

暖暖心绘本

为处在性格形成关键期(3-7岁)
的孩子准备的一份心理自助礼物



一个长上天的大苹果

——学会给予和分享——

文 / (伊朗)哈菲兹·米拉弗特毕 图 / (德)苏珊娜·沃琪顿 译 / 漪然
儿童文学博士、作家、儿童阅读推广人 唐池子 推荐



一个长上天的大苹果

—— 学会给予与分享 ——

文 / (伊朗) 哈菲兹·米拉弗特毕 图 / (德) 苏珊娜·沃琪顿 译 / 漪 然

儿童文学博士、作家、儿童阅读推广人 唐池子 推荐



图书在版编目 (CIP) 数据

一个长上天的大苹果/(伊朗)米拉弗特毕文;(德)沃琪顿绘;漪然译. —长沙:湖南少年儿童出版社, 2008.1(2013.4重印)
(儿童心灵成长图画书系. 暖暖心绘本)
ISBN 978-7-5358-3651-9

I. 一… II. 1.米…2.沃…3.漪… III.图画故事-伊朗-现代
IV. I373.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 196169 号



一个长上天的大苹果

策划编辑: 周 霞
装帧设计: 陈姗姗

责任编辑: 周 霞
质量总监: 郑 瑾

出 版 人: 胡 坚
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地 址: 湖南长沙市晚报大道 89 号 邮编: 410016
电 话: 0731-82196340 (销售部) 82196313 (总编室)
传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师
印 制: 湖南天闻新华印务有限公司
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
印 张: 2
版 次: 2008 年 1 月第 1 版
印 次: 2013 年 4 月第 1 版第 16 次印刷
定 价: 9.80 元

Title: Vom Apfelbaum, der in den Himmel wachsen wollte

Author: Hafez Miraftabi

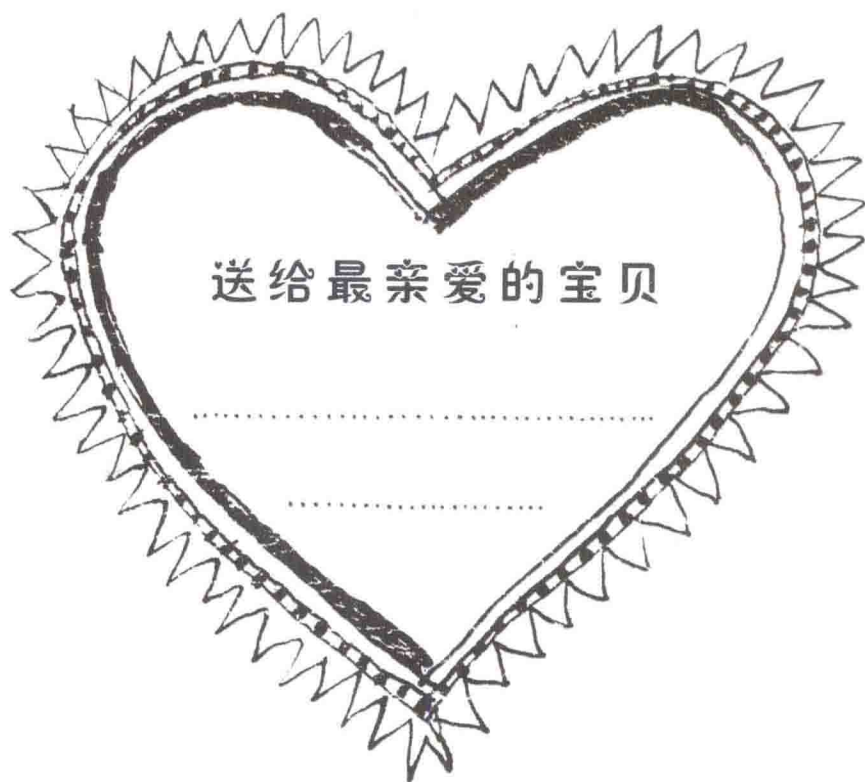
Illustrator: Susanne Wechdorn

Copyright © 2007 by Annette Betz Verlag im Verlag Carl Ueberreuter, Vienna-Munich

Chinese translation copyright © 2008 by Hunan Juvenile & children's Publishing House

All rights reserved.

暖暖心绘本 暖暖心的礼物



为心找个温暖的地方

儿童文学博士、作家、儿童阅读推广人 唐池子

嘘嘘！

安静一下。呼吸一下。放松一下。快乐一下。

哪怕成人的心，哪怕孩子的心，都该用诗意的想象和浪漫的故事默默地暖一暖。

为心找一个温暖柔软的地方停靠。心，该暖暖了！

有时候，心会变得太大，大得盖住了幸福，大得盖住了真实的自己，就像小苹果树一样。把心暖暖，你会发现，幸福原来就是挂在苹果树上甜蜜蜜的小苹果。

有时候，心会变得很小，小得容不下不同的声音，小得不懂得彼此欣赏，就像茉莉猪一样。把心暖暖，你会发现，与你的邻居享受一个葡萄干大蛋糕，感觉真是好极了。

有时候，心会听不到别人的需要，我们送给了大熊一大堆礼物：蜂蜜、帽子、靴子等等，我们却没能送出朋友一份诚挚的关心。把心暖暖，你会发现，关心的真正内涵是给予别人真正需要的。

有时候，心会有些困惑，不知道问题的答案在哪里，像艾米一样。把心暖暖，你会发现，每件事都有自己的答案，只要你用心去领悟。

是的，暖暖心，让自己静一静，你会发现，幸福和智慧离你并不遥远，它们其实正悄悄地藏在你的身边。

这套图画书的图画具有强烈的现代感，生活场景细节化的处理扩展了故事趣味，又进一步拉近了读者与故事的距离。绘图风格与故事主题一样，充满了浓郁的生活气息，生机勃勃。

这是一套适于亲子共读的优秀图画书。





学会给予和分享

在生活中，我们每一个人都在享受着别人给予的帮助和爱，那么我们自己也需要对别人有所付出，有所奉献。如果像那棵小苹果树一样，只顾自己，不顾他人，独占阳光，不懂分享，哪怕得到了世界上最大的苹果，最终也不会快乐和幸福。不过，幸好那只是小苹果树做的一个梦，当梦醒了，那棵为小朋友奉献苹果花香、让小朋友分享苹果的小树才是最开心的！

想一想

1. 每天清晨，苹果树林里的苹果树醒来都会做一件什么事情？
2. 小苹果树被摇醒之后，为什么显得又失落又伤心？
3. 在梦里，小苹果树上的那个大苹果越长越大，最后，那个大苹果怎么样了？

数一数

请你数数：下面有 ____ 个苹果。如果这些苹果都是你的，你会分给谁，怎么分呢？



试一试

和爸爸妈妈一起做一张梦想卡片，把你的梦想写在卡片上，并且告诉他们你的梦想可以为别人带来什么好处。然后，请你将卡片保存好，等你长大了，看看自己是不是实现了自己的梦想。赶快动手吧！



写给父母的话



亲子共读是父母与孩子之间一种良好的沟通方式，是父母对孩子进行教育的一个绝佳的途径。下面提供的几点建议，父母在同孩子进行亲子共读时可以参考。

♥ 亲子共读的时机

1. 配合孩子的不同状态安排适当主题的故事。
2. 在孩子情绪良好的时候，进行亲子共读的效果较好。
3. 安排较固定的亲子共读的时间和地点。

♥ 亲子共读的方式

1. 声音：用语音变化来传递故事的重点，使讲述变得生动。
2. 肢体：让身体靠近并接触孩子，增进亲子关系。
3. 速度：注意配合自己孩子对讲述速度的偏好。
4. 创造力：不必完全局限于文字，可以根据图画自由发挥一下想象力。

♥ 亲子共读的基本态度

1. 开放活泼：让孩子可以插话、提问、澄清等。亲子共读的目的是为了了解孩子的想法和感受，帮助亲子间的沟通，避免过于严肃的说教。另外，让孩子觉得父母乐于和自己交流，也是培养孩子自尊心和自信心的好方法。
2. 倾听和接纳：耐心了解孩子的想法，避免急于教导孩子辨别是非对错。
3. 彼此分享：把故事和孩子熟悉的生活经验相联系，让孩子讲述自己的故事；或者将自己生活经历中相类似的故事拿出来与孩子分享，孩子们通常都乐于倾听父母的真实故事。

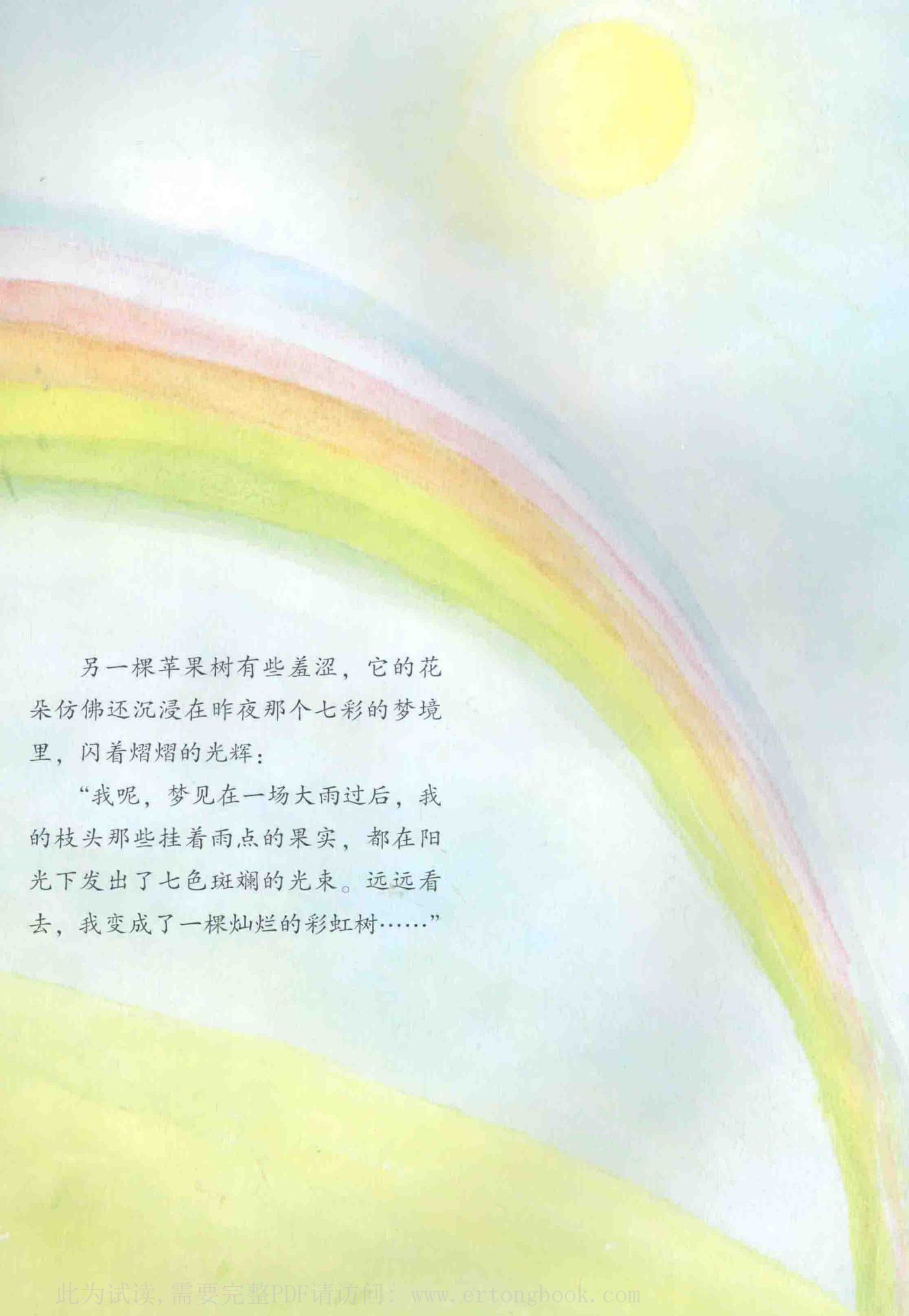






“我梦见，我的枝丫上挂满了许许多多的大苹果，”一棵开满了美丽花朵的苹果树说，“孩子们唱呀，跳呀，围着我打转儿呀，每个孩子都摘到了一个苹果。不过，最妙的是，就在每个孩子摘下苹果的地方，立刻又长出了一棵完整的苹果树，然后，又从全世界的各个角落，跑来了更多的孩子，他们一起围着这棵新的苹果树，转呀，转呀……”





另一棵苹果树有些羞涩，它的花朵仿佛还沉浸在昨夜那个七彩的梦境里，闪着熠熠的光辉：

“我呢，梦见在一场大雨过后，我的枝头那些挂着雨点的果实，都在阳光下发出了七色斑斓的光束。远远看去，我变成了一棵灿烂的彩虹树……”





这些苹果树做的美梦，随着它们的窃窃私语和苹果花的香气，在树林里飘荡开去。可是，忽然间，大家都安静了下来……怎么回事呢？

原来，是年纪最小的那棵小苹果树，还在甜甜地做着梦。它睡得可真香呢！





大苹果树都想知道，小苹果树在梦里看见了什么。它们轻轻地摇晃着小苹果树，直到把它摇醒。当小苹果树醒来的时候，它显得又失落，又伤心。

“亲爱的，你在梦里看到了什么好东西，好得让你都不想醒过来了？”所有的大苹果树异口同声地问道。

“我的梦，是全世界最好的梦！”小苹果树说，“我，我是说，对一棵苹果树来说，是最好的梦！我梦见我的一根树枝，长啊，长啊，一直碰到了天上的云。后来，当我枝杈上的花儿落了一地的时候，我那根碰到天空的树枝上，结出了一个苹果……”





“这个苹果长得非常非常大……太极了……最后，我的大苹果长得就和天上的太阳一样大！”

“它多好看啊！可是，唉，真不走运，偏偏这个时候，你们把我叫醒……要是我真的能长出一个那么大的苹果，一直长到最高的天上，该多好啊！在那里，没有一个人能摘到它，也没有一只鸟儿能碰到它……”