



孔子

仁者不忧，知者
不惑，勇者不惧。

插图注释眉批版

孔子儒家智慧 一本通

威烈之口注译

石油工业出版社

插图注释眉批版

孔子儒家智慧一本通

臧瀚之◎注译

石油工业出版社

内容提要

本书通过点题、阅读提示、原文、注释、翻译和眉批，以及精美的手绘插图，对《论语》进行了深入解读，为读者展示了先秦伟大思想家孔子的思想精华。

图书在版编目（CIP）数据

孔子儒家智慧一本通 / 臧瀚之注译
北京：石油工业出版社，2015.3
ISBN 978-7-5183-0587-2
I . 孔…
II . 臧…
III . 儒家—哲学思想—研究
IV . B222.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 016789 号

孔子儒家智慧一本通

臧瀚之 注译

出版发行：石油工业出版社

（北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011）

网址：www.petropub.com

编辑部：（010）64250921 营销部：（010）64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本：1/16 印 张：22.25

字 数：350 千字

定 价：29.80 元

（如出现印装质量问题，我社发行部负责调换）

版权所有，翻印必究

第一篇 学 而	001
零零壹 / 学习与交友的态度	002
零零贰 / 孝顺与道德的关系	003
零零叁 / 虚伪与真实的区别	003
零零肆 / 如何让自己道德高尚	003
零零伍 / 从政之道	004
零零陆 / 如何对待自己的成长	004
零零柒 / 如何让自己有内涵	005
零零捌 / 掌握做人之本	005
零零玖 / 正确对待风俗	007
零壹零 / 道德与给予的关系	007
零壹壹 / 孝子的标准	007
零壹贰 / 礼的运用讲究和为贵	008
零壹叁 / 礼和义在生活中的重要作用	008
零壹肆 / 怎样才算是好学	008
零壹伍 / 孔子对贫富与道德的看法	009
零壹陆 / 道德高尚的人的忧虑	010
第二篇 为 政	013
零零壹 / 以德治国的重要性	014
零零贰 / 《诗经》的主旨	014
零零叁 / 要以德服人	015
零零肆 / 修身不辍	015
零零伍 / 孝以礼为先	016
零零陆 / 孔子对孟武伯讲孝	017
零零柒 / 孔子对子游讲孝	017
零零捌 / 孔子对子夏讲孝	017
零零玖 / 孔子对颜回的看法	019
零壹零 / 如何了解一个人	019
零壹壹 / 老师的定义	019

零壹貳 / 对君子才德的要求	020
零壹叁 / 说与做的位置关系	020
零壹肆 / 君子与小人的区别	020
零壹伍 / 读书与思考的关系	020
零壹陆 / 有害的学说	021
零壹柒 / 追求知识的正确态度	022
零壹捌 / 如何得到官爵俸禄	022
零壹玖 / 提拔正直的人	022
零贰零 / 以身作则	023
零贰壹 / 孝顺与政治的关系	024
零贰贰 / 信用与立世的关系	024
零贰叁 / 任何事情都是有根据可遵循的	024
零贰肆 / 谄媚与没有勇气的人	025
 第三篇 八 佾	 027
零零壹 / 做事要遵从原则	028
零零贰 / 行事要与自己的身份地位相符	028
零零叁 / 做人的原则	029
零零肆 / 礼的本质	030
零零伍 / 地域对国家的影响	030
零零陆 / 祭扫时要遵从礼节	030
零零柒 / 君子之争	031
零零捌 / 要学会以此延波	032
零零玖 / 充足证据的重要性	033
零壹零 / 越礼的后果	033
零壹壹 / 祭的道理	033
零壹贰 / 事必躬亲的重要性	034
零壹叁 / 做事要针对根本	035
零壹肆 / 孔子尊崇周礼	035
零壹伍 / 礼的不同定义	035
零壹陆 / 处理事情要因人而异	036

零壹柒 / 做事要分清轻重	036
零壹捌 / 孔子的烦恼	036
零壹玖 / 做事应该讲究礼节	037
零贰零 / 中庸之道	038
零贰壹 / 用理性的头脑对待现实	038
零贰贰 / 如何判断一个人	038
零贰叁 / 做事要善于推知	039
零贰肆 / 天酬贤人	040
零贰伍 / 乐曲给人的享受	041
零贰陆 / 行为的重要性	041
 第四篇 里 仁	 043
零零壹 / 要重视环境	044
零零贰 / 人与仁义	044
零零叁 / 仁德的人的权利	045
零零肆 / 立志于仁	046
零零伍 / 君子的财富、地位和仁德	046
零零陆 / 仁者爱人	046
零零柒 / 过错因人而异	047
零零捌 / 真理的重要性	048
零零玖 / 读书人的美德	048
零壹零 / 君子做天下事的标准	048
零壹壹 / 君子怀德	049
零壹贰 / 做事的准则	051
零壹叁 / 礼节为治国之本	051
零壹肆 / 对自己的要求	051
零壹伍 / 孔子学说的基本原则	051
零壹陆 / 如何理解事情	052
零壹柒 / 要善于从别人那里学习	053
零壹捌 / 对待父母要有耐心	053
零壹玖 / 做事要有备而注	053

零贰零 / 孝顺不是一朝一夕的事情	054
零贰壹 / 要时刻想着父母	054
零贰贰 / 行为与言语的内在联系	054
零贰叁 / 真正的约束	054
零贰肆 / 谨慎说话, 勤奋做事	055
零贰伍 / 道德高尚的人不会孤单	056
零贰陆 / 做下属及朋友的规则	056
 第五篇 公冶长	 059
零零壹 / 不要轻易否定一个人	060
零零贰 / 要全面考量一个人	060
零零叁 / 要学会从个人延及整体	060
零零肆 / 人如器物	061
零零伍 / 要容纳别人的缺点	062
零零陆 / 要正视自己的能力	062
零零柒 / 乘桴浮于海	062
零零捌 / 仁德的具体含义	064
零零玖 / 做人要谦虚	065
零壹零 / 不要轻信别人的话	065
零壹壹 / 坚韧不屈的人	066
零壹贰 / 个人的意志	067
零壹叁 / 子贡对孔子的看法	067
零壹肆 / 子贡对诗知识的态度	067
零壹伍 / 不耻下问	068
零壹陆 / 君子的道德标准	068
零壹柒 / 古人眼中的交际能力	068
零壹捌 / 古人眼中的聪明	069
零壹玖 / 忠于职守与清白	069
零贰零 / 多思不一定正确	071
零贰壹 / 聪明难, 糊涂更难	071
零贰贰 / 人会因地域的不同而不同	071

零貳叁 / 不念旧恶	072
零貳肆 / 直爽的人	073
零貳伍 / 英雄所见略同	073
零貳陆 / 人各有志	073
零貳柒 / 能够自我反省的人是很少的	074
零貳捌 / 忠心和诚信的人是常见的	074
 第六篇 雍 也	 077
零零壹 / 冉雍可以做官	078
零零贰 / 冉雍论简	078
零零叁 / 颜回好学	078
零零肆 / 君子如何救济别人	079
零零伍 / 馈赠百姓	080
零零陆 / 好的东西自然被人看重	080
零零柒 / 贤明的人拥有长久的仁德	080
零零捌 / 治理政事需要多种才能	081
零零玖 / 官职不一定吸引人	082
零壹零 / 孔子探望伯牛	083
零壹壹 / 以苦为乐	084
零壹贰 / 相信自己的能力	085
零壹叁 / 让自己成为君子	085
零壹肆 / 善于选拔人才	085
零壹伍 / 学会不夸耀自己	086
零壹陆 / 才能远比外表重要	086
零壹柒 / 行仁义之路难	086
零壹捌 / 文质彬彬	087
零壹玖 / 正直与不正直的区别	088
零贰零 / 学习应知之好之乐之	088
零贰壹 / 讲学要因人而异	089
零贰贰 / 如何让自己聪明和有仁德	089
零贰叁 / 聪明的人与道德高尚的人	089

零貳肆 / 任何事情都是逐步完善的	090
零貳伍 / 不要违背事物的原则	091
零貳陆 / 君子不觐受别人的诬陷	091
零貳柒 / 君子要学会约束	091
零貳捌 / 贤明的人不怕做错事	092
零貳玖 / 道德的最高境界	093
零叁零 / 实践仁的方法	093
 第七篇 述 而	 095
零零壹 / 评价自己	096
零零贰 / 要学会反思	096
零零叁 / 孔子的忧处	097
零零肆 / 居家时的孔子	097
零零伍 / 孔子衰老	097
零零陆 / 要了解事物蕴涵的道理	098
零零柒 / 诗人不要以“礼”为重	099
零零捌 / 教授别人知识要讲求方法	099
零零玖 / 恻隐之心	099
零壹零 / 坏事情对人心情的影响	099
零壹壹 / 要慎重地选择合作伙伴	100
零壹贰 / 做自己喜欢的事	100
零壹叁 / 需要谨慎对待的事	101
零壹肆 / 三月不识肉味的由来	101
零壹伍 / 提问的技巧	103
零壹陆 / 清贫之中有乐趣	103
零壹柒 / 学习能力会随着年龄的增加而增长	104
零壹捌 / 孔子用雅言	104
零壹玖 / 孔子认为自己很普通	105
零贰零 / 知识是靠勤奋得来的	105
零贰壹 / 孔子的忌讳	105
零贰贰 / 要善于向别人学习	106

零贰叁 / 面对不测时要有坦然的心境	107
零贰肆 / 要有坦荡的胸襟	107
零贰伍 / 孔子论教育	107
零贰陆 / 如何保持好的品行	108
零贰柒 / 不要违背自然规律	109
零贰捌 / 要掌握学习的方法	109
零贰玖 / 要善于原谅别人	110
零叁零 / 仁道不远	111
零叁壹 / 要接受别人的意见	111
零叁贰 / 要善于虚心学习	112
零叁叁 / 要重视身体力行	112
零叁肆 / 孔子的谦逊	112
零叁伍 / 祈祷的作用	113
零叁陆 / 要选择俭朴	114
零叁柒 / 不同的心态	114
零叁捌 / 孔子的态度	114
 第八篇 泰 伯	 117
零零壹 / 泰伯至德	118
零零贰 / 礼貌的重要性	118
零零叁 / 曾子患疾	118
零零肆 / 诗人处事的原则	119
零零伍 / 大智若愚	121
零零陆 / 要保持自己的节操	121
零零柒 / 任重道远的由来	121
零零捌 / 孔子的精神支柱	122
零零玖 / 没使百姓的奥妙	122
零壹零 / 什么样的人 是祸害	122
零壹壹 / 骄傲与吝啬的坏处	122
零壹贰 / 要淡泊名利	123
零壹叁 / 耻辱的事情	124

零壹肆 / 不要越职办事	125
零壹伍 / 音乐的魅力	125
零壹陆 / 畸形的性格	125
零壹柒 / 做学问的难处	126
零壹捌 / 舜、禹的伟大之处	126
零壹玖 / 尧的优点	126
零贰零 / 人才难得	128
零贰壹 / 没有缺点的人	129

第九篇 子罕

零零壹 / 孔子不常谈论的东西	132
零零贰 / 不要以偏概全	132
零零叁 / 坚持自己的主张	132
零零肆 / 杜绝四种毛病	133
零零伍 / 天意无法违背	134
零零陆 / 孔子不以圣人自居	135
零零柒 / 孔子的遗憾	135
零零捌 / 运用知识时要会旁证博引	136
零零玖 / 孔子哀叹	136
零壹零 / 孔子践行周礼	136
零壹壹 / 名师的学问	137
零壹贰 / 仁者必有好的回报	138
零壹叁 / 合理安排人才	139
零壹肆 / 九夷不陋	139
零壹伍 / 孔子整理雅颂	139
零壹陆 / 反省自己	140
零壹柒 / 时间的流逝就像河水	140
零壹捌 / 如何喜爱美德	140
零壹玖 / 意识决定行动	141
零贰零 / 孔子的懈怠	142
零贰壹 / 活着就要不断进步	142

零贰贰 / 不要忽视自然的规律	142
零贰叁 / 后生可畏	142
零贰肆 / 最可贵的东西	143
零贰伍 / 做人的本分	144
零贰陆 / 要重视百姓	145
零贰柒 / 要把事情落实到实处	145
零贰捌 / 岁寒之友	145
零贰玖 / 君子之德	146
零叁零 / 人各有志	146
零叁壹 / 思念的距离	147
 第十篇 乡党	 149
零零壹 / 此一时彼一时	150
零零贰 / 对待不同的人要有不同的态度	150
零零叁 / 接待宾客时要重视礼节	150
零零肆 / 孔子在朝廷中的表现	151
零零伍 / 孔子出使邻国	152
零零陆 / 服饰的讲究	153
零零柒 / 斋戒时的讲究	155
零零捌 / 吃的讲究	155
零零玖 / 保存肉的要求	156
零壹零 / 日常知识	156
零壹壹 / 常持恭敬心	157
零壹贰 / 以小见大	157
零壹叁 / 要尊重老人	157
零壹肆 / 尊重乡间的风俗	158
零壹伍 / 如何对待帮助自己的人	158
零壹陆 / 不要做没把握的事	158
零壹柒 / 生命比财产重要	158
零壹捌 / 忠于君主	159
零壹玖 / 孔子重礼	160

零贰零 / 孔子重视君王名见	161
零贰壹 / 事父躬亲	161
零贰贰 / 友谊无生死的界限	161
零贰叁 / 个人的处事原则	162
零贰肆 / 在家不过分讲求礼仪	162
零贰伍 / 时时注意自己的态度	163
零贰陆 / 任何场合都要注重仪表	163
零贰柒 / 世间万物皆有灵性	164
 第十一篇 先 进	 167
零零壹 / 孔子选用人才的态度	168
零零贰 / 故人以远	168
零零叁 / 名师出高徒	168
零零肆 / 赞美之词带不来帮助	169
零零伍 / 真正的孝子内外如一	169
零零陆 / 孔子为侄女择偶的标准	170
零零柒 / 谁最好学	171
零零捌 / 聪明的人不会违背礼节	172
零零玖 / 孔子与弟子感情深厚	173
零壹零 / 孔子为颜渊之死而悲伤	173
零壹壹 / 颜渊就像孔子的儿子	173
零壹贰 / 答话的技巧	174
零壹叁 / 侍奉别人的不同态度	175
零壹肆 / 沉默不代表迟钝	175
零壹伍 / 不要班门弄斧	176
零壹陆 / 过犹不及的由来	176
零壹柒 / 助纣为虐的下场	176
零壹捌 / 各有所偏	177
零壹玖 / 要学以致用	178
零贰零 / 善的道理	179
零贰壹 / 说话前要多思考	179

零貳貳 / 因材施教	179
零貳叁 / 不敢先死	181
零貳肆 / 以道事君	181
零貳伍 / 花言巧语的人	182
零貳陆 / 各人的志向	182
 第十二篇 颜 渊	 187
零零壹 / 实践仁德的要领	188
零零贰 / 实践仁德的途径	188
零零叁 / 实践仁德的方法	189
零零肆 / 君子不忧不惧	190
零零伍 / 四海之内皆兄弟	191
零零陆 / 明白事理的人	191
零零柒 / 民无信不立	192
零零捌 / 礼仪和好的本质同等重要	192
零零玖 / 百姓为国家的根本	193
零壹零 / 如何提高自己的道德修养	194
零壹壹 / 治国之道	194
零壹贰 / 仲由明辨是非	195
零壹叁 / 处理事情尽善尽美	195
零壹肆 / 从政之道	195
零壹伍 / 不违背君子之道	195
零壹陆 / 君子成人之美	196
零壹柒 / 为官要起到带头作用	196
零壹捌 / 以身作则的重要性	196
零壹玖 / 君子的德行就像风	197
零贰零 / 如何让自己名声在外	198
零贰壹 / 精辟的见解	199
零贰贰 / 榜样的作用	200
零贰叁 / 如何对待朋友	200
零贰肆 / 以文会友	201

第十三篇 子 路	203
零零壹 / 如何处理政事	204
零零贰 / 如何提拔人才	204
零零叁 / 君子言出必信	204
零零肆 / 君子应该学习什么	206
零零伍 / 知识贵在实践	207
零零陆 / 行为端正的重要性	207
零零柒 / 鲁国和卫国的关系	208
零零捌 / 善于治家的人	208
零零玖 / 富民教民	208
零壹零 / 做事要有信心	209
零壹壹 / 善人治理国家的好处	210
零壹贰 / 圣明君主与实行仁政	210
零壹叁 / 端正自己的品德	211
零壹肆 / 国家政事与私事	212
零壹伍 / 一句话的威力	212
零壹陆 / 远近的人都要重视	213
零壹柒 / 欲速则不达	214
零壹捌 / 直爽的表现	215
零壹玖 / 什么是仁	215
零贰零 / 什么是士	215
零贰壹 / 狂狷者	217
零贰贰 / 人要有恒心	217
零贰叁 / 君子之交与小人之交	218
零贰肆 / 以善恶为准则	218
零贰伍 / 君子的为政之道	218
零贰陆 / 君子不骄傲自大	219
零贰柒 / 好的品质	220
零贰捌 / 鲧互相批评又鲧和睦共处	221
零贰玖 / 统治者为善的作用	221
零叁零 / 训练的作用	221

第十四篇 宪 问	223
零零壹 / 什么是耻辱	224
零零贰 / 不要贪图安逸	225
零零叁 / 要注重周围的环境	225
零零肆 / 事物的相对性	225
零零伍 / 特澍者昌，特力者亡	226
零零陆 / 小人不仁	227
零零柒 / 如何才是真的对别人好	227
零零捌 / 郑国外交辞令的制定	227
零零玖 / 论子产	228
零壹零 / 难易之说	228
零壹壹 / 用人之长	228
零壹贰 / 完美的人	229
零壹叁 / 说话做事要有分寸	230
零壹肆 / 臧武仲的要挟	230
零壹伍 / 正派的人	231
零壹陆 / 管仲的仁德	232
零壹柒 / 以天下为重	233
零壹捌 / 公叔文子的谥号	234
零壹玖 / 贤臣的重要作用	235
零贰零 / 要言行一致	235
零贰壹 / 孔子的建议	235
零贰贰 / 如何侍奉君主	237
零贰叁 / 君子重义，小人重利	237
零贰肆 / 古今学者的区别	237
零贰伍 / 好的使者	237
零贰陆 / 注重自己的职权范围	238
零贰柒 / 少说话，多做事	238
零贰捌 / 君子的原则	239
零贰玖 / 不要议论别人	240
零叁零 / 圣人的担忧	240

零叁壹 / 贤德的人	240
零叁贰 / 孔子讨厌顽固不化的人	240
零叁叁 / 如何赞扬别人	241
零叁肆 / 如何报答恩德	242
零叁伍 / 孔子的内心世界	243
零叁陆 / 天命不可违	243
零叁柒 / 贤人的生活方式	243
零叁捌 / 知其不可而为之	244
零叁玖 / 从一个人的行动看他的心思	244
零肆零 / 古人守孝	245
零肆壹 / 以身作则	246
零肆贰 / 修身养性的作用	246
零肆叁 / 害人的人	247
零肆肆 / 三岁看老	247
 第十五篇 卫灵公	 249
零零壹 / 孔子的拒绝	250
零零贰 / 君子安于贫困	250
零零叁 / 记礼的方法	250
零零肆 / 知道仁德的人少了	251
零零伍 / 舜的治国之道	252
零零陆 / 忠信笃敬	252
零零柒 / 正直的人与君子	252
零零捌 / 谈话的艺术	253
零零玖 / 仁人志士的做法	254
零壹零 / 仁人之道	255
零壹壹 / 治国之道	255
零壹贰 / 人无远虑，必有近忧	255
零壹叁 / 好德如好貌	256
零壹肆 / 善诗贤良	256
零壹伍 / 如何远离怨恨	256