

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

 国家社科基金重大特别委托项目  
西藏历史与现状综合研究项目

# 西藏农牧史

王建林 陈崇凯 著


◎ 西藏研究叢書


◎ 西藏宗教史

# 西藏宗教史

王仲賢 著

◎ 西藏研究叢書

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

 国家社科基金重大特别委托项目  
西藏历史与现状综合研究项目

# 西藏农牧史

王建林 陈崇凯 著



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

## 图书在版编目(CIP)数据

西藏农牧史/王建林, 陈崇凯著. —北京: 社会科学文献出版社,  
2014. 11

(西藏历史与现状综合研究项目)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 5972 - 1

I. ①西… II. ①王… ②陈… III. ①农业经济史 - 研究 - 西藏  
②畜牧业经济 - 经济史 - 研究 - 西藏 IV. ①F329.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083470 号

· 西藏历史与现状综合研究项目 ·

## 西藏农牧史

---

著 者 / 王建林 陈崇凯

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 宋月华 袁清湘

责任编辑 / 刘 丹

出 版 / 社会科学文献出版社·人文分社 (010) 59367215

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: [www.ssap.com.cn](http://www.ssap.com.cn)

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367090

读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16.5 字 数: 268 千字


版 次 / 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷


书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 5972 - 1


定 价 / 79.00 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

 国家社科基金重大特别委托项目  
西藏历史与现状综合研究项目

# 西藏历史与现状综合研究项目 编 委 会

名誉主任 江蓝生

主 任 郝时远

副 主 任 晋保平

成 员 (按姓氏音序排列)

旦增伦珠	尕藏加	郝时远	何宗英
胡 岩	江蓝生	晋保平	刘晖春
马加力	石 硕	宋月华	苏发祥
许德存 (索南才让)	许广智	杨 群	
扎 洛	张 云	仲布·次仁多杰	
周伟洲	朱 玲		

# 总 序

郝时远

中国的西藏自治区，是青藏高原的主体部分，是一个自然地理、人文社会极具特色的地区。雪域高原、藏传佛教彰显了这种特色的基本格调。西藏地区平均海拔 4000 米，是人类生活距离太阳最近的地方；藏传佛教集中体现了西藏地域文化的历史特点，宗教典籍中所包含的历史、语言、天文、数理、哲学、医学、建筑、绘画、工艺等知识体系之丰富，超过了任何其他宗教的知识积累，对社会生活的渗透和影响十分广泛。因此，具有国际性的藏学研究离不开西藏地区的历史和现实，中国理所当然的是藏学研究的故乡。

藏学的历史通常被追溯到 17 世纪西方传教士对西藏地区的记载，其实这是一种误解。事实上，从公元 7 世纪藏文的创制，并以藏文追溯世代口传的历史、翻译佛教典籍、记载社会生活的现实，就是藏学研究的开端。同一时代汉文典籍有关吐蕃的历史、政治、经济、文化、社会生活及其与中原王朝互动关系的记录，就是中国藏学研究的本土基础。现代学术研究体系中的藏学，如同汉学、东方学、蒙古学等国际性的学问一样，曾深受西学理论和方法的影响。但是，西学对中国的研究也只能建立在中国历史资料和学术资源基础之上，因为这些历史资料、学术资源中所蕴含的不仅是史实，而且包括了古代记录者、撰著者所依据的资料、分析、解读和观念。因此，中国现代藏学研究的发展，



不仅需要参考、借鉴和吸收西学的成就，而且必须立足本土的传统，光大中国藏学研究的中国特色。

作为一门学问，藏学是一个综合性的学术研究领域，“西藏历史与现状综合研究项目”即是立足藏学研究综合性特点的国家社会科学基金重大特别委托项目。自2009年“西藏历史与现状综合研究项目”启动以来，中国社会科学院建立了项目领导小组，组成了专家委员会，制定了《“西藏历史与现状综合研究项目”管理办法》，采取发布年度课题指南和委托的方式，面向全国进行招标申报。几年来，根据年度发布的项目指南，通过专家初审、专家委员会评审的工作机制，逐年批准了一百多项课题，约占申报量的十分之一。这些项目的成果形式主要为学术专著、档案整理、文献翻译、研究报告、学术论文等类型。

承担这些课题的主持人，既包括长期从事藏学研究的知名学者，也包括致力于从事这方面研究的后生晚辈，他们的学科背景十分多样，包括历史学、政治学、经济学、民族学、人类学、宗教学、社会学、法学、语言学、生态学、心理学、医学、教育学、农学、地理学和国际关系研究等诸多学科，分布于全国23个省、自治区、直辖市的各类科学研究机构、高等院校。专家委员会在坚持以选题、论证等质量入选原则的基础上，对西藏自治区、青海、四川、甘肃、云南这些藏族聚居地区的学者和研究机构，给予了一定程度的支持。这些地区的科学研究机构、高等院校大都具有藏学研究的实体、团队，是研究西藏历史与现实的重要力量。

“西藏历史与现状综合研究项目”具有时空跨度大、内容覆盖广的特点。在历史研究方面，以断代、区域、专题为主，其中包括一些历史档案的整理，突出了古代西藏与中原地区的政治、经济和文化交流关系；在宗教研究方面，以藏传佛教的政教合一制度及其影响、寺规戒律与寺庙管理、僧人行止和社会责任为重点，突出了藏传佛教与构建和谐社会的关系；在现实研究方面，





则涉及政治、经济、文化、社会和生态环境等诸多领域，突出了跨越式发展和长治久安的主题。

在平均海拔 4000 米的雪域高原，实现现代化的发展，是中国改革开放以来推进经济社会发展的重大难题之一，也是没有国际经验可资借鉴的中国实践，其开创性自不待言。同时，以西藏自治区现代化为主题的经济社会发展，不仅面对地理、气候、环境、经济基础、文化特点、社会结构等特殊性和复杂性，而且面对境外达赖集团和西方一些所谓“援藏”势力制造的“西藏问题”。因此，这一项目的实施也必然包括针对这方面的研究选题。

所谓“西藏问题”是近代大英帝国侵略中国、图谋将西藏地区纳入其殖民统治而制造的一个历史伪案，流毒甚广。虽然在一个世纪之后，英国官方承认以往对中国西藏的政策是“时代错误”，但是西方国家纵容十四世达赖喇嘛四处游说这种“时代错误”的国际环境并未改变。作为“时代错误”的核心内容，即英国殖民势力图谋独占西藏地区，伪造了一个具有“现代国家”特征的“香格里拉”神话，使旧西藏的“人间天堂”印象在西方社会大行其道，并且作为历史参照物来指责 1959 年西藏地区的民主改革、诋毁新西藏日新月异的现实发展。以致从 17 世纪到 20 世纪上半叶，众多西方人（包括英国人）对旧西藏黑暗、愚昧、肮脏、落后、残酷的大量实地记录，在今天的西方社会舆论中变成讳莫如深的话题，进而造成广泛的“集体失忆”现象。

这种外部环境，始终是十四世达赖喇嘛及其集团势力炒作“西藏问题”和分裂中国的动力。自 20 世纪 80 年代末以来，随着前苏联国家裂变的进程，达赖集团在西方势力的支持下展开了持续不断、无孔不入的分裂活动。达赖喇嘛以其政教合一的身份，一方面在国际社会中扮演“非暴力”的“和平使者”，另一方面则挑起中国西藏等地区的社会骚乱、街头暴力等分裂活动。2008 年，达赖集团针对中国举办奥运会而组织的大规模破坏活动，在境外形成了抢夺奥运火炬、冲击中国大使馆的恶劣暴行，



在境内制造了打、砸、烧、杀的严重罪行，其目的就是要使所谓“西藏问题”弄假成真。而一些西方国家对此视而不见，则大都出于“乐观其成”的“西化”“分化”中国的战略意图。其根本原因在于，中国的经济社会发展蒸蒸日上，西藏自治区的现代化进程不断加快，正在彰显中国特色社会主义制度的优越性，而西方世界不能接受中国特色社会主义取得成功，达赖喇嘛不能接受西藏地区彻底铲除政教合一封建农奴制度残存的历史影响。

在美国等西方国家的政治和社会舆论中，有关中国的议题不少，其中所谓“西藏问题”是重点之一。一些西方首脑和政要时不时以会见达赖喇嘛等方式，来表达他们对“西藏问题”的关注，显示其捍卫“人权”的高尚道义。其实，当“西藏问题”成为这些国家政党竞争、舆论炒作的工具性议题后，通过会见达赖喇嘛来向中国施加压力，已经成为西方政治作茧自缚的梦魇。实践证明，只要在事实上固守“时代错误”，所谓“西藏问题”的国际化只能导致搬石砸脚的后果。对中国而言，内因是变化的依据，外因是变化的条件这一哲学原理没有改变，推进“中国特色、西藏特点”现代化建设的时间表是由中国确定的，中国具备抵御任何外部势力破坏国家统一、民族团结、社会稳定的能力。从这个意义上说，本项目的实施不仅关注了国际事务中的涉藏斗争问题，而且尤其重视西藏经济社会跨越式发展和长治久安的议题。

在“西藏历史与现状综合研究项目”的实施进程中，贯彻中央第五次西藏工作座谈会的精神，落实国家和西藏自治区“十二五”规划的发展要求，是课题立项的重要指向。“中国特色、西藏特点”的发展战略，无论在理论上还是在实践中，都是一个现在进行时的过程。如何把西藏地区建设成为中国“重要的国家安全屏障、重要的生态安全屏障、重要的战略资源储备基地、重要的高原特色农产品基地、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地”，不仅需要脚踏实地地践行发展，而且需要



科学研究的智力支持。在这方面，本项目设立了一系列相关的研究课题，诸如西藏跨越式发展目标评估，西藏民生改善的目标与政策，西藏基本公共服务及其管理能力，西藏特色经济发展与发展潜力，西藏交通运输业的发展与国内外贸易，西藏小城镇建设与发展，西藏人口较少民族及其跨越式发展等研究方向，分解出诸多的专题性研究课题。

注重和鼓励调查研究，是实施“西藏历史与现状综合研究项目”的基本原则。对西藏等地区经济社会发展的研究，涉面甚广，特别是涉及农村、牧区、城镇社区的研究，都需要开展深入的实地调查，课题指南强调实证、课题设计要求具体，也成为这类课题立项的基本条件。在这方面，我们设计了回访性的调查研究项目，即在20世纪五六十年代开展的藏区调查基础上，进行经济社会发展变迁的回访性调查，以展现半个多世纪以来这些微观社区的变化。这些现实性的课题，广泛地关注了经济社会的各个领域，其中包括人口、妇女、教育、就业、医疗、社会保障等民生改善问题，宗教信仰、语言文字、传统技艺、风俗习惯等文化传承问题，基础设施、资源开发、农牧业、旅游业、城镇化等经济发展问题，自然保护、退耕还林、退牧还草、生态移民等生态保护问题，等等。我们期望这些陆续付梓的成果，能够从不同侧面反映西藏等地区经济社会发展的面貌，反映藏族人民生活水平不断提高的现实，体现科学研究服务于实践需求的智力支持。

如前所述，藏学研究是中国学术领域的重要组成部分，也是中华民族伟大复兴在学术事业方面的重要支点之一。“西藏历史与现状综合研究项目”的实施涉及的学科众多，它虽然以西藏等藏族聚居地区为主要研究对象，但是从学科视野方面进一步扩展了藏学研究的空间，也扩大了从事藏学研究的学术力量。但是，这一项目的实施及其推出的学术成果，只是当代中国藏学研究发展的一个加油站，它在一定程度上反映了中国藏学研究综合发展的态势，进一步加强了藏学研究服务于“中国特色、西藏特点”



的发展要求。但是，我们也必须看到，在全面建成小康社会和全面深化改革的进程中，西藏实现跨越式发展和长治久安，无论是理论预期还是实际过程，都面对着诸多具有长期性、复杂性、艰巨性特点的现实问题，其中包括来自国际层面和境外达赖集团的干扰。继续深化这些问题的研究，可谓任重道远。

在“西藏历史与现状综合研究项目”进入结项和出版阶段之际，我代表“西藏历史与现状综合研究项目”专家委员会，对全国哲学社会科学规划办公室、中国社会科学院及其项目领导小组几年来给予的关心、支持和指导致以崇高的敬意！对“西藏历史与现状综合研究项目”办公室在组织实施、协调联络、监督检查、鉴定验收等方面付出的努力表示衷心的感谢！同时，承担“西藏历史与现状综合研究项目”成果出版事务的社会科学文献出版社，在课题鉴定环节即介入了这项工作，为这套研究成果的出版付出了令人感佩的努力，向他们表示诚挚的谢意！

2013年12月北京

# 前 言

西藏是中华人民共和国的一个民族区域自治地方，其全称为西藏自治区。西藏位于中国西南边疆，青藏高原西南部，北临新疆，东北紧靠青海，东西接连四川，东南临云南，南边和西部与缅甸、印度、不丹、尼泊尔等国接壤，国境线近 4000 公里。其面积 122.84 万平方公里，占全国陆地总面积的 1/8。在中国各省、市、自治区中，面积仅次于新疆。西藏在唐宋时期称为吐蕃，元代归入中央政府直接管辖后成为省级地方行政区，既称吐蕃（地方名），也称乌思藏。明代称乌思藏，又称西蕃。清代称“图伯特”，又称“唐古特”。康熙时期，官书开始记为“西藏”。民国以后，普遍称为西藏。西藏雄踞祖国西南边陲，地高天阔，资源富饶，历来是一块举世瞩目的舆地。西藏有着悠久的历史，灿烂的文化，不仅在我国的政治、经济、文化、国防等诸多方面有着特殊的地位，而且因其自然地理环境的特殊性而造就出在全国乃至世界上独特的地区农牧业。西藏经济的发展对于我国国防的巩固、民族的团结、国家的稳定统一以及西藏自身的长治久安，都有着十分重大的战略意义。但是，由于地理环境和历史的原因，长期以来西藏经济发展缓慢，与内地省区差距颇大。目前，这些问题举国关心，党中央和国务院也给予极大重视与资金支持，以此带动整个西藏经济的发展。

西藏地处“世界屋脊”的青藏高原，是藏族的主要聚居区域，边境地区还有门巴族、珞巴族、僜人和夏尔巴人。青藏高原的藏族和边境地区各少数民族世世代代生活在这片土地上，共同创造了西藏的文明，开发了这片雄伟壮丽的高原。追溯西藏历史，早在 5 万年前，青藏高原就有人类活动，当时原居今青海、甘肃、陕西、四川的游牧民族相继迁入西藏定居。据《吐蕃王朝世系明鉴》记载，大约在公元 2 世纪的悉补野部布岱叭杰



时，西藏人民就从今四川、云南等地引入农作物种子，在今山南地区泽当镇“萨热”开辟了第一块农田，但大部地区仍以畜牧和狩猎为主。从公元7世纪，吐蕃统一了西藏高原，建立了奴隶制的赞普政权，社会经济有了很大发展。9世纪后，寺院经济开始产生和壮大。从公元10世纪中期开始，西藏经历了近千年政教合一的封建农奴制时期，先是在分裂割据时期出现了谿卡庄园，随后在元代形成了封建领主庄园制经济。由于中央政府的支持和同中原加强经济交流，使泽当平原、拉萨河、年楚河下游河谷农牧业有了一定发展，除接受内地一些生产技术和产品外，也向内地提供一些土畜产品。到17世纪中叶，一江两河（雅鲁藏布江、拉萨河、年楚河）地区已经成为西藏最主要的农业区，藏北高原及喜马拉雅山北麓湖盆已成为重要牧业地区。19世纪中叶以后，英、俄等国资本主义势力相继侵入，印度卢比逐渐占据了外汇市场，使西藏人民又受到封建农奴主、买办商人、外国资本家的重重压迫和剥削。洋货的大量倾销，加之丝茶贸易的改道，使西藏的农牧业经济受到很大影响。1951年西藏和平解放，重新回到祖国大家庭。1959年后经过民主改革，西藏跨入向社会主义过渡的新时代。数十年来，在国家的关心支持和各有关省市的无私援助下，西藏的农牧业取得了翻天覆地的变化，正在向着文明、富强的方向发展。

然而，欲在西藏筹划史无前例的农牧业经济开发与未来建设宏图，就要全面研究西藏的现状；而要真正认识现状，就必须首先考察其历史。农业和畜牧业是贯通西藏历史的两大生产部门，构成了西藏经济的基础和社会文明的支柱。农牧业的消长盛衰，直接关系西藏社会历史的进展。探索西藏农牧业起始和发展的历史过程，揭示其进化演变的历史规律，这是把握西藏地区农牧业历史的关键，对西藏经济建设、综合开发、社会改革等战略大计的制订，亦不无裨益。

近年来，国内史学研究，特别是农史研究已走向地区化。自《西北农牧史》问世以来，国内史学界、农史界纷纷将目光投向地区农史研究领域。目前除西藏外，国内其他地区农业史已着手研究甚或成书，西藏地区虽亦为专家、学者所重视，却仅见零星文章发表，无法揭示该地区农牧业发展史的轮廓与全貌，使西藏这一颇具浓郁民族风格和特色的地区农业文化研究成为亟待开垦的处女地。因此，对西藏农牧业发生、发展的历史进行一番深入细致的研究探讨，不仅可以促进国内史学、民族史学研究的发



展，而且对于农史学科而言，则可以填补我国地区农史研究所剩下的唯一一块空白。

基于以上原因，我们在国家社会科学基金项目资助下，拟定了编著《西藏农牧史》这样一个于诸多学科均具重大意义的题目。但因这项研究既跨越史学与农学学科，同时还跨越藏学学科，而且它还大量地涉及考古学、民族学、地质学、生物学、气候学和汉、藏文献以及现代遗传学、植物学等诸多学科基本知识与研究成果的综合运用，因此其难度之大是可想而知的。笔者史学功底不深，对藏学亦知之不多，自感水平有限，加之时间仓促、占有资料不全之故，致使对诸多问题的探讨与思考多有未臻成熟之处，其中的错误与疏漏实感不少。唯愿以此拙作抛砖引玉，求得争鸣，为农史学科与藏学在该领域的研究起到某种“引发”作用，并以此求得专家学者的指教与斧正。本书在编写过程中曾得到西北农林科技大学中国农业历史与文化研究所樊志明教授、四川大学中国藏学研究所霍巍教授等专家的关心和支持，并得到王忠红、旦巴、胡单、冯西博等同志的帮助，在此一并表示衷心的感谢。

著者

2012年9月

# 目 录



前 言 / 1

第一章 概论 / 1

第一节 青藏高原的自然环境 / 1

第二节 古代青藏高原的地域经济特点与  
区域划分 / 12

第三节 西藏农牧业的发展历程和演变 / 20

第四节 西藏自治区划的历史沿革 / 27

第二章 西藏远古石器时期的农牧业 / 48

第一节 古人类在青藏高原的初步开发 / 48

第二节 西藏原始农牧文明的起源 / 53

第三节 西藏原始农牧文明的发展 / 62

第四节 西藏高原的原始农业 / 65

第五节 西藏高原的原始畜牧业 / 82

第六节 青藏高原早期畜牧文明对中原的影响 / 89

第三章 小邦至部落联盟时期 / 94

第一节 列国小邦时代的农牧业 / 94





- 第二节 部落联盟时期的农牧业 / 97
- 第三节 雅砻悉补野部落原始农牧经济向  
奴隶制的转变 / 98
- 第四节 女国、东女国的农牧业经济与湖盐生产 / 108
  
- 第四章 吐蕃统一时期 / 111
  - 第一节 种植业的发展 / 111
  - 第二节 畜牧业的发展 / 117
  - 第三节 农牧业的赋税制度 / 121
  - 第四节 酿酒及农畜产品加工 / 124
  - 第五节 吐蕃社会农牧经济制度的演变 / 130
  
- 第五章 分散割据及元代时期 / 134
  - 第一节 封建领主庄园制农牧业的兴起 / 134
  - 第二节 种植业的发展 / 138
  - 第三节 畜牧业的发展 / 141
  - 第四节 农牧业的物品交换 / 142
  
- 第六章 明朝时期 / 144
  - 第一节 帕木竹巴时期农牧业经济的发展和  
寺院农牧业经济的巩固 / 144
  - 第二节 农牧业的发展 / 147
  
- 第七章 清代时期 / 150
  - 第一节 农牧业经济区域类型的分布格局 / 150
  - 第二节 种植业的发展 / 155
  - 第三节 畜牧业的发展 / 164
  - 第四节 水利的建设 / 169
  - 第五节 西藏土地出租制度与农业税赋 / 173
  - 第六节 农牧业自然灾害及应对措施 / 175