右,右刺左,如行十里顷而已。”又《灵枢·热病》曰:“风痉、反折,先取足太阳及膻中及血络出血。”邪气客于阳跷使人发生目痛,从内眼角开始,可刺外踝下的申脉穴二次,左病刺右,右病刺左,如人行十里,病可愈。左刺右、右刺左即是缪刺。风痉、反折,可刺足太阳之委中穴出血。又曰:“阴跷阳跷,阴阳相交,阳入阴,阴出阳,交于目锐眦,阳气盛则瞋目……热厥取足太阳、少阳。”跷脉主要表现在足的行动和目的开合,实际上关系着脑的清醒与睡眠。足太阳阳跷,此脉自项入脑,直接联属目本,则分出二支联属于阴跷、阳跷,阴跷和阳跷相互交会,阳跷由外入里,阴跷由里出外,交会于目眦的睛明穴,如果阳跷气盛,不得入于阴,则两目张大而不得合,便是瞋目了。热厥之证,取之太阳、少阳,这少阳当是少阴。“病而不得卧者……卫气不得入于阴,常留于阳,留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴,则阴气虚,故目不瞑矣。”这是卫气的运行,患者不眠,卫气常留于阳,常留于阳跷,卫气盛满,阳跷盛满有余,所以就不瞑而瞋目了。

阳跷脉主药:防己、酸枣仁、蝉蜕等。阳跷脉主方:十补汤、升阳汤、瓜蒌桂枝汤、羚羊蝉花汤、独活寄生汤、天麻钩藤饮、酸枣仁汤、黄连温胆汤、二仙汤等。

督脉验案篇

(一) 脑风案

常某,男,40岁,德州工人,1964年3月15日上午初诊。

夜晚外出饮酒,回家的路上感受风寒,冷风入于脑后风府,回家后即觉头痛,头胀,以后头部为甚;一夜酣睡,晨起头痛不减反增,本厂卫生室给予去痛片服之,痛暂减,后仍如前;去某医院诊之,医予颅痛定、防风通圣丸,服之仍不效;病已五天,未有见好之势,故来门诊:仍头痛头胀,并有沉重感。观之脉细数,舌淡苔略黄。诊为脑风证,属于督脉为病之头痛,亦或称之太阳头痛。

治疗:先给以针灸治疗:针刺风府、风池,诸症立刻有所减轻;再给以辛香解表,行气止痛之剂急治之。

处方:川芎6g,羌活6g,防风6g,僵蚕15g,藁本9g,蔓荆子15g,苍耳子10g。

上药水煮2遍,取汁2杯,中午服1杯,晚上服1杯。

【二诊】3月18日,上药连服3剂,头痛病减大半,仍有头胀并沉重感。饮食正常,睡意不佳。量其病减,上方再加疏风、息风之品续服,观其所以再商。

川芎6g,羌活6g,防风6g,僵蚕15g,藁本9g,蔓荆子15g(打细),桑叶15g,杭菊花15g,双钩藤25g。

上药水煮2遍,取汁2杯,晨起服1杯,晚服1杯,忌烟酒。

【三诊】3月20日,连服上方2剂,头痛止,头胀、头沉重感亦随之将已,仍与上方2剂,如病愈不再复诊。

按:关于脑风一词,《素问·风论》指出:“风气循风府而上,则为脑风。”《奇经八脉考》于督脉为病篇亦言:“风气循风府而上,则为脑风。风入系头,则为目风、眼寒。”王冰于《素问·风论》曾说:“自风府而上则脑户也,脑户者,督脉、足太阳之会。故循风府而上则为脑风也。足太阳之脉者,起于目内眦……故风入系头,则为目风、眼寒也。”所谓“目风、眼寒”意思是指风气侵入了“风府”,寒邪循经上行,专列脑部,头痛、头胀就是脑风证。风邪走入目系,就会发生目风、眼寒之疾。所谓目风、眼寒的证状,就是两眼畏惧风寒,或迎风流泪。所以对于此证当急治之以杜绝病情的发展,在临床时,医者应当了解这一病证的传变规律。同时也提示了治疗风寒头痛之类的病证,应当遵循之治则。治例所采用的方药如川芎、僵蚕、羌活、苍耳子、藁本等,除入太阳经腧外,亦入于督脉,辛温解散风邪;防风祛风而不伤正,为“风药中之润剂”;蔓荆子助藁本以疗巅顶之风邪;二