

傷寒如是讀

卞崙京 著

上海古籍出版社

卞崇京 著

傷寒如畫讀

謝 樂行



圖書在版編目(CIP)數據

傷寒如是讀 / 卞嵩京著. —上海: 上海古籍出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5325-7111-6

I. ①傷… II. ①卞… III. ①《傷寒論》—研究
IV. ①R222.29

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2013)第 253464 號

傷寒如是讀

卞嵩京 著

上海世紀出版股份有限公司
上海古籍出版社 出版

(上海瑞金二路 272 號 郵政編碼 200020)

(1) 網址: www.guji.com.cn

(2) E-mail: guji1@guji.com.cn

(3) 易文網網址: www.ewen.co

上海世紀出版股份有限公司發行中心發行經銷

上海展強印刷有限公司印刷

開本 850 × 1168 1/32 印張 15.125 插頁 5 字數 340,000

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

印數: 1—1,300

ISBN 978-7-5325-7111-6

R·88 定價: 68.00 元

如有質量問題,請與承印公司聯繫

作者简介

卞嵩京老師（1939生）係原上海市黃浦區中心醫院中醫科主任副主任醫師，上海市中醫脾胃病協作中心委員，上海市黃浦區消化道疾病會診中心顧問。

卞師年少學醫，年甫15歲，師從近代名醫四川劉民叔先生（1897~1960）學醫，前後七年得其所傳，為劉先生關門弟子。1961年，卞師21歲，參加上海市第一屆中醫學徒結業鑑定考試，名列優等第一而不以之自滿，更事深造。卞師從醫60年，大力宣揚古醫，一以劉民叔先生學術思想教學學生，被稱為劉民叔傳人。

1992年卞師應邀參加在山西太原召開的第四屆全國中醫名醫集萃活動，與會者還有時任全國人大教科委主任委員北京中醫學院董建華教授、北京中日友好友誼醫院焦樹德教授等衆多名家。1996年，入編由時任中央文化部部长高占祥主編、北京人事出版社出版的《中國當代名人錄》。

卞師一生低調，待人和藹可親。門診時，談笑風生，給病者以一種輕鬆親切感。卞師就在這談笑輕鬆中為病者診斷處方用藥，給一些重病、絕症病人增添歡樂和希望，一改病者

沉悶、痛苦、絕望、悲觀的心理狀態。在本業圈內不但為年長同仁如張鏡人^[1]所認可，且常年書信來往，商談醫理、推薦病人，更為近代西醫胸外科頂級醫師吳善芳^[2]所折服，以吳善芳醫師患黴菌性肺炎，不願手術，經卞師治療竟得痊癒（時，卞33歲，吳52歲）。嗣後，吳善芳醫師常邀卞師會診或介紹病人門診，並為好友，通家往來。

19世紀70年代，經仁濟醫院潘壽朋教授推薦，卞師參加上海市血液病小組，赴仁濟醫院會診治療小兒急性白血病，每得緩解之效，並由歐陽主任簽署仁濟醫院會診單，特邀卞師會診。時全國有兩個血液病小組，一在北京，一在上海，而潘壽朋教授為上海小組組長。

同時期，卞師還與黃浦區中心醫院外科主任鍾之海共同創建黃浦區中心醫院腫瘤科，聘請腫瘤醫院謝大業教授為顧問，卞師並擔任腫瘤門診病房會診工作。卞師以中醫湯液治療晚期腫瘤理論方藥，用之臨床每有好評。是以謝大業教授、孫曾一教授對於一些不能手術的晚期病人或術後轉移西醫為之束手者，都有介紹于卞師診治。

近代大畫家謝稚柳先生，精于鑑定，國內早有北徐（森玉）南謝（稚柳）之稱。謝先生文革中備受衝擊，批鬥隔離審查，突發高血壓卒中，口眼歪斜，右半不遂。時由造反派監視陪同來診，卞師為之處方用藥，並力抵造反派壓力，為謝先生開具病假囑其休養。謝先生因此能得以回家服藥調養，半年漸漸好轉，一年恢復寫字，後能繼續作畫，生活工作一如常人。卞師與謝先生前後相交近三十年而成忘年朋友，為此謝

先生書有“嵩京大醫師為予治病二十餘年，以此身體轉佳，時壬申春日”之身體轉佳帖見贈。1989年春夜，謝先生為卞師書“松篁有節元宜晚，桃李無谿只自薰”一聯，1996年再書“敲門半是求治客，入座全為學醫人”一聯見贈，以此可見謝先生與卞師兩人感情之深。卞師酷愛書畫，以中醫與書畫皆隸屬中國古代文化，自有息息想通之處。卞師與滬上書畫家都有友好往來，60年代初已拜識書畫家前輩錢瘦鐵而為其座上客、家庭醫生，時卞師年僅二十出頭，更與陸儼少、徐子鶴兩位交往頗密，與錢君匋、來楚生、張大壯、謝之光、任政、趙冷月、胡問遂、高式熊、喬木諸名家都有友好往來，而吳子建、韓天衡、劉小晴、徐雲叔、陸康諸位並為卞師青年時朋友，相互往來至今。卞師雖偶或談及而從不以之自炫，直至30多年後弟子們整理卞師資料時才得知悉，弟子們無不肅然起敬。

卞師之學，悉本四川劉民叔先生。劉民叔先生（1897~1960），名復，四川成都華陽縣人，其曾祖懷公業醫，祖承先公亦業醫。劉先生自幼秉承家學，八歲就童子塾，即以“人之初性本善”與“醫之始本岐黃”兩書同時並讀。越五年，讀書成都府中學堂，嗣又入四川存古學堂。課餘之暇，從外祖康朝慶公學醫不輟。民國四年（1915）九月，應四川省第一屆中醫考試，名列甲等第一，不以是自滿而更事深造，請業于蜀中大儒井研廖季平先生，得所傳。至是，專以古醫學鳴世。廖師，名平，為晚清一代經學大師兼研醫，學問精深淵博，著作甚豐，世罕其儔，康有為、梁啟超輩皆受其訓益。余杭章太炎亦盛稱廖氏之學“確有獨到之處”，講學每引用廖師之論，並以師禮事之。劉師以廖師治經之法以治醫，學業

大進。廖師一生思想六變，故晚號“六譯老人”，有《六譯館叢書》傳世。劉師一生醫學思想先後凡三變，蓋追求真理日臻完善也。劉師醫學先在明清諸家，再宗岐黃，故其中年著述理論多在《內經》。劉師曰：“迨五十而後，始跳出《內經》圈子，直溯漢魏以上古醫。”以為“陰陽五行學說實為中醫之玄理空論，本非診治的術，而神農、伊尹、仲景者為湯液派之大成也。湯液家法，辨證首重立法，立法而後候證。不問病名，不求病因，辨病情之經過，憑證候以用藥”，誠千古不刊之言。卞師曰：“按傷寒論六經辨證者為經方家，湯液家法不講臟腑經絡，不講陰陽五行。此等超臟腑學說實為中醫樸素唯物辨證最高理論境界，而疑難病症、晚期腫瘤，臨床尤需加強其細則辨證，即整體辨證與局部辨證相結合，而後論治。靈活運用辨證論治，為我中醫經方家之特長。”解除了湯液學派千百年來之疑義。

1926年，劉師束裝東下，先至渝，繼之夏口，續之寧，復至滬濱，僑居黃浦江濱。1937年創立中國古醫學會，並任教于上海中醫專門學校，懸壺滬上凡三十餘年。卞師15歲師事劉師，時劉師已近花甲，所學乃劉師晚年最高學術境界，一以古醫經為正宗。卞師遵循劉師指引蹊徑，自我深造，六十年如一日，反復實踐，反復論證。閒時課子帶教以自娛，寫作不倦，完成劉先生晚年忙於診務無暇論著之湯液理論。每逢週末晚間，卞師開課授徒，多年來幾無例外，或講《傷寒》，或談《金匱》，或授《醫學三字經》，或談臨床病案心得。卞師讀書甚多，引經據典，往復論難，所著諸書凡數百萬字，均為小楷毛筆書寫，一字不苟，弟子們無不讚歎而自慚不及。

卞師繼續整理劉師之遺著遺稿外，著有《傷寒如是讀》、

《金匱要略繹義》、《神農本草經讀後》、《評述醫學三字經》、《述評章太炎猝病新論》等書。凡諸論點，以經解經，演述而成。卞師嘗曰：“古之‘太陽病，脈浮、惡寒、頭痛’，而今之‘太陽病，亦脈浮、惡寒、頭痛’，後之將來‘太陽病，脈浮、惡寒、頭痛’當仍不變。是《傷寒論》一書有其永久性，而非僅具時代性，萬病辨證莫出其右。”卞師之學，為劉師學術之繼承，為劉師學術之發展。故欲學湯液家法，必以此為基礎，如是始免誤入歧途。

願先生身體安泰，願我湯液學派發揚光大。

師魯閣弟子

2013年5月

[1] 吳善芳（1920~1985）：江蘇鎮江人。民國三十四年（1945年）畢業于國立上海醫學院。1970年代吳善芳主任成為國內首先進入國際肺癌協會（UICC）組織委員的中國代表。歷任上海南洋醫院副院長，市胸科醫院外科主任、胸部腫瘤研究室副主任，中華醫學會腫瘤學會、胸外科學會及上海免疫學會理事，中國癌症研究基金會常務理事，國家科委癌症攻關課題組副組長、肺癌組組長、《腫瘤》副主編等職，並被推選為上海市第六屆政協委員。1983年被評為上海市勞動模範。1985年被衛生部評為中華醫學科學家，列為上海醫學“十傑”之一。

[2] 張鏡人：1923年出生。原上海市第一人民醫院主任醫師，上海市衛生局副局長，中醫內科專家。在海內外享有盛譽，深受中醫同道愛戴與尊重，

被香港報刊譽為“滬上中醫第一人”。1991年起享受國務院政府特殊津貼待遇，1994年榮獲首屆上海市醫學榮譽獎。1996年榮獲中央保健委員會優秀保健獎。1990年人事部、衛生部、國家中醫藥管理局確認為全國首屆繼承名老中醫藥專家學術經驗工作指導老師。1995年獲首屆“上海市名中醫”稱號。2009年6月14日國醫大師表彰大會前夕，在上海華東醫院病逝，享年86歲。

序

自宋成無己首創注釋仲景書作《注解傷寒論》，後世歷朝詁注者何下百數十家，如喻嘉言、陳修園、柯韻伯、張隱庵、方有執、程郊倩等諸先賢，于仲景學說各有見地。然細細讀之，皆不能參透經旨。或有以“內經陰陽五行、臟腑經絡”解者，或以“天地運氣、干支八卦”解者，或以“儒學、釋教義理”解者，其字裏行間隨文敷義、望文生訓，牽強附會者亦復不少。更有任意篡改經文，以致章次凌亂。正是“尚理愈奇，去理愈遠；條文愈新，古法愈亂”，遂使學者如墜五里霧中，莫辨天日，而仲景原旨反為所晦。

先業師四川劉民叔先生講解經文，摒棄一切玄學空理，以經解經。以為必如此，方能明達經旨而免走入歧路。

夫仲景《傷寒》“六經”，本非《內經》之“六經”，《傷寒》六經為祖述伊尹者也。其設六經為六大症候羣，以六經範圍分病，而天下萬病皆能統治之。仲景《傷寒》全書，不講臟腑經絡，不講陰陽五行，原本朴素唯物辯證。此等格物致知之要旨，存在乎《傷寒論》每一條、每一法中。

嵩京自幼學醫，遵循劉師指引蹊徑，鑽研經文數十年。自問稍有心得，爰將歷年來課子授徒講解演述成冊。其間不假文字修飾，平直鋪述，顏其名曰《傷寒如是讀》。然書中大旨悉本劉師而不敢自秘，以供諸世之讀《傷寒論》者。

公元一九九二年農曆壬申初春
上海卞嵩京農尹氏識于東安村舍之師魯閣

目 錄

序(卞嵩京) / 1

卷 上

- 第一章 張機仲景考 / 1
- 第二章 傷寒論序 / 5
- 第三章 自《湯液經》至《傷寒論》 / 9
- 第四章 先賢論傷寒 / 11
- 第五章 傷寒論讀法 / 13
- 第六章 傷寒論六經 / 16
- 第七章 傷寒論六法 / 19
- 第八章 六經提綱 / 22
- 第九章 六經欲解時 / 33
- 第十章 傳經合病併病 / 35
- 第十一章 六經題首傷寒題首 / 38
- 第十二章 辨中風傷寒溫病 / 41
- 第十三章 一表二裏 / 47
- 第十四章 如瘧 / 55
- 第十五章 煩 / 58
- 第十六章 少陰病發熱 / 67
- 第十七章 脈陰陽 / 69
- 第十八章 結胸痞 / 71
- 第十九章 熱入血室 / 76

- 第二十章 白虎湯證附《論石膏》 / 78
第二十一章 脈結代 / 88
第二十二章 陽明表證 / 91
第二十三章 陽明下法 / 95
第二十四章 陽明發黃 / 100
第二十五章 少陽脈小陽明脈大 / 104
第二十六章 少陰病形 / 105
第二十七章 少陰病咽痛 / 107
第二十八章 四逆附《論附子》 / 109
第二十九章 邪高痛下辨 / 118
第三十章 證象陽旦傷寒腳攣急辨 / 120
第三十一章 霍亂 / 122
第三十二章 桂枝湯證條文歸類 / 126
第三十三章 小柴胡湯證條文歸類 / 134
第三十四章 傷寒論廿四脈及其他脈 / 139

卷 中

- 第一章 辨太陽病脈證並治上 / 143
第二章 辨太陽病脈證並治中附《論柴胡》 / 169
第三章 辨太陽病脈證並治下附《論甘草》 / 244

卷 下

- 第一章 辨陽明病脈證並治 / 297
第二章 辨少陽病脈證並治附《論傷寒論脈法》 / 360
第三章 辨太陰病脈證並治 / 367

- 第四章 辨少陰病脈證並治 / 374
- 第五章 辨厥陰病脈證並治 / 408
- 第六章 劉民叔先生湯液經六經方治分合表、
表裏三病六法表 / 446
- 第七章 楊紹伊先生湯液經經方二十二主方表 / 447
- 第八章 湯液經二十二主方表解 / 448
- 第九章 劉民叔先生學術思想 / 453
- 後記 / 469
- 增補後記 / 470

卷 上

第一章 張機仲景考

○張機張羨考

《後漢書·三國志》載有“建安年，張羨為長沙太守”，而無“張機仲景”。因此，後世於史書所載長沙太守張羨與張機仲景，究竟其原本一人？抑或略無關聯？

為此，吾師劉民叔先生曾詳加考證，其曰：“按仲景為漢長沙太守張羨之字。羨，羨慕也；景，景仰也；名羨字景，於義允協。”

考《後漢書·劉表傳》：“建安三年，長沙太守張羨率零陵、桂陽二郡畔表。”《三國志·劉表傳》：“表攻之，連年不下。羨病死，長沙復立其子懌，表遂攻并懌。”《劉巴傳》：“建安十三年，表卒，子琮降曹操。操辟劉巴為掾，使招納長沙、零陵、桂陽三郡。”《先主傳》：“曹操兵敗北歸。先主征江南四郡，長沙太守韓玄降。”《廖立傳》：“先主領荊州牧，擢立為長沙太守。”後呂蒙奄襲南三郡，廖立脫走。自此而後，長沙屬吳，與漢無關矣。

是自建安三年後，長沙太守自張羨而張懌、劉巴、韓玄、廖立，後長沙歸屬東吳。據此，若仲景而非張羨，則長沙太守無仲景其人；張羨而非仲景，則廣徵史傳，無張羨其字。又考《後漢書》李注、《三國志》裴注，皆引《英雄記》云：“張羨，南陽人也。作零陵、桂陽長，甚得江、湘間心。”夫籍則南陽、官則長沙、時則建安，其當為仲景無疑。

嵩京嘗讀《漢書》，見漢時士大夫每喜于名之而外，多字號別名，且“名”之與“字”多有相互聯繫照應。蓋漢時時習相尚，仲景自當不能例外。“羨”、“機”諧音，仲景作士人，後以醫得官長沙，則名張羨；而其以醫為業，著《傷寒》，則署張機。是“張機”、“張羨”，原本仲景一人。

○仲景生卒年代考

仲景為一代湯液大師，其生年史書未著記錄，無從查考。

按皇甫謐《甲乙經·序》曰：“張仲景見侍中王仲宣，時年廿餘，謂曰：‘君有病，四十當眉落，眉落半年而死。’令服五石湯可免，仲宣嫌其言忤，受湯勿服。”《太平御覽》引《何顒別傳》：“同郡張仲景總角造顒，謂曰：‘君用思精而韻不高，後將為良醫。’卒如其言。”據此可知：仲景較仲宣為年長，較何顒為晚，其學醫則年尚幼也，其年代大致當在此二人之間。

考《資治通鑑·漢紀》“建安三年，長沙太守張羨性偏

强，表不禮焉。郡人桓階說羨舉長沙、零陵、桂陽三郡以拒表，遣使附於曹操，羨從之。”《考異》曰：“《魏志·桓階傳》‘袁、曹相拒官渡而階說羨’。”按《范書·劉表傳》：“建安三年，羨拒表在官渡前也。”“建安五年，劉表攻張羨，連年不下，曹操方與袁紹相拒，未暇救之，羨病死長沙，後立其子懌，表攻懌及零、桂，皆平之。”

據此，則仲景《傷寒論》其書成於未官長沙前，序則撰於叛表依曹後，渠料病死圍城之中。其《傷寒論·序》有“建安紀年以來，猶未十稔”句，以知可定：仲景卒時當在建安五年之後。

“建安”，漢獻帝年號。獻帝年號，初曰“初平”，初平四年改號“興平”，興平二年改號“建安”，建安二十三年歸魏。

○仲景師承考

讀仲景《傷寒論·序》有“余宗族素多，向餘二百。建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪、傷橫夭之莫救，乃勤求古訓、博采衆方……為傷寒雜病論，合十六卷”，似仲景醫學系自學而成而無師承。

晉皇甫謐《鍼灸甲乙經·序》曰：“伊尹以元聖之才，撰用《神農本草》以為《湯液》。漢張仲景論廣《湯液》為數，十卷，用之多驗。”考皇甫，名謐，字士安，師事仲景，為仲景入室弟子，亦未言明乃師師承所自。今據《名醫錄》云“仲景受術於同郡張伯祖”、《醫說》引《張仲景方論·序》曰“張伯