

人口与民族



中华学生科普文库

(37)

人口与民族

主编 刘以林

编著 蒋 云

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

人口与民族/刘以林主编. - 北京:新世界出版社,
1998.4

(中华学生科普文库;37/刘以林主编)

ISBN 7-80005-417-9

I. 人… II. 刘… III. ①人口学-普及读物 ②民族-普及
读物 IV. C92-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 09263 号

中华学生科普文库

(37)人口与民族

主编:刘以林

责任编辑:杨 彬 廖旭和 邵 东

封面设计:北京蓝格艺术公司

出版发行:新世界出版社

社址:中国北京百万庄路 24 号 邮码:100037

经销:新华书店北京发行所

印刷:保定大丰彩印厂

开本:32 印张:425 印数:6000

版次:1998 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80005-417-9/G.126

定价:500.00 元(全 100 册)

《中华学生科普文库》编委会

- 主编** 刘以林 北京组稿中心总编辑
- 编委** 张 平 中国人民解放军总医院医学博士
- 袁曙宏 北京大学法学博士
- 冯晓林 北京师范大学教育史学博士
- 毕 诚 中央教育科学研究所生物化学博士
- 陶东风 北京师范大学文学博士
- 胡世凯 哈佛大学法学院博士后
- 杨 易 北京大学数学博士
- 祁述裕 北京大学文学博士
- 张同道 北京师范大学艺术美学博士
- 周泽汪 中国人民大学经济学博士
- 章启群 北京大学哲学博士

总 序

世界从蒙昧到明丽，科学关照的光辉几乎没终止过任何瞬间，一切模糊而不可能的场景，都极可能在科学的轻轻一点之下变得顺从、有序、飘逸而稳定。风送来精确和愉悦的气息，一个与智慧和灵感际遇的成果很可能转眼之间就以质感的方式来到人间。它在现实中矗立着，标明今天对于昨天的胜利；或者它宣布，一个科学的伟人已徐徐到来或骤然显现了。

在人类的黎明，或我们的知识所能知道的过去那些日子，我们确实可以看到科学在广博而漫长的区域经历了艰难与失败，但更以改变一切的举足轻重的力量推动了历史，卓然无匹地建立了一座座一望无际的光辉丰碑。信心、激情、热望与无限的快乐是这些丰碑中任何一座丰碑所暗示给我们的生活指向，使我们笃信勤奋、刻苦、热爱生活、深思高举是我们每个人所应该做的；与此同时，我们更加看到了科学本身深深的魅力，人文的或自然的，科学家的或某个具体事物的，如一

面垂天可鉴的镜子，我们因为要前进和向上，就无可回避地要站在它的面前，梳理自己的理性和情感，并在它映照的深邃蕴含里汲取智慧与力量，从而使我们的创造性更加有所依凭，更加因为积累的丰厚而显得强劲可靠。伟大的、人所共知的科学家牛顿曾经说过一句人所共知的话，他的一切成就都是因为“站在巨人的肩膀上”的缘故，这是一个伟大心灵的谦逊，但更是一道人生智慧的风景，是牛顿在告诉我们，科学领域所既有的东西，我们应该知道的那一切，那就是“巨人的肩膀”，我们要“知道应该站上去”。为此，我们编委会和全体作者几十人，就自己的视野所能达到的、本世纪前有关科学的所有的一切，竭尽全能编撰了这套《中华学生科普文库》，期望学生的阅读世界能因此更多地渗入科学智慧的内容，也期望老师们能够关注这些科学本身所具有的普遍而非常的事物。

科学的魅力来源于它对人类发展根本上的推动，它的光荣是永远的。

刘以林

1998年3月，北京永定路121室

目 录

人类的起源

最先的祖先	(1)
史前人	(3)
中华祖先的遗迹	(5)

民族的形成

共同体的分化	(9)
古代民族种类	(11)
汉族的形成	(13)
大迁移大融合	(15)
印第安民族从哪儿来	(18)
日本民族的根在云南	(21)

人种与体形

人种	(24)
----------	------

我国的人种类型	(26)
我国人种的体形	(28)
“世界矮人”——俾格米人	(31)
特殊人种——日本的阿伊努族	(33)
种族歧视	(35)

中国人口的发展变化

泱泱大国的形成	(38)
人口变化的特点	(40)
人口分布的特点	(43)
人口密度与比例	(45)

世界语言文字漫谈

地球语言的母体	(48)
昙花一现的印度语	(51)
中国的五大语系	(53)
汉语的八大方言	(55)
千古之谜的玛雅文字	(57)

人口迁徙

国内移动	(60)
国际迁徙	(63)

第一批南迁的汉人——客家人	(65)
迁来迁去的美国黑人	(67)
流而不散的犹太人	(69)

中华民族大家庭

什么叫少数民族	(72)
56 个民族简介	(74)
我国的宗教信仰	(94)
中华民族的主要节日	(98)

世界民俗撷英

中国的除夕守岁	(104)
藏族的天葬之俗	(106)
美国的感恩节	(107)
埃及的尼罗河泛滥节	(109)
世界通行的握手礼	(111)
剪彩不分国别	(112)
剃光头发的中国拉祜族妇女	(114)
世界哀悼礼仪	(116)
中国人吃饺子的来历	(118)
中国人与属相	(120)
北极的因纽特人	(124)



人类的起源

最先的祖先

人类最初的祖先是一种其貌不扬的哺乳动物。他很矮小，比现在的人类要矮小得多。阳光的辐射热，严冬的刺骨寒风，使得他的皮肤变成黑褐色。

他的头、臂、腿和大部体躯，都覆盖着一层又粗又长的毛发。他的手看起来像猴掌，手指纤细，但是有力。

他的前额很低，牙齿锋利，赤身露体。他从未见过火，只看到过火山的火焰。

他住在莽莽林海里的潮湿阴暗处，当饥饿





难忍时，便吃生的树叶和草根，有时从发怒的禽鸟那里把卵取走，去喂养自己的幼儿。

夏天，人类受到烈日的曝晒；冬季，其幼儿往往在他的怀抱中冻僵而死。他一旦受伤，得不到照顾，必然会因伤重而死。

像动物园里许多野兽以稀奇古怪的噪音响彻全园一样，早期的人类也喜欢吱吱喳喳地叫个不停。由于喜欢听自己发出的声音，他一个劲儿地重复晦涩难懂的单调的乱语。天长日久，他终于懂了：每当危险来临，他可以用喉部发出的刺耳声音来警告同伴们。

早期的人类没有工具，也不会建造自己住的房屋。他曾一度生在上世，又悄悄地死去，除了若干锁骨及几片头盖骨外，没有遗留下什么生存的痕迹。

这些骨骼告诉我们，好多万年以前，世界上栖居着完全不同于所有其他动物的某些哺乳动物。这些哺乳动物或许是从另一种像猿一般的未命名动物进化而来。他们用后腿走路，用前肢当手，很可能与我们的祖先有关。



史 前 人

史前期的人类已发现了季节的交替。他们发现严冬过后，随之而来的总是暖和的春天，接着又是炎热的夏天，而这时，各种果子都成熟了。

但是，不同寻常、令人惊恐的事发生了：气候起了变化，炎热的夏天迟迟不来，果子也都没有成熟；一向是青草绿遍的山顶，依然覆盖着一层皑皑白雪；白天越来越短，夜晚也比以往更寒冷了。

终于，在两座高山的一条缝隙中，出现了一点点呈绿色的小冰块。冰块越结越大，不久就有一片巨大的冰川从山上倾泻而下，将大块大块的石头推入了山谷。

一股股夹杂着冰块和花岗石的泥石流，仿佛响彻云霄的巨雷一般，突然冲着森林居民滚滚而来，把他们砸死在睡梦中。百年大树纷纷倒在燃烧着的树丛中，接着，开始大雪纷飞。





人类进入冰川期。

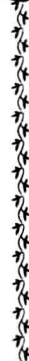
有 4 种情况威胁着地球上的每一个生灵。

首先，人们必须用衣服裹体，否则就会冻死。他们学会了如何挖洞，然后用树枝和树叶把洞口盖好，等待着大熊和鬣狗。捉住这些动物后，再用大石头把它们砸死，用它们的皮给自己做外套。

第二件是住房问题。这倒比较简单，有不少野兽已习惯于睡在黑暗的山洞中。人也学它们的样子，把野兽从温暖的家中赶出去，将山洞据为己有。

即使有了衣服和山洞，对大多数人来说，还是难以抗拒寒冷，大量年老和年幼的人死亡了。有人想出了利用火这个主意。他记得，一次外出打猎时，遇到森林着火，自己差一点儿让火焰烧死。聪明人把一棵枯树拖进洞里，用正燃烧着的树林中的一根冒烟的树枝将枯枝点燃，山洞顿时成了一个温暖舒适的小房间。

一天晚上，一只死鸡掉进了火堆，也没有人理会，直到它完全烤透了，人们才发现肉类弄熟以后比生吃的味道好。于是，他们做起熟食来。





这样又过了千万年，只有那些脑子最灵活的人活下来了。

所以，我们说，使人类濒于毁灭的冰川期，成了人类最伟大的导师，因为它迫使人类动脑筋以求得生存。

中华祖先的遗迹

在我国考古史上，考古学家努力探寻着最早的祖先遗迹。

1982年5月11日，在我国云南省开远县小龙潭晚中新世地层中，发掘出一件世界上最完好的腊玛古猿人上颌骨，其时间遥远到距今约有1500万年。

在此之前，在开远附近，还先后发现过 800 万年前早上新世的绿丰腊玛古猿化石，以及 170 万年前的早期人类元谋猿人化石。

一系列的发现证明，我们祖先的遗迹在地理分布上非常广泛，总数达 6000 余处。

旧石器时代早期的古人类化石遗址主要发





现在陕西的蓝田、北京的周口店、湖北、河南、山西、安徽、辽宁及贵州的一些地区，其年代距今天约 40~80 万年。

这些早期人类不得不十几个或数十个结合在一起，过着抗拒自然灾害、捕获猛兽野兽的生活，从而形成了乱婚状态下的“原始群落”。随后，“原始群落”又逐渐分化成原始人类的第一个社会组织形式——“血缘家庭”。这种家庭的人数一般有 10 余人。

旧石器时代早期，中国总人口大约只有几万人。

在 20~30 万年前，人类进化到智人阶段，其中 5 万年前属早期智人，他们的原始体征还没有完全消失。此后的晚期智人同现代人的体征已非常接近了。

我国早期智人的遗迹主要分布于广东韶关、湖北长阳、陕西及山西等地。晚期智人的遗迹则分布很广，内蒙古河套、广西柳江、北京周口店、山西朔县及台湾、四川、吉林、江苏、云南等地都有。

从婚姻关系上来说，人类从血亲婚配、群婚而演变为对偶婚，人类社会组织逐渐从血缘



家庭进步到母系氏族公社。

在距今 1 万年前的母系氏族社会时期，我国人口将近 100 万人。

进入母系社会以后，人类开始驯养、繁殖动物和种植植物，出现了原始的畜牧业和原始农业。人类生活从此有了可靠的食物来源，人口也由此得到迅速的发展，众多的“原始部落”出现了。

由于部落的不断壮大，以及为了生存的不断迁移和部落战争，中华民族出现了传说中的部落领袖——黄帝和炎帝。

当时，我国的人口已约有 700 万，占世界人口的 1/4 左右，主要分布在黄河、长江中下游流域。

到了 6000 多年前的新石器时代，我们祖先的足迹已遍布全国。随着社会生产力的进一步发展，男子在社会劳动中占据了主导地位，婚姻关系也呈现一夫一妻制。这说明，母系氏族公社已转变为父系氏族公社。在我国黄河和长江流域，这一转变大约发生在距今 5000 年前后。

进入父系氏族社会，人类开始掌握制陶术、





冶铜术以及丝织等技术。生产力水平提高，社会人口的数量也随之快速增加。这时，我国人口已达到 1000 余万人，且遍布中华大地。

