

随身查



前沿文化 / 编著

电脑综合 应用技巧

◆ 技巧丰富 ◆

216个实用技巧来源于作者多年工作积累和实际使用困惑，定能帮您有效解决实际问题

◆ 快速易查 ◆

直接使用疑难问题关键字作为技巧名称，有助于您快速、准确地查阅并解决疑难问题

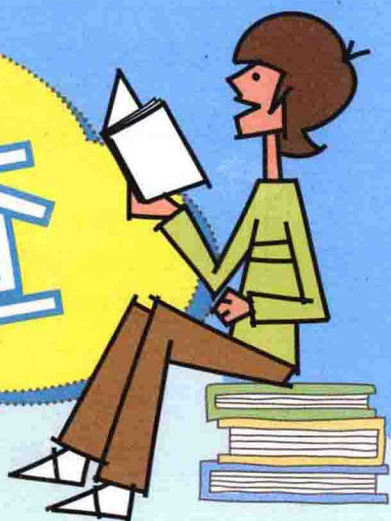
◆ 讲解科学 ◆

针对每个问题式技巧先描述其具体表现状况，后以步骤图解形式讲述具体解决方法，并辅以丰富的图上操作位置和动作提示，极大提高您的学习效率和效果

◆ 全彩便携 ◆

彩色印刷加之精巧开本，美观易读的同时便于您随身携带学习

随身查



前沿文化 / 编著

电脑综合 应用技巧

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书以问题式技巧的形式,介绍了日常工作与生活中使用电脑的综合应用技能技巧知识,内容包括操作系统的使用、常用工具软件与办公软件的使用、网络连接与配置、上网冲浪、电脑优化与维护、电脑资源备份与还原、电脑常见故障排除、电脑安全防护等大量知识。

本书开本小巧,携带方便,全彩印刷,图解操作,实用性和可操作性都很强,是不可多得的便携工具书,非常适合供日常生活与工作中需要经常使用电脑的读者参阅,读者能快速从书中找到疑难问题的解决方法。

图书在版编目(CIP)数据

电脑综合应用技巧:全彩便查版/前沿文化编著.

—北京:科学出版社,2014.11

(随身查)

ISBN 978-7-03-042308-5

I. ①电… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识

IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251135号

责任编辑:徐晓娟 魏 胜 / 责任校对:杨慧芳

责任印刷:华 程 / 封面设计:彭 彭

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2015年1月第 一 版

开本:889×1194 1/32

2015年1月第一次印刷

印张:6 1/4

字数:220 000

定价:28.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

随着IT信息技术的发展,电脑已经成为很多人生活与工作中的必备工具,给人们的生活和工作带来了极大的便利。然而,在日常使用电脑的过程中,我们难免会遇到各式各样的问题。当遇到问题时,我们可以拜托身边的朋友帮忙解决,或者在网上请教高手指点迷津,如果运气不好的话,就只能花钱请专业人员来解决了。

实际上,很多问题都是看似复杂,解决起来却非常简单。只要进行简单的学习,您完全可以自行解决问题。

本书正是基于这种“帮助您快速、轻松解决问题”的理念开发的,具体特点表现为以下几个方面。

★ 内容实用、便于查询

本书摒弃了大篇幅的理论介绍与按部就班的知识讲解,完全从应用的角度出发,每个技巧均解决1~2个实际问题;在目录上,直接用该技巧中的关键字作为名称,以便提高查阅的快捷性和准确性,极力避免在翻看传统图书时出现的“明明书里有答案,但通过目录就是找不到”的情况。

★ 讲解清晰、图文并茂

在讲解上首先描绘了问题的具体表现状况,随后以步骤图解的形式介绍了具体的解决方法;并在图片上清晰地标注出了要进行操作的位置与操作内容,最大程度地避免您遇到“看完文字描述了,但和电脑屏幕对应不上”的情况。

★ 印刷精美、便于携带

本书彩色印刷,避免了黑白印刷或双色印刷在查看图片时产生的不易辨别的问题;精巧的开本适合放在办公室或家中的案头,十分节省空间,且便于您随身携带,在翻阅时完全可以单手持书,用另外一只手进行操作。

本书由前沿文化与中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局联合策划。参与本书编创的人员都是从事一线教学工作多年的老师、专家,他们具有丰富的实战经验和操作技巧。在此,向各位老师与专家表示由衷的感谢。

为了使您更好地学习,我们特别创建了读者学习交流与技术指导QQ群(群号:363300209),欢迎读者踊跃参与交流,您还有机会获得相关IT技能的免费培训学习。如果您对本书有任何意见和建议,还可以与策划编辑联系(电子邮件:ws.david@163.com),我们将努力为您提供更完善的服务和更优质的图书。

由于计算机技术发展非常迅速,加上编者水平有限、时间仓促,不妥之处在所难免,敬请广大读者和同行批评指正。

编著者

2015年1月

2.5 下载工具迅雷应用技巧

网上的资源非常丰富。视频、歌曲、软件和资料等应有尽有。要获得这些资源，必须进行下载。

迅雷是一个非常方便的下载利器。它下载速度快，功能也很丰富，已经成为装机必备的软件之一。下面就以迅雷的使用技巧为例进行讲解。

046 如何批量下载网页上的资源

现象说明 下载网页上的单个资源都很简单，但有时会在一个网页上发现很多同类资源。比如一系列课程等，如果逐一下载的话，会显得很麻烦。

解决办法

步骤 01 打开具有多个下载资源的网页，并在其上单击鼠标右键。
步骤 02 在弹出的快捷菜单中选择“使用迅雷下载全部链接”命令。
步骤 03 在弹出的“提示”对话框中单击“是”按钮，如下图所示。



步骤 04 ①选择要下载的连接范围。②在弹出的对话框中选择要下载的资源。③单击“确定”按钮，如下图所示。



技巧主题

直白明了地列出了每个技巧的主题，让读者通过技巧标题或目录可以快速查阅到自己需要解决的疑难问题。

现象说明

描述每个问题的具体表现状况，方便读者了解和对照。

解决办法

给出具体的解决方案和操作说明，让读者轻松解决问题。

操作步骤

对操作进行分步讲解，其中的①、②……为子步骤操作，与图中的①、②……对应。

高手支招

告知读者一些操作中的经验和技巧。

操作图注

要进行操作的位置与操作的方式，与操作步骤文字中的①、②……对应。

多学一点

对讲解中涉及的知识点进行补充或扩展说明。

电脑综合应用技巧

（安全使用版）

高手支招

太阳光的位置也可以用数字设定，修改“亮度”参数上面的“水平位置”和“垂直位置”参数即可。

045 如何改变图片分辨率

现象说明 在网上发帖子时附带了一张图片，网友看后反馈说图片尺寸太大，屏幕装不下，只能看到局部。

解决办法

步骤 01 双击改变分辨率的图片，ACDSee会自动打开它。

步骤 02 ①选择“编辑”选项卡。②单击“调整大小”文字链接。
③在弹出的“调整大小”对话框中设置图片的新尺寸。④单击“完成”按钮，如下图所示。



多学一点

默认状态下，“保持纵横比”是被选中的，这就意味着只要改变图片高度，其高度就会按照原来的比例自动改变，图片的比例就不会失调，人物也不会出现“变形”或“变瘦”等现象。

第 01 章 操作系统应用技巧

1.1 操作系统安装与升级技巧..... 1

- 001 > 如何进入BIOS设置界面.....1
- 002 > 如何在BIOS中设置启动电脑的设备.....2
- 003 > 如何保存并退出BIOS设置界面.....3
- 004 > 如何使用系统安装盘为硬盘分区并格式化.....4
- 005 > 如何全新安装Windows操作系统.....5
- 006 > 如何升级安装Windows 7操作系统.....9
- 007 > 如何安装Windows 7/8双操作系统.....11
- 008 > 如何设置默认启动的操作系统.....12
- 009 > 如何安装驱动程序.....13
- 010 > 如何为系统安装补丁.....14

1.2 系统基础操作应用技巧..... 15

- 011 > 如何添加“计算机”、“网络”等系统图标到桌面.....15
- 012 > 如何添加快捷方式图标.....16
- 013 > 如何排列桌面图标.....16
- 014 > 如何禁止自动排列图标.....16
- 015 > 如何调整桌面图标大小.....17
- 016 > 如何快速切换到系统桌面.....17
- 017 > 如何在各个窗口间快速切换.....18
- 018 > 如何快速最小化非选中状态的窗口.....18
- 019 > 如何通过搜索框搜索文件或程序.....18

1.3 系统个性化设置技巧..... 19

- 020 > 如何自定义桌面背景.....19
- 021 > 如何自定义系统图标.....20
- 022 > 如何更改窗口颜色.....21
- 023 > 如何更改系统主题.....22
- 024 > 如何将图片设置为屏保.....22

025 >	如何自动更换桌面背景	24
026 >	如何自定义系统声音	24
027 >	如何修改系统日期和时间	25

第 02 章 常用工具软件应用技巧

2.1 安装与卸载软件实用技巧..... 27

028 >	如何安装应用程序	27
029 >	如何在Windows中添加/删除Windows组件	29
030 >	如何使用第三方软件来安装软件	30
031 >	如何使用软件自带的卸载程序卸载软件	31
032 >	如何使用“添加或删除程序”卸载软件	32
033 >	如何使用第三方软件来卸载软件	32

2.2 解压缩工具WinRAR应用技巧..... 33

034 >	如何对文件进行加密压缩	33
035 >	如何分卷压缩大文件	34
036 >	如何将文件压缩成自动解压文件	35
037 >	如何解压压缩包中的指定文件	35
038 >	如何修复损坏的压缩包	36

2.3 迅雷看看使用技巧..... 37

039 >	如何更换迅雷看看的皮肤	37
040 >	如何为迅雷看看设置“老板键”	37
041 >	如何解决音画不同步的问题	38
042 >	如何直接播放网络上的视频	39

2.4 看图工具ACDSee应用技巧..... 40

043 >	如何转换图片格式	40
044 >	如何编辑图片	41

045 >	如何改变图片分辨率	42
-------	-----------------	----

2.5 下载工具迅雷应用技巧..... 43

046 >	如何批量下载网页上的资源	43
047 >	如何实现下载完成自动关机	44
048 >	如何更改下载软件的默认保存位置	44
049 >	如何控制下载带宽	45
050 >	如何取消迅雷自动下载	46

第 03 章 办公软件应用技巧

3.1 输入法应用技巧..... 47

051 >	如何添加或删除输入法	47
052 >	如何切换输入法	48
053 >	如何设置系统的默认输入法	49
054 >	如何输入常见的标点符号	49

3.2 Word应用技巧..... 50

055 >	如何以只读方式打开重要文档	50
056 >	如何将有格式的内容粘贴为无格式	52
057 >	如何设置页码的起始页	52
058 >	如何快速插入表格	53
059 >	如何在表格中快速自动填充序列数字	53
060 >	如何快速显示表格列（行）具体宽度	54
061 >	如何拆分/合并表格	55
062 >	如何设置图片任意的文字环绕形式	56
063 >	如何为图片添加题注	56

3.3 Excel应用技巧..... 58

064 >	如何更改默认工作表数	58
-------	------------------	----

065	> 如何输入身份证号等数字编号	58
066	> 如何输入数学分数	59
067	> 如何快速在多个单元格中同时输入相同的内容	59
068	> 如何快速输入连续编号	60
069	> 如何快速输入等差序列	60
070	> 如何快速定位到某一单元格	61
071	> 如何更改工作表名称	61
072	> 如何复制和移动工作表	62
073	> 如何限制单元格内的数值范围	62
074	> 如何限制单元格内只能输入一组序列中的文本	63
075	> 如何设置数据输入错误的警告信息	64
076	> 如何快速删除表格区域的重复数据	64

3.4 PowerPoint应用技巧..... 65

077	> 如何应用模板创建演示文稿	65
078	> 如何快速创建相册	67
079	> 如何快速替换幻灯片中的图片	67
080	> 如何在幻灯片中插入视频	68
081	> 如何更改幻灯片页面版式	68
082	> 如何修改幻灯片母版	69
083	> 如何使幻灯片页面定时自动切换	69
084	> 如何在幻灯片页面切换时加入音效	70
085	> 如何为动画加入音效	70
086	> 如何将幻灯片保存为视频	71
087	> 如何保存和打印幻灯片讲义	72

第 04 章 网络连接与配置技巧

4.1 ADSL宽带连接与配置技巧..... 74

088	> 如何连接ADSL设备和电脑	74
089	> 如何在电脑上创建ADSL拨号连接	75

090 >	如何进行拨号上网.....	77
091 >	如何让电脑开机后自动进行拨号连接.....	78
092 >	如何配置路由器让多台电脑共享上网.....	79
093 >	如何让笔记本电脑实现无线上网.....	81

4.2 局域网连接与配置技巧..... 83

094 >	如何配置电脑IP地址以加快启动速度.....	84
095 >	如何配置计算机名及工作组以便他人访问.....	85
096 >	如何将常访问的局域网共享资源映射为网络驱动器.....	86
097 >	如何共享任意文件夹.....	87
098 >	如何使用密码保护共享资源.....	89

第 05 章 上网冲浪应用技巧

5.1 网页浏览应用技巧..... 91

099 >	如何将常用的网页添加到收藏夹.....	91
100 >	如何管理收藏夹.....	92
101 >	如何改变网页文字大小.....	93
102 >	如何放大网页显示比例.....	94
103 >	如何指定新网页的打开方式.....	94
104 >	如何将常用的网页添加到“收藏夹”栏中.....	95
105 >	如何备份收藏夹.....	95
106 >	如何导入收藏夹.....	97

5.2 网页搜索应用技巧..... 98

107 >	如何快速搜索图片.....	98
108 >	如何快速搜索歌曲.....	99
109 >	如何快速搜索视频.....	100
110 >	如何从百度百科查阅所需资料.....	101

111 >	如何让搜索结果包含多个关键字.....	102
112 >	如何从搜索结果中减除无关信息.....	102

5.3 网页邮箱使用技巧..... 103

113 >	如何申请电子邮箱.....	103
114 >	如何登录电子邮箱.....	104
115 >	如何收取电子邮件.....	105
116 >	如何查看电子邮件附件.....	106
117 >	如何撰写与发送电子邮件.....	107
118 >	如何通过电子邮件发送其他文件.....	107
119 >	如何给多个联系人同时发送邮件.....	108

5.4 常用聊天工具使用技巧..... 108

120 >	如何与好友语音聊天.....	109
121 >	如何与好友视频聊天.....	109
122 >	如何与好友互传文件.....	110
123 >	如何彻底删除不需要的QQ好友.....	111
124 >	如何发送可执行文件.....	111
125 >	如何快速从众多好友中找到某个好友.....	112
126 >	如何邀请好友远程解决自己的电脑故障.....	113
127 >	如何在不隐身状态下对指定的人隐身.....	114
128 >	如何在隐身状态下对指定的人不隐身.....	114
129 >	如何备份QQ聊天记录.....	115
130 >	如何备份自定义表情.....	115

第 06 章 电脑优化与维护应用技巧

6.1 电脑优化常用技巧..... 117

131 >	如何调整系统启动时的停留时间.....	117
132 >	如何设置开机自动运行项目.....	118

133 >	如何禁用不需要的服务组件.....	119
134 >	如何禁止自动登录.....	120
135 >	如何关闭远程桌面.....	121
136 >	如何关闭休眠功能.....	122
137 >	如何关闭不需要的网络服务.....	122
138 >	如何关闭系统还原功能.....	123
139 >	如何对内存进行优化.....	124
140 >	如何使用ReadyBoost内存加速系统.....	125
141 >	如何通过设置Windows Prefetcher功能优化速度.....	126
142 >	如何通过注册表优化磁盘系统.....	127
143 >	如何通过注册表设置高级文件系统安全选项.....	128
144 >	如何通过注册表设置禁止最近访问更新.....	128
145 >	如何清理磁盘垃圾.....	129
146 >	如何检查并修复磁盘错误.....	130
147 >	如何进行磁盘碎片整理.....	130

6.2 电脑日常维护技巧..... 131

148 >	如何进行主板的日常维护.....	132
149 >	如何进行CPU的日常维护.....	133
150 >	如何进行内存的日常维护.....	133
151 >	如何进行光驱和电源的日常维护.....	134
152 >	如何进行鼠标和键盘的日常维护.....	135
153 >	如何进行显示器的日常维护.....	136

第 07 章 电脑资源备份与还原技巧

7.1 备份与还原系统数据技巧..... 137

154 >	如何使用驱动精灵备份驱动程序.....	137
155 >	如何使用驱动精灵还原驱动程序.....	138
156 >	如何在注册表编辑器中备份注册表信息.....	140

157	> 如何在注册表编辑器中还原注册表信息	140
158	> 如何备份输入法自定义词组	141
159	> 如何还原输入法自定义词组	141

7.2 备份与恢复个人数据技巧..... 142

160	> 如何备份电子邮件	142
161	> 如何还原电子邮件	143
162	> 如何备份Windows联系人	144
163	> 如何还原Windows联系人	145
164	> 如何备份IE收藏夹	145
165	> 如何还原IE收藏夹	146
166	> 如何备份QQ聊天信息	147
167	> 如何恢复QQ聊天信息	147

7.3 备份与还原操作系统技巧..... 148

168	> 如何使用系统还原点备份操作系统	148
169	> 如何使用系统还原点还原操作系统	149
170	> 如何使用系统映像备份操作系统	150
171	> 如何使用系统映像还原操作系统	151
172	> 如何使用Ghost备份操作系统	152
173	> 如何使用Ghost还原操作系统	155

第 08 章 电脑常见故障排除技巧

8.1 开机启动故障解决技巧..... 157

174	> 如何通过开机自检警报声分析故障原因	157
175	> 如何解决电脑开机不通电故障	158
176	> 如何解决电脑开机后无显示, 但电源指示灯长亮的故障	159
177	> 如何解决电脑按重启键重启后显示器黑屏的故障	160
178	> 如何解决开机后屏幕显示“Device error”的故障	160

179	>	如何解决开机后屏幕显示“Date error”的故障	161
180	>	如何解决开机后屏幕显示“HDD controller Failure”的故障	161
181	>	如何解决开机后屏幕显示“Error loading operating system”的故障	161
182	>	如何解决开机时从硬盘启动死机的故障	162

8.2 死机故障排除技巧..... 162

183	>	如何解决电脑无规律死机的故障	162
184	>	如何解决电脑立着放死机的故障	162
185	>	如何解决电脑一玩3D游戏就死机的故障	163
186	>	如何解决电脑散热不良造成随机性死机的故障	163
187	>	如何解决电脑从待机状态被唤醒后黑屏并死机的故障	164

8.3 操作系统故障解决技巧..... 165

188	>	如何解决插入移动设备不能自动播放的故障	165
189	>	如何解决Windows XP电脑无法访问Windows 7电脑的故障	166
190	>	如何解决打不开网上银行页面的故障	167
191	>	如何解决光驱无法识别和打开很多光盘的故障	168
192	>	如何解决Installer服务冲突导致不能安装软件的故障	169
193	>	如何解决截图出现花屏的故障	169

8.4 上网故障排除技巧..... 170

194	>	如何解决ADSL上网经常掉线的故障	170
195	>	如何解决上网不久就掉线的故障	171
196	>	如何解决上网时电话打入就断线的故障	171
197	>	如何解决局域网中的服务器可以正常上网，而其他电脑不能正常上网，但可以互相访问的故障	172
198	>	如何解决电脑接入局域网后启动速度变得很慢的故障	172
199	>	如何解决电脑网络连接不正常，无法打开“网上邻居”的故障	173

- 200 > 如何解决笔记本无线网卡搜不到信号的故障173
- 201 > 如何解决无线网卡插拔死机的故障174

第 09 章 电脑安全防护技巧

9.1 系统安全防护技巧..... 175

- 202 > 如何启动Internet连接防火墙.....175
- 203 > 如何设置360免费杀毒软件的实时监控级别176
- 204 > 如何使用360免费杀毒软件进行手动扫描杀毒177
- 205 > 如何设置360免费杀毒软件的扫描白名单178
- 206 > 如何让360免费杀毒软件定时升级179
- 207 > 如何让360安全卫士查杀木马179
- 208 > 如何使用360安全卫士安装系统补丁180

9.2 上网安全防护技巧..... 181

- 209 > 不要随便打开不明链接防止被盗号181
- 210 > 如何警惕中奖信息的诈骗.....181
- 211 > 如何识别相似的用户名或网址以防上当182
- 212 > 如何留神QQ好友被盗号后发来诈骗信息.....182
- 213 > 如何设置QQ安全保护问题.....182
- 214 > 如何更改QQ密码.....184
- 215 > 如何通过密保问题找回被盗的QQ号码.....184
- 216 > 如何通过账号申诉找回被盗的QQ号码.....185

第01章

操作系统应用技巧

目前大部分电脑上安装的都是Windows系列操作系统，这主要归功于Windows操作系统的易用性和兼容性。一般初学用户稍有接触就能使用。

对于想要进一步提高使用效率的用户来说，仅仅学会简单的使用方法是不足的，还要掌握一些关于安装、升级、操作和设置的技巧，才能让使用过程变得更加轻松、高效。下面就以目前主流的Windows 7操作系统为例，介绍一些常见的操作系统应用技巧。

1.1 操作系统安装与升级技巧

操作系统是电脑的“灵魂”，它负责管理和分配电脑的硬件资源，并负责执行各种应用软件，是软硬件之间不可或缺的桥梁。因此，一台电脑在使用之前，必须先安装上操作系统。安装操作系统前要做一些准备工作，如先设置从光驱启动电脑、为硬盘分区和格式化，然后再安装操作系统，之后还要安装驱动程序以及系统补丁等。下面就详细介绍有关操作系统安装与升级的一些技巧。

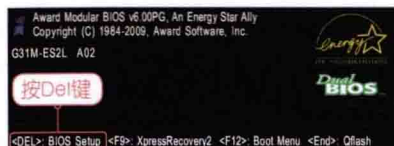
001 如何进入BIOS设置界面

现象说明：目前市面上主流的BIOS有Award BIOS、AMI BIOS、Phoenix BIOS三种类型，它们的进入方法各有不同。

解决办法：三种BIOS的进入方法分别如下。



- ⑦ Award BIOS和AMI BIOS是目前主板中使用最广泛的两种BIOS，它们的进入方法是在开机时按Del键。



- ⑧ Phoenix BIOS多用于品牌机和笔记本电脑，它的进入方法是在开机时按F2键。



高手支招

其他常见BIOS的进入方式如下表所示。

BIOS类型	进入方法
IBM	按F1键
HP (惠普)	启动和重新启动时按F2键
SONY (索尼)	
DELL (戴尔)	
ACER (宏基)	
TONSHIBA (东芝)	冷开机时按Esc键，然后按F1键

002 如何在BIOS中设置启动电脑的设备

现象说明：启动顺序设置一共有4项，即 First Boot Device (第一启动设备)、Second Boot Device (第二启动设备)、Third Boot Device (第三启动设备)和Boot Other Device (其他启动设备)。许多人不知道这几项该如何设置。

解决办法：前三项用于设置操作系统引导设备的启动顺序，它们之间有严格的优先顺序，即只有第一项指定的设备无法正常开机时，才会尝试第二项设备；同样，只有第一、二项都无法开机时，才会尝试从