

创想外语 © 编著



每天30分钟， 像老外一样 说英语

8大主题，116个最实用的英语话题，

让你一开口就是最地道的英语！

清晨读

10

分钟

午间背

10

分钟

睡前说

10

分钟

从“读”过渡到“背”，再从“背”达到“说”，
学好英语再也不是什么难事！



化学工业出版社

430分钟纯正美音朗读
附赠
MP3



每天30分钟，

像老外一样 说英语

创想外语 © 编著



化学工业出版社

·北京·

本书内容包括生活篇、交际篇、旅游篇、职场篇、商务篇、运动篇、情感篇、节日篇 8 大部分, 共计 116 个话题。书中口语话题包罗万象, 涉及现代社会的方方面面, 并注入了很多时尚元素, 是“英语达人”的最佳选择。每一个话题分 3 步学习: 高频情景句、交流面对面和欧美文化 3D 视角。

在本书的引领下, 你将轻松叩开英语口语学习的大门, 坚持不懈, 持之以恒, 必将成功完成学习的美丽旅程, 变身“英语达人”, 不是梦!

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 30 分钟, 像老外一样说英语 / 创想外语编著.
北京: 化学工业出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-122-20197-3

I. ①每… II. ①创… III. ①英语-口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 060690 号

责任编辑: 王耀峰
责任校对: 徐贞珍

文字编辑: 王丽丽
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张 24½ 字数 551 千字
2014 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元 (附光盘)

版权所有 违者必究

你是否也渴望在日常生活中轻松说英语？

你是否也渴望在职场商务中让英语口语成为你的晋升亮点？

你是否也渴望在周游世界时能不畏语言障碍，尽情享受异国风情文化？

《每天30分钟，像老外一样说英语》将为你解决所有烦恼，成为你英语口语学习道路上的良师益友。

在现代这个国际交流日益频繁的地球村里，必须使用英语的场合越来越多，对英语水平的要求也越来越高，学好英语几乎成了每个人的梦想。然而，我们大多数人学了十几年的英语却依然处于中式英语的阶段，寻找一本地道实用的英语口语书成为很多英语学习者迫切需要解决的问题。

《每天30分钟，像老外一样说英语》是一本训练地道美语的图书。在本书的引领下，你将轻松叩开英语口语学习的大门，坚持不懈，持之以恒，必将成功完成你学习的美丽旅程，变身“英语达人”，不是梦！

《每天30分钟，像老外一样说英语》内容包括生活篇、交际篇、旅游篇、职场篇、商务篇、运动篇、情感篇、节日篇8大部分，共计116个话题。本书口语话题包罗万象，涉及现代社会的方方面面，并注入了很多时尚元素，是“英语达人”的最佳选择。

每一个话题分3步学习。

第一步 高频情景句

口语就是句子的积累。本部分把每一个场景所涉及的经典口语句子都精心挑选出来。增加读者口语句子积累量，为读者说出完美流畅口语奠定坚实的基础。

第二步 交流面对面

每个场景对话都是美国人生活的真实写照，教授最纯正的口语，折射当地风土人情。词汇解析，囊括每个话题中的重点词汇，帮助你学习地道口语的同时，夯实基础词汇，提升口语实力更靠谱！

第三步 欧美文化 3D 视角

每个话题所涉及的欧美本土文化，让读者在流畅交流的同时，了解东西方文化的差异，避免跨文化交流中的障碍。

编著者

目录

Contents

Chapter 1 生活篇

- 1 Renting a house 租房 /002
- 2 Moving home 迁入新居 /005
- 3 Are you on Facebook 你登录脸谱网了吗 /008
- 4 Sleeping and getting up 生活起居 /012
- 5 Shopping online 网上“淘宝” /016
- 6 How to bargain 怎么砍价 /020
- 7 Make a reservation at the restaurant 预订餐馆座位 /023
- 8 Etiquette at western dinner 西餐礼仪 /027
- 9 Complaints in the restaurant 餐馆投诉 /031
- 10 Tattoo 文身 /034
- 11 At the barbershop 在理发店做头发 /037
- 12 Shopping at a cosmetic store 逛化妆品店 /040
- 13 Sub-health 亚健康 /044
- 14 You are late again 你又迟到了 /047
- 15 Receiving a package 接收快递 /050
- 16 At the laundry 光顾洗衣店 /053
- 17 Do you have a pet 你养宠物吗 /057
- 18 Deposit at the bank 去银行存款 /060

Chapter 2 交际篇

- 1 This is my friend 这是我的朋友 /066
- 2 Your spare time 空闲时间你喜欢做什么 /069

- 3 Super talent show 超级火爆的选秀 /072
- 4 Cigarettes are our good friends 香烟是我们的好朋友吗 /075
- 5 Smart-phone is amazing 智能手机真神奇 /078
- 6 Going to a party 参加派对 /081
- 7 Graduation ceremony 难忘的毕业典礼 /084
- 8 Our neighborhood 我们的街坊 /087
- 9 Microblog 织“围脖” /090
- 10 Slimming and beauty 修身美容 /093
- 11 Dancing at the ball 激情舞会 /097
- 12 Delicious snacks 美味小吃 /100
- 13 Talking about the weather 聊聊天气 /103
- 14 The amazing e-book 精彩电子书 /106
- 15 Costume fashion 时装 /109
- 16 Buy a new car 购买私家车 /112

Chapter 3 旅游篇

- 1 Plan for traveling 假期计划 /116
- 2 Information for the travel 旅行信息咨询 /119
- 3 Passport and visa 护照和签证 /121
- 4 Reserve tickets and hotel 预订机票和酒店 /125
- 5 Pass through customs 海关检查 /128
- 6 Check in at the airport 登机手续 /131
- 7 Travel by ship 乘船旅行 /134
- 8 Travel on trains 乘火车旅行 /137
- 9 Driving tour 驾车自助游 /141
- 10 Staying safe on tours 旅游安全 /145
- 11 Check in the hotel 下榻酒店 /148
- 12 Visiting Eiffel Tower in Paris 去巴黎看埃菲尔铁塔 /151
- 13 New York, an international metropolitan 国际大都会纽约 /154

- 14 Agritourism 农家乐 /157
- 15 Don't forget taking pictures 别忘了拍照留念 /161
- 16 Be careful about shopping on your tour 旅游购物需谨慎 /164

Chapter 4 职场篇

- 1 Career planning 职业规划 /168
- 2 Obtaining qualification 获得职业资格 /171
- 3 How to hunt for a good position 好职位怎么找 /174
- 4 What kind of dressing is suitable 什么样的着装得体 /177
- 5 Getting through the job interview 通过面试 /181
- 6 Get involved at work as soon as possible 最快进入工作状态 /184
- 7 On-the-job training 岗位培训 /188
- 8 How to collaborate effectively with colleagues 怎样与同事紧密合作 /191
- 9 Work overtime again 又加班 /195
- 10 Ask for a leave 如何请假 /197
- 11 Late for work 上班迟到 /200
- 12 Job transfer 岗位调整 /203
- 13 You changed your job again 你又换工作了 /206
- 14 I have quit my job 我已经离职了 /209
- 15 Starting my own business 创业 /213

Chapter 5 商务篇

- 1 Product advertising 产品广告 /218
- 2 How to negotiate commission 如何进行佣金谈判 /221
- 3 Delayed delivery 延迟交货 /224
- 4 Payment 付款 /227
- 5 Paying taxes 纳税 /230
- 6 Product launch 新品发布会 /233

- 7 Insurance 保险 /237
- 8 Meeting the clients 接见客户 /240
- 9 Agency 代理 /243
- 10 Marketing survey 市场调查 /246
- 11 Tender and bidding 招标和投标 /249
- 12 Making complaints and claims 投诉与索赔 /252
- 13 After-sale services 售后服务 /255
- 14 Business conference 商务会议 /259

Chapter 6 运动篇

- 1 London Olympic Games 伦敦奥运会 /266
- 2 Football 足球 /269
- 3 Track and Field Athletics 田径赛 /272
- 4 Table Tennis 乒乓球 /276
- 5 Tennis 网球 /279
- 6 Diving 跳水 /283
- 7 Volleyball 排球 /286
- 8 Badminton 羽毛球 /290
- 9 National Basketball Association 美职篮 /294
- 10 Extreme Sports 极限运动 /298
- 11 Exercise for Losing Weight 减肥运动 /301

Chapter 7 情感篇

- 1 Loving my family 爱家人 /308
- 2 We are neighbors 我们是邻居 /311
- 3 Falling in love at the first sight 一见钟情 /314
- 4 Being single 单身 /317
- 5 Cyber love 网恋 /320
- 6 Mixed marriage 跨国婚姻 /323

- 7 Office romance 办公室恋情 /326
- 8 Dating with someone 约会 /330
- 9 Making a proposal 求婚 /333
- 10 We have a naked marriage 我们举行裸婚 /336
- 11 Breaking up 分手 /340
- 12 How is your marriage life 你的婚姻生活怎么样 /343
- 13 Celebrating the wedding anniversary 结婚周年纪念日 /346
- 14 I am sorry to hear you get a divorce 很遗憾听说你要离婚了 /349

Chapter 8

节日篇

- 1 Happy Valentine's Day 情人节快乐 /354
- 2 International Women's Day 国际妇女节 /357
- 3 Have fun on April Fool's Day 愚人节快乐 /360
- 4 Hunting for Easter eggs 寻找复活节彩蛋 /363
- 5 International Worker's Day 国际劳动节 /366
- 6 Best wish for Mother's Day 母亲节快乐 /369
- 7 Trick or Treat 不给糖就捣乱 /372
- 8 Wonderful Thanksgiving Day 感恩节真棒 /375
- 9 Merry Christmas 圣诞快乐 /378

Chapter 1

.....

生活篇

1 Renting a house

租房

欧美国家的人成年后一般都会离开父母，到外面自己单独生活。他们刚开始没钱买房，一般只能选择租房。所以在欧美国家，租房是相当普遍的。



高频情景句



- 1 I'm interested in one-bed room apartment.
我想租一室的公寓。
- 2 I'd like to rent a full-furnished house.
我想租一套家电齐全的房子。
- 3 Are you the landlord?
你是房东吗？
- 4 May I take a look around this apartment?
我可以看看这间公寓吗？
- 5 What's the rent for this house?
这套房子租金是多少？
- 6 How much is the rent?
租金是多少？
- 7 I'd like a rather quiet room on the sunny side, if possible.
如果可能的话，我想找一间阳面的安静点的房间。
- 8 Does it need a deposit for this apartment?
租这间公寓需付押金吗？
- 9 You have your deposit one month rent in advance.
你须预付 1 个月的房租。
- 10 Does the rent include the costs for water and heating?
房租包括水和暖气的费用吗？
- 11 The living room is really large.
客厅真大。
- 12 When this apartment is available?

什么时候可以搬进这间公寓？

13 Do you have any specials?

有优惠吗？

14 Are the utilities included in the rent?

房租包含水、电和煤气费吗？

15 I would like to sign a lease for one year.

我想签 1 年的租约。

16 The air conditioning is not working well.

空调不好用。

交流面对面



David: Hi, are you the landlord? I find the vacancy sign outside and I'm interested in one bed-room apartment.

Clark: Yes, I'm Clark. We have one bed-room apartment available right now.

David: May I take a look around this apartment?

Clark: Sure. Let me show you the apartment. It gets one parking space in the parking lot, but you have to pay for the utilities. Here it is. Take a look around.

David: It looks good. The living room is really large.

Clark: It is quiet here. And it's well lighted. Look at the large windows.

David: Exactly! It is what I'm looking for. What is the rent for this apartment?

Clark: It only costs \$1,000 a month.

David: Does it need a deposit for this apartment?

Clark: Yes, you'll need to have the first and last month's rent, plus a security deposit.

David: How much is the security deposit?

Clark: It's \$500.

David: When this apartment is available?

Clark: Next Monday.

David: Uh, I will take it. I would like to sign a lease for one year.

Clark: OK.

词汇解析



- 1 vacancy ['veikənsi] *n.* 空缺，空位
- 2 available [ə'veɪləbl] *adj.* 有用的，有空的
- 3 lot [lɒt] *n.* (一小块)土地 parking lot 停车场
- 4 be interested in 对……感兴趣
- 5 how much 多少 (常用于询问价格)

译文

戴 维：你好，你是房东吗？我看到外面的告示牌“空房出租”，我想租一室的公寓。

克拉克：是的，我叫克拉克。我们目前有一室的公寓出租。

戴 维：我可以看看吗？

克拉克：当然，我带你去看。提供在停车场的的一个车位，但水、电和煤气费你需要另付。到了，你看看吧。

戴 维：它看起来不错。客厅也很大。

克拉克：这里很安静，光线也很好，看看那些大窗户。

戴 维：没错，这就是我想要找的。租金多少？

克拉克：租金每月 1000 美元。

戴 维：需要付押金吗？

克拉克：是的，你需要预付首月和最后 1 个月的租金，加上押金。

戴 维：押金是多少？

克拉克：500 美元。

戴 维：什么时候可以搬进来？

克拉克：下周一。

戴 维：嗯，我决定租这间公寓。我想签 1 年的租约。

克拉克：好的。

欧美文化 3D 视角

国外租房小常识

租房子，一般房屋中介 (leasing agent) 或房东 (landlord) 需要和住户签订

租房合同。合同里的常用术语有：

- lease 租约
- move-out notice 搬出通知
- grace period 宽限期
- sublease 转租
- rental agreement 租房协议
- security deposit 保证金
- rent 租金
- short-term accommodation 短期租房

一般情况下，客户必须按时全额交纳房租，否则可能需要交滞纳金（late fee）。当然有时候在房租到期后会有3~5天的宽限期，如果宽限期内交齐房租则不会被处以罚金。有宽限期的话，应当明确写入租房合同或租房协议；如果合同未写明此款，应视为无此项。

2 Moving home 迁入新居

迁入新居是家庭的大事情，为避免搬家时手忙脚乱，搬家前要提前做好准备。搬家时，小物件装箱打包，大物件如电视、电冰箱等电器要轻放，避免磕碰。对于经常需要搬家的，尽量不买大物件，也不要预定一些长期服务，如订报、牛奶等。



高频情景句



- 1 I want to move from California to New York.
我想从加利福尼亚搬到纽约。
- 2 Can I help you?
有什么可以帮忙的吗？
- 3 Have you moved into your new house?
你们搬入新居了吗？
- 4 Could you give us a hand when we move our house?
我们搬家的时候，你能来帮忙吗？
- 5 How is your house going?
你的新家怎么样了？
- 6 When will you start to move?

你们什么时候开始搬家？

7 We had new neighbors moving in yesterday.

昨天有新的邻居搬进来了。

8 Do you have a lot of things to move?

你们有很多东西要搬吗？

9 Congratulation on your move.

恭喜乔迁入新居。

10 Moving House is a troublesome business.

搬家真是麻烦事。

11 Moving is never much fun though.

搬家绝不会是件轻松事。

12 You can't expect me to move my home at the drop of a hat.

你别指望我说搬家就搬家。

★ at the drop of a hat 立刻，马上

13 What do you think of this apartment?

你觉得这公寓怎么样？

14 Would you mind helping us to move our home?

你愿意帮我们搬家吗？

15 She is looking forward to the new place.

她期待着搬入新居。



交流面对面



Client: Good morning! Can I help you?

Brian: Yes, I am going to move my house to Chicago.

Client: When will you start to move?

Brian: This Friday.

Client: OK. Do you have a lot of things to move?

Brian: I think so. They are refrigerator, washing machine, one bicycle, one wardrobe, two televisions, one table and some small households.

Client: That needs a big truck.

Brian: Right. And what is the charge?

Client: \$300.

Brian: Thank you. Here is my address. Please arrive on time because I have many irons in the fire.

Client: Sure. We will be right there at 7:00 am.

词汇解析



- 1 agent ['eɪdʒənt] *n.* 代理人, 代理商
- 2 refrigerator [rɪ'frɪdʒəreɪtə(r)] *n.* 冰箱, 冷柜
- 3 wardrobe ['wɔ:drəʊb] *n.* 衣柜, 衣橱
- 4 household ['haʊshəʊld] *n.* 家具
- 5 have many irons in the fire 有急事

译文

职员: 早上好, 需要什么帮助?

布莱恩: 我打算搬到芝加哥。

职员: 什么时候开始搬?

布莱恩: 这周五。

职员: 可以, 你家有很多东西吗?

布莱恩: 是的。冰箱, 洗衣机, 一辆自行车, 一个衣柜, 两台电视, 一张桌子和一些小物件。

职员: 那么你需要一辆大卡车。

布莱恩: 好吧, 费用是多少?

职员: 300 美元。

布莱恩: 谢谢。这是我的地址。请准时到达, 因为我还有很多要紧事要做。

职员: 当然。我们 7 点准时到。

欧美文化 3D 视角

美国人搬家

根据美国政府发布的统计数据, 全美国每年有 17% 左右的人搬家。搬家的人中有约 60% 是就地迁居, 其余为搬往外地。这个比率从 20 世纪 70 年代以来没有什么大的变化。