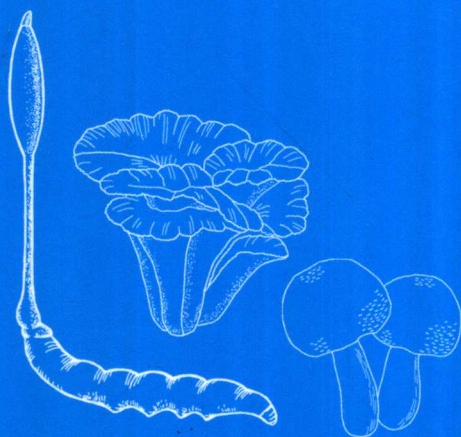


新概念养生丛书



三大药用菌菇，增强免疫机能，打造强健体质！

免疫新发现

〔日〕荻秀幸 著 赵祥吉 译



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

新概念养生丛书

免疫 新发现

[日] 荻秀幸 著 赵祥吉 译



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

免疫新发现 / (日) 荻秀幸著; 赵祥吉译. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5439-6511-9

I . ① 免… II . ① 荻…② 赵… III . ① 药用菌类—
中药配伍 IV . ① R282.71 ② R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 002457 号

漢方抗ガン療法

Copyright © 2012 by 荻秀幸

Copyright in the Chinese language translation (Simplified character rights only) ©
2015 Shanghai Scientific & Technological Literature Press

All Rights Reserved

版权所有 • 翻印必究

图字: 09-2014-1052

责任编辑: 张 军

封面设计: 赵 军

免疫新发现

[日] 荻秀幸 著 赵祥吉 译

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8.25

字 数: 88 000

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-6511-9

定 价: 25.00 元

<http://www.sstlp.com>

序：重新认识抗癌菌菇

日本汉方医药与中医药同根同源。江户时代中期,日本医学将中医药与其固有医学相结合,出现了被史学界称为“后世”、“古方”、“考证”、“折衷”的四大医学流派,其中尤以“古方派”最为有名。该流派是以张仲景医学为基础的艮山、东洞流(派)医学,法尊仲景,崇尚求实,名家辈出,以其医论之新颖、理论之雄辩、疗效之显著而享誉日本,对日本汉方医学的发展产生过举足轻重的影响,至今仍为日本汉方医学的主流派系。明治维新后,日本全面引进西方医学体系,汉方医学受到排挤。20世纪70年代以来,以老年疾病为主的疑难病症越来越多,西医对此类疾病的疗效往往很不理想,且西药对人体副作用大,价格昂贵,因而汉方医药再度兴起。1972年,日本厚生劳动省从张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》中筛选出210首经典古方作为非处方药批准使用。1976年,在未经新药临床试验审批的情况下,破例将146种汉方药收录到国家药典,并纳入国家医保目录,后经过不断补充,现已有233种汉方制剂被纳入日本国家医保体系。日本民众可凭医师处方报销由本国厂家

生产的汉方药制剂。自纳入医保后,汉方药的销量曾以每年约15%的速度增长。进入新世纪,日本汉方药的整体市场规模较为稳定,每年逾10亿美元。

尽管近代以来汉方医学曾长期被边缘化,但日本广大民众对汉方药情有独钟,民间认可度很高。受中国文化影响,日本人自古就有服用汉方药的传统。日本奈良东大寺还珍藏着1200年前的沉香等名贵药材。日本百姓相信汉方药能治未病,增强体质,尤其对防治高血压、高脂血症、更年期综合征、急性上呼吸道感染、慢性肝炎、慢性支气管炎等具有明显效果。在日本,最常使用的汉方药主要有葛根汤、补中益气汤、小柴胡汤、小青龙汤、加味逍遥散、当归芍药散等。近年来,汉方药开始被广泛用于治疗老年疾病及慢性病,认可汉方药疗效的医师也逐渐增多,据统计使用汉方药的医师已占七成。在日本,许多家庭主妇及老人经常收看电视汉方讲座,参加各种各样的汉方讲习班,学习使用草药治疗常见病。目前日本拥有110多家汉方制剂生产企业,生产900多个品种的汉方药。生产企业在生产工艺、质量控制、科研投入、标准制定、营销策略、内部管理方面都颇具特色,达到了相当高的水准。

20年前,我从上海东渡日本求学,结识了一心堂汉方株式会社掌门人荻秀幸先生。荻先生出身医药世家,父亲是名闻东瀛医药界的泰斗级人物。早年在修完中医药剂本科之后,荻秀幸只身前往中国香港,在叔辈开设的中药铺里埋头苦学,精研药理,苦背药方,孜孜不倦,潜心研究汉方精髓,历时十余年。返回日本后,为了更进一步推广汉方医学,造福广大患者,他设立了一心堂药局,取医者患者一条心之意。由于其汉方医药处方水

平已达炉火纯青境界,对各种疑难杂症都能取得让患者满意的治疗效果,所以药局业务蒸蒸日上,已在日本开设了多家分局;配合各项广播电视讲座,使得人气更旺,求诊人数直线攀升,年门诊量已超过3万人次。

《黄帝内经·素问·刺法论》曰:“正气存内,邪不可干。”中医学把人体的机能活动(包括脏腑、经络、气血等功能和抗病康复能力)称为“正气”,凡一切致病因素足以造成发病条件的称为“邪气”。“正气”如何“存内”,才能达到“邪不可干”,是养生的根本目的。疾病发生的机理较为复杂,归根到底,就是人体的正常生理活动出现某种程度的障碍,导致人体阴阳失调,脏腑功能紊乱,其中最主要的原因还是人体正气的不足。众所周知,肿瘤是当今医学界的一道难题,各种工业污染的蔓延、社会形态的急剧复杂化、食物链的污染等各种原因,使得肿瘤患者逐年增加。对此,荻先生经过多年潜心研究,以冬虫夏草、巴西蘑菇(又名姬松茸)、舞茸(或称灰树花)等菌菇为主料,研制、开发抗癌的辅助保健品。早在2002年,他的著作《汉方抗癌疗法》就在日本现代书林出版社出版,并一版再版,深受读者欢迎。在我的多次请求下,荻秀幸先生同意这本著作在我的祖国出版,这是一件大好事。本书从药理分析出发,深入浅出,易读易懂,在轻松的描述中,把药材的内涵阐释得明白晓畅。

中医学“预防为主”的学术思想,早在《黄帝内经》中就有体现。本书的中文译名为《免疫新发现》,即意在传承中医学这种“预防为主”的思想精髓。“预防”的关键是增强人体自身的免疫力。本书在倡导人们重视提高免疫力的同时,通过相关分析及深入浅出的

阐述,帮助人们重新认识冬虫夏草、巴西蘑菇以及灰树花等菌菇类植物的免疫抗癌作用。希望本书的翻译出版能对拓展广大读者的免疫保健知识有所助益。

上海泰喆生物科技有限公司董事长 赵祥吉

我与汉方医的结缘

我于1962年出生于日本北海道札幌市，家父是药剂师，亲戚中从医或是药剂师的比比皆是，受这种成长环境的影响，高中毕业后我就顺理成章地考进了东北药科大学药学部学习，毕业后顺利考取国家药剂师资格，旋即就业。被汉方的博大精深及其魅力深深吸引，在汉方药局工作期间，我亲眼见到痛风患者服用了汉方药后症状改善，最终治愈。为了进一步钻研汉方的真髓，我经常在午休时到东京日本桥的书店里，不断地熟读各种汉方专业书籍，深入研究汉方内容。每当有汉方厂家的研究会等各项研讨会，我都积极参加，强化汉方知识的应用及其在改善体质方面的疗效。

我在临证中深深体会到，针对每位患者不同的体质开具处方，最能发挥汉方药材的强大功效。基于这种理念，于1996年12月，我正式独立在日本埼玉市大宫成立了一心堂药局第一号店。鉴于社会广大群众对汉方的认知程度还不够，一心堂药局通过街头散发宣传单及在杂志刊登广告，在电视台、广播电台宣传汉方知识及其应用等活动来唤醒大众的关注。仅是《汉方咨询认可》这个节目

就播放了 900 次以上,结果是每年 30 000 人次的患者来到一心堂药局,寻求汉方药的治疗。这些活动、节目,目前仍在不间断地举行。

作为明治药科大学的客座教授,我为了提携研究汉方的后进,包括来自海外的广大学生,长期开设了《药局业务实际操作》及《汉方理论》两门课程。除此之外,还兼任社团法人日本汉方联盟顾问,为普及汉方医学在日本的认知度而不遗余力。著作方面有《汉方药疗法》及《汉方抗癌疗法》等,受到广大读者、患者的喜爱,对推广汉方知识起了很大的作用。今后我将继续以精湛的汉方配方,解除广大患者的病痛,以补西医领域之不足。我将以此为奋斗目标而不懈努力!

日本一心堂汉方株式会社社长 荻秀幸

前

言

与癌症斗争——专营中药的药店被赋予的使命？

我经营的专营中药的一心堂药局，接待过很多深受癌症困扰的患者。有时是患者本人来访，不过近年增加很多患者家属，他们也来咨询“有没有什么好办法”。

咨询的内容也各种各样：

“我在医院接受了手术治疗，出院后没有食欲，很是担心。有没有什么中药能增加食欲？”

“我晚上总是失眠。在医院开了安眠药，但是一点效果都没有。有帮助睡眠的中药的话，很想试试看。”

“我对自己的体力没有信心，一直这样的话不知道什么时候才能回归工作状态。我听说中药对增加体力很有效，那么服用什么中药好呢？”

也有以下这样的问题：

“中药能预防癌症复发吗?”

“有没有中药可以抑制抗癌剂引起的严重的不良反应?”

也许是最近医院开始把癌症病情向患者告知,我觉得患者对复发和转移的担忧比以前更严重了。

患者接受手术治疗出院后,在门诊接受抗癌剂治疗的例子似乎越来越多,所以来咨询什么中药能抑制不良反应的患者也增多了。

其中有诊断为癌症晚期、被告知存活时间的患者。看上去医院已没有什么治疗方法,本人也完全束手无策的样子。得知这种情况,我非常想为患者做点什么来减轻其哪怕是一点疼痛或忧虑。

同时关于抗癌效果明显的菌菇的咨询格外多起来。

“听说姬松茸对癌症有好处,真的有效果吗?”

“我想服用姬松茸,选哪种好呢?”

“舞茸地复仙好像对降低癌症复发概率非常有效。想服用含有舞茸的中药。”

患者的知识其实是非常丰富的。特别是有关姬松茸的书籍很多,也有患者读过一些。但是读了也不太清楚该选择哪种姬松茸,便来咨询。

比较而言,姬松茸算是新近发现的菌菇,所以中医的药学典籍里没有记载。不过,作为有抗癌效果的中药而被使用的菌菇里,有很多和姬松茸一样都属于蘑菇科。姬松茸强大的抗癌作用在中医学界也得到了好评。

20世纪80年代,日本的研究报告中指出,姬松茸里的 β -葡聚糖等多糖类成分能活化免疫细胞、提高自然治愈力,进而杀灭癌细胞。

自从成为中药药剂师后，我一直在学习有关姬松茸的最新研究成果，积累了很多关于姬松茸强化免疫力和抗癌作用，以及对肝炎、高脂血症等慢性病有疗效的案例和资料。

另一方面，舞茸所含的活性葡聚糖和蛋白的结合物(D-fraction)，也称舞茸地复仙，其成分有很强的抗癌作用，已在世界上引起关注。舞茸是具有代表性的中药菌菇之一，作为中药药材，“猪苓”这一名称广为人知。自古代起就一直因其有利尿、解热以及消炎作用被用于中药处方中。

舞茸地复仙是一种有别于姬松茸里的 β -葡聚糖的多糖类物质，它能够抑制癌症的发展，这一点已被证实。欧美国家在癌症治疗中使用舞茸地复仙的医生也急剧增多。这一趋势也证明了它的疗效非常好。

来一心堂就诊的患者中有人问“姬松茸和舞茸哪个抗癌效果好？我服用哪个好”？也有人电话咨询同样的问题。对此我的确有点不知如何解答。因为姬松茸和舞茸所含的有效成分不同，都能抑制癌症发展，对减少复发也都能起到一定效果。

若两者都服用的话效果一定更好，但是每天摄入量会增大，经济负担也相应地会加重。

作为中药专业的药剂师，在日积月累的知识经验基础上，我决定开发一种能同时摄入姬松茸和舞茸有效成分的产品。

为了可以很自信地向正在寻找有效的抗癌药品的患者推荐此产品，在“姬松茸”和“舞茸”的基础上，我还加进了中药“冬虫夏草”。

迄今为止我为很多患者调配了各种中药，其中冬虫夏草的滋

补健体功效得到极高的评价。

特别是大病初愈体力低下的患者，在服用了配有冬虫夏草的中药后，能取得令人惊异的效果。为了与癌症抗争，保有基础的体力是十分关键的。冬虫夏草可在促进患者手术后的体力恢复，抵抗抗癌剂和放射线的不良反应方面发挥积极作用。

由此，我联合姬松茸和舞茸之提高免疫机能的效果，再辅之以冬虫夏草滋补健体的作用，研发出“汉方复合抗癌散剂”，功效显著。我非常想向正在医院接受癌症治疗的患者推荐这个组合。

它能提高由于手术、抗癌剂和放射线治疗导致下降的免疫力，减轻不良反应，恢复对抗癌症的体力。对此我深信不疑。

随着体力的逐渐恢复，患者一定能够明显感到整个身体和气力的复苏。

为了使更多的人认识抗癌菌菇，并使之在患者与癌症的斗争中起到一定的作用，我写了这本书。

如果这本书能使想试试姬松茸和舞茸的抗癌作用的患者，以及想打消对癌症复发和转移不安的患者，了解到抗癌菌菇的出色之处，我将不胜欣慰。

最后衷心希望每位患者不要屈服于癌症，努力与之抗争，享受健康的人生。

2002年9月

荻 秀幸

目 录

前言	/ 1
----	-----

第一章 “扶正祛邪”的力量

三大疗法抗癌的局限性	/ 3
人类的漫长抗癌史	/ 6
癌症是如何产生的?	/ 9
提高免疫力,减少复发和转移	/ 11
中西医学的不同思考	/ 13
西医学抗癌疗法之副作用	/ 15
改变生活习惯,降低癌症复发概率	/ 17
“扶正祛邪”,打造抗癌体质	/ 20

第二章 三种高药效菌菇组合 发挥相乘效果

增强免疫、提高自然治愈能力的菌菇	/ 23
可增强免疫机能的三种药用菌菇	/ 25
姬松茸	/ 28
来自巴西长寿村的发现	/ 28
活化免疫细胞能力高	/ 30
有效成分极易吸收	/ 31
舞茸	/ 34
“MAITAKE=舞茸”：名称的由来	/ 34
别称“猪苓”，备受中医重视	/ 35
舞茸地复仙能活化免疫细胞	/ 35
冬虫夏草	/ 38
因“马家军”的超群表现而出名	/ 38
“长生不老”的名贵秘药	/ 40
人工培育提高品质 and 安全性	/ 41
滋补健体的超群功效	/ 42

第三章 抗癌菌菇的抗癌机理

只凭“祛邪”，西医学无法对抗癌症	/ 47
“扶正祛邪”，抗癌菌菇抗癌显效	/ 48
免疫机能的双重防御体系	/ 49
癌细胞时而出现又时而消失	/ 51

免疫细胞群团队合作抗癌	/ 53
姬松茸——抗癌全能选手	/ 57
舞茸——切实提高抗癌疗效	/ 59
冬虫夏草——增强体力助抗癌	/ 61
“治未病”的重要性	/ 63
必须面对的抗癌剂不良反应	/ 66
有效维持生活质量(QOL)	/ 68
心理强大是抗癌首要	/ 70

第四章 复合抗癌菌菇对抗生活习惯病

免疫力下降引发生活习惯病(慢性病)	/ 75
提高肝脏机能,减缓慢性肝炎	/ 76
保持肾脏机能正常,清洁体内环境	/ 78
提高细胞胰岛素敏感性,防范糖尿病	/ 80
防范动脉硬化及心肌梗死	/ 82
净化血液,守护大脑	/ 83
活化脑细胞,延缓痴呆	/ 85
强化肺部和支气管,舒畅呼吸	/ 86
减轻异位性皮肤炎症状	/ 88
调理肠内环境,“痛快进餐、畅快排便”	/ 90

第五章 打造抗癌强健体质

配合多种药材的处方中药	/ 93
“治未病”——中药蕴含的力量	/ 95
“阴阳五行说”——中医思想基础	/ 97
五脏的色体表(五行的分配表)	/ 99
“精·气·血·津液”平衡,创造健康体魄	/ 100
“四诊”断“证”	/ 103
对“症”下药,才有效果	/ 105
“虚证”乃免疫力和抵抗力低下	/ 108
“上药”可见“药食同源”之重要	/ 111
中药与西药配合使用	/ 113
中药药效缓和切实	/ 115