

完美休闲书架

宋建华◎主编

# 针灸·拔罐

全

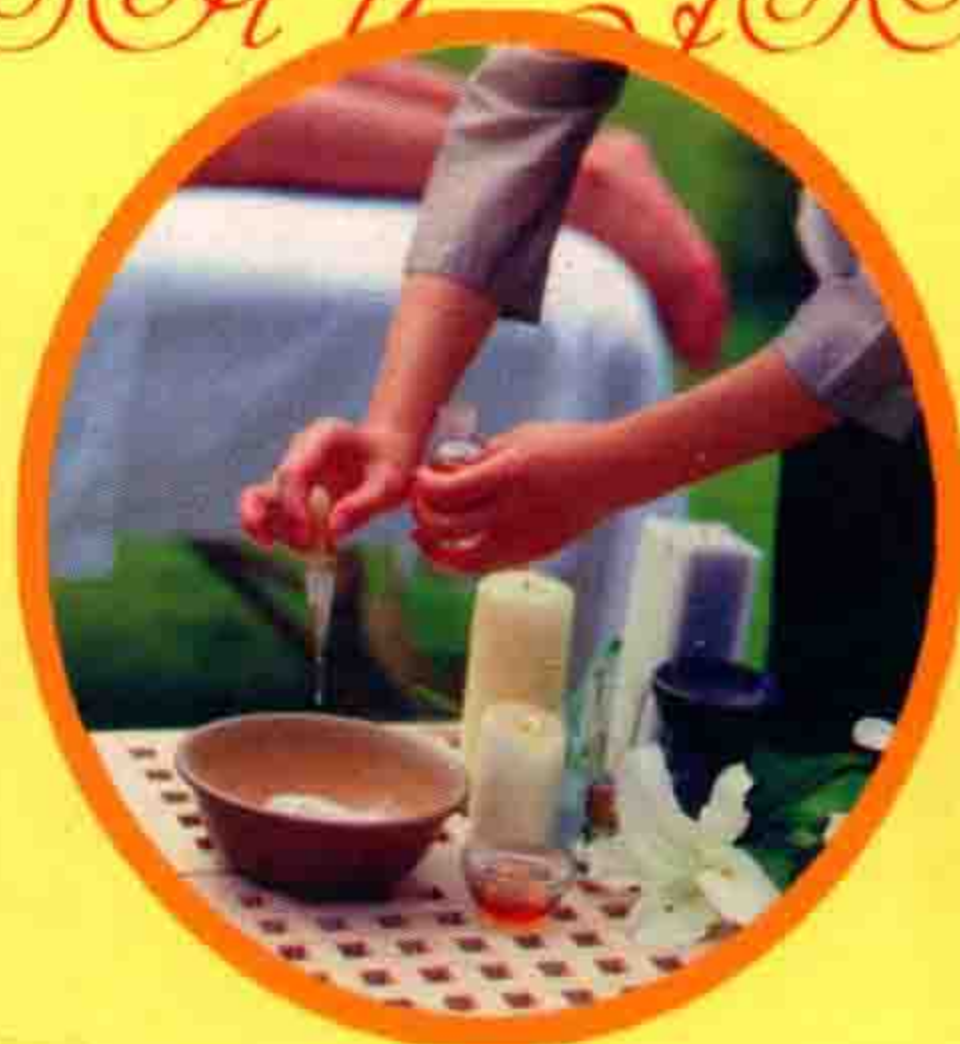
刮

书

痧



W A N M E I X U I X I A N S H U I T A



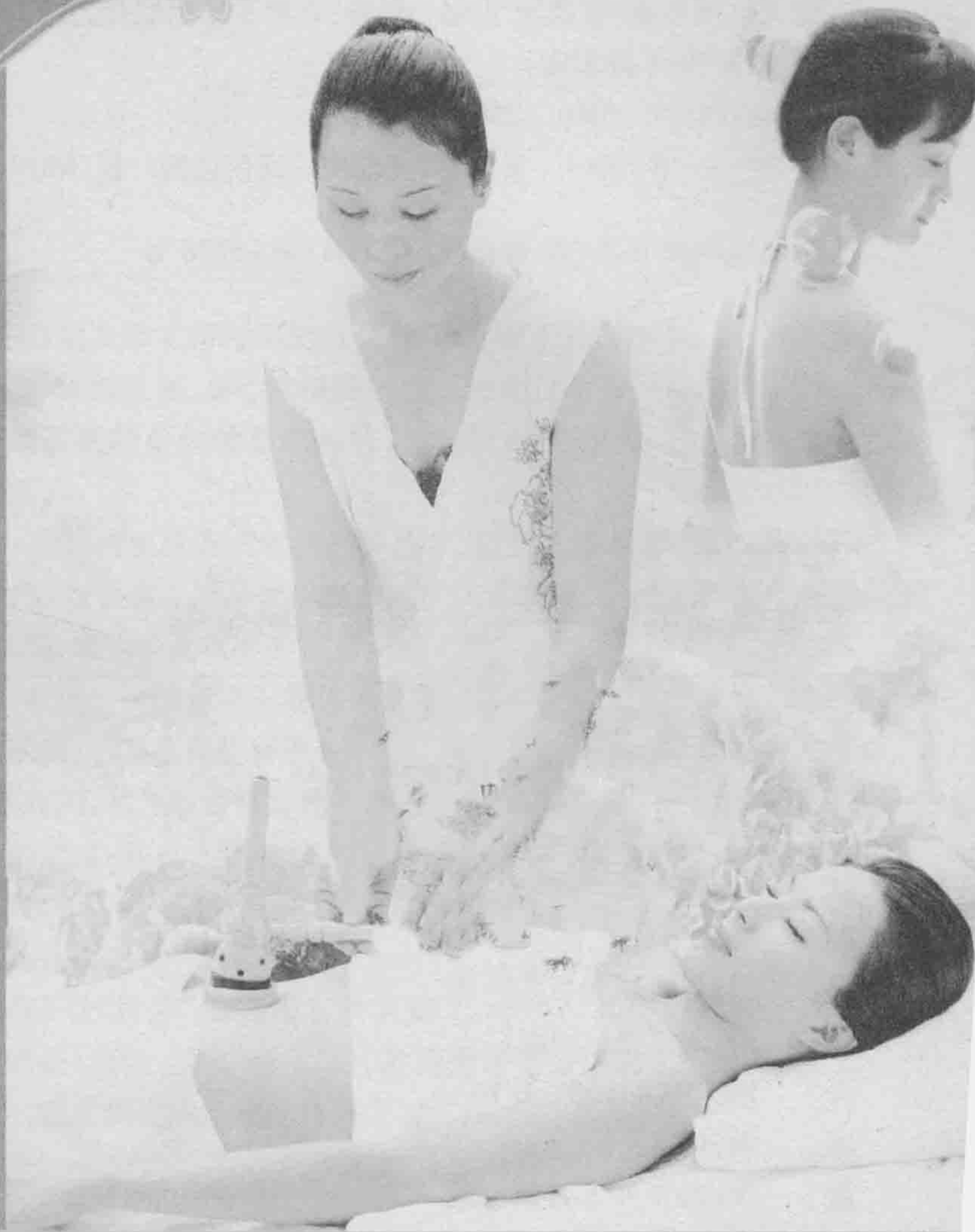
吉林音像出版社  
吉林大学出版社

完美休闲书架

宋建华◎主编

# 针灸·拔罐

全书刮痧



Acupuncture and Cupping Therapy



吉林音像出版社  
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

完美休闲书架/宋建华 主编—长春:吉林大学出版社,吉林音像出版社,  
2004.8(2009.1月重印)

ISBN 978-7-5601-2882-5

I. 完… II. 宋… III. 中国-现代-通俗读物 IV. K810.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 05238 号

## 完美休闲书架——针灸拔罐刮痧全书

---

主 编:宋建华

出版发行:吉林大学出版社

吉林音像出版社

社 址:长春市人民大街 124 号

邮 编:130021

经 销:各地新华书店

印 刷:北京威远印刷厂

开 本:710×1000 1/16

印 张:15

版 次:2009 年 5 月第一版

印 次:2009 年 5 月第一次印刷

书 号:ISBN 978-7-5601-2882-5

定 价:33.80 元

总 定 价:507.00 元(全十五册)

---

# 前 言

休闲是指在非劳动及非工作时间内以各种“玩”的方式求得身心的调节与放松,达到生命保健、体能恢复、身心愉悦目的地一种业余生活。科学文明的休闲方式,可以有效地促进能量的储蓄和释放,它包括对智能、体能的调节和生理、心理机能的锻炼。

“休闲”作为一种新的生活方式和新的价值观,需要重新认识并加以引导,如何使人们把“休闲”与提高生活品位和生命质量联系起来,促进人自身自由全面的发展与社会和谐,成为现代社会的重要问题。

休闲之事古已有之。一般意义上的休闲是指两个方面:一是解除体力上的疲劳,恢复生理的平衡;二是获得精神上的慰藉,成为心灵的驿站。它是完成社会必要劳动之后的时间,是人生命状态的一种形式。而对于人之生命的意义来说,它是一种精神的态度,并在人类社会进步的历史进程中终扮演着重要的角色。

那么,究竟何为休闲?

《完美休闲书架》对“休闲”研究最有启示意义,体现出其独特的风貌。本套书介绍了饮茶、养花、象棋、围棋、魔术等几种最为常见的休闲生活方式,使大家在翻阅的过程中,感受到充满新意的休闲生活方式。

# 目 录

## 第一章 针灸选穴概述

|     |              |   |
|-----|--------------|---|
| 第一节 | 针灸选穴基础 ..... | 2 |
| 第二节 | 腧穴各种特性 ..... | 4 |
| 第三节 | 腧穴主要功能 ..... | 7 |
| 第四节 | 腧穴治疗作用 ..... | 8 |
| 第五节 | 腧穴施治原则 ..... | 9 |
| 第六节 | 腧穴配伍方法 ..... | 9 |

## 第二章 针刺法

|     |                     |    |
|-----|---------------------|----|
| 第一节 | 毫针基本知识 .....        | 14 |
| 第二节 | 毫针刺法 .....          | 18 |
| 第三节 | 针刺的禁忌与异常现象的处理 ..... | 25 |
| 第四节 | 三棱针刺法 .....         | 28 |
| 第五节 | 皮肤针刺法 .....         | 30 |
| 第六节 | 皮内针刺法 .....         | 31 |
| 第七节 | 古代九针和《内经》刺法 .....   | 32 |

目  
录

生  
活  
百  
科

第三章 拔罐疗法基础知识

|                     |    |
|---------------------|----|
| 拔罐疗法的发展简史 .....     | 36 |
| 拔罐疗法的作用机制 .....     | 36 |
| 常用的拔罐工具及其辅助材料 ..... | 38 |
| 拔罐疗法的禁忌人群 .....     | 42 |
| 常用取穴方法 .....        | 43 |
| 人体的淤血点 .....        | 45 |
| 拔罐的操作程序 .....       | 46 |
| 拔罐术前的准备 .....       | 47 |
| 拔罐吸拔的方法分类 .....     | 49 |
| 拔罐的注意事项 .....       | 49 |
| 拔罐疗法的适应人群 .....     | 51 |
| 常用的拔罐方法 .....       | 52 |
| 拔罐的常用体位 .....       | 60 |

第四章 常见病拔罐疗法

|               |    |
|---------------|----|
| 感冒 .....      | 64 |
| 发热 .....      | 65 |
| 慢性支气管炎 .....  | 67 |
| 支气管哮喘 .....   | 68 |
| 肺气肿 .....     | 70 |
| 肺炎 .....      | 71 |
| 肺结核 .....     | 73 |
| 高血压 .....     | 75 |
| 低血压 .....     | 78 |
| 阵发性心动过速 ..... | 80 |
| 冠心病 .....     | 81 |
| 心绞痛 .....     | 83 |
| 心肌梗死 .....    | 85 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 慢性风湿性心脏病 ..... | 87  |
| 心脏神经官能症 .....  | 88  |
| 病毒性心肌炎 .....   | 90  |
| 胃炎 .....       | 91  |
| 胃下垂 .....      | 94  |
| 消化性溃疡 .....    | 95  |
| 溃疡性结肠炎 .....   | 97  |
| 急性胃肠炎 .....    | 98  |
| 胃肠神经官能症 .....  | 99  |
| 慢性胰腺炎 .....    | 100 |
| 慢性胆囊炎 .....    | 102 |
| 细菌性痢疾 .....    | 103 |
| 腹泻 .....       | 104 |
| 便秘 .....       | 105 |
| 肝炎 .....       | 107 |
| 急性肾炎 .....     | 109 |
| 慢性肾炎 .....     | 111 |
| 糖尿病 .....      | 113 |
| 肥胖症 .....      | 114 |
| 高脂血症 .....     | 116 |

## 第五章 刮痧概述

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一节 刮痧疗法简介 .....        | 120 |
| 第二节 刮痧疗法的常用器具与介质 .....  | 122 |
| 第三节 刮痧的操作方法、步骤与手法 ..... | 124 |
| 第四节 刮痧的体位与部位 .....      | 130 |
| 第五节 刮痧治疗的原则 .....       | 132 |
| 第六节 经络穴位与刮痧 .....       | 133 |
| 第七节 刮痧疗法的功效与作用机制 .....  | 139 |
| 第八节 刮痧疗法的适应证与禁忌证 .....  | 142 |
| 第九节 刮痧治疗的注意事项 .....     | 143 |

## 第六章 常见病刮痧疗法

|     |      |       |     |
|-----|------|-------|-----|
| 第一节 | 内科病症 | ..... | 146 |
| 第二节 | 外科病症 | ..... | 195 |
| 第三节 | 妇科病症 | ..... | 213 |
| 第四节 | 儿科病症 | ..... | 224 |

# 第一章

## 针灸选穴概述



针灸疗法,是通过针刺、艾灸等刺激机体腧穴和经络,藉以疏通气血,调整阴阳,补虚泻实,扶正祛邪,达到治疗疾病的目的。因此,针灸临床必须以脏腑、经络学说为依据,腧穴为基础,辨证施治,确定合理的腧穴配方,施以相应的针灸方法,才能奏效。

腧穴,是脏腑、经络气血通达于体表的特定部位。腧穴与经络,是古代医家在砭刺、针刺、艾灸、按摩(推拿)后所产生的酸、麻、重、胀、热、凉等感应(古称“气至”)的基础上,逐步发现与形成的。经过反复实践,发现这种得气感应不仅在穴位局部出现,而且还沿着一定的路径向远处传导,从而认识到人体内外、上下、前后、左右各部之间有联系通路;还发现许多穴位可以治疗远隔部位的病痛,而且主治作用相似的腧穴,往往有规律地排列成行;进而把这些穴位归纳分类,逐步形成了经络的联线,并给以定位、命名、归经、分类。经络学的形成与发展,为针灸临床辨证施治、处方选穴奠定了基础。

人体腧穴遍及全身,犹如星罗棋布、鳞次栉比,不但数量、类别很多,而且功能、作用各异。根据临床复杂多变的疾病,正确选取相对应的腧穴,分别主穴和配穴,组成处方,施针施灸,用补用泻,辨证施治,对提高疗效具有非常重要的意义。

### 第一节 针灸选穴基础

针灸的处方选穴,是针灸临床治疗的具体实施方案,必须遵循理、法、方、穴、术的程序,简明实用,结构严谨,用穴精当,主次分明。选穴的基础,包括处方形式、腧穴类别、治疗方法、操作术式、施术时机等内容。

#### 一、处方形式

针灸处方选穴的形式有大方、小方、单方、复方、经方、验方等形式,这在历代文献均有记载。以《内经》为例,如“小肠疝气”取气海、行间、太渊、下巨虚等穴,组成泻肝理气、疏通小肠之方(复方);又如“肝胆气滞犯胃”取足三里、阳陵泉等穴,以疏调肝胆、和胃降逆之方(小方);又如“外邪伤肺”取中府、肺俞、天突等穴,组成宣肺散邪、止咳定喘之方(小方)等。至于历代医家以歌赋体裁总结的针灸处方选穴形式,大多以小方组成,诸如《行针指要歌》、《标幽赋》、《马丹阳天星十二穴治杂病歌》、《百症赋》、《玉龙歌》、《玉龙赋》等等;亦有以单方治病的,如《十四经要穴主治歌》、《杂病奇穴主治歌》、《四总穴歌》等;属于大方

治病的有《回阳九针歌》、《孙真人十三鬼穴歌》等。古代的不同处方选穴形式，都是古人的实践经验总结，目前临床仍多沿用，疗效颇佳。

## 二、腧穴类别

腧穴的种类很多，处方选穴前必须了解全身腧穴的不同类别，临证时才能辨证选穴施治。腧穴的分类，从总体来看，主要为经络类腧穴与局部类腧穴。经络类腧穴即根据阴阳脏腑、气血营卫等基础理论发展而来的十二经脉腧穴、奇经八脉腧穴、经外奇穴，阿是穴（天应穴）等属全身性的穴位，现代称之为“巨针灸系统”腧穴；局部类腧穴是根据“全息论”观点逐步形成的现代腧穴类别，如头皮穴、耳穴、鼻穴、眼穴、舌穴、手穴、腕踝穴、足穴等属某个区域性的穴位，现代称之为“微针灸系统”腧穴。由于腧穴的类别不同，分布部位不同，所以其功能作用、主治范围也就有异。如十四经穴能主治经脉病、络脉病、奇经八脉病、脏腑病、五官九窍病、四肢百骸病，具有调整阴阳、疏通经络、调和气血、补偏救弊，扶正祛邪的功能，广泛用于内、妇、儿、外、五官等各科病症；头皮穴以主治脑源性疾病为主，诸如脑血管意外、瘫痪、舞蹈病、震颤麻痹、眩晕、弱智、脑炎后遗症等；耳穴具有较好的止痛镇静、清热解毒、缓解症状、调整功能的作用，不仅适用于多种急、慢性痛症，内脏功能失调的病症，而且对一些疑难杂症也有很好的疗效，同时耳穴还可用于减肥、戒烟、催产、解除输液反应、预防晕车等。

不同类别的腧穴，其主治作用各具特色，临床选穴时，必须符合脏腑经络的生理功能和病理反应等理论知识以及古今多数医家的临床实践经验。不可随心所欲、标新立异。

## 三、治疗方法

具体的针刺、艾灸方法应用于腧穴，是处方选穴的重要内容。合理选用不同的治疗方法，最大限度地发挥各种刺法、灸法的作用，又是处方选穴时必须注意的问题。古代医著记载了一些禁针腧穴和禁灸腧穴，虽然现代的针灸器材与古代不同，医者对人体的解剖学知识比较熟悉，但是不合理的滥针乱灸所造成的意外，还是屡见报道的。

针与灸是直接刺激腧穴的治疗方法，也是针和灸直接作用于腧穴的治疗手段，因而根据针和灸的不同功能、特性，腧穴对针刺、艾灸的可承受性，去正确选方、选穴，就显得更为必要。

针灸的治疗方法、种类繁多，既有传统的穴位针刺、艾灸、拔罐、贴敷等治

法,又有现代的声、光、磁、电、微波、离子透入等穴位特种治法,临床必须根据不同的病症,各种刺激方法的适应病症和腧穴的所在部位而定。

#### 四、操作术式

针灸临床处方选穴,不仅要重视治疗方法的选择,更要注意针刺、艾灸于穴位的操作技术和方式。古代和现代的各种刺法、灸法的操作术式相当复杂,例如传统的刺法术式,讲究深度、角度、强度、得气、补泻等等;传统的灸法术式,要求直接灸、间接灸、灸量、灸感、补泻等等。都必须因症而异。至于现代的各种生物物理、化学刺激技术,必须熟悉其性能、功效、操作方法、各种参数、注意事项、适应范围等,才能正确使用。

#### 五、施术时机

尽管不少疾病施用针灸治疗,没有特殊严格的时间要求,然而有些疾病的治疗,必须有一定的时间限制。例如哮喘病,在发作期治疗,虽然能平喘定息、缓解症状,但仅为治标,若在缓解期治疗,不仅能减少并控制发作频度,而且能改善体征、增强抗病力而治其本;不寐症(失眠)一般应在睡眠前不太长的时间内施术,能安神催眠;痛经症最好在月经前几天开始针灸,每日1次,至月经过去为止则止痛效果好;女性婚后不孕症,最好在排卵期前后几天连续针灸。另外,对一些呈周期性发作的疾病,如能在发作前给予针灸,往往能取得较好疗效。古代的按时定穴针法,也与治疗时机有关。

### 第二节 腧穴各种特性

做好针灸处方选穴,必须熟悉全身腧穴的多种特性。腧穴的特性,既有共性,又具个性。均与脏腑、经络、营卫、气血、津液等的生理功能与阴阳、表里、寒热、虚实等的病理反应相关。了解并掌握腧穴的各种特性,目的是便于处方选穴、提高针灸疗效。

根据查阅大量文献资料,结合临床实践和实验观察,综合起来腧穴具有下列特性。

## 一、普遍性(共性)

主要指每一穴位都能治疗局部和邻近部位的组织器官及其内脏病症的特性。如足阳明胃经在面部的颊车穴,能主治面神经炎、三叉神经痛、牙痛、下颌关节功能紊乱症;任脉经在上腹部的中脘穴,能主治胃脘痛、消化不良、呕吐;手阳明大肠经在手肘部的曲池穴,能主治肘臂痛;足少阳胆经在髋关节部的环跳穴,能主治腰腿痛等。腧穴的这种近治作用,不受经脉循行分布的制约。通常所称的“穴位所在,主治所在”,就是腧穴作用普遍性的概括。

## 二、特异性(个性)

是指全身有很多腧穴的治疗效果具有相对特异性。它们除了有治疗局部和邻近部位的组织器官及其内脏病症的普遍特性外,还具有治疗远离穴位的头面、五官、脏腑等病变的特性。这种远治作用的腧穴,以四肢、肘、膝关节以下的穴位及头、面、躯干部少数的“特定穴”为主,如四肢部的“五输穴”、“原络穴”、“八脉交会穴”、“郄穴”等以及头身部的“八会穴”、“交会穴”、“俞募穴”等。腧穴的特异性与“经络所及,主治所及”与“特定穴”的特殊作用相关联。临床针灸处方上的循经取穴、远部取穴等选穴方法,就是建立在腧穴特异性的基础上。

## 三、双相性(双向性)

是指一部分腧穴对两种相反病理状态的病症都有治疗效果。如手阳明大肠经的合谷穴,既能发汗,又能敛汗;手厥阴心包经的内关穴,既治心动过速,又治心动过缓;足阳明胃经的天枢穴,既可通便治便秘,又可止泻治痢疾;任脉经的关元穴,既可利尿治尿潴留,又可缩尿治尿崩症等等。腧穴的双相性与针刺、艾灸的操作技术密切相关。

## 四、多元性(广泛性)

是指全身有部分腧穴的主治范围具有多元性、广泛性。如足太阴脾经的三阴交穴,主治腹胀、肠鸣、脘腹痛、消化不良、飧泄、月经不调、崩漏、赤白带下、子宫下垂、经闭、不孕、难产、遗精、阳痿、疝气、小便不利、遗尿、瘾疹、失眠、下肢痿痹等脾、肾、肝3条经络的病症,具有健脾、理血、益肾、柔肝的效能;又如经外奇

穴的中泉穴,主治胸中气满不得卧、肺胀满、目中自翳、掌中热、胃气上逆、吐血、腹中气痛、腕痛等症。

## 五、协同性(互补性)

是指同时选取两个以上性能、功效类同的腧穴治疗某一病痛,藉以增强、互补针灸的治疗效果。如治疗胃脘痛,宜选取上腹部的中脘穴以调胃止痛外,再选用膝下的足三里穴以和胃降逆与掌后的内关穴能宽胸利膈,3穴共用,发挥互补、协同功效,要比单用某一穴的疗效高。

## 六、拮抗性(消减性)

是指处方用穴时,选取了主治不同的腧穴,使疗效受到影响,产生类似药物的“拮抗作用”。腧穴与腧穴之间既有协同效应的特性,也有拮抗效应的特性。腧穴的主治相反,会抵消针灸作用。如治疗气虚证,选取具有调补气机的气海、中脘、膻中穴,就不能配用商阳、鱼际、至阴穴。因为后3个腧穴并不治疗气虚证,如果同用就会产生拮抗作用,直接影响治疗效果。

## 七、敏感性(反应性)

是指每个腧穴对针刺、艾灸的感应与治疗作用有其相对的最佳效应时间,这时腧穴的敏感性强,反应积极,效果良好。腧穴的敏感性、反应性有一定的限度,而不同的腧穴的敏感度也不相同。临床治病时,尤其对于一些需要多次治疗的慢性病,常会出现“弧线反应”。所谓“弧线反应”,是指腧穴接受针灸刺激的初期效应并不明显,继续治疗后,腧穴处在敏感时期,功效出现“峰值”,反应积极,作用明显。如一个腧穴被连续针刺、艾灸,反复应用,容易造成机体敏感度降低,使腧穴的功效渐次递减。所以临床治疗慢性病时,必须对功效相同的腧穴分次或分组选用,保持腧穴的敏感性,使治疗获得最佳效果。

## 八、适应性(惰性)

是指每个腧穴被持续针刺或艾灸,致使腧穴的敏感性降低,出现类似药物的耐药性而产生适应性、惰性,治疗效果不明显,甚至疗效下降。因此,临床对于需要较长时间针灸治疗的慢性病,处方选穴要随证应变,分组交替应用,避免

腧穴出现适应性、惰性,保证腧穴功效的敏感性,以提高治疗效果。

## 九、即效性(速效性)

是指全身有不少腧穴经针刺或艾灸时,可发挥穴位的功效,产生即时效应。很多病症能“一针见效”,“针到病除”,正是反映了一些腧穴的即效性、速效性功能。诸如临床对于某些急痛症、休克、惊厥等,正确选取相关腧穴,施以相应的针灸方法和操作技术,就能起到镇静止痛、醒脑开窍的即刻效果。具有即时效应的腧穴,其应激反应灵敏,但持续效应的时限不长。因此,临床多在治疗某些急性病症时选用。

## 十、后效性(缓效性)

是指全身有很多腧穴在开始针刺或艾灸时尚不能显出效果,而是经过几次针灸后才能显效,出现后效性、缓效等。腧穴的后效应特性,对于临床治疗具有累积作用,疗效稳定。因此,适用于一般慢性病时选用。

# 第三节 腧穴主要功能

腧穴的功能,主要表现在活跃生理、反应病痛与治疗疾病、防病健身两个方面。

十四经腧穴,是人体腧穴的主体。它们通过经脉与络脉的循行分布,内属脏腑器官,外联四肢百节的关系,对人体具有疏通经络、输注气血的功能。当人体气血功能失调而致病时,就会发生脏腑、经络的病变。临床治疗时,根据某个脏腑、经脉的证候,可以选用本经或相关表里经的腧穴。

耳穴是“宗脉所聚”于耳郭的穴位,与人体的脏腑器官存在着生理联系。人体有病时,往往会在耳郭相应的区域内出现形态、色泽、感觉等异常征象,如脱屑、水泡、丘疹、硬结、疣赘、软骨增生、色素沉着以及皮肤电阻、电位变化等一为临床辅助诊断疾病以及处方选穴,提供重要信息。

腧穴既是内脏器官生理功能、病理反应在体表的特定部位,同时又是治疗疾病的刺激部位,针灸治病就是通过针刺、艾灸等方法刺激穴位,激发经气,调整功能,补虚泻实,扶正祛邪百治愈疾病。

## 第四节 腧穴治疗作用

腧穴的治疗作用建立在腧穴的多种特性基础上,发挥不同的功效,治疗不同的病症。具体反映在腧穴的近治作用,远治作用和特殊作用3个方面。

### 一、近治作用

是指腧穴的局部和邻近治疗作用。这是一般穴位主治作用所具有的共同特点。近,是指病痛的局部和邻近部。如治疗头痛,可选头颅部的百会、头维、印堂、风池等穴,也可取头皮部的各“区”、“线”、“点”等。腧穴的近治作用,除了以经络学说为指导外,现代还结合神经分布选取穴位,如对内脏疾病选取有关夹脊穴等。这种根据神经的同节段和近节段关系,就近选穴,都是发挥腧穴的近治作用。

### 二、远治作用

是指腧穴的远距离治疗作用。以肘、膝关节以下的十二经穴以及“微针系统”的耳穴、头穴等为主。远,是指病痛远隔腧穴的部位。如胸痛选内关(经穴)、交感(耳穴)、胸腔区(头穴)等;咯血选尺泽(经穴)、耳中(耳穴);腹痛选足三里(经穴)、腹(耳穴);胁痛选支沟、阳陵泉(经穴)、肝、胰胆(耳穴)等。腧穴的远治作用,除了对头面、五官、躯干、内脏的病症选用四肢的经穴和头穴、耳穴外,古代的“病在上取之下”、“病在下取之上”、“病在左取之右”、“病在右取之左”、“病在中傍取之”的远距离取穴法,都属于腧穴的远治作用。现代有人从脊神经的节段来分析,头痛取下肢穴、腰腿痛取上肢穴等,属于远节段选穴,亦说明了腧穴的远治作用。

### 三、特殊作用

是指腧穴除了用近治作用、远治作用去理解、掌握并应用外,不少腧穴又有治疗全身病症的特殊作用。腧穴的特殊作用,很难用近治或远治作用去认识。以十四经穴为例,特定穴中的“八会穴”,这8个腧穴分治全身性的气、血、筋、

脉、骨、髓、脏、腑的病症；特定穴中的“五输穴”，井穴治“心下满”，荣穴治“身热”，输穴治“体重节痛”，经穴治“喘咳寒热”，合穴治“逆气而泄”的病症。又如经外奇穴中的印堂、耳尖、胃管下俞、十七椎穴、腰奇、中泉、四缝、大小骨空、独阴等穴，都有特殊治疗作用。另外，临床经验证明，十四经穴中有不少腧穴对于某些病症具有特殊作用。为了便于熟记应用，我们用四字句概括其穴名与作用，如：大椎清热，人中苏厥，百会升提，神阙固脱，关元温阳，命门壮火，膏肓扶羸，三里降逆，膻中理气，内关宽胸，合谷解表，外关祛风，后溪截疟，少泽催乳，大陵治神，太冲镇痉，丰隆豁痰，太溪开痞等腧穴的特殊作用，是其它腧穴所无法比拟的。

## 第五节 腧穴施治原则

腧穴的施治原则，要遵循《内经》“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚以经取之”的基本要求，根据病人临床证候特征，熟记腧穴功能作用，正确精细地选取腧穴，予以相应的针刺、艾灸方法以发挥腧穴的治疗效果。

针灸选穴总的要求是宜少求精，主次分明，正确辨证，操作熟练。如对阳证、表证，以取阳经穴为主，宜浅刺不留针，少灸或勿灸；阴证、里证，以取阴经穴为主，宜适当深刺留针，多灸、重灸；虚证、寒证，用针刺补法，多灸；实证、热证，用针刺泻法，多针；年老气血衰退以及小儿脏腑娇嫩、稚阴稚阳之体，形瘦体弱者，用穴要少，针刺要浅；年轻力壮、形盛体强、气血旺盛者，用穴稍多，针刺稍深；选取头面及胸背部腧穴，针刺宜浅，灸壮要少；四肢及臀部腧穴，可适当深刺，灸壮宜多；春夏季节，阳气在上，人气在表，针刺要浅，少灸或不灸；秋冬季节，阳气在下，人气在里，针刺宜深，多灸或重灸。这些都是针灸处方选穴、辨证施术的原则。反之，阴阳不分，表里不别，虚实不辨，寒热不明，年岁不问，体质不顾，部位不清，时令不论，只凭一般的处方用穴便针便灸，则很难达到理想的治疗效果。

## 第六节 腧穴配伍方法

人体腧穴众多，功效各异。处方选穴既要少而求精，更需切中病机；既要主