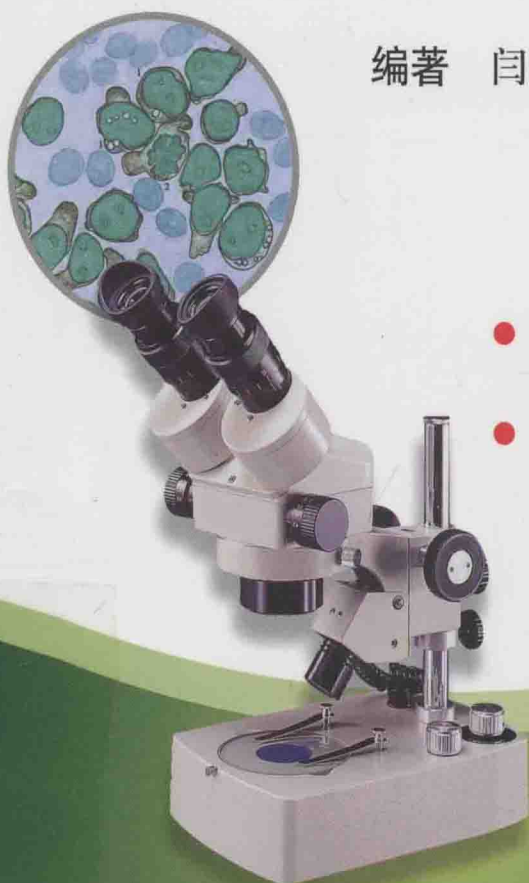


认识并战胜 白血病 (第2版)

编著 闫树旭 周合冰



- 谨以本书献给白血病患者及所有关心白血病的人们。
- 愿本书给白血病患者带去知识、方法、信心与希望。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

认识并战胜 白血病

第2版

编 著 闫树旭 周合冰

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

认识并战胜白血病/闫树旭,周合冰编著. —2版. —北京:
人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-18790-9

I. ①认… II. ①闫…②周… III. ①白血病-防治
IV. ①R733.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第054971号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

认识并战胜白血病

第2版

编 著:闫树旭 周合冰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:13 插页:2

字 数:193千字

版 次:2008年8月第1版 2014年5月第2版

2014年5月第2版第1次印刷(总第2次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-18790-9/R·18791

定 价:25.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

再 版 前 言

白血病是一种恶性血液疾病,死亡率高,致使人们一听到“白血病”这个病名就会感到恐惧。白血病怎么得的,如何防治,能否早期发现,是所有大众非常关心的问题。当被诊断为白血病,最有效的治疗方法是什么,如何治愈,更是白血病患者与家属迫切想知道的,也是人们常问及的问题。这些您都能从《认识并战胜白血病》一书中找到满意的解答。

本书特点:第一,文字简练,通俗易懂,便于阅读。为了“揭开白血病的面纱,帮你认识白血病”,该书首先详细地讲解了“什么是白血病,白血病有哪些表现,白血病如何诊断”等知识。在如何“战胜白血病的方法”中,生动地介绍了“化疗方法——杀灭铲除法,细胞成熟诱导方法——改邪归正法,细胞凋亡方法——除陈生新法”等内容。

第二,科学、简明、实用地介绍了“治愈白血病关键步骤与疗效评定”等关键的问题,告诉读者治疗白血病分两个阶段:“第一阶段治疗:诱导化疗,第二阶段:巩固维持化疗”及“干细胞移植”。在描写“治疗期间的化疗不良反应”与“注意事项”时,告知患者在化疗期间应该如何保护自己,应采取哪些措施等。

第三,本书内容全面,标题清晰,便于查找。在第四部分“医生、护士、家属的责任”中特意编写了“白血病相关问题解答”。



第四,为了消除白血病患者悲观失望的心理,增强战胜疾病的信心和勇气,书中不仅讲解了如何进行“心理调整”,还列举了急性白血病临床治愈的病例,从中患者定会得到启示、受到鼓励,有所借鉴与收获!

特别要指出的是:以往认为白血病是可怕的、难以治愈的、致命性疾病的观点应当改变!随着医学的进展,患者如能临床上早期诊断、及时规范治疗,多数白血病是可以治愈的!可喜的是,目前细胞遗传学与血液分子学的神秘大门已被打开,某些白血病的有效治疗方法已被发现。一些作用在靶点上的新药与新的疗法为彻底治愈白血病带来了希望。为此,本书重点介绍了细胞遗传学和血液分子学与白血病诊断及治疗的相关内容。当您读完本书,您就不再对“白血病”感到恐惧,白血病患者及家属就会对新生活充满希望!

面对各种恶性肿瘤性疾病发病率的逐年增加,人们应该怎样做才能远离肿瘤性疾病,避免得白血病,您肯定能从书中找到答案。而白血病患者只要正确就医,坚定信心,临床上就可能治愈。本书可作为您身边的医生,陪伴您、指导您,激发与增强您战胜疾病的意志和力量。

本书真诚地愿作连结友谊、传递信息的纽带,将所有关心与爱护白血病患者的人紧密相连,使人间洒满真情,充满友爱。让我们期望并祝愿所有的白血病患者早日康复!

祝愿天下每一个人都健康、平安、幸福!

这就是作者编写此书最大的心愿!

作者

2014年2月

目录

第一部分 写给读者的话	1
-------------	---

第二部分 血细胞生成的奥秘	
---------------	--

——人体血细胞的生成	7
一、造血系统的形成	9
二、血细胞的正常值	12
三、血细胞的异常	14
四、骨髓细胞学异常	14
五、流式细胞学异常	15
六、染色体异常	16
七、基因异常	16

第三部分 揭开白血病的面纱	
---------------	--

——帮你认识“血癌”	19
一、白血病的真容	21
1. 什么是白血病	21
2. 白血病的致病因素有哪些	21
3. 致病因素为什么能引起白血病	22
4. 得了白血病有哪些表现	23



5. 诊断白血病要做哪些检查	23
6. 白血病如何诊断	27
7. 白血病在治疗前为什么要进行分型	28
8. 白血病治疗前的评估	29
二、战胜白血病的方法	30
1. 化疗方法——杀灭铲除法	30
2. 细胞成熟诱导方法——改邪归正法	33
3. 细胞凋亡方法——除陈生新法	36
4. 基因治疗方法——控制、调换、修补法	36
5. 干细胞移植方法——更换种子法	37
6. 免疫疗法——对抗与保护法	44
7. 中医中药治疗——辨证论治法	45
8. 自然疗法——机体调整法	47
9. 白血病的支持治疗——综合治疗	49
三、治愈白血病关键步骤与疗效评定	51
1. 急性白血病治疗分哪几个阶段	51
(1) 第一个阶段治疗——诱导化疗	51
(2) 第二个阶段治疗——巩固维持化疗	53
(3) 干细胞移植选择	56
2. 急性白血病疗效如何评定	57
3. 急性白血病为什么会复发	58
4. 如何评价治疗期间的有效性	58
5. 如何预测患者临床能否治愈	59
四、白血病治疗期间的不良反应	61
五、白血病化疗期间的注意事项	62
六、白血病治疗期间并发症的预防与处理	63
七、白血病的预后、早期诊断和预防	67
1. 白血病的预后相关因素	67



2. 如何早期发现和诊断白血病	68
3. 如何防治白血病	69
八、院外注意的相关事项	69
九、特殊类型白血病	71
十、儿童白血病	74
十一、慢性白血病	75
十二、骨髓增生异常综合征	77
十三、治疗并发症常用的药物	79
十四、专业名词解释	81
十五、治疗期间常做的检查	85

第四部分 医生、护士、家属的责任 91

一、医生的职责	93
二、做好护理工作	94
三、家庭的责任	98
四、病情解释的相关问题	100
五、建立和谐医患关系	101
六、婚姻与家庭	104
七、白血病相关问题解答	106
八、血液病名医名院查找	111

第五部分 白血病患者的康复 113

第六部分 治疗血液病常用的“武器” 119

——血液病常用药物简介	119
一、治疗贫血药物	121
二、升白细胞药物	124
三、升血小板药物	125
四、出凝血药物	127



五、抗血栓药物	128
六、化疗药物	130
七、细胞成熟诱导剂	135
八、细胞凋亡剂	136
九、单克隆抗体	136
十、干扰素	136
十一、其他抗肿瘤药	137
十二、激素类	138
十三、免疫性药物	139
十四、止吐药	140
十五、胃肠黏膜保护药	141
十六、止骨痛药	141
十七、抗生素	142
十八、化疗解毒剂	143
十九、恶性血液病常用化疗方案	145
二十、血液病常用药物的不良反应	149

第七部分 成分输血..... 155

一、白血病治疗期间成分输血的目的与要求	157
二、成分输血内容	158
三、成分输血不良反应与疾病	159
四、输血不良反应的处理	161

第八部分 临床常做的实验室检查与正常值..... 163

一、血常规检查正常参考值	165
二、凝血功能检查	167
三、骨髓细胞学检查正常参考值	167
四、骨髓细胞化学染色	169
五、流式细胞学检查	170



六、染色体检查	171
七、基因检查	171
八、脑脊液检查	172
九、生化检查正常参考值	172
十、检查标本的采集和送检须知	173

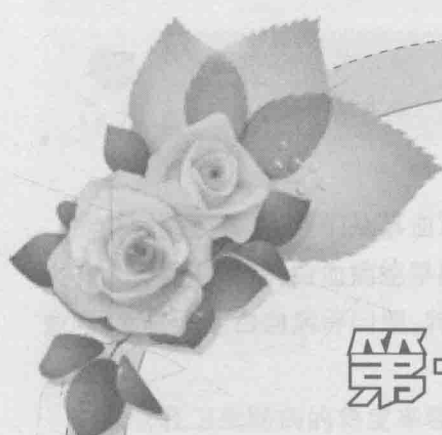
第九部分 患者的心声..... 177

一、康复患者的自述	179
二、命运与理想	190

第十部分 奉献与祝愿..... 193

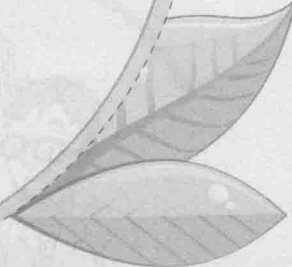
温馨寄语..... 197

写给读者的话



第一部分

写给读者的话





提纲中有标题,标题中找内容,

内容中有答案,答案中找方法。

亲爱的读者,在我们从事血液病工作这么多年来,时常有人问及为什么有人会得白血病,白血病能早期发现吗,白血病如何治疗,白血病可以治愈吗,怎样防治白血病等问题,特别是白血病患者和家属无一不问到这类问题。

从普及卫生防病的角度来看,大众十分需要看到一本关于白血病防治知识的书,而白血病患者与家属更渴望有这样一本书。正因为如此,作为从事多年血液病防治工作的医生,我们编写了《认识并战胜白血病》一书。

编写本书的目的是为了普及白血病的防治知识,回答白血病患者与家属想要了解的一些相关问题,鼓励白血病患者树立战胜疾病的信心,积极主动地配合医生进行治疗,提高白血病患者们的生活质量。



本书是一本医学科普图书,通俗易懂,但难免在描述中涉及一些专业名词与术语,为了帮助读者看得懂,用得上书中的内容,书中特意编写了专业名词解释,以解除读者在阅读中的问题。

1. 人为什么会得白血病

这是一个人们非常关注的问题,虽然白血病的发病机制经过研究已经取得了一些共识,但确切发病机制并未阐明。要讨论白血病的发病原因,搞清人为什么会得白血病,涉及许多医学基础理论知识,需要医学家进一步研究。本书所描述的白血病发病机制是目前医学界对恶性肿瘤病因学



研究公认的看法。简单而言:致病因素导致基因突变,基因突变使细胞发生恶性变,从而发生白血病。读者要想了解白血病的病因,可阅读本书中细胞的生物合成和致病因素为什么会引起白血病的内容。只有了解细胞生物合成和细胞增殖过程,基因、脱氧核糖核酸(DNA)、染色体相互关系,以及致病因素作用后发生的基因突变机制,才会知道人为什么会得白血病。

2. 如何防治白血病

要防治白血病,避免发生白血病,必须了解哪些致病因素可能会引起白血病,对于已经证实的病因一定不要接触,对于可能诱发的因素要尽量不接触。关于白血病相关致病因素读者可阅读本书的第三部分中白血病的致病因有哪些。

3. 怎样才能治愈白血病

临床实践已证明,白血病是可以治愈的疾病。白血病虽然可以治愈,但治愈白血病要具备一定条件:首先要做到早诊断,及时正规治疗,其次必须经过两个阶段即完全缓解治疗和缓解后的治疗,只有两个阶段治疗都达到预期效果,治愈白血病才有可能。本书在第三部分关于白血病治疗分哪几个阶段中做了详细描写。

4. 患者治疗期间出现问题的对策

首先要解决的问题是精神刺激,实际上所有白血病患者都有程度不同的精神打击。作为医生、护士、家属一定要做好患者的思想工作,给予患者精神鼓励,使患者从心理上和精神上真正得到解脱。由于白血病的诊断对于患者的打击极大,临床上医生常采取隐瞒性病情解释(不告诉患者真实诊断)。隐瞒性诊断是依据医疗规范条例、患者的承受能力以及患者和家属意愿而决定的,隐瞒性诊断有着实际的临床意义但其结果也有利弊。由此可见,对于临床上一些非常想知道但却不愿意听别人谈论的白血病患者来说,十分需要有一本关于白血病治疗方面的指导书。

治疗中最常见的问题是化疗反应。白血病化疗是痛苦的,化疗不仅会



导致患者恶心呕吐,饮食困难,更为严重的是骨髓抑制,引起患者出血和(或)感染。几乎所有白血病患者治疗期间都会发生不同程度的化疗反应和相关并发症。要治愈白血病,必须战胜化疗关。本书在第三部分详细编写了白血病治疗期间不良反应的治疗,白血病化疗期间应该注意的事项,白血病治疗期间并发症的预防与处理;在第四部分中写了相关并发症护理与治疗;在第五部分对白血病康复进行了介绍。

5. 白血病的诊断与相关检查

白血病诊断依赖于实验室检查,没有实验室检查作为依据,白血病是不能诊断的。血常规和血细胞形态学是常规检查,此两项属于过筛性检查,一般来说如果没有异常可不再进行其他方面检查,但需定期监测血象。而异常者则必须进行骨髓细胞学检查。如骨髓细胞学检查异常符合白血病诊断,则需要再进行组织化学染色、流式细胞学、染色体、基因等方面的检查,目的是为了白血病分型,了解是否伴有染色体和基因异常,从而决定治疗方案和评价患者预后。本书在第三部分详细地介绍了什么是白血病,白血病如何诊断,白血病分型以及诊断白血病应该做的检查项目等内容。

6. 治疗白血病的相关药物

药物是战胜疾病的武器。白血病的病情复杂,治疗期间并发症多,病情变化快,因此在整个治疗过程中医生会应用各种药物。如化疗药、止吐药、止血药、保肝药、抗生素、升白细胞药等。合理应用药物不仅是医生的责任,对患者来说也有知道药物为何使用的权利。为了配合医生治疗,患者和家属应该对所用药物的目的、使用方法、费用,特别是药物的副作用与不良反应有所了解,及时反映药物应用中出现的各种反应,甚至对药物的使用提出同意或否定意见。

白血病需要较长时间的治疗,有效的药物治疗是治愈白血病的关键。作为患者和家属如能较多地了解血液病的常用药物,定会对治疗大有益处。故本书在第三部分和第六部分特意编写了治疗血液病的常用药物及药物不良反应的处理等内容。



7. 输血

输血是白血病的重要支持疗法。在白血病治疗期间几乎所有患者都需要输血。输血主要有四个方面的作用：输红细胞改善贫血；输血小板制止出血；输新鲜血浆纠正凝血障碍；输人血免疫球蛋白（属于血液制品）提高患者机体免疫力。为了保障输血的安全性、合理性，落实输血规范，患者和家属应了解输血的基本原则、输血可能引起的不良反应及可能导致的疾病等，同时要签署输血同意书。本书之所以编写一部分输血内容，目的是使患者与医生共同落实输血法，防治输血反应。

8. 实验室检查正常值

白血病实施化疗后，一方面产生治疗作用，使异常的血细胞、骨髓细胞、染色体、基因、脑脊液恢复正常；另一方面药物也可引起副作用，如肝肾功能异常、胆红素增高、凝血功能障碍、心肌损害等。为了使患者能对照临床检验正常值查看病情变化，本书在第八部分编写了实验室检查正常值。

温馨提示

亲爱的读者，当您读到本书时，您可能非常关注白血病。通过阅读本书，您会对白血病了解很多，不仅可以了解如何预防白血病，甚至成为一个防治白血病的宣传者。如果您是白血病患者的家属，这本书或许能回答许多您想知道的问题，从而使您更好地照顾患者；如果您是白血病患者，当您详细地阅读本书后一定会找到治愈白血病的钥匙，她将打开您的精神枷锁，提高您的机体免疫力，使药物的治疗更有效，从而治愈白血病。



第二部分

血细胞生成的奥秘 ——人体血细胞的生成

