

# 健康宝贝

## 婴幼儿常见病238问

(健康时报集萃)

健康时报社编辑部◎编著



退烧不能同时用多重药

儿童肥胖始于宫内

怎么判断孩子肚子里有虫

孩子为什么总感冒

宝宝吃手不用管



机械工业出版社  
China Machine Press



健康时报

人民日报社主办

中国人的健康顾问

# 健康宝贝

婴幼儿常见病238问

(健康时报集萃)

健康时报社编辑部◎编著



机械工业出版社  
China Machine Press

## 图书在版编目(CIP)数据

健康宝贝：婴幼儿常见病 238 问（健康时报集萃）/ 健康时报社编辑部编著. —北京：机械工业出版社，2014.7

（健康时报系列丛书）

ISBN 978-7-111-47329-9

I. 健… II. 健… III. ①保健—基本知识 ②小儿疾病—常见病—防治—问题解答 IV. ① R161 ② R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 151813 号

本书是健康时报系列丛书之一，结集了《健康时报》创刊十多年来有关婴幼儿发热感冒、呼吸系统、消化性疾病、皮肤病、五官疾病、泌尿生殖系统疾病等方面的科普知识，内容涉及婴幼儿身体预防保健等方方面面，所选文章集中体现了知识性、服务性与实用性。

## 健康宝贝：婴幼儿常见病 238 问（健康时报集萃）

健康时报社编辑部 编著

出版发行：机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码：100037）

责任编辑：刘利英

责任校对：殷虹

印刷：三河市宏图印务有限公司

版次：2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开本：147mm × 210mm 1/32

印张：10.75

书号：ISBN 978-7-111-47329-9

定价：39.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：（010）68995261 88361066

购书热线：（010）68326294 88379649 68995259

投稿热线：（010）88379007

读者信箱：hzjg@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问：北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东



## 前言

《健康时报》是由人民日报社主办的一份健康生活服务类周报，以“健康生活”为核心内容，以“做中国人的健康顾问”为己任，贴近生活，面向百姓，服务群众，融新闻性、实用性、服务性于一体，突出主流声音，传播健康的知识和理念，引导大众追求健康的生活方式，在百姓中享有很高的知名度和美誉度，是我国健康生活服务类报纸中受众量最大、影响力最强的报纸之一。

每走过一年，《健康时报》总是硕果累累，刊发、积淀了大量防病、治病、指导健康生活的文章。但由于报纸不易保存的特点，不能满足读者对健康保健知识长久收藏和经常翻阅的需求。

为将“做中国人的健康顾问”做到家，《健康时报》持续推出“健康时报系列丛书”《健康宝贝——婴幼儿常见病 238 问》(以下简称《婴幼儿常见病 238 问》)。《婴幼儿常见病 238 问》以集萃《健康时报》婴幼儿内容精

华为宗旨编排，并尽可能保留作品的原始风貌，囊括了报纸中实用的、权威的婴幼儿生活保健知识。我们期待着此书的编辑和出版能给您的宝宝多一份安康和护佑。

在编辑过程中有三点说明：

1.《婴幼儿常见病 238 问》结集的内容包括报纸 2000 年至 2012 年的相关内容精华。

2. 受访专家及作者（包括本报记者）身份保留文章刊发时的身份，本系列丛中受访专家以专家解答的形式出现，本记者不再在书中体现。

需要说明的是，《婴幼儿常见病 238 问》只是“健康时报系列丛书”中的一个品种，该丛书还将推出诸如生活常见病问答、心血管疾病防治、癌症防治、糖尿病防治等品种。我们欢迎并期待广大读者持续关注，并及时提出宝贵意见和建议。

与此同时，编排过程中的问题和疏漏在所难免，还望广大读者多多包涵并指正，我们为此深表敬意和谢意！

“健康时报系列丛书”编委会



## 目录

### 前言

### 第1章 常见小儿发热感冒症状 18 问 / 1

宝宝第一次感冒发烧怎么办 / 2

8 个月大的孩子出现 38℃ 的高热怎么办 / 2

如何预防小儿感冒 / 4

为何小儿感冒变化快 / 5

孩子常感冒要补充维生素吗 / 6

如何缓解孩子的感冒症状 / 7

婴幼儿冬季为什么容易感冒 / 8

宝宝风寒感冒了怎么办 / 9

两岁以下的孩子如何选择感冒药 / 9

小儿发烧该如何护理 / 10

吃退烧药后多久能见效 / 12

发烧后要少吃饭吗 / 13

退烧能同时用多种药吗 / 13

高烧不到 38℃ 不必吃退烧药吗 / 14

喝金橘汁有助于孩子退烧吗 / 16

小孩发烧能“烧坏脑子”吗 / 17

夏天孩子高烧能开空调吗 / 19

小儿夏天持续低烧是怎么回事 / 19

## 第2章 常见呼吸系统疾病 18 问 / 23

孩子为何容易咳嗽 / 24

孩子咳嗽怎么调理 / 26

孩子感冒咳嗽在家治疗是不是更好 / 28

孩子咳嗽什么时候喝蜂蜜最适宜 / 29

白萝卜真的有止咳化痰的神奇效果吗 / 31

吃虫子治咳嗽靠谱吗 / 31

孩子咳嗽为啥总不好 / 32

老咳嗽会不会变哮喘 / 34

小儿咳嗽按哪些穴位能缓解 / 35

感冒后引起咳嗽怎么办 / 37

如何防治小儿肺炎 / 38

肺炎患儿如何护理 / 40

孩子得了肺炎，捂太厚合适吗 / 41

如何判断是哮喘还是感冒 / 42

免疫力低也能引起小儿肺炎吗 / 43

过敏儿夏季如何防哮喘 / 44

通过呼吸次数能辨肺炎吗 / 45

患肺炎是否一定伴随发热 / 46

## 第3章 常见消化性疾病 39 问 / 49

宝宝吃益生菌有何益处 / 50

吃抗生素对宝宝健康有影响吗 / 51

怎样看宝宝的便便来辨别健康状况 / 52

4 个月内婴儿腹泻怎么办 / 53

宝宝轮状病毒腹泻怎么办 / 53

8 个月大的孩子无缘无故拉肚子

怎么防治 / 54

孩子吃伤了怎么办 / 55

可以在家里给孩子捏脊吗 / 56

幼儿冬季为什么容易腹泻 / 57

茶叶蒜瓣可以止腹泻吗 / 58

烤鸡蛋黄治腹泻效果怎样 / 59

宝宝腹泻应该怎么办 / 59

如何看年龄来选止泻药 / 61

孩子大便干燥怎么办 / 63

孩子便秘怎么办 / 63

小儿厌食是啥原因 / 64

婴儿打嗝怎么办 / 66

幼儿大便干燥怎么办 / 67

小儿秋泻多是病毒感染 / 68

小孩口中为何有异味 / 69

小儿腹泻如何补水 / 70

为何孩子生下来大便就干 / 72

小儿睁眼睡多为脾胃失调 / 73

小儿肛裂怎么办 / 74

小儿便秘怎么办 / 76

小儿口臭多是消化不良 / 80

孩子腹泻不用抗生素如何治疗 / 81

宝宝常腹泻不能只消炎吗 / 82

腹泻性脱水能用饮料补吗 / 83

小儿积食易患感冒吗 / 84

开塞露可治孩子肚子痛吗 / 85

怎么判断孩子肚子里有虫 / 87

受了惊吓拉绿便 / 88

小儿腹泻吃什么较好 / 89

宝宝拉肚子有哪些原因 / 90

通大便能减少生病吗 / 92

如何给宝宝驱虫 / 94

孩子吃饭时最好少喝汤吗 / 95

防治宝宝小毛病有何方法 / 97

## 第4章 常见皮肤病 13 问 / 101

婴幼儿湿疹怎么办 / 102

母乳涂脸能治湿疹吗 / 103

患湿疹要完全忌口吗 / 104

有湿疹的孩子要少洗澡吗 / 105

孩子患湿疹涂软膏行吗 / 107

婴幼儿湿疹用什么软膏 / 108

患了水痘怎么办 / 109

湿热孩子不能服六味地黄丸吗 / 110

冬季宝宝口舌干燥、鼻子出血及

皮肤干裂怎么办 / 111

硅霜可治宝宝皮肤干吗 / 112

宝宝夏天长痱子怎么办 / 113

孩子秋天还会长痱子吗 / 114

吃蛋糕能治儿童过敏吗 / 116

## 第5章 常见五官疾病 30 问 / 119

宝宝没长牙用漱口吗 / 120

哪些食物有益于保护宝宝的牙齿 / 121

孩子长牙后，半夜可以喝奶吗 / 122

小儿换牙应注意什么 / 123

小儿刷牙应注意什么 / 127

3 岁孩子为何会有蛀牙 / 128

喝酸奶能保护牙齿吗 / 130

孩子常咬下唇会影响容貌吗 / 131

牙槽骨也会长“骨刺”吗 / 132

乳牙坏了怎么办 / 133

哪些儿童食物会毁牙 / 134

小孩玩时磕了牙怎么办 / 135

儿童矫正牙齿什么年龄最佳 / 137

乳牙没长好，换牙会换好 / 137

儿童长出“双排牙”应该怎么治 / 139

儿童配镜有哪些需要注意的 / 140

新生儿脓漏眼是怎么回事 / 142

视力发育“黄金期”如何护眼 / 143

小儿弱视该怎么治 / 145  
孩子配眼镜一定要散瞳吗 / 146  
宝宝“对眼”要多看远处吗 / 147  
孩子弱视如何及早发现 / 148  
新生儿如何保护眼睛 / 150  
常揉眼是儿童散光的提示吗 / 151  
小耳畸形几岁适合做整形 / 152  
耳鼓膜被戳破怎么办 / 153  
孩子为何容易流鼻血 / 154  
孩子流鼻血时仰头举手有用吗 / 155  
儿童腮腺炎如何治疗及预防 / 156  
8岁以下可切除扁桃体吗 / 157

## 第6章 常见泌尿生殖系统疾病9问 / 159

发现儿童肾母细胞瘤该如何应对 / 160  
儿童睾丸炎能彻底治愈吗 / 161  
小儿尿床是病吗 / 162  
小孩疝气何时再手术 / 164  
小孩趴着睡会影响生殖器发育吗 / 164  
如何分年龄段护理“小鸡鸡” / 165  
白天练憋尿可治孩子尿床吗 / 168  
小儿包皮过长怎么办 / 169  
小孩尿道下裂要做手术吗 / 170

## 第7章 常见血液、代谢、循环 系统疾病 9 问 / 173

如何判断孩子是否患了白血病 / 174

如何及早发现儿童糖尿病 / 175

出生 11 周的宝宝为何会贫血 / 176

儿童也要防肿瘤吗 / 177

父母的不良习惯易致儿童患肿瘤 / 178

儿童肥胖是否始于宫内 / 180

小儿脑瘫如何早识别 / 182

小孩癫痫发作如何控制 / 183

什么原因会引起胎儿脑积水 / 184

## 第8章 常见饮食营养问题 26 问 / 187

母乳喂养可能存在哪些误区 / 188

给孩子选奶粉的标准是什么 / 191

加辅食，从哪一样开始 / 192

辅食要喂得稠一点吗 / 193

什么情况下适合给孩子补钙 / 194

各种乳制品怎样吃最科学 / 195

宝宝多大开始添盐 / 198

父母应该怎样“培养”孩子的口味 / 199

孩子能吃超市的散装鸡鸭爪吗 / 200

孩子吃蔬菜有什么讲究 / 201

给宝宝暖胃吃什么最好 / 202

儿童为什么要少喝碳酸饮料 / 203  
婴儿应不应该喝酸奶 / 205  
宝宝调脾胃吃杂粮好不好 / 206  
多喝山楂汤可以纠正孩子厌食吗 / 207  
吃什么水果有利于防治宝宝咳嗽 / 208  
补维生素容易导致偏食吗 / 209  
如何让宝宝乖乖喝中药 / 210  
给婴幼儿喂药时怎样才能遮“苦味” / 211  
孩子爱挑食是怎么回事 / 212  
孩子吃单一的食物好不好 / 213  
给孩子盛饭多一点还是少一点 / 214  
夏天可以让孩子吃冷食吗 / 216  
婴儿冬季饮食应该注意什么 / 217  
孩子晚 6 点后可以喝奶吗 / 217  
宝宝吃饭控制在多长时间内合适 / 218

## 第 9 章 常见科学护理问题 41 问 / 221

孩子吃奶后，什么时候“拍嗝”最好 / 222  
想喂奶，为何要先护理乳房 / 222  
儿童 BMI 曲线图比体重曲线图更准确吗 / 224  
你了解孩子的哭声吗 / 225  
跟宝宝讲“儿语”好不好 / 226  
宝宝长“倒刺”怎么办 / 228  
8 个月大的孩子特别黏人怎么办 / 229  
宝宝眼屎多怎么办 / 230  
如何清洁宝宝小屁股 / 232

尿不湿需要及时更换吗 / 233  
宝宝总是红屁股怎么办 / 234  
新生儿的乳头能不能挤 / 235  
蚕砂适合做婴儿枕吗 / 236  
可以给宝宝剃满月头吗 / 238  
春季如何预防小儿常见病 / 239  
做擦脸操可以提高孩子的免疫力吗 / 241  
搓小手对孩子保健有利吗 / 242  
天热可以给孩子剃光头吗 / 243  
夏天宝宝的袜子为什么不能脱 / 245  
孩子的暑期小毛病如何应对 / 246  
雄黄香囊可以防虫咬吗 / 248  
孩子周岁内能用藿香正气水吗 / 249  
妈妈们最该熟悉的中药有哪些 / 250  
小儿为何慎吃带“子”药 / 253  
父母能替宝宝就诊吗 / 254  
换季时节怎样给孩子穿衣服 / 255  
家中常备薄荷油有哪些妙用 / 257  
预防孩子“上火”有什么妙法 / 258  
给宝宝揉掌横纹能降火安神吗 / 260  
秋燥时节怎么给宝宝降火 / 261  
天凉了怎样呵护宝宝 / 263  
给孩子穿衣如何把住凉热 / 264  
如何锻炼宝宝的耐寒能力 / 266  
如何让孩子健康快乐地过冬 / 267

雪中玩耍应注意什么 / 268

体温表断了怎么办 / 269

学步车对宝宝有不良影响吗 / 270

孩子几岁时学用筷子最合适 / 272

什么时候是孩子学游泳的黄金时期 / 274

踢足球不利于长个儿吗 / 275

给学习紧张的孩子补点啥 / 276

## 第 10 章 常见小儿睡眠问题 9 问 / 279

新生儿睡觉打颤是缺钙吗 / 280

有动静宝宝能睡踏实吗 / 280

孩子黄昏“闹觉”是怎么回事 / 282

宝宝入睡时要脱光衣服吗 / 283

让宝宝自己睡还是与父母同睡 / 284

边睡边长个儿有科学道理吗 / 285

睡前吃东西会影响生长发育吗 / 286

宝宝的房间能不能喷杀虫剂 / 287

孩子 5 岁以后可以不睡午觉吗 / 288

## 第 11 章 其他常见病症 26 问 / 291

超声检查对胎儿有不良影响吗 / 292

怎样矫正新生儿先天斜颈 / 293

歪脖不一定是落枕吗 / 294

幼儿脖子为何会歪 / 295

如何预防儿童嘶哑 / 296  
孩子拍片没防护影响发育吗 / 297  
孩子磕破要打破伤风针吗 / 298  
孩子走路不稳怎么办 / 299  
看宝宝指甲能知健康状况吗 / 301  
宝宝吃手不用管吗 / 302  
儿童腰痛是怎么回事 / 303  
如何预防小儿含背 / 305  
孩子脊柱侧弯能否手术治 / 305  
孩子个矮是怎么回事 / 306  
孩子身材矮小怎么办 / 308  
怎么按摩助长穴有助于孩子长个儿 / 309  
蹦蹦跳跳床有助宝宝长个儿吗 / 311  
孩子患矮小症怎么办 / 312  
打呼噜会让宝宝变丑吗 / 314  
3 岁的孩子口吃怎么办 / 316  
宝宝多汗是怎么回事 / 318  
乙肝准爸爸会传给孩子吗 / 320  
炒杏仁怎么治蛲虫 / 321  
使君子为什么能驱蛔虫 / 321  
医生的孩子生病怎么办 / 322  
如何带孩子看病 / 323



## 第1章

# 常见小儿发热感冒症状18问