

浪漫之旅
创意游

"Hola"! 出发吧! 沐浴地中海的清风与暖阳,
与热情的西班牙开始一场艳遇!



乐享@巴塞罗那

[日] 泰真纪子 编著

Bilbao



Goya

Príncipe de Vergara

Retiro

Saint de
Baranda

Alcázar



乐享@巴塞罗那

[日] 秦真纪子 编著

邓毅 译

Barcelona



中国青年出版社

中国青年出版社

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书参照原书中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

中国青年出版社

010-65233456 010-65212870

010-59521012

<http://www.shdf.gov.cn>

E-mail: editor@cypmedia.com

旅するバルセロナ 光と影の国スペイン、極上の旅案内 (ISBN978-4-7981-2191-8)

Copyright © 2010 Makiko Hata.

Original Japanese edition published by SHOEISHA Co., Ltd.

CHINESE translation rights arranged with SHOEISHA Co., Ltd.

through TUTTLE-MORI AGENCY, INC.

CHINESE translation copyright © 2012 by CHINA YOUTH PRESS.

版权登记号: 01-2012-2993

图书在版编目(CIP)数据

乐享@巴塞罗那 / (日) 秦真纪子编著; 邓毅译. — 2 版

— 北京: 中国青年出版社, 2014.10

(浪漫之旅创意游)

ISBN 978-7-5153-2814-0

I. ①乐… II. ①秦… ②邓… III. ①旅游指南—巴塞罗那 IV. ①K955.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 227884 号

浪漫之旅创意游: 乐享@巴塞罗那

[日] 秦真纪子 / 编著 邓毅 / 译

出版发行:  中国青年出版社

地 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

电 话: (010) 59521188 / 59521189

传 真: (010) 59521111

企 划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑: 赵媛媛

责任编辑: 赵媛媛

封面设计: 六面体书籍设计 王世文 王玉平

印 刷: 北京建宏印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 4.5

版 次: 2015 年 1 月北京第 2 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5153-2814-0

定 价: 39.80 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系

电话: (010) 59521188

读者来信: reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站:

www.cypmedia.com

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体:

封面用字包括: 方正硬笔楷书简体、方正宋刻本秀楷简体。



目录 Contenido

BORN/BARCELONETA/POBLENOU.....6

博恩区 / 巴塞洛内塔区 / 波布雷诺区

GOTICO/RIBERA.....34

哥特区 / 海岸区

EIXAMPLE.....56

扩建区

GRACIA/SARRIA/SANT GERVASI.....82

格拉西亚区 / 萨里亚区 / 圣赫瓦西区

RAVAL/MONTJUIC.....114

拉瓦尔区 / 蒙锥克区

BARES/MERCADILLOS.....134

酒吧 / 市场

HOTEL.....142

酒店

PENSION.....150

家庭旅馆

INDICE.....156

索引



乐享@巴塞罗那

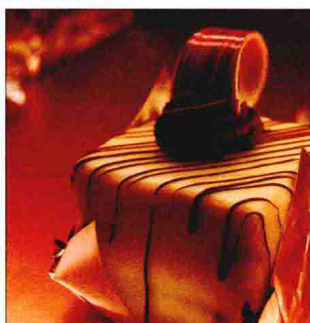
[日] 秦真纪子 编著

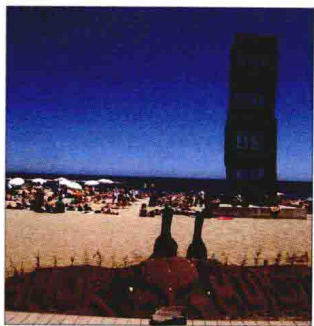
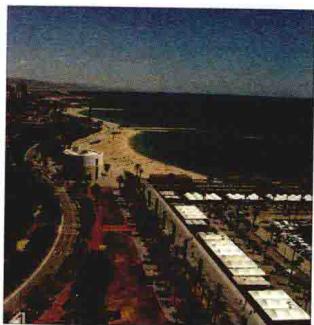
邓毅 译

Barcelona



中国青年出版社





光与影的国度——西班牙

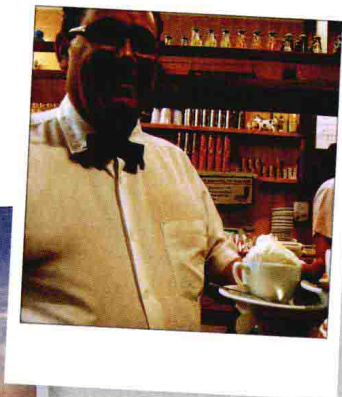
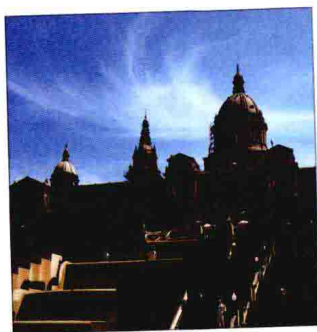
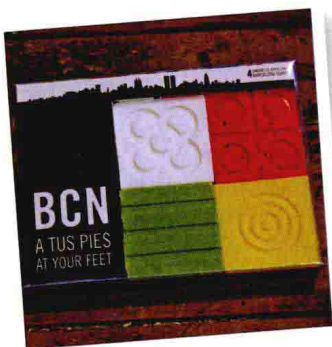
这里的风格与巴黎和伦敦迥然不同，甚至可以说是另一个欧洲。

虽然在巴塞罗那已经住了 10 年，但我还是喜欢漫步于这里的大街小巷。蓝天之下，一排排普通的房子面无表情地伫立着，仰望着那些作为世界遗产的建筑。我经常会想起刚来这座城市时的激动心情。

巴塞罗那有很多 19 世纪后半期到 20 世纪前期由资产阶级富商们建造的豪华且举世无双的现代风格建筑。其中的代表作有超过 120 年历史的圣家族大教堂（Sagrada Família），有现在还有人居住的外观像波浪一样的米拉之家（Casa Milà），还有用碎瓷片镶嵌做出马赛克风格的巴特罗公寓（Casa Batlló）。这些都是伟大的西班牙建筑师安东尼·高迪（Antoni Gaudí）的作品。

不过，本书并没有选择这些著名的景点，而是特意挑选了只有住在巴塞罗那的人才知道的、非常值得一游的餐厅、酒吧、商店，以及一些其他景点。大家也许会担心，这些地方可能会让我们这种外国游客感到不习惯。关于这点，大家尽可放心，根据我的经验，无论你是哪国人，热情的当地人都会笑脸相迎的。

无论你有没有到巴塞罗那旅游的计划，通过这本书你都可以切切实实地感受到那里的风土人情。你可以和我一起吹着地中海的微风，品味着当地的红酒与美食，徜徉在生气勃勃、洗练清新的巴塞罗那街道上。





目录 Contenido

BORN/BARCELONETA/POBLENOU.....6

博恩区 / 巴塞洛内塔区 / 波布雷诺区

GOTICO/RIBERA.....34

哥特区 / 海岸区

EIXAMPLE.....56

扩建区

GRACIA/SARRIA/SANT GERVASI.....82

格拉西亚区 / 萨里亚区 / 圣赫瓦西区

RAVAL/MONTJUIC.....114

拉瓦尔区 / 蒙锥克区

BARES/MERCADILLOS.....134

酒吧 / 市场

HOTEL.....142

酒店

PENSION.....150

家庭旅馆

INDICE.....156

索引

Born/ Barceloneta/ Poblenou

博恩区 / 巴塞洛内塔区 / 波布雷诺区

首先要给大家介绍的是最近 10 年间迅速发展起来的流行文化发祥地——博恩区（Born）。

虽然比扩建区（Eixample）的面积小，但这里拥有毕加索美术馆（Musee de Picasso）、海之圣母玛利亚教堂（Esglesia de Santa Maria del Mar）、诸多设计师开的商店，以及许多酒吧和餐馆。

这里不会有无趣的人。许多人都会选择一边吹着夏日的晚风，一边在阳台上喝上一杯。

另外，巴塞洛内塔区（Barceloneta）的海滩也值得强力推荐。







1. E&A Gispert

坚果店



这里卖的是西班牙的特产坚果，无论你喜欢吃甜的还是喜欢吃咸的，在这儿都能得到满足。特别是一种叫做马可纳（marcona）的杏仁，略带一点甜味，非常好吃。这家店始建于1851年，是巴塞罗那历史最为悠久的坚果店之一。直到今天，他们都坚持用木柴和传统木炉来烤坚果。在传统木炉的烘烤下，坚果香飘四溢，味道是那么与众不同。

地址 Sombrerers 23

电话 (34) 93 319 7535

休息日 周日、周一（每年10月至12月周一照常营业）

营业时间 周二至周五：9:30-14:00、16:00-19:30，

周六：10:00-14:00、17:00-20:00

地铁 地铁4号线 Jaume I 站步行8分钟

价格 马可纳杏仁 1.50 欧元/100g、巧克力和苹果酱共 5 欧元

网址 www.casagispert.com



2. Vioko

甜品店



这个专卖冰淇淋和蛋糕的甜品店装潢十分现代，它位于一条通往海滩的街道上。整个店面呈独特的 U 字形，入口处专卖冰淇淋，挑选时还可以试吃。店内其他地方则摆放着各式各样的巧克力、杏仁饼、曲奇还有糖果。因为店主曾在法国学做糕点，所以这里的糕点无论是外观还是口味都非常棒。而且这里的冰淇淋大约有 35 种口味。用金汤力（gin and tonic）——杜松子酒和汤力调制成的鸡尾酒、咖啡、糖炒杏仁，以及玫瑰和树莓的冰淇淋是别的店所没有的主打产品。



地址 Passeig de Joan De Borbó 55

电话 (34) 93 221 0652

休息日 无

营业时间 13:00-1:00

地铁 地铁 3 号线 Barceloneta 站步行 8 分钟

价格 冰淇淋 2.90 欧元

3. Eclipse

酒吧



自从 2009 年 10 月开业以来，造型独特的 W 酒店就成为了巴塞罗那的地标性建筑。这里有整面的玻璃幕墙，是晚间观赏海景的绝佳场馆。因为这片区域是填海造出来的，周边没有任何遮挡物，所以使这栋建筑宛如浮在海上，营造出神奇的景观。即便只是欣赏这栋神奇的人造建筑也算不虚此行了。我们要特别介绍的是位于顶层的酒吧 Eclipse。这间酒吧是来自伦敦的连锁店，调酒师非常擅长用新鲜的果汁调制鸡尾酒。我比较喜欢用伏特加和西瓜汁调制的 Eclipse 鸡尾酒（12 欧元）。



地址 Plaça de la Rosa dels Vents.1 26th

电话 (34) 93 295 2800

营业时间 周日至周四：19:00-2:00, 周五至周六：19:30-3:00

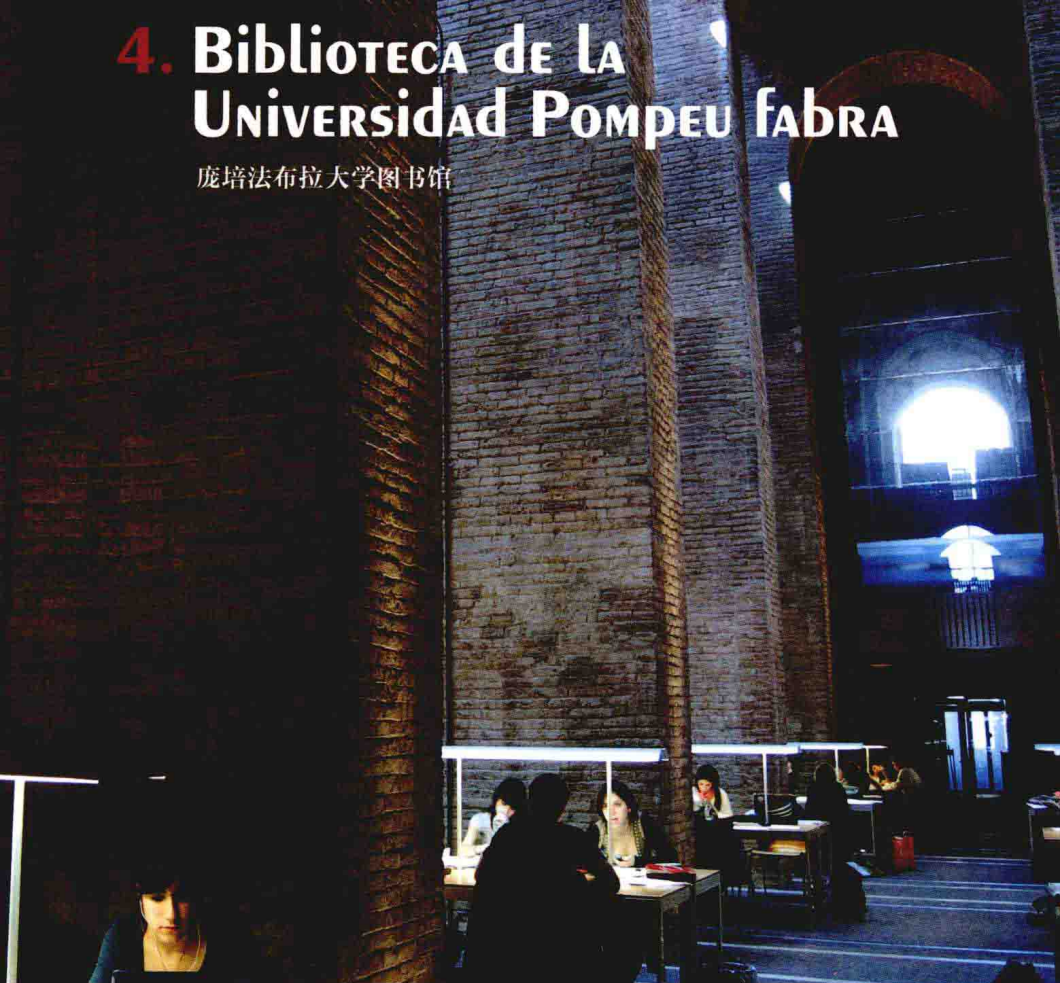
地铁 地铁 3 号线 Barceloneta 站步行 20 分钟

价格 Eclipse 鸡尾酒 12 欧元

网址 www.w-barcelona.com

4. BIBLIOTECA DE LA UNIVERSIDAD POMPEU FABRA

庞培法布拉大学图书馆



在艺术与建筑之都巴塞罗那，除了著名的美术馆和建筑以外，城市中还星罗棋布地分布着各种让你大吃一惊的场所，比如庞培法布拉大学图书馆。它始建于1880年，在过去的一百多年间曾被当作储藏水的仓库。这栋由砖瓦构成的建筑拥有高高的天井和多个连在一起的拱门。这里不只对大学生开放，普通人也可以使用。那带着古典气息的内部装饰，也很值得一看。还值得一提的是，这家图书馆在巴塞罗那算得上是一座非常热门的图书馆。

地址 Ramon Trias Fargas 25-27

电话 (34) 93 542 1709

休息日 周日晚上、周一

开馆时间 周一至周五：8:00-1:30，周六至周日：10:00-21:00

地铁 地铁4号线 Ciutadella Vila Olímpica 站步行3分钟

网址 www.upf.edu/campus/ciutadella/aigues.html

