

有这本书就足够了！可以长期使用的典藏版

书中有许多
可以使作品制作得
更漂亮的小窍门！

开心玩机缝！

手作衣超级基本功

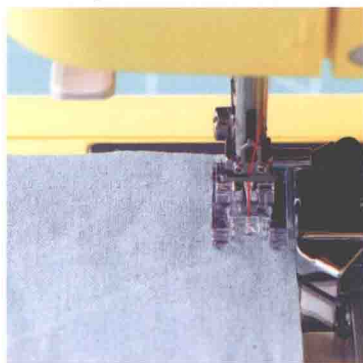
[日] 仓井美由纪 著 李 珊 译



纸型

S、M、L、XL
四种型号

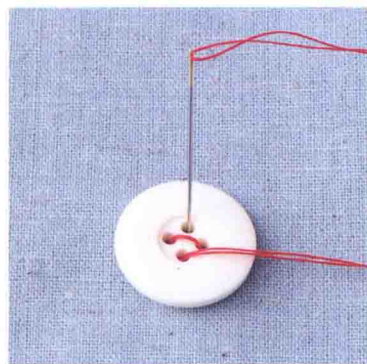
见实物等大纸型



缝纫机



袖子



缝纽扣



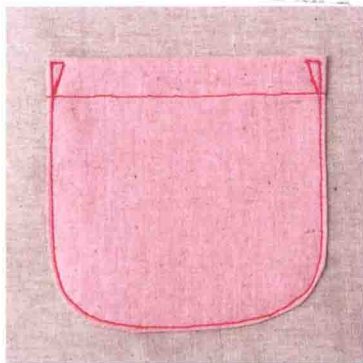
领子



熨烫



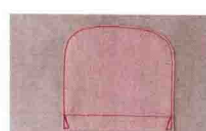
平行褶



口袋



拉链



开心玩机缝！手作衣超级基本功

〔日〕仓井美由纪 著
李 珊 译

河南科学技术出版社
· 郑州 ·



作者简介

仓井美由纪, 来自日本岩手县花卷市。毕业于女子美术大学短期部。创办了kurai muki工作室, 并开设了诸多缝纫课程。提倡“轻松缝制模式”, 并致力于推广简单易学的缝纫方法。广泛活跃于杂志、电视等媒体, 并经常参加各类研讨会。缝纫著作颇丰, 近期有《成年人现在喜欢穿着的服饰》(时装公司)、《仓井美由纪的自然风格服饰》(日本宝库社)、《最贴心的缝纫教科书》(新星出版社)、《开心玩机缝! 手作包超级基本功》(主妇之友)等。

■本书素材提供商

KAWAGUCHI Co., Ltd

地址: 4-3-7 Nihonbashi Muromachi, Chuo, Tokyo, Japan

网址: <http://www.t-k-kawaguchi.com>

Clover Mfg Co., Ltd

地址: 3-15-5 Nakamichi Higashinari-ku Osaka 537-0025 Japan

电话: 81-6-6978-2220

网址: <http://www.clover-mfg.com>

baby lock (JUKI Co., Ltd)

地址: 1-11-11, Kudankita, Chiyoda-ku, Tokyo 102-0073, Japan

电话: 81-3-3265-3952

网址: <http://babylock.co.jp/global>

FUJIX Ltd.

地址: 5 Hirano miyamoto-cho, Kita-ku, Kyoto 603-8322, Japan

网址: <http://www.fjx.co.jp>

クライ・ムキ ミシンぬいの超基本

Copyright ©Kurai Muki 2012

Original Japanese edition published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged through Shinwon Agency Beijing Representative Office.

Chinese simplified character translation rights ©2015 by Henan Science & Technology Press Co., Ltd.

著作权合同登记号: 图字16—2013—067

图书在版编目(CIP)数据

开心玩机缝! 手作衣超级基本功/(日)仓井美由纪著; 李姗译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5349-7367-3

I. ①开… II. ①仓… ②李… III. ①服装制作 IV. ①TS941.63

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第253836号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李 洁

责任编辑: 杨 莉

责任校对: 孟凡晓

责任印制: 张艳芳

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店

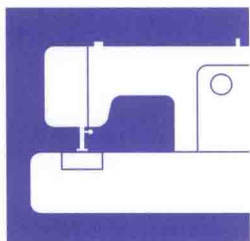
幅面尺寸: 210 mm × 257 mm 印张: 7 字数: 220千字

版 次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

定 价: 38.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

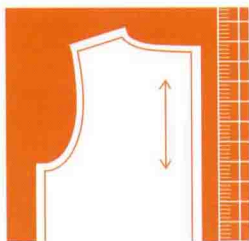
目录



Part 1

缝纫机基础知识

- 6 缝纫机的种类
- 8 缝纫机的构件和功能
- 9 缝纫机的针和线
- 10 缝纫机的用前准备工作
- 14 基本缝制方法
直线缝、回针缝/固定宽度的缝法/转角的缝法/曲线的缝法/布筒的缝法/缝线拆除法

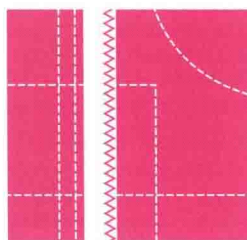


Part 2

认识工具和布料，学习量尺寸和制作纸型

- 18 缝制工具
基本用具/便利小工具
- 20 认识布料
有关布料的基本概念/布幅/区分布料的正反面

- 22 修整布料
1 剪齐布边/2 过水/3 修整布纹
- 24 量尺寸
- 25 制作纸型
1 画纸型/2 绘制缝份/3 剪切纸型四周/
4 画实物等大纸型及制作缝份的各种方法
- 30 纸型的修正
身宽/下摆/腰围/臀围



Part 3

裁剪、做记号、熨烫

- 34 裁剪
裁剪方法图的说明/裁剪步骤
- 38 做记号
剪牙口/用画布轮和转印纸/用消失笔/剪线疏缝(线钉)
- 40 内衬
内衬的作用和贴合位置/内衬的种类/内衬的选择方法/内衬的贴法
- 42 布边的处理
- 42 缝份的处理
- 43 熨烫
折烫缝份
- 45 疏缝

请告诉我！仓井美由纪老师！

普通布料做装饰时一般使用稍微粗一些的30号线。那么针是根据布料还是根据线来选择比较好？ 9

初学者适合用什么布料？ 21

抽拉横纹线有助于裁剪吗？ 22

不画完成线可以吗？ 39

应该从哪里开扣眼？ 84

线脚是什么？ 105



Part 4

局部缝制技法

■褶皱

- 48 尖褶
- 49 层叠褶
- 51 缩褶

■口袋

- 52 外口袋(圆角)
- 53 外口袋(方角)
- 54 胁口袋

■领子

- 56 衬衫领
- 58 立领
- 59 圆形平领
- 62 圆领
- 63 方领
- 63 V字领

■袖子

- 64 衬衫袖子
- 65 普通袖子
- 66 插肩袖
- 67 有袖口布的泡泡袖

■拉链

- 69 明拉链
- 70 单开尾拉链
- 72 隐形拉链

■其他常用技法

- 74 扣襻
- 76 斜布条

- 77 用斜布条包边
- 78 用斜布条处理缝份
- 79 平行褶
- 80 松紧带腰
- 82 腰带
- 84 开扣眼



Part 5

掌握六类衣物的缝制技法

- 86 **A** 蛋糕裙
- 88 **B** A字裙
- 91 **C** 休闲罩衫
- 95 **D** 泡泡袖上衣
- 99 **E** 圆领连衣裙
- 102 **F** 祖母包

附录

- 104 手缝的基本方法
- 108 常见的缝纫用语

缝纫笔记

- 缝纫机故障的处理方法 32
- 小技巧——关于布料的估算方法 61
- 了解膝长 83

生活中的小缝纫

- 运动服上选手编号的制作 46
- 缝裤脚和裙摆 75



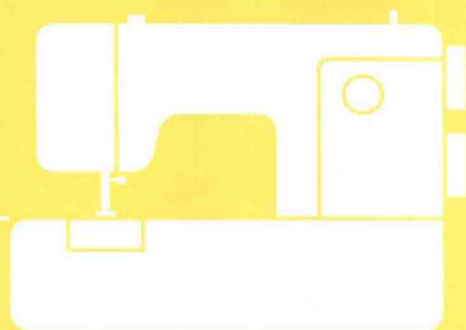
开心玩机缝！手作衣超级基本功

〔日〕仓井美由纪 著
李 珊 译

河南科学技术出版社
· 郑州 ·



致拥有此书的各位朋友



畅游在缝纫的世界已经30多年了，著作也有100多册了。这期间虽然有过各种失败，但是我会不断地思考怎样才能制作得更简单、更漂亮、更舒适。现在也一样，每天都很困惑，也都在探索。正因为如此，每天也都会有新的发现。

缝纫机是一种有魔力的工具，能够将一块块布料变成各式各样的服装、包包、窗帘等，不断创造出许多新事物。踏着缝纫机，感受缝纫机的步调，是非常快乐的事。那种吸引力无论是一个人时，还是很多人时，都能够感受得到。

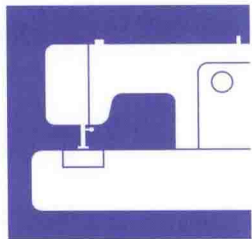
在使用缝纫机缝制之前必须要完成制作纸型、裁剪布料等一系列步骤。应该有很多人觉得这些步骤很烦琐吧，但这是制作漂亮作品的必要过程。

本书中介绍了很多易于操作的小窍门，简单易懂地说明了各种各样的缝纫技巧。在“作者提示”中也进行了着重介绍。

从现在开始，初次使用缝纫机的朋友、想要体会更多缝纫乐趣的朋友，以及不擅长缝纫的朋友，希望你们能够经常把这本书放在身边哦。

仓井美由纪

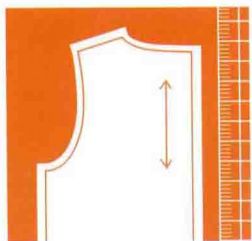
目录



Part 1

缝纫机基础知识

- 6 缝纫机的种类
- 8 缝纫机的构件和功能
- 9 缝纫机的针和线
- 10 缝纫机的用前准备工作
- 14 基本缝制方法
直线缝、回针缝/固定宽度的缝法/转角的缝法/曲线的缝法/布筒的缝法/缝线拆除法

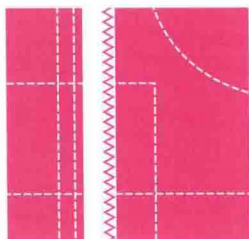


Part 2

认识工具和布料，学习量尺寸和制作纸型

- 18 缝制工具
基本用具/便利小工具
- 20 认识布料
有关布料的基本概念/布幅/区分布料的正反面

- 22 修整布料
1 剪齐布边/2 过水/3 修整布纹
- 24 量尺寸
- 25 制作纸型
1 画纸型/2 绘制缝份/3 剪切纸型四周/
4 画实物等大纸型及制作缝份的各种方法
- 30 纸型的修正
身宽/下摆/腰围/臀围



Part 3

裁剪、做记号、熨烫

- 34 裁剪
裁剪方法图的说明/裁剪步骤
- 38 做记号
剪牙口/用画布轮和转印纸/用消失笔/剪线疏缝(线钉)
- 40 内衬
内衬的作用和贴合位置/内衬的种类/内衬的选择方法/内衬的贴法
- 42 布边的处理
- 42 缝份的处理
- 43 熨烫
折烫缝份
- 45 疏缝

请告诉我！仓井美由纪老师！

普通布料做装饰时一般使用稍微粗一些的30号线。
那么针是根据布料还是根据线来选择比较好？ 9

初学者适合用什么布料？ 21

抽拉横纹线有助于裁剪吗？ 22

不画完成线可以吗？ 39

应该从哪里开扣眼？ 84

线脚是什么？ 105



Part 4

局部缝制技法

■褶皱

- 48 尖褶
- 49 层叠褶
- 51 缩褶

■口袋

- 52 外口袋(圆角)
- 53 外口袋(方角)
- 54 胁口袋

■领子

- 56 衬衫领
- 58 立领
- 59 圆形平领
- 62 圆领
- 63 方领
- 63 V字领

■袖子

- 64 衬衫袖子
- 65 普通袖子
- 66 插肩袖
- 67 有袖口布的泡泡袖

■拉链

- 69 明拉链
- 70 单开尾拉链
- 72 隐形拉链

■其他常用技法

- 74 扣襻
- 76 斜布条

- 77 用斜布条包边
- 78 用斜布条处理缝份
- 79 平行褶
- 80 松紧带腰
- 82 腰带
- 84 开扣眼



Part 5

掌握六类衣物的缝制技法

- 86 **A** 蛋糕裙
- 88 **B** A字裙
- 91 **C** 休闲罩衫
- 95 **D** 泡泡袖上衣
- 99 **E** 圆领连衣裙
- 102 **F** 祖母包

附录

- 104 手缝的基本方法
- 108 常见的缝纫用语

缝纫笔记

- 缝纫机故障的处理方法 32
- 小技巧——关于布料的估算方法 61
- 了解膝长 83

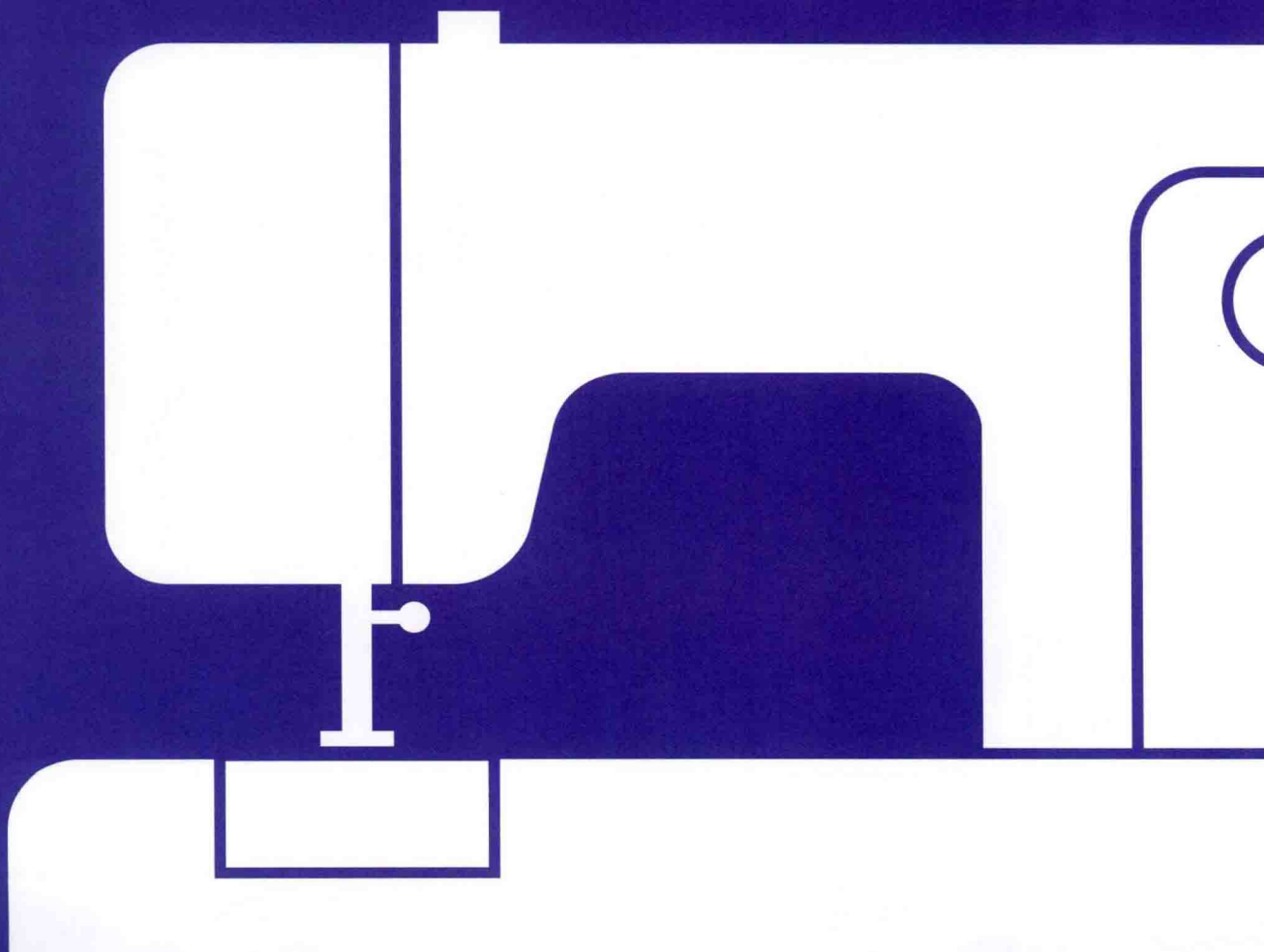
生活中的小缝纫

- 运动服上选手编号的制作 46
- 缝裤脚和裙摆 75

Part 1

缝纫机基础知识

在这里就缝纫机的种类、基本操作方法和缝制方法等方面，对使用缝纫机的朋友进行指导。



缝纫机的种类

缝纫机根据尺寸和特征分为几种类型。机型不同性能也有差别。想要了解机型及特性的话，请参考下页的“购买缝纫机的5个要点”，选择适合自己的缝纫机吧。

家用缝纫机



小型缝纫机

这是一款6千克以下的家用缝纫机，可以进行直线缝制、曲线缝制等基本操作，携带和收纳都很方便，价格也比较低廉。比全尺寸缝纫机功率低，不同机型可能都会有较难缝制的布料，但是对于普通质地的棉布、亚麻布来讲完全没问题。推荐想要缝制小物品和孩子衣物的人使用。在小型缝纫机中越重的越有稳定感，也更易于缝制。

全尺寸缝纫机

这是一款6千克以上的家用缝纫机。接缝的种类很丰富，设定好接缝的长度，能够自动完成，比小型缝纫机的性能更好。可缝制的材料范围更广，包括羊毛、化纤等，电动机也大大提升了缝制速度。另外，因为缝纫机很重，所以较有稳定感，易于缝制。不仅适合初学者，也适合中高级缝纫爱好者。



电脑缝纫机

针的上下运动、线的调节等都由内置的电脑进行控制的缝纫机。有液晶画面显示，仅需按按钮就可以进行各种操作，装饰图案、复杂的刺绣等也能够自动完成，有具备各种技能的不同机型。能在小物品上进行刺绣，比如在孩子上幼儿园和学校背的包包上面绣上孩子的名字，等等，使用时还能够体会缝制以外的乐趣。

工业缝纫机（高速直线缝纫机）

专门缝制直线用的缝纫机。功率大，从薄布到厚布、棉布到亚麻布都可以使用，即使是羊毛、丝绸等多种多样的布料也能够缝制出平稳漂亮的接缝。因为不能锁边，所以处理布头需使用锁边缝纫机。一般情况下工业缝纫机和锁边缝纫机共同使用，扩大了速度调整的范围，因为比家用缝纫机缝制速度快，普通爱好者和专业人士都能使用。但是，家用缝纫机用的是水平旋梭，不需要调整下线；工业缝纫机用的是垂直摆梭，由于使用了梭壳，所以需要调整下线。



锁边缝纫机

处理布头、缝合针织品时使用的缝纫机。同时使用两根线交叉缝制（参照第9页）。比家用缝纫机锁边更结实。能做出漂亮的成品衣物，现在家庭使用的也很多，可作为家用缝纫机，推荐需要处理成品衣物布头时使用。

作者提示

购买缝纫机的5个要点

一般有一台全尺寸缝纫机的话，无论初学者还是爱好者，都差不多够用了。想先买个小型缝纫机的人，就在其中挑选一个相对重一些的吧。

1. 附脚踏控制器

是一种用脚踩踏来操作缝纫机的装置。就像汽车的加速器一样，用脚踏的强度来调整速度。

2. 环口大

缝纫机中间的空洞部分叫作环口。缝制连衣裙、窗帘等大件衣物时，可以将布料堆积在这个环口里（参照右侧图片），如果环口太狭小很难缝制。

3. 重量适当

缝纫机如果太轻的话，缝制的时候就会摇摇晃晃不好缝制。有些重量的缝纫机可以保证

缝制既平稳又漂亮。

4. 缝制声音小

缝纫机不同，缝制时的声音大小也不一样。为了能够心情愉悦地进行缝制，安全性和声音也是重要的考虑因素。最好选择声音小的机器。

5. 在有专业人士指导的店购买

通过互联网可以买到便宜的缝纫机，但是在网上只能看到样子、规格，不便了解实际的尺寸和重量，好用与否难以确定。建议还是尽可能地和经验丰富的专业店员沟通后再选择。



脚踏控制器



环口

缝纫机的构件和功能

首先记住缝纫机各部分的构件名称和功能。

不同机型的构件名称、位置、功能等多少会有一些差异，但是基本操作方法是相同的。

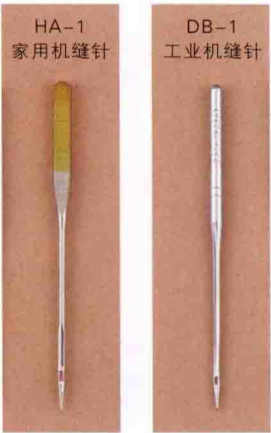


- ①调线拨盘：调整上线松紧度的拨盘。
- ②平行盖：上下移动，把上线拉出进行缝制的装置。
- ③缠线座：缠线的零件。
- ④回缝键：按住杠杆改变缝制方向。回缝的时候使用。
- ⑤调速柄：能够调整缝纫速度。有脚踏控制器的也可以用脚调整。
- ⑥通线杆：套线轮的转动杆。
- ⑦卷线轴：绕下线的装置，在这个轴上套上梭子缠绕下线。
- ⑧针距调节键：例如，调到2.5时，即将缝制的宽度变成2.5mm。
- ⑨操作窗口：直线缝制、折线缝制时，正面显示针迹的窗口。
- ⑩上下针按钮：选择止缝位置的按钮。
- ⑪开始/停止按钮：按住按钮开始缝制，再次按住按钮停止缝制。如果有脚踏控制器的话就不需要了。
- ⑫定针钮：用来固定针。
- ⑬自动穿线器：按下穿线器，将线绕在挂钩上，待挂钩穿过针眼，松开穿线器（参照第12页），即可完成自动穿线。
- ⑭调压键：能够改变压布脚的压力。布料厚的话加大压力，能够漂亮地缝制。

- ⑮压布脚：缝纫的时候压住布料的部件，有不同的类型（参照第12页）。可上下调节。
- ⑯针板：针四周的金属板。
- ⑰水平旋梭壳：把绕好下线的梭子放在里面。
- ⑱手轮：开始缝制时转动的装置。手动缝制的时候，转到前面移动针。
- ⑲花样选择键：选择缝制的花样。
- ⑳电源
- ㉑灯开关：照明灯的开关。
- ㉒脚踏控制器：踩踏时开始缝制，松开时停止。通过踩踏力来调整速度。

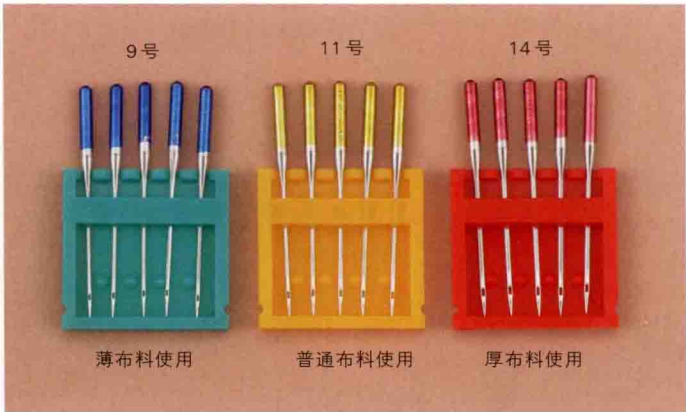
缝纫机的针和线

使用适合布料厚度的机缝针和机缝线是缝制漂亮作品的根本要素。
布料厚的话使用粗针和粗线，薄的话使用细针和细线。



家用机缝针和工业机缝针

市场上卖的机缝针有两种类型。家用机缝针的上部扁平，标记是“HA-1”；工业机缝针呈圆柱状，标记是“DB-1”。买的时候请注意区分。



请告诉我！仓井美由纪老师！

Q 普通布料做装饰时一般使用稍微粗一些的30号线。那么针是根据布料还是根据线来选择比较好？

A 要使用适合线的粗细的针
机缝针针孔能容纳线时才能进行缝制。普通布料的话通常使用11号针，这里使用针孔适合30号粗线的14号针。

缝制时，线穿过针孔。

如果线太粗的话，无法将线穿过针孔，很麻烦。

机缝针的粗细

准备9号、11号、14号3种类型的针，从薄布料到厚布料几乎所有的厚度都能够进行缝制。针号数越小越适合薄布料。

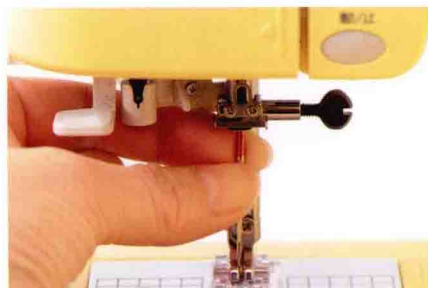
布料的厚度	布料举例	机缝针	机缝线	针距
薄布料	纱布 玻璃纱 超薄高级棉布	9号 	90号 	1.5~2mm
普通布料	绒布 平纹布 亚麻布	11号 	60号 	2.2~2.5mm
厚布料	牛仔布 绉棉布 灯芯绒	14号 	30号 	2.5~3mm

※ 不能灵活调整针距长度的机器，选择接近的长度。

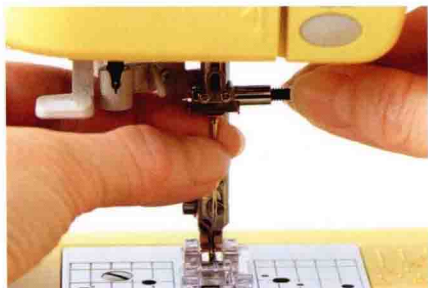
缝纫机的用前准备工作

开始试着操作缝纫机吧！按照组装缝针、绕好下线、安装下线、安装上线的顺序进行准备。正确装线可以防止在缝制过程中引起麻烦。缝纫机附带有说明书，生产厂家、机型不同，操作方法会有所差异，一定要好好阅读。

1 安装机缝针



1. 握住针上面的圆形部分，注意观察平的一面，对准针杆后进行安装。



2. 把针牢牢插进针杆，转动定针钮拧紧。

作者提示

针结实插入停止位置

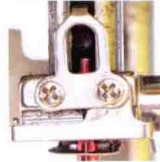
安装针的时候，如果不把针插到最里面（即插不动为止），缝纫时容易跳针。

✗



没插到停止位置

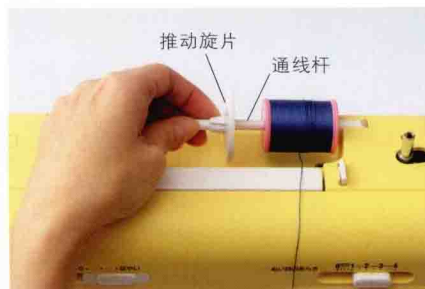
✓



插到停止位置

2 绕好下线

因为缝纫机不能动，所以需要卷线轴。



1. 把线轮套在通线杆上，推动旋片把线轮卡住。



2. 用手轻轻按住线轮，把线绕过缠线座。

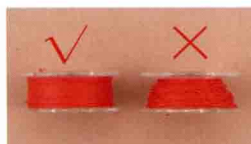


3. 把线穿进梭子孔，再把梭子套入卷线轴，压住并往右侧转动梭子，使之固定。

作者提示

正确安线，绕好下线

把线绕过缠线座，如果缠错了，就不能顺利转动梭子。如果梭子不能匀速转动，下线就不会正确缠绕，后续就会产生麻烦。

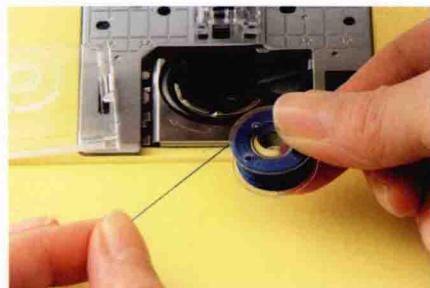


4. 按下开始缝制的开关（或者踩脚踏控制器），当线在梭子上缠绕数圈之后，再按一次开关停止转动，马上剪断穿过梭子孔的线头。

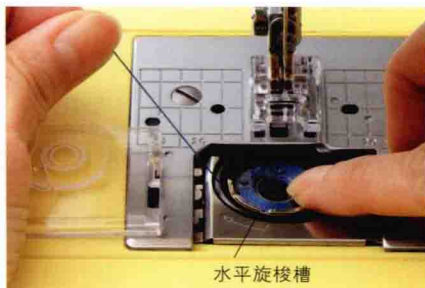


5. 再次按下开关，继续卷线，卷满之后机器会停止，停止后剪断线。向左转动梭子，取下梭子。

3 安装下线

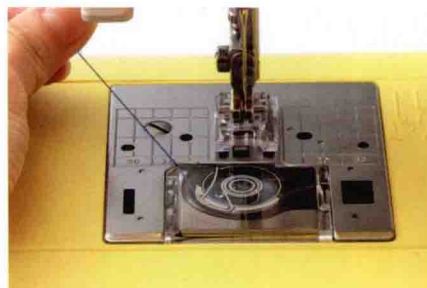


1. 从梭子上拉出 5~6cm 的线头。



水平旋梭槽

2. 捏住拉出的线头，把梭子安到水平挂钩上，把线缠到水平旋梭壳的凹槽里。

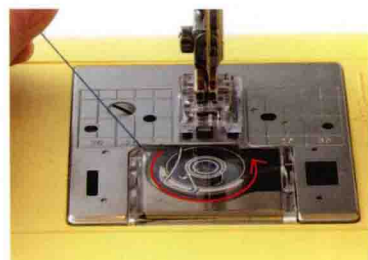


3. 盖上盖板。

作者提示

正确安装下线

拉出下线，反向转动梭子，确保正确安装下线。



4 安装上线



上线的缠线座

1. 按住线轮的同时拉住线头，绕过缠线座。



穿线导引

2. 把线绕到穿线导引里。

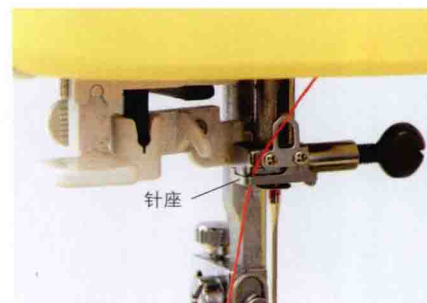


平行盖

3. 抬起压布脚，转动手轮，把线绕到平行盖最上方。



4. 把绕在平行盖上的线一直拉到下面。



针座

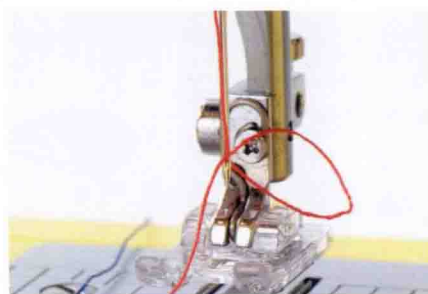
5. 把线安到针座上。

5 把线穿过机缝针

作者提示



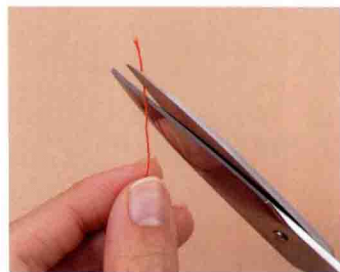
1. 转动手轮，把针抬到最上面，拉下自动穿线器，绕过线。



2. 松开自动穿线器后线就直接穿过针孔了，线头会露出来。

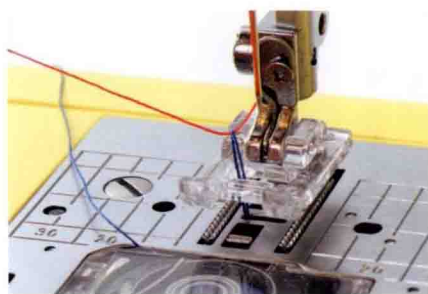


3. 左手握住线头，右手转动手轮。这样上线就会挂着下线，将其引出。



把线头斜剪，更容易穿过针孔

没有自动穿线器的时候，线很难穿过针孔。但把线头斜剪一下，使线头变得尖些，就更容易穿过针孔。

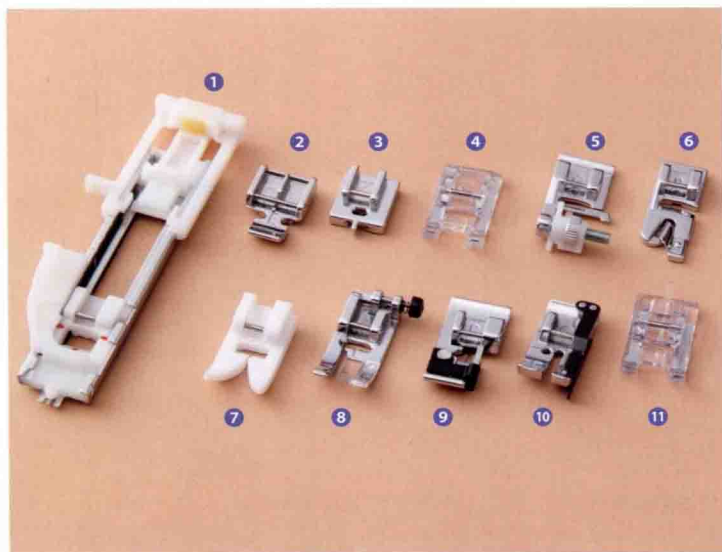


4. 下线被拉上来，和上线一起，从压布脚下面拉到后面。

Step up!

熟练使用压布脚，掌握缝制的捷径

根据缝纫机的种类，准备好不同类型的压布脚。要使用符合用途的压布脚，它们有各种各样的特征，能够熟练使用的话才能够轻松缝制。



①开扣眼压布脚

能够缝制适合纽扣的扣眼

②拉链压布脚

沿着拉链齿（参照第69页）进行缝制

③隐形拉链压布脚

合并并按压隐形拉链拉链齿内侧的凹槽进行缝制

④轮廓压布脚（密针缝压布脚）

针的位置在缝制的时候能够看到，常用于贴布缝

⑤暗针缝压布脚

缝制裙摆和裤脚时使用

⑥三卷卷边压布脚

布料折成三层极细的布条时缝制使用

⑦塑料压布脚

缝制人造皮革、树脂等不易滑动的材料时使用

⑧万用压布脚

在缝制普通布料时使用

⑨布边缝压布脚（锁边压布脚）

缝制容易磨损的布料时使用，可同时进行锁边

⑩7mm压布脚（直线缝压布脚）

压线、缝合时使用，在距布边7mm的位置开始缝制

⑪扣眼压布脚

制作①开扣眼压布脚不能制作的3cm以上的扣眼时使用