

聂氏伤寒学

经方验案便读

聂惠民 著



/// 学苑出版社

聂氏伤寒学
经方验案便读

聂惠民 著
张 宁 张治宇 协编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

聂氏伤寒学经方验案便读/聂惠民著. —北京:学苑出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5077-4449-1

I. ①聂… II. ①聂… III. ①《伤寒论》-经方-研究
IV. ①R222.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 296325 号

责任编辑:周乙龙

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码:100079

网 址:www. book001. com

电子信箱:xueyuan@ public. bta. net. cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:10.25

字 数:216 千字

版 次:2013 年 12 月第 1 版

印 次:2013 年 12 月第 1 次印刷

定 价:34.00 元

仲聖理法規範 經方驗案傳承

贊祝名醫家夏惠凡教授

《夏氏傷寒學·經方驗案便讀》刊行問世

中國中醫科學院

余瀛鵬

2015年5月

引 言

《聂氏伤寒学经方验案便读》是源自《聂氏伤寒学》医籍的专题研究续作。

《聂氏伤寒学》是一部全方位研究《伤寒论》的专著。该书以 90 多万字的篇幅，将六经辨证理论体系与理法方药运用规律深入阐发，探索了新的“伤寒学”学术体系，探索仲景学术精粹。全书融合古今中外多学科研究成果，总结了作者 50 多年来研究《伤寒论》理论体系与六经辨证论治的临床经验，正是为“弘扬仲景学术，创研‘伤寒学’科”写成的“伤寒学”专著，突显作者研究仲景《伤寒论》学术思想的特长。该书阐述全面，内容翔实，经验丰富，见解独到，勇于创新，实用性强，深受国内外广大读者的厚爱。著名伤寒学大家刘渡舟教授阅后题字“惠民教授：贵在创新”予以褒奖。

《聂氏伤寒学》的学术价值在于明确提出《伤寒论》在中医学中已形成一门独立的、完整的学科——“伤寒学”。作为当代研究“伤寒学”的开山之作，深受中医界的高度重视，它铺垫了创立“伤寒学”学科的基础，促进“伤寒学”的发展。

《聂氏伤寒学》的学术思想体系重点在于承扬仲景

学术，创研经方诊技，突出《伤寒论》经典医籍的学术地位和实用价值；阐述详论六经病证理论体系、六经辨证理法方药论治规律，奠定中医临床医学基础，开创“伤寒学”的研究，突出“伤寒学”的临床实用优势与特长，更促进仲景学术获取最新的发展。

该书开设了“伤寒学”学术研究的三大核心系列：

一为，着重阐发六经病证的发病机理与六经辨证的论治理论体系。全方位透视《伤寒论》的学术地位与价值，明确提出《伤寒论》是一部辨证论治急慢性疑难杂病的专著。这种学术定位突出了《伤寒论》经典医籍高超的学术价值与重大医学贡献。书中所论六经辨证法则，适用于外感热病，也适用于内伤杂病，就其内涵而论，在此之中包括了心肺、肝胆、脾胃、肾膀胱，以及大、小肠，生殖等脏腑诸多病证。从现代医学观点来看，《伤寒论》的六经病证体系、六经辨证运用规律等学术理论，与现代临证所见之呼吸、循环、消化、泌尿等各系统疾病的临床表现多有相合。实践证明《伤寒论》六经辨证的理、法、方、药，可以适用于现代临床各系统疾患，论治疑难杂病，愈其沉痾痼疾，更显示出高能之优势。然而运用六经辨证论治法则，必须严尊经旨，结合临床，探究机理，辨证论治，古病新解，古方今治，拓宽“伤寒学”的研究及应用范围，开创应用六经辨证诊疗现代疑难病证的广阔途径。

二为，创研六经辨证理论体系与理、法、方、药的运用规律及临证应用方法和途径。首先作者确定出《伤寒论》六经的实质所在是经络、脏腑、气化的有机结合。即六经代表着所属的经络、脏腑、气化。所以六经辨证必然和脏腑、经络、气化密切相关。故将六经辨证论治的学术体系，融汇古今医家诊疗经验，创意研究，扩展用于外感热病、传染性疾病、内伤杂病等，亦可适用于内、外、妇、儿及男科、皮科等各科多种病证的诊治。值得提出的是，应用六经辨证理法方药之法，取经方化裁，直攻癥结，常每收良效。然而应用经方化裁，必要以辨证为准，治病配方，重在主攻，或单方专用，或合方论治，择优巧配，创立新法，演变多义。再者，经方之选，重在“博采”，取之“众长”，融古今为一体，集个人应用经方之佳验，创研经方论治现代多种疑难病之先例。

三为，重视临证医案，建立经方医案专项研究，形成经方医案系列。采取汇集古今中外名医学家及作者的经方效验医案，做为实例，有利于进行经方医案学研究。《聂氏伤寒学》中特设“验案选录”一栏，其意在于：突出临证，注重经方，显示经方医案的学术价值。常言道：“重在临证、贵在实用”。真可谓“临证”是实用经方的基地，“医案”是实用经方的载体。医案学是临证实践的客观记录，是辨证法术的优势汇集，是论

治疗效的确切彰显。故名医验案富含各种宝贵的学术经验，因此医案学是总结医技法术、提高诊疗水平、传承临床经验的最佳方式与途径，故医案学具有十分重要的学术价值。

《聂氏伤寒学》对于中医医案学研究十分重视，选录了大量的古今历代名医经方佳案，以及作者数十年临床诊疗经验、凭脉辨证所集累的经方验案编写成医案专著。目的在于，一为，欲将世代相传的临床医案之宝贵经验、名流诸家的学术思想、见仁见识的诊疗法技、用药方法的优势验案保存下来，传承后世，大力弘扬。二为，医案学专项研究正是“聂惠民名医传承工作室、站”学习研究、归纳总结的项目之一，将经方医案学作为临证诊疗实用医学技术，有力地促进仲景学术的充实发展与不断创新。因此，笔者在2010年再版《三订聂氏伤寒学》时即有编写医案专辑的初步想法。后经出版社、作者协调准备编写工作，研究决定将《聂氏伤寒学》中所载入的经方验案进行充实扩展、重新设计编写成医案学专著，以供读者传承共识，学研互动，便于阅读、便于背诵、便于学习、便于参考、便于携带等。总之，便于临床、教学、科研各项工作的应用，并获得最大收益，故取名为《聂氏伤寒学经方验案便读》。以供广大中医学者、热爱中医的广大读者参考阅读。

《聂氏伤寒学经方验案便读》一书的学术特色与实

用意义特点如下：

1、本书以弘扬仲景学术为宗旨，忠于《伤寒论》原著精神，遵照经方理、法、方、药运用规律，精选名家应用经方的验案，析其辨证之法，解其论治方药，供读者借鉴，研拓思路，使经方广为临证应用，发挥经方之最优效力。

2、本书内容根于《伤寒论》，以《聂氏伤寒学》中的经方验案作为编写的主题内容，形成自己的学术核心体系。作者以突出尊重古籍、严守经旨、保持原貌的精神，调整安排，分项阐述，详实透视经方医案的学术价值及意义。

3、本书录用的经方医案共有 200 多例，全部医案皆来自古今名医大家及作者个人行医五十多年来凭脉辨证、经方论治的典型佳验医案。作者以独到的创见，突出阐论明晰六经病证的发病机理、辨证诊技、方药效用、验案特长。将六经辨证理法方药汇集为一体，突出运用辨证论治诊疗疑难杂病的特色与优势。

4、本书以继承、发扬、创新为指导原则，突出继承为先，发扬为续，创新为贵的精神，故特选用了古代经方歌括编写于书中，以便于读者学习背诵经方、诊疗应用经方，让经方医案传承不已，代有发扬，时有创新，成为临床实践的主导门径。

本书是国家中医药管理局“聂惠民名医传承研究

室”工作项目，北京市中医管理局“3+3”工程“聂惠民名医传承工作站”研究项目，在编写过程中得到诸位同道弟子郭华、李献平、路广林、张秋霞、周刚等大力支持，以及张彤博士协编工作，在此一并表示感谢。不足之处，诚望指正。

聂惠民

书于北京中医药大学

“聂惠民名医传承研究工作室、站”

2013年3月8日

编写说明

《聂氏伤寒学经方验案便读》是源自《聂氏伤寒学》医籍中的核心内容，录集全部经方医案的专题论著。

《聂氏伤寒学》自2002年问世以来至今历时近11年，其间经过2次全面修订，发行二版、三版。2010年6月《三订聂氏伤寒学》与读者见面，深受国内外广大读者的厚爱，作为临床实用治疗学来读，有利于提高论治疑难病的诊疗技术。该书从理论到临床全方位创研《伤寒论》的六经辨证理论体系与理、法、方、药运用规律，全面突出临床应用的重要功用与价值，十分注重突出六经辨证的方法与特长。在书中对所载经方进行解析理论内涵之时，深入发挥诊技之术，同时又在每首经方阐述之后，都加以引自古今名医诸家与作者的经方验案作为实例，更显示出“伤寒学”诊疗医技的应用特长和价值。《聂氏伤寒学》中所载经方“验案选录”的全部医案，既有理论指导，又有名家经验，更可临床实践。此书“读之深感受益”，备受广大读者的厚爱与鼓励、赞扬与支持，这正是推动出版者及作者编写经方医案专著的最大动力。因此，笔者在广大读者的感召下，研究决定将《聂氏伤寒学》中所载的经方医案，采取全部选录、集中进行编写而成经方医案专著。经过对“验案选录”集中审订，认真编排，以求简要明晰，重点突出经方医案的经验特长及深奥妙术，精心完成此著，取名为《聂氏伤寒学-经方验案便读》。

本书编写体例如下：

一、本书取《三订聂氏伤寒学》编写纲要为蓝本，自“辨

太阳病脉证并治上中下”至“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”共计八章。凡原条文字句均依赵本《伤寒论》。

二、本书依《三订聂氏伤寒学》按证分类归纳方式编写，保持原著章、节格式不变。取归类与原貌相伍，古今结合，突出临床实用意义。又忠实《伤寒论》原著经典学术原貌。

三、本书为求层次清晰，便于临床、教学、科研使用，取以方证类案为目，在每一首方证医案之下，设立以下几项：【方药煎服】、【方效原文】、【方歌读义】、【验案选录】各项，依次进行阐述。

1. 【方药煎服】本项下以“方药”、“煎服”两项分别阐述，“方药”写出原方组成、药物及炮制、剂量等。“煎服”写明本方药物煎煮与服用方法，服药前后的护理注意事项，以及疗效的观察。

2. 【方效原文】本项下以“方效”、“原文”两项分别阐述，“方效”简要论注方剂的主要功效。“原文”是将《伤寒论》原著条文中有关本方的证候表现、症状特征、主治功效等方面相关条文集中录注。

3. 【方歌读义】本项下分“方歌”、“读义”两项分别阐述。“方歌”选用清代伤寒大家陈修园所著的《经方歌括》载录于此，以便读者学用。此歌括可以背诵，便于记忆，永志不忘。“读义”协助读者将歌括所含深则妙意，读广读深，达到“会承”、“会扬”，承扬协条，有利于创研经方医案学之发展。

4.【验案选录】集录了《三订聂氏伤寒学》“验案选录”中记载的古今名医之经方验案与作者的全部经方验案，以此医案为主体内容，并依次以“医案一”、“医案二”…原顺序编排，便利读用。同时将原著中写于其他项或行文中的医案，亦分别集中录入相关方剂“验案选录”中，便于参阅。再者，对个别经方之医案有缺如者或医案量少者，皆与增补。

四、本书之末设有方剂、条文、医案病名等索引，以便读者检索与临床应用。

惠民教授

貴在創新

劉渡舟



二〇一〇年春

孜孜不倦

精研伤字谱

临床实践

发展伤字学

祝夏氏伤字学修订再版

邢铁法



張仲景醫聖永世丰碑

傳承仲景學術
弘揚仲景精神

北京中醫藥大學

耳聾燕民敬上



癸卯己丑年正月十八日

目 录

第一章 辨太阳病脉证并治医案

第一节 太阳病证类医案	1
一、太阳经证医案	1
（一）中风表虚证医案	1
1. 桂枝汤方证案	1
一案 太阳中风	4
二案 荨麻疹	4
三案 过敏性鼻炎	4
四案 植物神经功能紊乱	5
五案 自汗证	5
六案 多汗证	5
2. 桂枝加葛根汤方证案	6
一案 中风兼经输不利证	7
3. 桂枝加厚朴杏子汤方证案	8
一案 哮喘	9
二案 咳嗽	9
三案 咳喘证	9
4. 桂枝加附子汤方证案	10
一案 汗出不止证（桂枝加附子汤证）	11
5. 桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤方证案 ...	11
一案 胸痹	12