

Gérard Bertrand

花 | 草 | 物 | 语

L'HERBIER ÉROTIQUE

催情植物传奇

【法】贝尔纳·贝尔特朗 著

王筱生 译

北京：中国美术学院出版社

L'HERBIER ÉROTIQUE

Histoires et légendes des plantes aphrodisiaques

花 | 草 | 物 | 语

催情植物传奇

[法] 贝尔纳·贝尔特朗 (Bernard Bertrand) 著

袁俊生 译

重庆大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

花草物语：催情植物传奇/ (法) 贝尔特朗著；袁俊生译.

—重庆：重庆大学出版社，2015.1

ISBN 978-7-5624-8732-6

I. ①花… II. ①贝… ②袁… III. ①香料植物—普及读物 IV. ①Q949.97-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第280780号



楚生文化

官方微博：楚生文化

公众微信：ccbooks

花草物语：催情植物传奇 huacao wuyu: cuiqing zhiwu chuanqi

[法]贝尔纳·贝尔特朗 著

袁俊生 译

责任编辑 高雅洁

装帧设计 颜 禾

重庆大学出版社出版发行

出版人 邓晓益

社址 (401331) 重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

网址 <http://www.cqup.com.cn>

印刷 北京利丰雅高长城印刷有限公司

开本：889×1194 1/16 印张：13.25 字数：224千

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-8732-6 定价：78.00元

本书如有印刷、装订等质量问题，本社负责调换

版权所有，请勿擅自翻印和用本书制作各类出版物及配套用书，违者必究

目 录

009 前言：催情植物，是世间忽悠人的产物，还是古人的见识呢？

013 第一部分：人类与催情植物，悠久的历史

014 情欲与催情：为谁，为什么？

016 生殖崇拜：植物、性及文明

018 爱情传说：天神의 轻喜剧

022 性与秘术：植物的神力？

024 植物帮手：辛热植物和暗示原理

026 科学也想入非非……花朵：植物性别

030 论刺激性欲的有效手段：香料、调味品及香辛作料

032 论刺激性欲的有效手段：精油和按摩

034 诱惑、爱情、健康：花的爱语

041 第二部分：植物众生相

- | | | | |
|-----|---------------|-----|---------------|
| 042 | 苦艾：销魂夺魄 | 084 | 野生菊苣：肉感多疑 |
| 044 | 欧蓍草（多叶蓍）：止血良方 | 086 | 古柯树和古柯：用法暧昧 |
| 046 | 大蒜：诸神附身 | 088 | 芫荽：阿拉伯香芹 |
| 048 | 当归：神圣芳香 | 090 | 南瓜：玩世不恭 |
| 050 | 茴芹：激发欲望 | 092 | 曼陀罗：魔鬼药草 |
| 052 | 朝鲜蓟：层层苞片 | 094 | 犬蔷薇和玫瑰：处女贞洁 |
| 054 | 海芋：灼热疯狂 | 096 | 茴香：沁人心脾 |
| 056 | 芦笋：雄性欲望 | 098 | 葫芦巴：慷慨奉献 |
| 058 | 香车叶草：唤醒感觉 | 100 | 阿魏：算命巫婆 |
| 060 | 山楂树：婚礼鲜花 | 102 | 无花果树和无花果：生育之神 |
| 062 | 罗勒：恶毒植物？ | 104 | 高良姜：强心药剂 |
| 064 | 牛防风：欧洲人参 | 106 | 牡荆：并非贞洁 |
| 066 | 玻璃苣：胆大心雄 | 108 | 黄龙胆：活力长寿 |
| 068 | 泻根：沉闷压抑 | 110 | 生姜：雄健有力 |
| 070 | 肉桂树和桂皮：爱情春药 | 112 | 人参：神祇礼物 |
| 072 | 旱金莲：灼热辛辣 | 114 | 石榴树和石榴：爱情苹果 |
| 074 | 小豆蔻：作料王后 | 116 | 木槿：女性之花 |
| 076 | 胡萝卜：隐晦暗示 | 118 | 啤酒花：双刃利剑 |
| 078 | 葛缕子：保护男人 | 120 | 牵牛花：忧愁伤感 |
| 080 | 芹菜或野香芹：植物阴茎 | 122 | 天仙子：心醉神迷 |
| 082 | 大麻：神圣药草 | 124 | 葛苣：阉人药草 |

126 白百合花：纯洁无瑕

128 欧当归：爱情之茎

130 莲花：阴柔之美

132 曼德拉草：人形魔草

134 雏菊：爱情神谕

136 薄荷：热辣香气

138 芥菜：绝交信使

140 肉豆蔻树及肉豆蔻：迷人诱惑

142 香桃木：丘比特木

144 葱头：喜悦之泪

146 宽叶红门兰：植物睾丸

148 荨麻：刺激蜇人

150 罂粟：萦绕心头

152 三色堇：童贞少女

154 辣椒：灼热欲望

156 胡椒树和黑胡椒：天堂种子

158 甘草：女士最爱

160 迷迭香：青春妙药

162 芝麻菜：富含硫甘

164 臭芸香：堕胎药草？

166 藏红花：激发诱因

168 风轮菜：林神帮凶

170 莲座鼠尾草：南欧丹参

172 景天属植物：白景天草

174 芝麻：盆满钵盈

176 香子兰：多产豆荚

178 马鞭草：如愿以偿

180 葡萄树和葡萄：欣悦欢愉

183 第三部分：其他催情植物

203 附录

L'HERBIER ÉROTIQUE

Histoires et légendes des plantes aphrodisiaques

花 | 草 | 物 | 语

催情植物传奇

[法] 贝尔纳·贝尔特朗 (Bernard Bertrand) 著

袁俊生 译

重庆大学出版社



北京楚尘文化传媒有限公司 出品

目 录

009 前言：催情植物，是世间忽悠人的产物，还是古人的见识呢？

013 第一部分：人类与催情植物，悠久的历史

014 情欲与催情：为谁，为什么？

016 生殖崇拜：植物、性及文明

018 爱情传说：天神的轻喜剧

022 性与秘术：植物的神力？

024 植物帮手：辛热植物和暗示原理

026 科学也想入非非……花朵：植物性别

030 论刺激性欲的有效手段：香料、调味品及香辛作料

032 论刺激性欲的有效手段：精油和按摩

034 诱惑、爱情、健康：花的爱语

041 第二部分：植物众生相

- | | | | |
|-----|---------------|-----|---------------|
| 042 | 苦艾：销魂夺魄 | 084 | 野生菊苣：肉感多疑 |
| 044 | 欧蓍草（多叶蓍）：止血良方 | 086 | 古柯树和古柯：用法暧昧 |
| 046 | 大蒜：诸神附身 | 088 | 芫荽：阿拉伯香芹 |
| 048 | 当归：神圣芳香 | 090 | 南瓜：玩世不恭 |
| 050 | 茴芹：激发欲望 | 092 | 曼陀罗：魔鬼药草 |
| 052 | 朝鲜蓟：层层苞片 | 094 | 犬蔷薇和玫瑰：处女贞洁 |
| 054 | 海芋：灼热疯狂 | 096 | 茴香：沁人心脾 |
| 056 | 芦笋：雄性欲望 | 098 | 葫芦巴：慷慨奉献 |
| 058 | 香车叶草：唤醒感觉 | 100 | 阿魏：算命巫婆 |
| 060 | 山楂树：婚礼鲜花 | 102 | 无花果树和无花果：生育之神 |
| 062 | 罗勒：恶毒植物？ | 104 | 高良姜：强心药剂 |
| 064 | 牛防风：欧洲人参 | 106 | 牡荆：并非贞洁 |
| 066 | 玻璃苣：胆大心雄 | 108 | 黄龙胆：活力长寿 |
| 068 | 泻根：沉闷压抑 | 110 | 生姜：雄健有力 |
| 070 | 肉桂树和桂皮：爱情春药 | 112 | 人参：神祇礼物 |
| 072 | 旱金莲：灼热辛辣 | 114 | 石榴树和石榴：爱情苹果 |
| 074 | 小豆蔻：作料王后 | 116 | 木槿：女性之花 |
| 076 | 胡萝卜：隐晦暗示 | 118 | 啤酒花：双刃利剑 |
| 078 | 葛缕子：保护男人 | 120 | 牵牛花：忧愁伤感 |
| 080 | 芹菜或野香芹：植物阴茎 | 122 | 天仙子：心醉神迷 |
| 082 | 大麻：神圣药草 | 124 | 葛苣：阉人药草 |

126 白百合花：纯洁无瑕

128 欧当归：爱情之茎

130 莲花：阴柔之美

132 曼德拉草：人形魔草

134 雏菊：爱情神谕

136 薄荷：热辣香气

138 芥菜：绝交信使

140 肉豆蔻树及肉豆蔻：迷人诱惑

142 香桃木：丘比特木

144 葱头：喜悦之泪

146 宽叶红门兰：植物睾丸

148 荨麻：刺激蜇人

150 罂粟：萦绕心头

152 三色堇：童贞少女

154 辣椒：灼热欲望

156 胡椒树和黑胡椒：天堂种子

158 甘草：女士最爱

160 迷迭香：青春妙药

162 芝麻菜：富含硫甘

164 臭芸香：堕胎药草？

166 藏红花：激发诱因

168 风轮菜：林神帮凶

170 莲座鼠尾草：南欧丹参

172 景天属植物：白景天草

174 芝麻：盆满钵盈

176 香子兰：多产豆荚

178 马鞭草：如愿以偿

180 葡萄树和葡萄：欣悦欢愉

183 第三部分：其他催情植物

203 附录

前言

催情植物，是世间忽悠人的产物， 还是古人的见识呢？

LES PLANTES APHRODISIAQUES, *mystification planétaire ou bon sens des Anciens?*

引诱之需

当地球上同类物种出现性别差异时，吸引异性也就成为不可抵御之需，这是实现受孕的前奏，从而最终达到生育的目的，使物种得以繁衍。这就是生命！

用各种手法去吸引异性并不是某一物种所独有的特性，世间所有的生物，不管是植物，还是动物，只要有性繁殖的，都会采用不同的方式去吸引异性……

然而，就人类而言，吸引异性则依赖于一系列复杂的行动，要去调动情欲（情欲、刺激性欲，这些词汇源自希腊语的“erôs”，用来描绘和爱情相关的事物）。

但是，就人本身而言，爱情是多种多样的，它可以是爱国的，（神学中）神秘的，家庭的，朋友间的，善意的，等等。纵观这方方面面的爱，似乎唯独缺少了情欲，而情欲宛如神奇的炼丹术，将异性猛然迸发出的相互吸引激情融合在一起，这正是情欲的典型特征。

异性萌生相互吸引的情感时，情欲也就随着呼之欲出，

与此同时，情欲还可以将这欲火、这刺激保持下去，而欲火与刺激正是新激情的典型表现。

一个物件、一种态度、一幅图画、一句甜言、一件作品、一缕思念，还有其他许多东西都可以激发情欲！实际上，情欲无所不在，但人往往体会不到……只有当人处于敏感状态或易于感受时，情欲似乎才会冒出来，不管这种感受是身体的，还是心理的，或是视觉的。

人类对此早就心领神会，从那时起，便不断地去刺激这种状态，因为任何情感都远远不如性爱那样给人带来肉体的快感和心醉神迷的体验，而这正是生命赋予人类最美妙的礼物之一。

因此，为了满足自己的欲望，人类精心地捣鼓出一整套刺激性欲的工具，通常采用“催情”一词来统称这套工具。

在1981年出版的《小罗伯特词典》里，“催情”一词的释义为：“催情：源自希腊爱神阿弗洛狄忒的名字。适于（据说如此）刺激性欲，易于性交……”

催情植物究竟是万能的，还是故弄玄虚？

在所有的催情工具里，春药始终占据着相当重要的地位……刺激性欲，易于性交，许多催情植物恰好拥有这样的特性。让人的某一机体保持完美的状态，或恢复到这一状态，进而在过性生活时持续昂扬，这就是催情植物的特性。在人的性器官患梅毒的情况下，人们还要求这类植物能够诊治病人的放纵行为，并改善性器官的功能，假如这一功能有障碍的话。

催情植物应该有助于机体¹去感受各种不同的诱惑，从性欲层面上讲，让机体能够发挥作用。单从这方面看，植物是可以做得到的，而且做得非常好，但人们往往对植物抱着过高的期望！人们希望植物能够刺激性欲，而且要做到“召之即来”，越快越猛烈越好。于是，人们便毫不犹豫地赋予它各种能力，其实它根本不具备这样的能力！

这正是误解的根源，在有些人看来，催情植物是“有史以来最能忽悠人的草药之一”！催情植物就这样被钉在神圣有理科学的耻辱柱上。在被推上危险的神坛之后，催情植物猛然间失去所有的魔力，在那座神坛上，传说与现实往往过多地纠缠在一起，剪不断，理还乱。

这些植物也许只是其自身的幽灵，是某种诱惑，根本无法去刺激情感，哪怕只是刺激阵阵骚动的激情。这正是当下我们所面临的局面，由此萌生一种念头，要把所有将催情植物、刺激性欲以及性事等糅合在一起的认知，不管是传统的，还是现代的，一一厘清。

其实，大小小小有关催情植物的传说可以追溯到人类创

世纪的时代。对于基督徒来说，夏娃、亚当、蛇和苹果就是传说中的主要角色。我们当今无法再现历史那“美妙”的一幕，只能从字面上去理解古人的教诲，人们忽略了这些教诲往往具有象征意义，是形象化的比喻，是以道德说教的箴言为基础编织而成，其目的难以确定，不过其中的一个目标就是在真实地反映现实之前，先去表现人的精神面貌。实际上，人可以很好地调动自身的能量，让自己充满活力，只要让他有机会去幻想……

那时，我们的祖先发现了催情植物的特性，并将其真实的潜力吹得天花乱坠。而且在情感和性事方面，民众对催情植物表现出某种神奇的感受能力，从而使植物的催情功效变得更加神乎其神。

不过，我们还是要阐明一点，所有的性学家也确认过这一点，能让男性迅猛勃起，让女性性欲猛增的催情植物是不存在的！但是这种权威的见解是否也应从字面上去理解，就像我们理解古人的见解那样呢？

过去的江湖郎中以及驱邪治病的巫师，为了让人相信自己，总是故意夸大草药的功效，而当今给人看病的医生真的与他们截然不同吗？

鉴于我们并不是给人治病的医生，为了回答上述问题，我们将民间有关情欲的知识以及催情植物之公认的特性做了对比，并用最常见的工具来衡量，这个工具就是理性，我们的目的就是着重指出它们的共同点及其各自所起作用的相似性，以此去探究各种治疗手段的功效。

1 作者在本书中以“机体”一词来指代性器官，下同。——译者注

刺激、滋补，有时激发性欲

对比的结果让我们感到吃惊，恐怕也会让您感到震惊。尽管如此，对比的结果是明确无误的：不管在世界的哪个地方，名气最大的催情植物被公认为是出色的刺激物！是的，不过却是消化系统的刺激物！绝大部分催情植物对机体起着滋补作用，这就更让人感到放心了。其中仅有个别催情植物确实可以刺激性欲。

催情植物对我们的性欲所产生的功效无非是刺激、滋补及激发性欲，这三种特性已得到充分的印证，虽然这一印证有可能令人感到不快。实际上，人们并非是在偶然间才重新发现消化系统对机体的活力起着至关重要作用的。良好的肠胃消化

功能可以确保人身体健康。消化系统的好坏可以准确地反映出人的身心状况。诚然，良好的消化功能并不足以确保人的性能力保持最佳状态。不过，让消化系统恢复到正常状态是重振雄风过程之首要的、难以回避的步骤，这一过程将使身体孱弱、无法出入风月场的人恢复健康。草药的滋补及刺激功效也会助机体一臂之力……滋补功效将爱情可进入的路径拓展得更宽些，对于那些已经找不到门路的人来说，更是如此。

至于说那些不但兼有上述两种特性，而且对性器官也能起到滋补作用的植物，爱情的极乐之路在它们脚下展开。不过，我们再次重申，这类催情植物为数极少，其功效也远不如人们所期望的那么明显。

对付精神压力的适应原¹草本植物

针对这类植物的研究一直在持续进行，我们同样意识到，最著名的催情植物，即人们所说的滋补类植物，还有另外一个共性，也是由现代科学挖掘出来的，它们都是适应原草本植物，其功效并非是在昨天刚被发现的，但重新认识这类植物的特性确实是最近才有的事。它们被看重的时间并不长，却被奉为功效的化身。

适应原草本植物不仅能增强我们的免疫力，使我们免受各种（细菌）的侵袭，还有助于人去适应日常生活中所碰到的

各种精神压力（已经越来越多了），从而确保各个器官正常运转，当然是指所有的器官！人参、生姜、苘麻、葱头、风轮草是当今公认最棒的适应原草本植物。它们那刺激性欲的名声也是可信的，其功效看上去并非微不足道。

总而言之，传统上享有盛名的催情植物对我们健康身体的功效是直接的，因为它们在刺激性欲之前，先让失衡的机体恢复平衡。天然的催情植物都已列入我们的药典，从而有助于让健康的心态在健康的体魄中萌动，它们优先保证机体的平衡，预防身体出现意外，一旦发生意外，它们会寻根溯源，向病痛的源头发起攻击，而不是将矛头指向病痛本身……

1 “适应原”的概念由苏联科学家拉扎雷夫于1947年首次提出，当下以此概念来形容药材时，即指此药材应具备无毒性副作用，并有恢复体能之功效；既能增强机体抵抗力，又能在调节病理的过程中，使之趋于正常化。在中药里最典型的“适应原”药材当属灵芝和人参。——译者注