

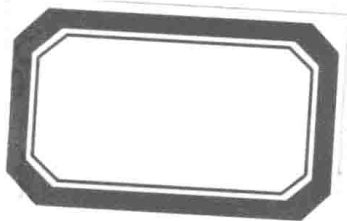
『学中医必考基础知识』系列丛书

何清湖 刘富林 总主编

中医诊断学必考

ZHONGYI ZHENDUAXUE BIKAO

袁肇凯 胡志希 主编



系列丛书

中医诊断学必考

主 编：袁肇凯 胡志希

副主编：简维雄 梁 昊

编 委：刘旺华 王建国 凌 智

李 琳

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学必考/何清湖, 刘富林总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2014. 7
(中医学专业考试系列丛书)
ISBN 978 - 7 - 5377 - 4765 - 3

I. ①中… II. ①何…②刘… III. ①中医诊断学—
中医学院—自学参考资料 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 050341 号

中医诊断学必考

主 编: 袁肇凯 胡志希
出版发行: 山西科学技术出版社
社 址: 太原市建设南路 21 号
经 销: 全国新华书店
编辑部电话: 0351 - 4922073
发行部电话: 0351 - 4922121
电 子 信 箱: cbszzc2643@sina.com
印 刷: 太原彩亿印业有限公司
开 本: 787 毫米 × 960 毫米 1/32
字 数: 153 千字
印 张: 8.375
版 次: 2014 年 8 月第 1 版
印 次: 2014 年 8 月太原第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4765 - 3
定 价: 17.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《学中医必考基础知识》系列丛书 出版前言

中医是中华民族在与疾病做斗争的长期过程中创造的宝贵财富，是中华民族文化遗产的一个重要组成部分，也是几千年来人类医学史上一颗璀璨的明珠，是中华民族智慧的结晶。弘扬中医国粹是每一位中医人士和华夏子孙义不容辞的责任。中医兴亡，匹夫有责。

但现代中医行医模式已不同于古代，现代中医医师的行医范围也已远远超过了先人。行医模式与范围的改变对中医药的发展带来了机遇与挑战。因此，学习中医要勤求古训，温故知新，既要注重实践，又要注重理论学习，同时要与时俱进，将理论与实践融会贯通，自可医理自明，离黄帝、岐伯也就近在咫尺，亦是医术大成之日。

编者出于对中医的热爱、信念和感情，出于进一步弘扬传统中医文化，传承国之瑰宝的追求，出于满足广大中医学子和爱好者的需求，特编撰《学中医必考基础知识》系列丛书。该系列丛书由湖南中医药大学承担中医学专业建设的有丰富临床和教学经验的教师编撰，包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医四大经典与中医内、外、妇、儿等 13 门学科。按学

科分册，每本书内容以“十二五”规划教材为蓝本，突出内容重点，紧扣需要掌握和需要背诵的考试知识点，提纲挈领，纵横明晰，精辟翔实。在文字方面力求简捷明晰，言简意赅，易学易记。

该系列丛书可作为学习中医的重要参考书，适用于研究中医学的专业人员，中医院校本科学生、研究生、教师，中医临床工作的医生和一切热爱中医的读者，特别适合致力于中医事业发展的中医学专业学生应对各种考试的复习以及中医自学者和中医临床工作者理论水平提高的学习参考。

因编者水平有限，书中不足之处，恳请读者批评指正，以期不断修改完善。

湖南中医药大学 何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

《学中医必考基础知识》系列丛书 编委会

主 编：何清湖 刘富林

副主编：喻 嵘 胡志希

委 员：（按姓氏笔画排序）

王玉霞	王建国	王 超	王碧玉
尹周安	尹 勇	丑天舒	邓玲华
艾碧琛	石 佳	石晓理	龙 飞
龙 玲	龙宪智	卢丽丽	田浩梅
向 芳	危 玲	刘旺华	刘金枝
刘建和	刘 娟	刘 密	刘超萍
刘 慧	阮浩坤	孙之中	苏丽清
苏联军	杨征宇	杨 攀	李卫真
李 花	李洪亮	李 姣	李铁浪
李 琳	李雅婧	李鑫辉	肖锦仁
肖碧跃	吴勇军	何宜荣	邹旭峰
沈 菁	张国山	张 翔	陈其华
陈莹莹	陈 聪	林 洁	郁宝生
易亚乔	易星星	易 倩	罗成宇
周 正	周 姗	赵国荣	荀春铮

胡 政	郜文辉	袁振仪	袁肇凯
聂 雅	夏旭婷	徐 晴	郭 纯
凌 智	黄 胜	常小荣	葛君芸
蒋志诚	蒋 屏	覃 文	曾 光
曾晓艳	游 卉	谢雪姣	简维雄
梁 昊	谭 卉	谭 静	樊俊阳
黎鹏程	戴 维		

秘 书：刘 峰

目 录

绪 论	1
(一) 含义	1
(二) 意义	1
一、中医诊断学的发展简史	1
二、中医诊断学的主要内容	2
(一) 诊法	2
(二) 诊病	3
(三) 辨证	3
(四) 病历书写	3
三、中医诊断的基本原理	4
(一) 司外揣内	4
(二) 见微知著	4
(三) 以常衡变	4
(四) 因发知受	5
四、中医诊断的基本原则	5
(一) 整体审察	5
(二) 四诊合参	6
(三) 病证结合	6
(四) 动静统一	7
五、学习中医诊断学的方法	7

第一章 望 诊	8
第一节 全身望诊	8
一、望神	8
(一) 望神的概念	8
(二) 望神的原理和意义	9
(三) 望神的主要内容	9
(四) 望神的注意事项	10
二、望色	10
(一) 望色的概念	10
(二) 望色的原理	11
(三) 常色和病色	11
(四) 五色主病	12
(五) 望色十法	13
(六) 注意事项	14
三、望形	15
(一) 概述	15
(二) 内容	15
四、望态	16
(一) 含义	16
(二) 原理和原则	17
(三) 内容	17
第二节 局部望诊	18
一、望头面	18
(一) 望头部	18
(二) 望头发	19
(三) 望面部	19

二、望五官	20
(一) 望目	20
(二) 望耳	21
(三) 望鼻	22
(四) 望口与唇	23
(五) 望齿与龈	24
(六) 望咽喉	25
三、望颈项	26
(一) 外形变化	26
(二) 动态变化	26
四、望躯体	27
(一) 望胸胁	27
(二) 望腹部	27
(三) 望腰背部	28
五、望四肢	28
(一) 外形异常	29
(二) 动态异常	29
六、望二阴	30
(一) 望前阴	30
(二) 望后阴	30
七、望皮肤	30
(一) 皮肤色泽	31
(二) 皮肤形态	31
(三) 皮肤病症	32
第三节 舌诊	33
一、舌诊概说	33

(一) 概念	33
(二) 舌的形态结构	34
(三) 舌诊原理	34
(四) 舌诊方法和注意事项	35
(五) 舌诊的内容	36
二、望舌质	36
(一) 舌色	36
(二) 舌形	38
(三) 舌态	40
(四) 舌下络脉	42
三、望舌苔	42
(一) 苔质	42
(二) 苔色	46
四、舌象分析要点及舌诊意义	48
(一) 正常舌象	48
(二) 舌象分析的要点	49
(三) 舌诊的临床意义	50
第四节 望小儿指纹	51
一、概述	51
(一) 含义	51
(二) 机理	52
(三) 源流	52
(四) 方法	52
二、正常小儿指纹	52
(一) 指纹特点	52
(二) 影响因素	53

三、病理小儿指纹	53
(一) 浮沉分表里 (浅深纹位) ...	53
(二) 红紫辨寒热 (纹色)	53
(三) 淡滞气虚实 (纹形)	54
(四) 三关测轻重 (长短纹位) ...	54
第五节 望排出物	54
概论	54
一、望痰涎涕唾	55
(一) 望痰	55
(二) 望涎	55
(三) 望涕	55
(四) 望唾	55
二、望呕吐物	56
三、望二便	56
(一) 望大便	56
(二) 望小便	57
第二章 闻 诊	58
第一节 听声音	58
一、概述	58
(一) 含义	58
(二) 原理	58
(三) 内容	58
二、正常声音	59
(一) 概念	59
(二) 变异	59
三、病变声音	59

(一) 发声	59
(二) 语言	61
(三) 呼吸	61
(四) 咳嗽	63
(五) 胃肠异常声音	64
第二节 嗅气味	66
一、病体气味	66
(一) 口气	66
(二) 汗气	67
(三) 痰、涕之气	67
(四) 呕吐物之气	67
(五) 二便之气	67
(六) 经、带、恶露之气	67
二、病室气味	68
第三章 问 诊	69
第一节 问诊的意义及方法	69
一、概述	69
(一) 含义	69
(二) 简史	69
(三) 意义	69
二、方法	70
三、注意事项	70
第二节 问诊的内容	70
一、一般情况	70
(一) 含义	70
(二) 内容	70

(三) 意义	70
二、主诉	71
(一) 含义	71
(二) 要求	71
(三) 意义	71
三、现病史	71
(一) 含义	71
(二) 内容	72
(三) 意义	72
四、既往史	72
(一) 含义	72
(二) 内容	72
(三) 意义	72
五、个人生活史	73
(一) 含义	73
(二) 内容	73
(三) 意义	73
六、家族史	73
(一) 含义	73
(二) 内容	73
(三) 意义	73
第三节 问现在症	74
(一) 含义	74
(二) 意义	74
(三) 方法	74
(四) 内容	74

一、问寒热	74
(一) 概述	74
(二) 辨析	75
二、问汗	77
(一) 概说	77
(二) 辨析	77
三、问疼痛	78
(一) 机制	78
(二) 鉴别	79
(三) 性质	79
(四) 部位	80
四、问头身胸腹不适	82
(一) 头晕	82
(二) 胸闷	82
(三) 心悸	83
(四) 胁胀	83
(五) 腕痞	83
(六) 腹胀	83
(七) 身重	84
(八) 身痒	84
(九) 麻木	84
(十) 拘挛	84
(十一) 乏力	84
五、问耳目	85
(一) 问耳	85
(二) 问目	85

六、问睡眠	86
(一) 失眠	86
(二) 嗜睡	87
七、问饮食口味	87
(一) 口渴与饮水	87
(二) 食欲与食量	88
(三) 口味	89
八、问二便	90
(一) 大便	90
(二) 小便	91
九、问女子	93
(一) 月经	93
(二) 带下	94
十、问小儿	95
(一) 出生前后情况	95
(二) 预防接种及传染病史	95
(三) 小儿发病原因	95
第四章 切 诊	96
第一节 脉诊	96
一、脉诊概述	96
(一) 概念	96
(二) 简史	96
(三) 脉诊原理	97
(四) 诊脉部位	97
(五) 诊脉方法	99
(六) 脉象要素	100

二、正常脉象	101
(一) 概念	101
(二) 指感特点	101
(三) 平脉的胃、神、根	102
(四) 平脉的生理变异	103
三、病理脉象	104
(一) 常见病理脉象	105
(二) 脉象鉴别	114
(三) 相兼脉	118
(四) 真脏脉	119
四、妇人脉与小儿脉	120
(一) 诊妇人脉	120
(二) 诊小儿脉	121
五、脉诊的临床运用及意义	122
(一) 脉诊的临床意义	122
(二) 脉症的顺逆与从舍	122
第二节 按 诊	124
一、按诊概述	124
(一) 含义	124
(二) 简史	125
(三) 方法	125
(四) 注意事项	126
(五) 按诊意义	127
二、按诊的内容	127
(一) 按胸胁	127
(二) 按腕腹	131