



凤凰汉竹
汉竹主编
健康爱家系列

健康花草 旺全家

想求财气旺？

想要运道旺？

想要身体旺？

... ..

旺家的花草很重要
和有灵性的植物朝夕为伴吧！！

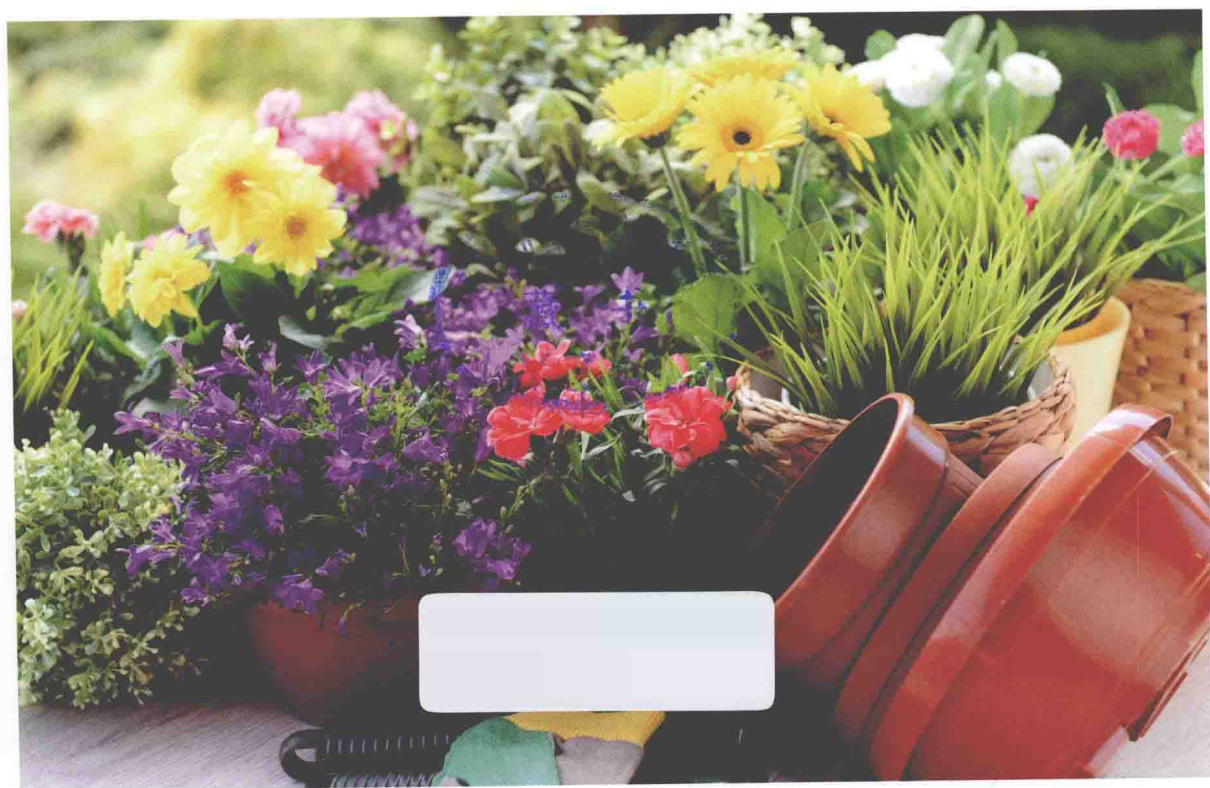
中国环境科学学会植物园保护分会副秘书长 王意成 / 编著
江苏省中国科学院植物研究所（南京中山植物园）园景处处长

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

汉竹主编 ● 健康爱家系列

健康花草 旺全家

❀ 王意成 编著 ❀



汉竹图书微博
<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线
400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

健康花草旺全家 / 王意成编著. — 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2014.9
(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-3292-3

I. ①健… II. ①王… III. ①花卉—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 117561 号



凤凰汉竹
阳光一样的生活书



凤凰汉竹
2011 年度
中国民营书业实力品牌



2010 年度
中国生活图书出版商

健康花草旺全家

编 著	王意成
主 编	汉 竹
责 任 编 辑	刘玉锋 姚 远 张晓凤
特邀 编 辑	杨璐管 徐珊珊
责 任 校 对	郝慧华
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京新世纪联盟印务有限公司

开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	10
字 数	80千字
版 次	2014年9月第1版
印 次	2014年9月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3292-3
定 价	34.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。



目录

Contents

第一章 不同房间养不同花草

客厅 旺家的中心和重点 14

- 一品红 | 红红火火，喜气洋洋 14
- 幸福树 | 幸福平安，一生常伴 16
- 发财树 | 开门见喜，恭喜发财 19
- 杜鹃花 | 鸿运当头，财源滚滚 20
- 龟背竹 | 延年益寿，老当益壮 22
- 福禄桐 | 富禄临门，吉祥双喜 25



卧室 在绿意中入睡 26

- 亮丝草 | 卧室首选 26
- 水仙 | 万事如意 29
- 花叶芋 | 让家人安心入睡 30
- 小苍兰 | 幽香高雅，宜室宜家 33

书房 让内心得到提升 34

- 文竹 | 文雅潇洒，有节似竹 34
- 天竺葵 | 花团锦簇，幸福守望 36
- 君子兰 | 谦谦君子，温润如玉 38
- 美女樱 | 花色丰富，红袖添香 41

厨房 花草点缀油火烟香 42

- 黄金万两 | 吸附油烟好帮手 42
- 观赏辣椒 | 炒菜时候来两颗 45
- 多花报春 | 春意浓浓，厨房暖 46

餐厅 好心情好胃口 48

- 迷迭香 | 提神醒脑 48
- 薰衣草 | 浪漫满屋 50
- 薄荷 | 健康长寿 53
- 金橘 | 开心开胃 54

卫生间 杀菌去异味的花草 56

- 米兰 | 细菌全杀灭 56
- 百里香 | 异味尽消除 59
- 绿元宝 | 招财进宝 60



第二章 净化居室除污染

新家新房 新装修房屋净化空气花草 64

吊兰 | 新房装修必备花草 64

肾蕨 | 除甲醛高手 67

袖珍椰子 | 吸毒、净化空气有一手 68

白掌 | 净化专家 71

空调房 增加空气湿度 72

铜钱草 | 调节室内小气候 72

散尾葵 | 天然增湿器 75

银脉凤尾蕨 | 山林的湿润 76

沿街窗台或阳台 吸附汽车废气的花草 79

橡皮树 | 绿色吸尘器 79

铁线蕨 | 室内空气监测仪 80

常春藤 | 青春、健康永常伴 83

月季 | 浪漫“玫瑰” 84

电脑、复印机运转的房间 吸收辐射的花草 86

仙人球 | 电脑宝贝 86

芦荟 | 打印机伴侣 88

条纹十二卷 | 吸收辐射的精灵 91

蟹爪兰 | 复印机旁一簇红 92





第三章

寻到那株最适合你的花草

中老年人 寿者乐花 96

长寿花 | 福寿吉庆 96

虎尾兰 | 千岁之兰 99

茉莉 | 缓解高血压 100

办公室一族 干净易活的花草 103

富贵竹 | 缓解眼疲劳 103

合果芋 | 给懒人最好的礼物 104

金琥 | 健康防卫盾 106

抽烟一族 吸附二手烟的花草 108

滴水观音 | 水滴与绿叶的柔情 108

鹅掌藤 | 绿色的守护 111

红掌 | 红烛的希望 112

旅游达人 半个月不管也能活的花草 114

豆瓣绿 | 剪根枝条就能活 114

石莲花 | 永不败的莲花 117

绿萝 | 生命之花 118

准妈妈 静心静气做胎教 120

四季秋海棠 | 花开四季，友谊永长 120

生石花 | 静静等待的小石头 123

非洲紫罗兰 | 怡情怡性的美丽 124

家中宝宝 培养对大自然的爱好 126

含羞草 | 和植物做游戏 126

碰碰香 | 感受奇异芳香 129

风信子 | 观察花开的过程 130

花粉过敏 观叶植物最相宜 132

吊竹梅 | 形似眼影的叶片 132

变叶木 | 颜色丰富更似花 135

网纹草 | 在叶子上“爬格子” 136

过节送人 逢年过节家中必备花草 138

鸿运当头 | 节日吉祥赠礼 138

黄金果 | 新春互赠佳品 141

万寿菊 | 最好的祝寿花 142

第四章 简单易懂的花草知识

养花草常用工具 146

小工具帮大忙 146

根据株型选花盆 146

别让花草输在土壤上 147

养好花草绕不过的事 148

四季浇水各不同 148

花草配土有讲究 150

好花全靠肥养着 151

对症防治病虫害 152

株型好看勤修剪 156

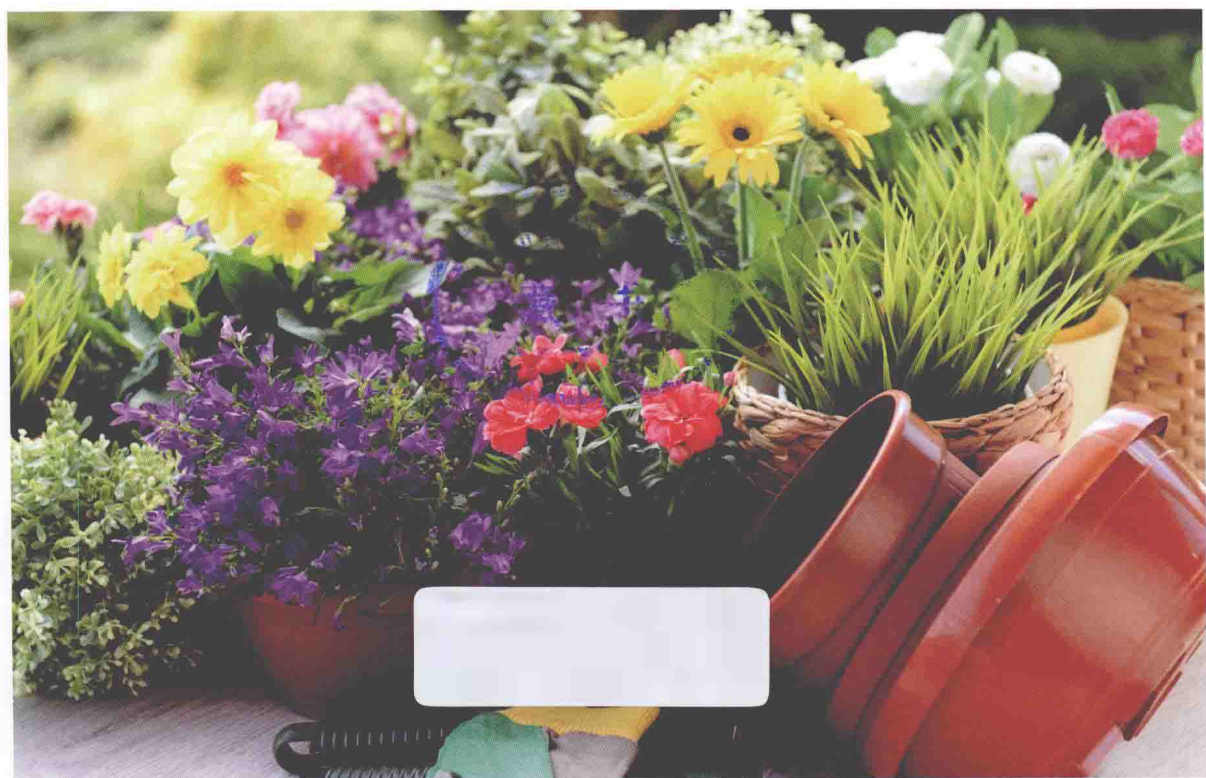
附录：家中不宜养的花草 158



汉竹主编 ● 健康爱家系列

健康花草 旺全家

❀ 王意成 编著 ❀



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位





前言

Foreword

翻开本书，总能找到你想要的那盆旺家花草。书中搜集了花市中人们最爱的植物，发财树、幸福树、鸿运当头……见名就能知“旺”意，为你指明旺家之路，增福、添财、祝长寿，幸福平安永常伴。

看看旺家指南，送爱人、送朋友、贺乔迁、庆开张……让你选对花草、送对人。

读读旺家功效，除甲醛、防粉尘、吸收二氧化碳……帮你打造大自然般舒适的居家环境。

从选花，到回家后的摆放、浇水、施肥、防虫害，所有问题本书帮你一扫空。更有针对每种植物的“老花匠面对面”，亲自教你养出生气勃勃的健康花草。花草健康了，旺家效果翻一番。

跟随这本书，选一盆健康花草，让你健身，安心，旺全家！

老百姓最爱的 20 种旺家花草



白羊座守护花

常春藤 · 第 83 页

寓意“婚姻忠诚”“生命永存”。



双子座守护花

月季 · 第 84 页

红色月季作为新娘捧花，寓意“幸福吉祥、天长地久”。



双子座守护花

茉莉 · 第 100 页

有“我永远爱你”等花语，是爱情长久的象征。



狮子座守护花

美女樱 · 第 41 页

有“和乐”等花语，小花聚生，犹如绣球，寓意“家和万事兴”。



处女座守护花

万寿菊 · 第142页

适宜赠送长辈，为他们增福添寿。



射手座守护花

长寿花 · 第96页

赠送长辈和老人，祝愿他们“福寿吉庆”“延年益寿”。



摩羯座守护花

幸福树 · 第16页

点缀客厅，营造出舒畅又华美的效果。



摩羯座守护花

水仙 · 第29页

春节赠送亲友，祝福“吉祥如意”。



风信子 · 第130页

儿童节赠送小朋友,表达“快乐之情”。



小苍兰 · 第33页

赠送亲友,寓意“爱情美满”“家庭幸福”。



黄金万两 · 第42页

累累红果,摆放厨房,给家中增添吉祥、喜庆和富贵。



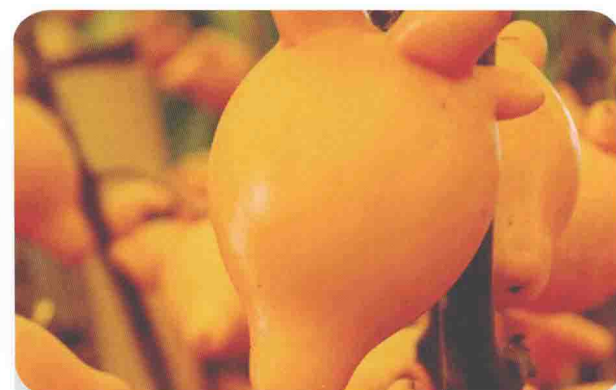
金橘 · 第54页

赠送亲友,表达“吉祥如意”“财源滚滚”的祝福。



鸿运当头 · 第138页

节日赠送亲友,带来连连好运,象征“聚财纳福”。



黄金果 · 第141页

节日期间赠送亲友,寓意“大吉大利”“子孙满堂”。



多花报春 · 第46页

馈赠亲朋好友，祈祝新的一年中幸运、兴旺，合家欢乐。



杜鹃花 · 第20页

赠送经商好友，表达“鸿运当头”的祝福。



君子兰 · 第38页

赠送亲朋好友，象征着和谐、美满。



石莲花 · 第117页

有“永不凋谢的爱”的花语，象征婚姻的美满。



绿元宝 · 第60页

春节家中摆放一盆，来年“财运亨通”。



发财树 · 第19页

祝贺开张大吉，预示“财富滚滚来”。



目录

Contents

第一章 不同房间养不同花草

客厅 旺家的中心和重点 14

- 一品红 | 红红火火，喜气洋洋 14
- 幸福树 | 幸福平安，一生常伴 16
- 发财树 | 开门见喜，恭喜发财 19
- 杜鹃花 | 鸿运当头，财源滚滚 20
- 龟背竹 | 延年益寿，老当益壮 22
- 福禄桐 | 富禄临门，吉祥双喜 25



卧室 在绿意中入睡 26

- 亮丝草 | 卧室首选 26
- 水仙 | 万事如意 29
- 花叶芋 | 让家人安心入睡 30
- 小苍兰 | 幽香高雅，宜室宜家 33

书房 让内心得到提升 34

- 文竹 | 文雅潇洒，有节似竹 34
- 天竺葵 | 花团锦簇，幸福守望 36
- 君子兰 | 谦谦君子，温润如玉 38
- 美女樱 | 花色丰富，红袖添香 41

厨房 花草点缀油火烟香 42

- 黄金万两 | 吸附油烟好帮手 42
- 观赏辣椒 | 炒菜时候来两颗 45
- 多花报春 | 春意浓浓，厨房暖 46

餐厅 好心情好胃口 48

- 迷迭香 | 提神醒脑 48
- 薰衣草 | 浪漫满屋 50
- 薄荷 | 健康长寿 53
- 金橘 | 开心开胃 54

卫生间 杀菌去异味的花草 56

- 米兰 | 细菌全杀灭 56
- 百里香 | 异味尽消除 59
- 绿元宝 | 招财进宝 60



第二章 净化居室除污染

新家新房 新装修房屋净化空气花草 64

吊兰 | 新房装修必备花草 64

肾蕨 | 除甲醛高手 67

袖珍椰子 | 吸毒、净化空气有一手 68

白掌 | 净化专家 71

空调房 增加空气湿度 72

铜钱草 | 调节室内小气候 72

散尾葵 | 天然增湿器 75

银脉凤尾蕨 | 山林的湿润 76

沿街窗台或阳台 吸附汽车废气的花草 79

橡皮树 | 绿色吸尘器 79

铁线蕨 | 室内空气检测仪 80

常春藤 | 青春、健康永常伴 83

月季 | 浪漫“玫瑰” 84

电脑、复印机运转的房间 吸收辐射的花草 86

仙人球 | 电脑宝贝 86

芦荟 | 打印机伴侣 88

条纹十二卷 | 吸收辐射的精灵 91

蟹爪兰 | 复印机旁一簇红 92





第三章

寻到那株最适合你的花草

中老年人 寿者乐花 96

长寿花 | 福寿吉庆 96

虎尾兰 | 千岁之兰 99

茉莉 | 缓解高血压 100

办公室一族 干净易活的花草 103

富贵竹 | 缓解眼疲劳 103

合果芋 | 给懒人最好的礼物 104

金琥 | 健康防卫盾 106

抽烟一族 吸附二手烟的花草 108

滴水观音 | 水滴与绿叶的柔情 108

鹅掌藤 | 绿色的守护 111

红掌 | 红烛的希望 112

旅游达人 半个月不管也能活的花草 114

豆瓣绿 | 剪根枝条就能活 114

石莲花 | 永不败的莲花 117

绿萝 | 生命之花 118

准妈妈 静心静气做胎教 120

四季秋海棠 | 花开四季，友谊永长 120

生石花 | 静静等待的小石头 123

非洲紫罗兰 | 怡情怡性的美丽 124

家中宝宝 培养对大自然的爱好 126

含羞草 | 和植物做游戏 126

碰碰香 | 感受奇异芳香 129

风信子 | 观察花开的过程 130