

英百沈 農經朱
編 主



庫文學中
集

科育體 級年五

戲遊土鄉種幾

樺寶張 者著編

行發館書印務商

幾種鄉土遊戲

一 捉犯人

〔方法〕全體小朋友，分成兩隊。每隊站在自己的界線內，

任何一隊先派一人，跑出本隊的界線以外。另一隊看見了，立刻叫一人去追。被追的人，在危急的時候，可逃入本隊界線內；追的人，便不能再追了。如果雙方有誰越出本隊界線的，都可隨意捕捉。

捉來的人，請一人看守。在五分鐘內，那一隊捕着的人多，便算贏。

〔規則〕

(1) 兩隊實力，須分配均勻，纔有興趣。

(2) 本遊戲應在場上舉行。



捉 犯 人

二 打菱角

〔方法〕

參加的人，每人拿一個菱角和一條細繩。在場上劃一個圓圈。各人站在圈的四週，每人依次在圈內抽菱角。如有抽向圈外的算輸，輸的人把菱角放在圈內。由各人依次用菱角向圈中的菱角猛打。



打菱角

打不中時，打的人須把自己的菱角放入圈內，同被打的人調換地位。如打的人把被打的菱角彈向圈外時，那被打的人得救了，須重行開始遊戲。

〔規則〕

(1) 參加人數，至少須在三人以上。人數過多時，可以分組遊戲。

(2) 遊戲時須選清潔的地方。

三 跳繩子

〔繩〕 四分之一寸粗的繩子一根，長短自己量。先兩腳

直立在繩的中央，兩端提起來高和肩齊。這樣長的繩子，就可以用了。給幾個人跳的繩，大概有五尺左右，便够用了。比單人跳的該粗些。

〔方法〕 跳的時候，兩膝應稍屈，腳跟不宜落地。使身體有

向上向下的彈性，又不能跳得過分高。跳的方法有幾種：

(1) 雙腳跳 兩腳同時跳起，

同時落地。

(2) 單腳跳 用一隻腳跳起，

仍用這隻腳落地。(另一隻

腳屈着。)

(3) 踏步跳 先用一隻腳跳

起，再用第二隻腳落地。

(4) 踏水跳 左腳落地，右腳跳起。右腳落地，左

腳跳起。

(5) 交腳跳 右腳放在左面，左腳放在右面，兩



單人跳

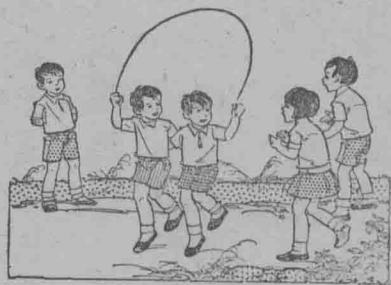
腳同時跳起，同時落地。

(6) 跳步跳 向前跑，跑兩步跳一次。

跳的方式有下面三種：

(1) 單人跳 一個人用兩手握繩的兩端，立在繩的中間前面，遊戲時，用力把繩向前甩到後面，當繩落地的時候，雙腳向前一跳。這樣一甩一跳，連續動作，便是單人跳。

(2) 雙人跳 (1) 二人同在一根繩子上跳，即



雙 人 跳

甲用左手執繩的這一端，乙用右手執繩的那一端。遊戲時，兩人同時跳。

(2) 甲用兩手握繩的兩端，立在繩的中間的前面。乙立在甲的後面，兩人同時跳起。

(3) 多人跳。許多人同在一根繩子上跳。跳的人，自己不甩繩，另請甲乙兩人相向而立，用力把繩向左或向右拋甩。跳的人，便在當中跳。

〔注意〕

(1) 跳的時間，不能過久，否則



跳 人 多

有傷腦子。

(2) 跳的地方要清潔，否則跳起來灰塵飛揚，很不衛生。

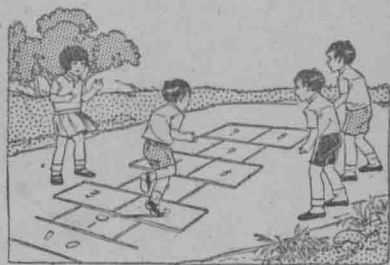
四 造房子

〔方法〕 下圖是畫在水泥人行道上的圖。沒有水泥路的

地方，可用粉筆在地上劃寫，或者用石頭在泥地上劃寫也可。參加的小朋友，預備扁平的磚片（或木片）一塊，先由第一人站在起點，把磚片丟在第一方格內。第一步，右腳跳在（1）的地方；第二步，左腳跳在（3）的地方，同時右腳跳在（2）的地方；第三步，右腳跳在（4）的地

方；第四步，左腳跳在（6）的地方，同時右腳跳在（5）的地方；第五步，右腳跳在（7）的地方；第六步，左腳跳在（9）的地方，同時右腳跳在（8）的地方，這時要向後轉了。左腳

跳在（8）的地方，右腳跳在（9）的地方，再照去的時候跳回來，跳回的時候，要把（1）處的磚片拾起，跳回起點。又在起點處，再把磚片丟在第二方格內，照前法跳。這樣依次跳完（9）



子 房 造

格。換句話說，就是九層樓的房子造好了，誰先造好便算贏。

〔注意〕

- (1) 丟在線上，或者跳在線上，都作輸。
- (2) 跳時應輕快，不宜過慢。
- (3) 跳時應該使腳尖先着地，免傷腦部。

五 連環鎖

〔方法〕 三個小朋友爲一組。甲的右

手拉着乙的左手。放在上層。乙的右手拉着左手，放在中層。丙的右手拉着甲的左手，把手放在下層。手預備好了，第一次的動作，甲和乙拉着上層手，越過丙的頭頂，移向



鎖 環 連

地面，同時甲和乙蹲下去，丙跨出甲乙的手，甲乙便站起來，這時原來上層的手，變爲下層，中層的手變爲上層，下層的手變爲中層，以後便輪着甲和乙跨。依次輪流下去，每次當一人要跨時，其餘兩人可以合唱自己唱熟的歌謠一首。

〔注意〕

三個小朋友的長短，要差不多。

六 抬轎子

〔方法〕三個小朋友成一組，甲乙兩

人，各把自己的右手握住左手腕，甲的左手握住乙的右手腕，乙的左手握住甲的右手腕，成一斗形。甲乙兩人同時蹲下，丙用他的左右腳跨入甲乙兩人胸前的圈裏，坐



抬轎子

在他們相牽的手上，甲乙兩人等丙坐定，便用力抬起，向前行走。

〔規則〕

(1) 做抬轎的小朋友，須請體力比較大的，坐轎的小朋友，可請矮小的小朋友。

(2) 抬轎向前走的時候，可唱自己學過的歌。