

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

祝启源 著
赵秀英 整理

青海人民出版社

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

祝启源 著

赵秀英 整理

青海人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

青唐盛衰：唃廝囉政权研究/祝启源著. —西宁：
青海人民出版社，2010.8
ISBN 978-7-225-03701-1

I. ①青… II. ①祝… III. ①藏族—民族历史—研究
—青海省—宋代 IV. ①K281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 171496 号

青唐盛衰唃廝囉政权研究

祝启源 著

出版 青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
发行： 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6123221
印刷：青海西宁印刷厂
经销：新华书店
开本：720mm×960mm 1/16
印张：25
字数：395 千
插页：2
版次：2010 年 8 月第 1 版
印次：2010 年 8 月第 1 次印刷
印数：1—2 000 册
书号：ISBN 978-7-225-03701-1
定价：38.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

明皇朝御赐赵安免死铁券正面铭文：

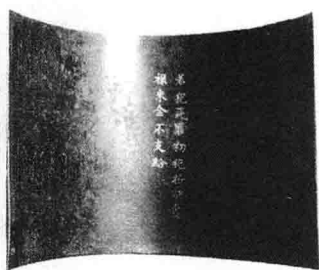
维正统五岁次庚申七月辛丑朔越二十二日壬戌，皇帝制曰：『人臣以忠事为贤，人主以褒功为明，此古今之通义也。尔左军都督府都督同知赵安，以刚勇果毅为资，事我皇曾祖，多效功勤，继事皇考，益著边功。朕嗣大位，适西鄙未靖，命尔整饬边防，率师备御。乃能抒忠奋勇，斩首俘虏，厥绩茂焉。朕用尔嘉，特授奉天翊卫宣力武臣、特进荣禄大夫。柱国，封会川伯，食禄一千石。乃与尔誓：除谋逆不宥，其余若犯死罪，免尔一死。呜呼！位不期骄，禄不期侈，其益邇乃志，持乃禄，朕无忘尔功，尔亦无忘朕训。常以暇逸，怀其艰难；常以戒惧，保其富贵。慎哉！钦哉！惟克永世。』



明皇朝御赐
赵安免死铁券之正面图

背面文字：

『若犯死罪，初犯，将所食禄米全不支給。』



明皇朝御赐
赵安免死铁券之背面图

明皇朝御赐赵安免死铁券简介

明皇朝御赐赵安免死铁券为正统五年(1440)明英宗朱祁镇颁赐，铸造年代距今已有569年。券为铁质金字，镌铁嵌金，约呈瓦形，立高20.7厘米，横宽39.8厘米，厚约0.2厘米，重1.7公斤，厚重典雅。铁券不仅是研究明代历史的实物史料，也是明代铸造镶嵌工艺的文物珍品。两面俱有文字，为明英宗朱祁镇嘉奖赵安功绩及对他的警示。

注：本图像由喇嘛后裔赵法祖之孙女赵丽君女士提供。

喃厮啰后裔赵法祖夫妇与孙子孙女合影



前排：喃厮啰后裔赵法祖夫妇

后排：右一，赵法祖三女儿赵小琳之女

右二，赵法祖二女儿赵慧君之子

左一，赵法祖五女儿赵南芹之女

左二，赵法祖四女儿赵明芹之子

注：此照片由赵法祖长女赵丽君女士提供。

前 言

欣闻青海人民出版社将祝启源先生的专著《唃廝囉——宋代藏族政权》和启源在这一领域的相关论文合编，并以《青唐盛衰——唃廝囉政权研究》为名出版，作为祝启源先生的同学和好友，我对这本书的出版感到由衷的高兴，愿意在这里谈谈我的一点感想，聊充前言。

启源和我都是在1978年考取的文革后的第一批攻读硕士学位的研究生。当年我和谢佐、端智嘉、格桑益西在中央民族大学师从东噶·洛桑赤列、王尧、佟锦华、格桑居勉、耿玉芳老师读古藏文专业，阿沛·晋美师从王辅仁老师学藏族史，启源和格勒在中国社会科学院民族研究所师从王森、李有义先生学习藏族史。因为同在中央民族大学的大院中，专业相近，互相听对方老师的课程和讲座等原因，学生们之间的交往很多，彼此的经历、秉性和学习情况也都大

致了解。特别是在1980年夏天师生一起到甘肃、青海藏族地区考察实习，历时两个多月，可谓朝夕相处，苦乐与共，大家都成了亲密的朋友。

在我们几个同学当中，启源是历史科班出身，又在西藏阿里地区工作了十多年，在学习藏族历史方面他具有很多有利的条件。他为人谦和，热心助人，很快就和大家打成了一片。他学习勤奋刻苦，特别是在搜集和整理历史资料方面非常用功，而且得法，是我们之中的佼佼者。他在王森先生的指导下，从读研的第二年起，就确定以研究宋代青海的唃廝囉政权为硕士论文的题目。为此，他在两年中挤出一切可以利用的时间汇集资料，跑图书馆看书，一笔一划地抄写到每页400字的稿纸上，或者记成卡片。篇幅浩大的《资治通鉴》被他翻遍，誊录的资料有许多册。从他的身上，我们真正体会到了“爬格子”的艰辛。正是凭着非凡的毅力和良好的学术素质，他在两年中完成的硕士论文，可以说是从头开始对当时连青海的学者都很少有人关注的唃廝囉政权做了认真的整理研究，说他是研究唃廝囉政权的学术开创者，应该是名副其实的。

《唃廝囉——宋代藏族政权》是在其硕士学位论文的基础上历经数个寒暑扩充完善而成的专著。此书以资料丰富系统、考证严密、多有创新而受到学界的普遍好评，被公认为研究唃廝囉政权的第一部高水平的专著。作为唃廝囉政权所在的青海，学界和出版界都希望尽快出版，青海人民出版社在上世纪80年代初就决定要出版他的这部论著。但是由于他一丝不苟地认真修改订正，加上他还要为他的导师王森先生的《西藏佛教发展史略》做整理书稿的工作，所以该书到80年代末才完成出版。就是到现在，对于唃廝囉政权的研究，他的这部著作也仍然堪称经典之作，他的史学功底和对藏族历史的

研究能力，在这部书中得到了充分的展现。

唃廝囉政权和吐谷浑王国，是青海历史上屈指可数的几个地方政权的代表，因此研究唃廝囉政权对于青海地方的历史研究的重要性是不言而喻的。英年早逝的启源先生在他人生最好的几年中以他的全部精力投入到这一研究之中，呕心沥血写成专著和大量论文，为我们研究地方史和民族史树立了一个典范。随着时代的进步和获取资料的渠道与手段的扩展，在前人的学术成果的基础上，今天在唃廝囉政权的研究方面取得了不少新的成绩，但是启源先生生前的这些论著还是具有其独特的价值：一是对唃廝囉政权的主要问题提出的许多观点，至今仍有重要的参考价值；二是专著论文引用了散见于各类古籍中的大量的史料，并对这些史料进行了整理归类 and 认真的辨析，使后来的研究者能够较快地熟悉和利用这些古籍资料；三是可以使后来的研究者了解上个世纪八九十年代初我国学者在这一研究领域所走过的道路和取得的成绩。有此三者，则本书的出版会对青海的古代史研究起到重要的推动作用，这也是对祝启源先生在天之灵的最好告慰。

陈庆英

2009年11月

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

目录 CONTENTS

前言	(1)
----------	-----

上编·专著

第一章 唃廝囉政权建立前河陇地区的吐蕃	(3)
第二章 唃廝囉政权的兴起	(19)
第一节 唃廝囉	(19)
第二节 唃廝囉建立政权的艰辛历程	(22)
一 唃廝囉与宗哥李立遵的关系	(22)
二 唃廝囉与邈川温逋奇的关系	(27)
第三章 唃廝囉政权鼎盛时期	(38)
第一节 唃廝囉建政初期与西夏的斗争	(38)
第二节 唃廝囉与宋、西夏、辽的关系	(40)
第三节 唃廝囉政权的潜在危机和董毡的继立	(45)
第四节 董毡执政及其与宋、夏的和战	(49)
一 董毡执政初期与宋朝的关系	(49)
二 熙河之役	(50)

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

目录CONTENTS

三 董毡与西夏结好	(58)
四 董毡在熙河地区开展抗宋斗争	(58)
五 熙河之役对北宋和唃廝囉政权的影响	(60)
第五节 董毡与宋朝友好关系的恢复和发展	(62)
第四章 唃廝囉政权衰颓时期	(90)
第一节 阿里骨继立青唐主	(90)
第二节 阿里骨依夏抗宋的失败	(96)
第三节 阿里骨改善与宋朝的关系	(99)
第五章 唃廝囉政权崩溃时期	(110)
第一节 瞎征执政与阿里骨家族统治的结束	(110)
第二节 唃廝囉家族拥立陇拶	(112)
第三节 河湟吐蕃反抗宋朝的斗争和 小陇拶继立青唐主	(117)
第四节 唃廝囉政权解体	(120)

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

目录CONTENTS

第六章 唃廝囉政权崩溃后河湟吐蕃的抗宋斗争和唃廝囉家族的活动	(138)
第一节 北宋末年的河湟吐蕃	(138)
第二节 金和南宋时期的唃廝囉家族	(140)
第七章 唃廝囉的经济	(146)
第一节 牧业	(146)
第二节 农业	(148)
第三节 手工业和交通运输	(150)
第四节 商业贸易	(152)
一 与西域各国及地区的商业贸易	(152)
二 茶马互市	(155)
三 进贡与回赐	(159)
第五节 “掠夺经济”	(160)
第六节 城镇	(162)
第八章 唃廝囉的政治与文化	(167)
第一节 唃廝囉政权的政治结构	(167)

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

目录CONTENTS

一 政权的基层组织——部落	(167)
二 国主与议事厅	(169)
三 盟誓	(170)
四 对唃廝囉政权有影响的主要部落和首领	(171)
第二节 唃廝囉的文化与宗教	(184)
第三节 唃廝囉的社会性质	(191)
结束语	(202)
附录:	
一 唃廝囉家族世系表	(204)
二 唃廝囉大事年表	(218)
三 唃廝囉人名、部族名、地名同名异译对照表	(230)
1. 人名同名异译对照表	(230)
2. 部族名同名异译对照表	(234)
3. 地名同名异译对照表	(235)
四 史源及参考书刊目录	(236)

青唐盛衰

唃廝囉政权研究

目录 CONTENTS

下编·论文

关于唃廝囉政权的几点考订	(243)
唃廝囉政权形成初探	(248)
宋代唃廝囉政权略述	(262)
唃廝囉政权崩溃后的河湟吐蕃及其 与宋、金、西夏的关系	(294)
河湟吐蕃与辽朝的关系述略	(300)
唃廝囉与西夏关系述略	(309)
北宋时期吐蕃与甘州回鹘关系简述	(327)
唃廝囉政权主要部落及首领略述	(335)
唃廝囉后裔史迹稽考	(352)
试述唃廝囉时期的文化与宗教	(369)
唃廝囉政权对维护中西交通线的贡献	(377)
后记	(385)

上编·专著

吮厮罗——宋代藏族政权



第一章 唃廝囉政权建立前 河陇地区的吐蕃

唃廝囉政权出现于 11 世纪初的河湟地区，是当时活动在今甘肃、青海地区吐蕃人的政治、经济、文化诸因素发展的必然结果。诚然，这里所说的必然结果，也不排除历史现象中的许多偶然性，“但是，在表面上是偶然性在起作用的地方，这种偶然性始终是受内部的隐蔽着的规律支配的，而问题只是在于发现这些规律”。^①

公元 842 年，吐蕃王朝赞普朗达玛（又作达磨）被弑，建国垂 200 余年的吐蕃王朝解体了。朗达玛死后，由于政权中枢失去了控制，在赤松德赞时就已形成的两派贵族集团之间为争夺王权的斗争愈演愈烈。原来只是各派凭借实力，在宫廷内摆布赞普的废立^②，现在则各挟制朗达玛之子俄松和永丹，为继嗣赞普位而公开进行混战。这场混战，在王朝本部导致了两派贵族相互残杀，有的大贵族，如杰多热，竟遭族灭。而王朝边地的守将，原系吐蕃贵族或其子弟，也就很自然地参加了这场为争夺执掌国家实际权力的战争。首先发难者乃落门川讨击使论恐热（又称尚恐热）。论恐热与上面提到的杰多热可能是一族，他以赞普死于非命为理由，遂说三部兵（苏毗、吐谷浑、羊同）万骑，进攻渭州（今甘肃平凉）守将宰相尚思罗。尚思罗走松州，论恐热追杀之，尽并其众^③。843 年，论恐热又率兵二十万攻鄯州（今青海乐都）守将没卢氏尚婢婢^④。尔后，整个河西、陇右的吐蕃边将都卷入了这场混战，时达二十余年。866 年，论恐热为拓拔怀光所杀，战争才逐渐平息下去^⑤。

河陇地区本为唐地，天宝以后相继没于吐蕃。原来生活在这里的汉人、吐谷浑人、党项人，以及被吐蕃久已征服的羊同、苏毗诸部和被迫从吐蕃本部（今西藏）随同军队而来的奴隶群众，在吐蕃奴隶主的统治下，生活饥寒交迫，没有人身自由。因此，摆脱吐蕃奴隶制羁绊，已经成为这一地区各族人民的共同愿望。如论恐热攻



打尚思罗时，苏毗等部皆不战而降，脱离尚思罗，使之惨败身亡。后来论恐热打尚婢婢时，尚婢婢也看到这一趋势，效法论恐热瓦解尚思罗的办法，史载“婢婢传檄河、湟，数恐热残虐之罪曰：‘汝辈本唐人，吐蕃无主，则相与归唐，毋为恐热所猎如狐兔也！’于是诸部从恐热者稍稍引去。”（《资治通鉴》卷二四八）然尚婢婢也同样因部族离贰，不得不离开鄯州，带领余众就食甘州西境^⑥。这表明边将混战的序幕拉开后，原来役属于吐蕃王朝的各族人民，乘吐蕃统治势力日渐削弱之机，相继脱离吐蕃王朝统治者而自立。有的则要求内附唐朝，解脱套在手脚上的奴隶枷锁^⑦。随着边将混战的加剧，烧掠屠戮，赤地千里，给人民带来了无穷的灾难^⑧。但这场相持多年的边将之间的火并，也使吐蕃王朝用来镇压人民的武装力量消耗殆尽，大部分贵族在混战中相继身亡，客观上为昔日在吐蕃奴隶主控制下的广大奴隶，起来摆脱奴隶主专制统治，创造了有利条件。

正是在这种形势下，约于9世纪中叶，在河陇一带和吐蕃本部，先后发生了奴隶平民大起义。起义军中规模较大的有两支：一支是出现于今甘青地区，自号“唃末”。唃末义军于咸通三年（公元862年）开始入贡唐室。另一支是发生在吐蕃本部。藏族史家称之为“邦金洛”（འབྲངས་ཁྱེན་ལོ།），即奴隶平民“反上”暴动。这次起义开始于公元869年，以奴隶群众为主体^⑨。到公元877年，义军发掘了部分吐蕃赞普的陵墓^⑩。9世纪末期，起义者又杀了俄松之子贝考赞，其后人不得不西逃阿里。藏文史料记载这次起义“初发难于康，寝而及于全藏，喻如一鸟飞腾，百鸟为从，四方骚然，天下大乱”。（刘立千译《续藏史鉴》）看起来，起义的烈火首先点燃于多康地区，继而遍及全卫藏。卫藏的奴隶平民大起义很可能是受了唃末起义的影响。

经过边将混战和奴隶平民大起义，吐蕃王朝在各地建立的那套统治人民的机器被彻底摧毁了。因此，到9世纪晚期，无论在吐蕃本部，还是河陇地区，都出现了极端分散的局面。《汉藏蒙土佛教史》说，朗达玛死后，两位王子政权不和，每个地区都几乎一分为二，没有统治全藏之王。《贤者喜宴》也说，吐蕃王朝崩溃后，战乱“充斥于大部分藏区，各地逐一分成为所谓：大政、小政；多部、少部；金者、玉者；食肉者、食糌粑者”。（参见黄颢译注《贤者喜宴》）也就是说，在藏区出现了许多形形色色的大小不等的地方割据势力。它们各霸一方，使原来一统于赞普王权之下的万里疆土“支离破碎”。《宋史·吐蕃传》则称唐末吐蕃“衰弱，族种分散，大者