

FRANÇAIS FACILE POUR TOUT LE MONDE

人人学法语， 这样入门最有效！

发音 · 单词 · 句型 · 会话
轻松一本全掌握！



司益茵 ◎ 编著

[法] Alex Bernard ◎ 审订

会一门外语，好比多一把金钥匙，
一把金钥匙都可以打开一座城。——杨绛



每天学一点，一看就懂，一学就会！

★ 本书适合 想从零开始学法语的你 想重新巩固法语基础的你

 中国宇航出版社

人人学法语， 这样入门最有效！

司益茵 ◎ 编著

[法] Alex Bernard ◎ 审订



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

人人学法语, 这样入门最有效! / 司益菡编著. —
北京: 中国宇航出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5159-0789-5

I. ①人… II. ①司… III. ①法语—自学参考资料
IV. ①H32

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第198390号

策划编辑 于 慧 封面设计 文道思
责任编辑 满新茹 责任校对 李琬琪

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

规 格 880×1230 开 本 1/32

印 张 9.75 字 数 197千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0789-5

定 价 26.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

Préface

法语 (le Français) 属于印欧语系罗曼语族，是继西班牙语和葡萄牙语之后，使用者人数最多的小语种。现在，全世界有8900万人把法语作为母语，还有其他2.5亿人使用它（包括把它作为第二语言的人）。此外，法语还是很多地区或组织的官方语言（例如联合国、欧洲联盟）。

随着中法经济、文化等方面交流的不断深入，社会对法语人才的需求量在不断增多。与此同时，越来越多的中国人对法国的历史、文化、饮食、民俗风情、艺术等感兴趣，法语学习者、爱好者也越来越多。

因而，为了帮助学习者有效地学习法语，全面提高法语的听说读写能力，我们编写了“人人学”系列图书。本系列图书分为三册，分别是《人人学法语，这样入门最有效！》《人人读法语，这样阅读最有效！》《人人听法语，这样听力最有效！》，旨在通过对入门知识、短文阅读与听力练习的综合讲解与训练，使法语学习者更扎实、更全面地掌握法语。

本书为系列图书中的《人人学法语，这样入门最有效！》，针对初学者在学习法语过程中常遇到的问题，按照法语学习的规律对法语知识点进行了精炼归纳，按照语音、词类、句型、会话4部分进行编写，用最简单、最生动的语言进行讲解，并就初学者在基础阶段容易出错的地方设置相应的板块，使读者打下牢固的基础。在语音部分，设置了“发音技巧”“词汇代

言”“发音规则”“发音大练习”等板块，用英语发音、汉语发音帮助初学者记忆法语发音，并对易混淆的部分加以说明并设置专项练习；在词类部分，每类词后均设置了“使用频率最高的单词”板块，列出常用词并造句，使读者在扩大单词量的同时，进一步掌握单词的用法；在句子部分，从句子的成分、时态、分类等方面进行了说明分析，并配有大量的例句，使读者更直观地了解法语句子的构成；在会话部分，除编写“情景会话”并讲解会话中出现的重点词汇和语法外，还设置了“句型荟萃”“词汇记忆”“文化点滴”等板块，使读者在学习日常会话的同时，对相关词汇、句型、文化有更多的了解。

同时，我们聘请来自法国的外教对书中的“词汇代言”“使用频率最高的单词”“经典会话”“句型荟萃”“词汇记忆”等需要读者模仿跟读的板块进行录音，以期能使读者学习到最地道、最正宗的法语发音。

在本书的编写过程中，编者参阅了大量相关领域的图书和网络资料，在此向原作者们表示感谢。另外，还要感谢中国宇航出版社于慧、满新茹编辑对此书的大力支持与帮助，谢谢！

编者

目 录

Table des Matières

Partie 1 从零开始学发音 1

Leçon 01	简介·小知识	2
Leçon 02	元音·前元音	4
Leçon 03	元音·中元音	16
Leçon 04	元音·后元音	24
Leçon 05	元音·鼻元音	34
Leçon 06	辅音·17辅音	44
Leçon 07	半元音·3半元音	68
Leçon 08	语音知识要点	76
Leçon 09	法语语音总测试	81

Partie 2 常用词类轻松学 83

Leçon 01	名词·名字称呼	84
Leçon 02	冠词·特指泛指	96
Leçon 03	代词·指代你我	102
Leçon 04	形容词·事物特征	114
Leçon 05	动词·行动变化	125
Leçon 06	副词·行为状态	138
Leçon 07	介词·方位方式	143
Leçon 08	数词·数量顺序	150
Leçon 09	感叹词·情绪语气	157

Partie 3 基本句型一起学 159

- Leçon 01 成分·主+谓+宾..... 160
- Leçon 02 类别·陈述疑问..... 168
- Leçon 03 时态·过去现在与将来.... 175
- Leçon 04 句型·惯用句型..... 185

Partie 4 会话词汇大观园 191

- Leçon 01 问候·见面寒暄..... 192
- Leçon 02 做客·拜访朋友..... 201
- Leçon 03 家庭·介绍家人..... 208
- Leçon 04 就餐·品味美食..... 215
- Leçon 05 生活·早市采购..... 222
- Leçon 06 血拼·商场购物..... 229
- Leçon 07 游览·问路换票..... 236
- Leçon 08 爱好·运动休闲..... 243
- Leçon 09 邮局·邮寄物品..... 250
- Leçon 10 电话·沟通你我..... 257
- Leçon 11 银行·开户存取..... 264
- Leçon 12 学校·校园生活..... 271
- Leçon 13 面试·实习求职..... 278
- Leçon 14 医院·生病就医..... 285
- Leçon 15 旅游·交通住宿..... 292
- Leçon 16 度假·海边漫步..... 299

Partie 1

从零开始学发音

法语共有36个音素，其中有16个元音音素，3个半元音音素以及17个辅音音素。

我们的学习也将从最基础的元音音素开始，一步步深入。



Leçon

01

简介·小知识

法语（le français）属于印欧语系罗曼语族，是继西班牙语之外，使用者人数最多的罗曼语言之一。在18、19世纪的欧洲，更有“贵族语言”的美誉。而今，它不仅是法国的官方语言，也是遍布五大洲40多个国家和地区的官方语言或通用语言。另外，由于具有极强的严密性和逻辑性，法语作为联合国六种工作语言之一，被广泛地用于国际间交流合作和商贸往来之中。正是因为法语的重要性，越来越多的人加入到法语学习的大家庭中。

法语和英语十分相似，也有26个字母，包括6个元音字母 A、E、I、O、U、Y和20个辅音字母。同时，现代法语受到英语国际化的影响，吸纳了大量的英语词汇。

大写	小写	大写	小写	大写	小写	大写	小写
A	a	H	h	O	o	V	v
B	b	I	i	P	p	W	w
C	c	J	j	Q	q	X	x
D	d	K	k	R	r	Y	y
E	e	L	l	S	s	Z	z
F	f	M	m	T	t		
G	g	N	n	U	u		

虽然法语相对于我们经常接触的英语，在发音上有一定的难度。但是法语其拼读规则与英语相比却十分规范。一般情况下，学习了法语的所有音素和读音规则，即使是一篇你不熟识的文章，也可以正确地拼读出来。

法语共有36个音素，即16个元音音素，3个半元音音素以及17个辅音音素。其中元音，又称母音，是音素的一种，与辅音相对。元音是通过声带振动且不受其他发音器官阻碍而发出的音。法语的元音按照其发声部位的不同又可以分为以下四大类：前元音，中元音，后元音和鼻元音。

前元音	中元音	后元音	鼻元音
[a]	[y]	[u]	[ɑ]
[ɛ]	[ø]	[o]	[ɛ̃]
[e]	[œ]	[ɔ]	[œ̃]
[i]			[ĩ]
[ə]			[õ]

我们的学习也将从最基础的元音音素开始，循序渐进、步步深入。

Leçon

02 元音 · 前元音

法语中共有16个元音音素，具体又分为前元音、中元音、后元音和鼻元音。

[a]

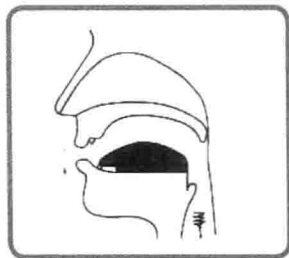
发音技巧

口自然张开，呈半圆形；舌面放平，舌尖轻抵下齿；声带振动发声。

小技巧

法语音素 [a] 的发音和汉语中的“啊*”相似，但是口型略小。另外，发音的时候，要注意不要卷舌，找准舌位后立刻发声。

跟着外教学发音





词汇代言

femme

[fam]

(n.f.) 女人

lac

[lak]

(n.m.) 湖泊

madame

[madam]

(n.f.) 夫人

papa

[papa]

(n.m.) 爸爸(口语)



发音规则

① 字母 a, à, â 发此音。

例如: âne [an] *n.m.* (驴子)

[a]

② 少数特定词, 字母组合 -emm 中的字母 e 也发此音。

例如: femme [fam] *n.f.* (女人)



发音大练习

Salut!

Bonne année!

Tout va bien.

你好! /再见!

新年好!

一切都顺利!

(*为了便于大家学习发音, 本书会将部分法语音素的发音以汉语或汉语拼音的形式标注出来, 仅供参考。特别需要提醒的是法语和汉语在发音上有很大的差别, 尤其是元音。法语每一个元音在发音时口腔和嘴唇都没有滑动, 口型与发音部位同音素是一一对应的关系。而本书中提供给大家参考的汉语或汉语拼音是复韵母, 在发音时口腔和嘴唇都有滑动。这是需要特别注意的地方。)

[ɛ]

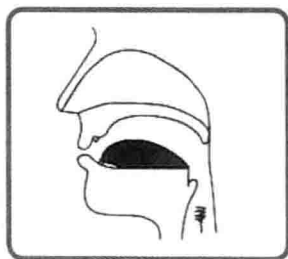
发音技巧

舌尖抵下齿龈，舌前略微隆起，唇形扁圆，振动声带。注意肌肉紧张，保持口型不滑动。

小技巧

法语音素 [ɛ] 的发音和英语音素中 [ɛ] 和 [æ] 相似，但是开口度位于两者之间。发音时注意口型保持不变，发音短促有力。

跟着外教学发音





词汇代言

mai

[mɛ]

(n.m.) 五月

père

[pɛ:r]

(n.m.) 父亲

mer

[mɛ:r]

(n.f.) 海洋

gilet

[ʒilɛ]

(n.m.) 羊毛开衫



发音规则

[ɛ]

① 字母组合 ai, ai, ei 可发此音。

例如: mai [mɛ] n.m. (五月)

② 字母 e 在两个相同的辅音字母前发此音。

例如: lettre [lɛtr] n.f. (信件)

③ 字母 é, ë, ê 发此音。

例如: père [pɛ:r] n.m. (父亲)

④ 字母 e 在闭音节中发此音。

例如: sec [sɛk] a.m. (干燥的)

⑤ 字母组合 et, êt, ect 在词末的时候发此音。

例如: sommet [sɔmɛ] n.m. (顶峰)



发音大练习

Je suis prêt.

On va fêter la fête ensemble.

Ça me plaît beaucoup.

我准备好了。

我们来一起庆祝节日吧。

我很喜欢。

[i]

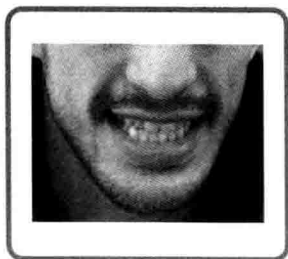
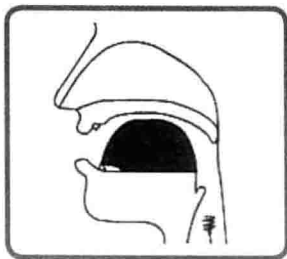
发音技巧

口呈扁平状，开口度小，舌尖轻抵下齿内侧，舌前部尽量靠近上腭，发音时肌肉紧张。

小技巧

法语音素 [i] 发音时，有点像汉语的“一”字，但是发音时短促有力，唇部肌肉紧张。

跟着外教学发音





词汇代言

lit

[li]

(n.m.) 床

style

[stil]

(n.m.) 风格

île

[il]

(n.f.) 岛

maïs

[mais]

(n.m.) 玉米



发音规则

[i]

字母 î, i, é, y 均发此音。

例如: lilas [lila] *n.m.* (丁香)



发音大练习

C'est difficile.

Ça suffit!

Les enfants adorent les pique-niques.

Voici un bouquet de lilas.

Donnez-moi le site Internet.

这太难了。

够了!

孩子们喜欢野餐。

这是一束丁香。

告诉我网址。

[e]

发音技巧

舌尖抵住下齿内侧，两嘴角略向外拉，舌前部略向上抬起，开口度介于上文提到的 [i] 与 [ɛ] 之间。

小技巧

法语音素 [e] 的发音和英语音素中的 [ei] 相似，但发音过程中没有 [e] 音向 [i] 音的滑动。

跟着外教学发音

