

畅销  
五年

古代的

# 中医

——七大名医传奇

第二版

什么是医道？医道？！医道到底在哪里？！

让我们回到历史的长河中，看看那些古代的医生吧，

看看他们是怎样从一个极其普通的人，最后成长为一代大师，

成为中医历史中最为耀眼的明星！让我们与他们一起，寻找成功之道，

饱尝破茧而出时撕心裂肺的痛苦，体会最终获得至高境界的欢愉心境！

ANCIENT CHINESE DOCTOR

看感人故事 学养生知识

罗大伦

著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

# 古代的中医

——七大名医传奇

(第二版)

罗大伦 著

中国中医药出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

古代的中医/罗大伦著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1948 - 8

I. ①古… II. ①罗… III. ①中医师—生平事迹—中国—古代 IV. K826. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 130960 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河市双峰印刷装订有限公司印刷  
各地新华书店经销

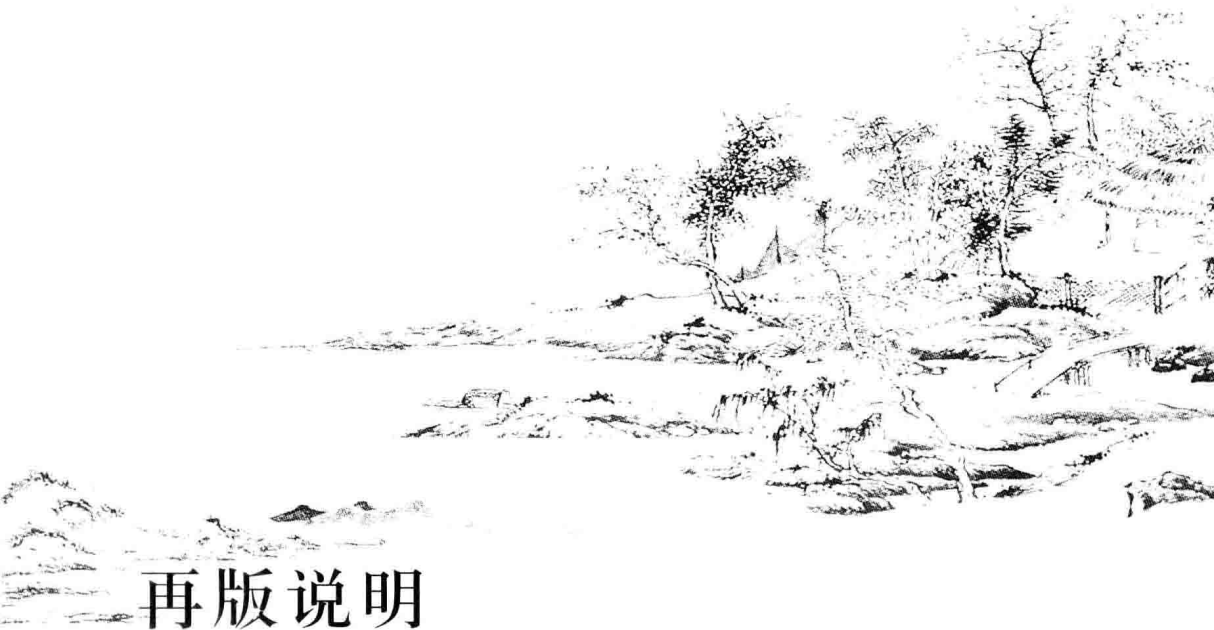
\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 18.5 字数 347 千字  
2014 年 8 月第 2 版 2014 年 8 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1948 - 8

\*

定价 35.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyyebbs  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



## 再版说明

时光流逝得飞快，一晃，此书已经出版几年，在这几年里，我收到大量的读者来信。很多人读罢此书深受感动。从这本书里，读者了解了古代的中医，这些名医能为救治患者，付出自己的一切努力，他们有着令人动容的济世活人之心，有着淡泊名利的高远境界。甚至，有很多人形容自己是流着眼泪看这些故事的。

后来，我在中央电视台《百家讲坛》栏目中，也讲述了这些故事，令更多电视观众了解到中国古代的李东垣、朱丹溪、缪希雍、徐灵胎等诸多德艺俱佳的大医，领略了中国古代文化的灿烂。

而在这个过程中，我把自己定位为一个讲述者，这些大医的故事，同样感动着我，同样指导着我。在我人生的很多阶段，需要我静静思考的时候，我会把自己写的这本书拿出来，看看李东垣的故事，看看朱丹溪的故事，想想自己未来的人生。

当年书中写的很多愿望，今天我已经实现了，比如书中我写：如果哪位朋友路过义乌，请替我去丹溪翁的墓地，代我焚香拜祭。而前年，我已经受朱丹溪后人之约，来到丹溪翁的墓前，焚香拜祭，记得当时自己泪水涟涟。

千秋万代，转眼即过；人生百年，倏忽而逝。唯愿，大医精神永存，泽被苍生，济民水火。

在这次再版的时候，请允许我再次对古代的这些大医，致以最高的敬意！

罗大伦  
2014年7月



## 写在前面的话

---

在外人看来，中医是一门很神秘的学问。

因为中医的术语让人听起来摸不着头脑，比如什么阴虚阳虚、疏肝和胃等等的。

所以中医很难学习。

而且，经常有这样的感觉：找个好的中医医生有点难。你到中医院看病，很多中医也都是给你开一堆检查单，然后开好多西药。

有些医生治病的疗效很差，这导致很多被他们“信手”治疗过的患者很愤怒，提出了“取缔中医”的呼喊。

不过，喊取缔中医的人先别着急，因为中医业内有人说：新中国成立以后中医院校培养的中医人才中，出的中医大师不多，现在的中医大家，大多是新中国成立前留下来的。而这些人的年龄很大，至少在八九十岁吧，你总不能指望人家再坚持个几十年吧，所以，别急，别急，中医的确不需要大家呼喊“取缔”，如果我们不努力，它自己有可能会不断退化，当剩下的都是看化验单开西药的中医后，它的命运会怎么样呢？我想，就像一支蜡烛，当蜡烛的芯没有了以后，蜡烛自己就会灭掉的，无烦他人来吹。

那么，这个蜡烛的芯是什么呢？在后面的故事里面，希望大家和我一起去寻找。

那么，古代的医生也是这样的吗？

什么样的医生才能算是大师级的医生？

什么是医道？医道？！医道到底在哪里？！

在这支蜡烛火焰微弱之际，让我们借着这点光亮，回到历史的长河中，看看那些古代的医生吧，看看他们是怎样从一个极其普通的人，最后成长为一代大师，成为中医历史中最为耀眼的明星！

让我们与他们一起，寻找成功之道，登上涅槃之路，饱尝破茧而出时撕心裂肺的痛苦，体会最终获得至高境界的欢愉心境！

在看故事的同时，我还要告诉你，这些古代的医生们，这些真正的名医们所提供给你的养生之道，算是额外的回报吧。

下面，请大家随我一起开始这段旅程吧。



## 序 言

---

我原来想写的是一个讲稿，在写好后，把这些故事贴到了天涯社区的煮酒论史版块，结果没有想到，受到了网友的欢迎，大家非常热情地在我的帖子里讨论中医，甚至讨论中医的废存问题，有好多网友也一起讲述了自己找中医看病的经历，让我深受感动，结果就一路写了下来，越写越多，最后达到了几十万字。

首先要感谢的是各位网友，是你们的鼓励一直支持着我，使我有种要把中医仔细地讲述给大家的动力。网络上好多网友的名字我都非常熟悉了。我在讲述中医故事的同时，也从各位的讨论中获益匪浅。

中医是很难讲述的，理论体系太深奥了，搞得大家很难理解，所以到目前能够真正用大白话把中医解释一下的书不多，我也是尽了力了，如果讲述得不好，各位千万别拍板砖，我再努力就是了。

严格地说，这是一本写信念的书。各位看的可能是故事，但是从中体悟的可能是一种精神，有了这种精神，在各行各业里您都能够出成绩。

这也是一本学习养生的书。古人的养生智慧太让人惊叹了，大家学习点，就是对古人的继承，对自个儿的身体有好处，对古人也算有个交代——没把前人的好东西都丢了。

首先我要感谢辽宁中医药大学的陆秀兰教授、北京中医药大学的梁嵘教授在我求学期间给我的指导。

还要感谢我在北京中医药大学攻读博士期间的同学们，是你们，使我认识到了什么是医道，什么是大医精诚。我非常难忘我们在食堂边吃饭边讨论医案的情景；难忘我们在寝室里热切地分析病情的时光。你们的名字我时刻记在心里：彭欣博士、李林森博士、武冰博士、马成杰博士、张治国博士……（名单太长，恕不一一列举）

在北京中医药大学求学的时光，是我一生中最幸福的时光。那种酣畅淋漓的幸福，无可比拟。

另外，我还要感谢王富龙博士、张明明博士夫妇，我们是老朋友了，我在学习中医的道路上，一直得到你们的帮助，如果没有你们的鼓励，我不会一直前行至今的，再次感谢了！

我写的这些故事，其实严格地说不是故事，都是古代医家记录的真实的医案，我本着真实的原则，把一些离奇的民间传说都给去掉了，除了语气上有时夸张些，其他基本是可靠的。

有的网友说我妙笔生花，看得很多次都流眼泪了。其实各位说错了，我的文笔一点都不好，实在是古代的中医们太感人了，他们秉持着一心赴救的大医精神，为人类的健康作出了巨大的贡献，他们的人生精彩无比。

最后，要感谢一直支持我的父母，还有我的妻子，家人的多年默默支持对我至关重要。

就不请名人作序了，因为我里面写的个个都是中医历史上的名人。

不耽误各位的时间了，故事是精彩的，大家开始看吧。





# 目 录

---

李东垣 .....	1
南宋的北边 .....	1
李东垣家里很有钱 .....	2
儒家子弟 .....	3
考验李东垣的 A 计划 .....	4
考验李东垣的 B 计划 .....	5
悲愤 .....	7
高山之巅 .....	10
必须参加工作 .....	12
令人恐惧的瘟疫 .....	14
普济消毒饮子 .....	15
一个叫元好问的才子 .....	17
又赶上了旱灾 .....	18

蒙古兵来了 .....	20
李东垣开始看病了 .....	22
大金国的灭亡 .....	25
拯救灾民 .....	26
去山东吧 .....	28
范尊师是谁 .....	29
痛苦的思考 .....	32
徒弟罗天益 .....	34
诊病之妙 .....	35
最后的时光 .....	40
尾声 .....	42
补中益气丸与养生 .....	42

## 朱丹溪 .....

引子 .....	47
聪明的孩子 .....	48
打官司专业户 .....	49
敢拿县长开涮 .....	51
母亲的病 .....	52
入华山中 .....	54
心痛的感觉 .....	55
学医之路 .....	57
谁是罗知悌 .....	59
大开眼界的跟师学习 .....	61
告别杭州 .....	64
初露锋芒 .....	65
风雨之路 .....	68

后记 .....	72
朱丹溪对我们父母养生的建议 .....	73
<b>缪希雍</b> .....	77
引子 .....	77
童年身体很不好 .....	78
家长谈话的作用是很大的 .....	80
疟疾，又是倒霉的疟疾 .....	81
坚决要求学医 .....	82
苦读的日子 .....	84
到部队去锻炼锻炼 .....	85
广阔天地大有作为 .....	87
慈悲到底是什么 .....	89
童便也能治病吗 .....	91
井底泥是什么 .....	94
遇见一个叫王肯堂的人 .....	95
双雄联手 .....	97
有一种朋友，可以生死相托 .....	99
大展拳脚的时刻到了 .....	102
神秘的东林书院 .....	105
东林书院有个高攀龙 .....	107
认识了庄敛之 .....	112
小妾的阴谋 .....	116
东林书院的凋零 .....	119
资生丸与养生 .....	124

喻嘉言 .....	128
令人失望的北京城 .....	128
老师之谜 .....	129
敢立军令状的医生 .....	131
天下有这么看病的医生吗 .....	134
境界，什么是境界 .....	139
议病式的出现 .....	143
一片痴心对患者 .....	145
心，彻底地凉了 .....	147
青灯古寺中的顿悟 .....	148
一个叫钱谦益的朋友 .....	151
开门办学 .....	154
温病思想的萌芽 .....	156
给穷人炼银子 .....	158
劫难 .....	158
巅峰对决 .....	161
后记 .....	162
心脑血管的养生方法 .....	163
傅青主 .....	166
一个神秘的人物 .....	166
很有来头的出身背景 .....	168
一生中最幸福的时光 .....	170
我将永远记住你，我的妻子 .....	171
三立书院 .....	172
千里告状，义声闻天下 .....	174

痛失亲人 .....	178
明朝灭亡了 .....	179
学医之谜 .....	181
恩师被杀 .....	184
那些慷慨赴死的兄弟们 .....	185
朱衣道人案 .....	187
侨居松庄的日子 .....	190
敢跟皇上叫板 .....	193
秘密授徒 .....	195
悲伤的告别 .....	198
女士养生中的寒邪、瘀血和肝郁 .....	200
<b>徐灵胎 .....</b>	<b>206</b>
引子 .....	206
他到底想干什么 .....	207
这才叫学习方法 .....	210
重大的打击 .....	211
长袖善舞 .....	213
不把上级当领导 .....	216
这个医生很特别 .....	219
批评家是怎样炼成的 .....	222
愤怒的火焰 .....	225
跟帖高手 .....	230
兼职音乐家 .....	233
面见乾隆皇帝 .....	234
大文人袁枚 .....	236
老人的告别 .....	237

王孟英 .....	240
那个年代 .....	240
体弱的童年 .....	241
英雄人物浦上林 .....	242
告别少年时代 .....	243
我要读书 .....	245
该出手时就出手 .....	246
做个好医生 .....	248
一个很光荣的外号 .....	251
周领导的病 .....	254
到底有什么治病的秘诀 .....	256
第一次与霍乱的遭遇战 .....	258
王孟英有什么业余爱好 .....	262
名医也有治不了的病 .....	263
医生求患者 .....	264
温病是什么 .....	265
痛失家人 .....	266
我们回家吧 .....	268
在家乡行医 .....	269
医道，什么是医道 .....	271
大上海 .....	273
霍乱阻击战 .....	275
力战至死 .....	277

后记 .....	279
----------	-----



# 李东垣

---

## 南宋的北边

乱世。

没法儿再乱了。

李东垣出生得很不是时候，在他出生的时候宋朝皇帝已经跑到江南去了，扔下北边的百姓和土地，把他们交给了从更北边打过来的金朝统治者。李东垣的家位于真定，就是现在河北省正定以南，正属于被扔下的地方。对于大金国统治者的模样大家都比较熟悉，这种熟悉来源于我们小时候常听的抗金故事，比如《岳飞传》之类的评书，这些人的名字比较怪，什么金兀朮、哈密赤的，都是翻鼻孔大眼睛，相信李东垣对他们的面孔的熟悉程度要超过我们，因为他打生下来那天起就压根没见到过宋朝统治者长得什么样，一睁眼看到的都是金兀朮的兄弟们。

我们历来都比较关心同大金国对抗的宋朝这边的事儿，因为可歌可泣的事儿比较多。

但是被宋朝统治者扔在北方的这帮如同没娘的孩子般的老百姓呢？他们过得怎么样呢？他们是否也得娶妻生子混饭吃？

从我们对李东垣的叙述中，或许可以找到点儿线索。当然，没有什么可

歌可泣的，老百姓永远是打工仔，不管老板怎么换，生活都还是要过的，只是老板有抠门的和不抠门的区别而已。从我们的观察上来看，打工仔并没有因为老板姓金就觉得特跌份儿特抬不起头，还是照常过日子。

所以，我们必须客观对待金姓老板手下的打工仔们。

说李东垣出生在乱世，还因为在他生活的年代，比大金国统治者更北边的蒙古人已经向南逼近了，也就是说，李东垣基本上生活于一浪压过一浪的向南边打的战争浪潮中，这是当年的流行浪潮——都觉得南边的特好欺负。

现在介绍一下这位新同学——李东垣同学正式的名字吧。

他的名字叫李杲，字明之，晚年自号东垣老人。古人的这个号学问是比较大的，有的是自号，以自己的喜好和志向或长期居住的地方命名，比如我们的李东垣同学；有的是谥号，是皇帝或者什么人封的，这种一般都觉得特有面子，所以后人基本上随时都用——但特点是，活着的时候没有；有的号是别人给起的外号，比如朱丹溪，这是一种尊重。这个号是怎么来的，古人必然写得清清楚楚，如自号，别人尊称，或皇上给的等等，这是古代的文体。古人特重视名号的问题，您给说错了，他会很不高兴的，如同现在把处长介绍成科长了。

好了，介绍完毕，为了方便，我们还是把李杲同学称呼成李东垣吧。



## 李东垣家里很有钱

不幸中的万幸，李东垣出生于一个富裕的家庭。

他出生的家庭是富豪兼地主，如果要选择两个字形容他们家，那就是——有钱。

不是一般的有钱，当大金国的统治者初来乍到的时候，曾经想了解一下当地都谁家是大款，就搞了一次统计，统计的结果是李家被曝光了出来，原来首富是很低调的李家啊。

有很多的房子，没人住的都租给来真定打拼的白领了；有很多的地，空闲的都让农民种植经济作物了，所以李家的生活很是舒坦。

那么李家到底是做的什么生意才发的大财呢？

历史的记录似乎很不清楚。

《元史》的说法儿是他们家早就这么富了，好多代了都是这个地方的“盛族”。但是也有人讲了个绘声绘色的灵异故事，说李东垣的祖上年轻的时候还很穷，晚上坐在屋子里读书，接着聊斋式的故事就发生了。说他正读着书呢，从屋里西边的地下就冒出来一个美女，这就有点不靠谱了，从地里冒出一人来，甭管长得多美，一般见了都会吓晕的。这李东垣的祖父不但没吓晕，还坐着和这位美女聊了起来。一般和美女聊天总是要问您住哪儿啊，做什么工



作啊，这位李东垣的祖上也不例外，就问人家姑娘了：您是什么鬼神啊？属于哪个部分的啊？美女听了，嫣然一笑，没说话，拿起笔来，在案几上写了行字，写的是：“许身愧比双南”。

写完了，就又回到地里去了。

这么看，这位美女的脾气确实比较古怪，还没怎么着呢就走了。

后来这位祖上阅读了杜甫杜子美写的诗，恍然大悟，明白了原来她写的是说自己是金子，然后就在那个美女消失的地方狂挖，结果就挖出了一个竹篮子（掘地得一筍），上压着一块石头，石头上刻着：“金一筍，畀李氏，孙以医，名后世。”

这是个典型的不靠谱的“书中自有黄金屋”的故事，而且尤其不靠谱的是竟然还预言了李东垣日后的从医，显然是读书人无聊的杜撰。但是我认为它至少也说明了一个问题，就是李氏家族的富裕在当年就引起了猜测。

那么，问题再提一遍：李氏家族到底是为什么这么有钱呢？

现在，让我们来彻底揭开这个历史谜团吧！

原来，李东垣的祖上是宋朝驻守边关的大元帅！这位李大元帅晚年奉命镇守边关，防止西夏的入侵，现在在陕西省黄陵县还发现了这位李元帅的墓葬，李东垣正是这位李元帅的四世孙。这下大家明白了吧，一个大元帅的后代有些钱是正常的，但是，你一个宋朝元帅的后代，现在生活在人家大金国的管辖范围内，这总是容易惹祸的事情，于是李氏家族就编出了一些类似神话的故事，分散公众的注意力，这是一个非常聪明的做法。果然后世的许多人就被蒙了过去，现在，历史的真相终于被揭开了。

## 儒家子弟

这么个富豪家庭出身的孩子会是一个什么模样呢？

通常大家想象富豪的孩子一定是会提笼架鸟，到处游玩的吧。

但是李东垣同学的家长毕竟是读书人出身，所以在李东垣稍微懂事就开始让他学习儒家思想，先后拜了进士王从之和冯叔献为老师。

结果是，少年李东垣的性格与其他富豪子弟截然不同，他变得异常地严谨、端庄和洁身自好。

这是非常不容易的，一个富豪家的子弟，每日做事谦恭、不苟言笑，不是圣贤的事情不谈论，不是高尚的道理不学习，这就如同是一群黑鸭子里长出了只白天鹅，简直太不寻常了。

以李家首富的地位，往来应酬的事情一定少不了。但李东垣却与家族的其他人不同，他只交往那些名士，就是有学问的，道德修养高的。其他的人连理都懒得理。