

传世励志经典

崇高的价值

历代经典励志诗词

徐 潜 编



中华工商联合出版社

传世励志经典

崇高的价值

历代经典励志诗词

徐潜 编

图书在版编目 (CIP) 数据

崇高的价值：历代经典励志诗词 / 徐潜编. -- 北京：中华工商联合出版社，2014. 11
ISBN 978-7-5158-1148-2

I. ①崇… II. ①徐… III. ①诗词—作品集—中国
IV. ①I22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246760 号

崇高的价值

——历代经典励志诗词

作 者：徐 潜
出 品 人：徐 潜
策划编辑：魏鸿鸣
责任编辑：林 立
封面设计：周 源
责任审读：郭敬梅
责任印制：迈致红
出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷：三河市宏盛印务有限公司
版 次：2014 年 12 月第 1 版
印 次：2014 年 12 月第 1 次印刷
开 本：710mm×1020mm 1/16
字 数：250 千字
印 张：16.5
书 号：ISBN 978-7-5158-1148-2
定 价：38.00 元

服务热线：010-58301130
销售热线：010-58302813
地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。
联系电话：010-58302915

序

为了给《传世励志经典》写几句话，我翻阅了手边几种常见的古今中外圣贤大师关于人生的书，大致统计了一下，励志类的比例，确为首屈一指。其实古往今来，所有的成功者，他们的人生和他们所激赏的人生，不外是：有志者，事竟成。

励志是动宾结构的词，励是磨砺，志是志向，放在一起就是磨砺志向。所以说，励志不是简单的立志，是要像把刀放在石头上磨才能锋利一样，这个磨砺，也不是轻而易举地摩擦一下，而是要下力气的，对刀来说，不仅要把自身的锈磨掉，还要把多余的部分都要毫不留情地磨掉，这简直是一场磨难。所有绚丽的人生都是用艰难磨砺成的，砥砺生命放光华。可见，励志至少有三层意思：

一是立志。国人都崇拜的一本书叫《易经》，那里面有一句话说：天行健，君子以自强不息。这是一种天人合一的理念，它揭示了自然界和人类发展演化的基本规律，所以一切圣贤伟人无不遵循此道。当然，这里还有一个立什么样的志的问题，孔子说：士不可以不弘毅，任重而道远。古往今来，凡志士仁人立的

都是天下家国之志。李白说：大丈夫必有四方之志，白居易有诗曰：丈夫贵兼济，岂独善一身，讲的都是这个道理。

二是励志。有了志向不一定就能成事，《礼记》里说：玉不琢，不成器。因为从理想到现实还有很大的距离。志向须在现实的困境中反复历练，不断考验才能变得坚韧弘毅，才能一步一个脚印地逐步实现。所以拿破仑说：真正之才智乃刚毅之志向。孟子则把天将降大任于斯人描述得如此艰难困苦。我们看看历代圣贤，从三大宗的创始人耶稣、默哈穆德、释迦牟尼到孔夫子、司马迁、孙中山，直至各行各业的精英，哪一个不是历经磨难终成大业，哪一个不是砥砺生命放射出人生的光芒。

三是守志。无论立志还是励志都不是一朝一夕、一蹴而就的，它贯穿了人的一生，无论生命之火是绚丽还是暗淡，都将到它熄灭的最后一刻。所以真正的有志者，一方面存矢志不渝之德，另一方面有不为穷变节、不为贱易志之气。像孟子说的那样：富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈。明代有位首辅大臣叫刘吉，他说过：有志者立长志，无志者常立志，这话是很有道理的。

话说回来，励志并非粘贴在生命上的标签，而是融汇于人生中一点一滴的气蕴，最后成长为人的格调和气质，成就人生的梦想。不管你做哪一行，有志不论年少，无志空活百年。

这套《传世励志经典》共收录了100部图书，包括传记、文集、选辑。为励志者满足心灵的渴望，有的像心灵鸡汤，营养而鲜美；有的就是萝卜白菜或粗茶淡饭，却是生命之必需。无论直接或间接，先贤们的追求和感悟，一定会给我们带来生命的惊喜。

徐 潜

2014年5月16日

前 言

这是一部历代经典励志诗词的选集，所选诗词自《诗经》至清诗，长达两千多年的历史。对于中国这个诗的国度来说，在如此漫长的岁月中，大浪淘沙积淀下的励志诗词中，选一本小书不是难事，但能够毫无遗漏地把优秀励志作品都筛选出来，我的水平还是有些吃力，因为喜欢所以做了这件事。

诗以言志，这是历来的传统，那些美好正直的感受和想法，都可以通过诗来表达。唐以来词的出现，其实为心灵的溢泄找到了另一个出口。人的心灵是丰富的，即使都是励志，有的正经地言志抒情说理；有的谈笑欢娱中酬唱游戏矫情。词更像是流行歌曲，把缠绵悱恻的情愫更加艺术化了，所以在词里找赤裸裸的励志作品更困难。即使如此，在诗词这种以意象和情感凝聚语言的艺术形式中，直接表达励志的作品还是少数，更多的还是间接体现出来的，大致说来，有这样几类：

一是把志向和思想融汇于昂扬的意象中，清新健康的境界给读者带来充满活力和激发生命的临场感。像一道洁净的清流，荡涤读者的心灵。

二是把志向和思想化解于浓郁的情感中，美好的情景和醉人的情愫洋溢于读者的胸怀，在感动中升华读者的心灵。

三是以另面来表现志向和思想。这主要体现在那些揭露、鞭挞、讽刺社会丑恶和现实弊端的作品中。作者没有正面说自己的志向和思想，但以对假恶丑的抨击来展示对真善美的褒奖，这样的作品像一副良药，通过对社会和人生中痼疾的冲击很好地提振了读者对社会正义的信心和勇气。

四是有不少励志诗词对志向和思想的展示更含蓄曲折，或是描景状物，或是叙事写人，或是并没有直接励志或鼓舞功勉亲友，但其情真意切，其积极健康的生活态度，足以令读者启迪心智、砥砺心灵。它培养的是一种积极的人生态度，一种美好的生活眼光，一种健康的人文素养，其深层次的激发作用自不待言。

从以上几个角度出发来选择励志诗词，我以为就可以了，这里大多诗词是名家名作，堪称经典。也有一些出自无名，部分作品亦非众所周知，但主题一定有励志的意义。对所选作品做了简注，重在疏通文字，能读懂即可；赏析也不做繁琐考证，揭示主题即可。

注析中也多参考了前辈和专家对作品的理解，但我的水平依然有限，欢迎专家和读者提出意见，以便把书编得更完美。

有的直接选编了前辈学长通俗易懂的注释和评价。《楚辞》选用了王锡荣先生的四篇注释；宋诗大部分采用了喻朝刚、周航老师的注评；唐诗都是从吕树坤先生和我编著的《唐诗一千首》中选的，题解部分由我补写。总之，因为不是学术著作，对通俗易懂的一些注评做了一些删改和选用，在此一道表示谢忱。

编者

目 录

《诗 经》

关 雎	佚 名	001
兔 置	佚 名	002
行 露	佚 名	002
柏 舟	佚 名	003
角 弓	佚 名	004
凯 风	佚 名	005
蒹 葭	佚 名	005
无 衣	佚 名	006

《楚 辞》

离 骚	屈 原	007
国 殇	屈 原	028
天 问	屈 原	029
橘 颂	屈 原	044

汉魏六朝诗

羽林郎	辛延年	046
上 邪	佚 名	047
长歌行	佚 名	048

- 048 佚 名 白头吟
- 049 佚 名 孔雀东南飞
- 056 佚 名 回车驾言迈
- 057 佚 名 烛烛晨明月
- 057 佚 名 穆穆清风至
- 058 王 褒 高句丽
- 058 曹 操 短歌行
- 060 曹 操 步出夏门行 四首选二
- 061 刘 桢 赠从弟 三首选一
- 061 曹 植 白马篇
- 062 阮 籍 咏怀诗 八十二首选一
- 063 张 华 壮士篇
- 064 左 思 咏史 八首选三
- 066 陶渊明 癸卯岁始春怀古田舍 二首选一
- 066 陶渊明 饮酒 二十首选一
- 067 陶渊明 归园田居 五首选二
- 068 陶渊明 读山海经 十三首选二
- 069 陶渊明 庚戌岁九月中于西田获早稻
- 070 陶渊明 移居 二首选一
- 071 陶渊明 咏荆轲
- 072 佚 名 陇上歌
- 073 鲍 照 代挽歌
- 073 鲍 照 代出自蓟北门行
- 074 佚 名 木兰诗
- 075 佚 名 敕勒歌

唐代诗词

菩萨蛮	敦煌词	077
菩萨蛮	敦煌词	078
生查子	敦煌词	079
野望	王绩	079
在狱咏蝉	骆宾王	080
送杜少府之任蜀州	王勃	081
从军行	杨炯	081
回乡偶书	贺知章	082
望月怀远	张九龄	082
柘枝引	佚名	083
凉州曲	王翰	084
登鹳雀楼	王之涣	084
送朱大入秦	王之涣	085
塞上曲	王昌龄	085
塞下曲	王昌龄	086
出塞	王昌龄	086
从军行 七首选四	王昌龄	087
望蓟门	祖咏	088
老将行	王维	089
桃源行	王维	090
观猎	王维	091
使至塞上	王维	092
出塞作	王维	093

- 093 王 维 相 思
- 094 王 维 九月九日忆山东兄弟
- 094 王 维 渭城曲
- 095 王 维 少年行 四首选二
- 096 李 白 庐山谣寄卢侍御虚舟
- 097 李 白 梦游天姥吟留别
- 099 李 白 行路难 三首选一
- 100 李 白 将进酒
- 101 李 白 渡荆门送别
- 101 李 白 送友人
- 102 李 白 送孟浩然之广陵
- 102 李 白 下江陵
- 103 李 白 赠汪伦
- 103 李 白 望庐山瀑布
- 104 李 白 望天门山
- 104 李 白 军 行
- 105 高 适 人日寄杜二拾遗
- 105 高 适 燕歌行 并序
- 107 高 适 送李少府贬峡中王少府贬长沙
- 107 高 适 别董大 二首选一
- 108 畅 诸 早 春
- 108 柳中庸 扬子途中
- 109 杜 甫 望 岳
- 109 杜 甫 自京赴奉先县咏怀五百字
- 112 杜 甫 前出塞 九首选一

后出塞 五首选一	杜 甫	113
古柏行	杜 甫	113
茅屋为秋风所破歌	杜 甫	114
饮中八仙歌	杜 甫	115
曲 江	杜 甫	117
洗兵马	杜 甫	118
兵车行	杜 甫	120
春 望	杜 甫	121
月 夜	杜 甫	122
天末怀李白	杜 甫	122
春夜喜雨	杜 甫	123
岁 暮	杜 甫	123
蜀 相	杜 甫	124
闻官军收河南河北	杜 甫	124
咏怀古迹五首	杜 甫	125
将赴成都草堂途中有作，先寄严郑公 五首选一	杜 甫	127
江 村	杜 甫	127
秋兴八首	杜 甫	128
江上值水如海势聊短述	杜 甫	131
狂 夫	杜 甫	132
绝句 四首选一	杜 甫	132
戏为六绝句 六首选四	杜 甫	133
走马川行奉送封大夫出师西征	岑 参	134
轮台歌奉送封大夫出师西征	岑 参	135
白雪歌送武判官归京	岑 参	136

- 137 岑 参 碛西头送李判官入京
- 138 岑 参 逢入京使
- 138 严 武 军城早秋
- 139 韩 翃 送王少府归杭州
- 139 韦应物 淮上遇洛阳李主簿
- 140 韦应物 赠王侍御
- 140 卢 纶 塞下曲四首
- 141 戎 昱 塞下曲
- 142 孟 郊 游子吟
- 142 孟 郊 登科后
- 143 白居易 轻 肥
- 143 白居易 卖炭翁
- 144 白居易 草
- 145 白居易 钱塘湖春行
- 146 白居易 放言 五首选一
- 146 刘禹锡 酬乐天扬州初逢席上见赠
- 147 李 绅 悯农二首
- 148 段文昌 题武担寺西台
- 148 柳宗元 登柳州城楼寄漳汀封连四州刺史
- 149 柳宗元 江 雪
- 149 贾 岛 剑 客
- 150 崔 护 题都城南庄
- 150 杨 凌 北行留别
- 151 李 贺 金铜仙人辞汉歌 并序
- 152 李 贺 雁门太守行

马诗 二十三首选三	李 贺	153
金陵怀古	许 浑	154
登九峰山寄张祜	杜 牧	154
山 行	杜 牧	155
清 明	杜 牧	155
过陈琳墓	温庭筠	156
无 题	李商隐	156
夜雨寄北	李商隐	157
韩冬郎即席为诗相送因成二绝 二首选一	李商隐	157
汉南春望	薛 能	158
登夏州城楼	罗 隐	158
晚 眺	罗 隐	159
水边偶题	罗 隐	159
渔阳将军	张 为	160
舜 妃	周 昙	160
早春寄怀	李建勋	161
春日作	李 中	161

宋代诗词

衣襟中诗	李若水	162
退将诗	曹 翰	163
思古堂	陈世卿	163
书苏州厅壁	孙 冕	164
畚田调 五首选二	王禹偁	164

- 165 王禹偁 对 雪
- 167 石延年 南 朝
- 168 石延年 古 松
- 168 曾公亮 宿甘露僧舍
- 169 彭思永 绝 句
- 169 梅尧臣 村 豪
- 170 欧阳修 戏答元珍
- 170 欧阳修 宝 剑
- 171 苏舜钦 淮中晚泊犊头
- 172 苏舜钦 览 照
- 172 王安石 葛溪驿
- 173 王安石 泊船瓜洲
- 173 王安石 商 鞅
- 174 王安石 元 日
- 175 王安石 登飞来峰
- 175 王安石 梅 花
- 176 王安石 江 上
- 176 苏 轼 祭常山回小猎
- 177 苏 轼 红 梅
- 177 苏 轼 东 坡
- 178 苏 轼 题西林壁
- 178 苏 轼 赠刘景文
- 179 黄庭坚 雨中登岳阳楼望君山 二首
- 179 张 耒 夜 坐

北岭卖饼儿，每五鼓未旦即绕街呼卖，
虽大寒烈风不废，而时略不少差也。

因为作诗，且有所警，示秬秸	张 耒	180
病 牛	李 纲	180
兵乱后杂诗 五首选一	吕本中	181
夏日绝句	李清照	182
题八咏楼	李清照	182
蜀中作	曲 端	183
伤 春	陈与义	183
牡 丹	陈与义	184
池州翠微亭	岳 飞	185
夜读兵书	陆 游	185
闻武均州报已复西京	陆 游	186
哀郢 二首选一	陆 游	187
观大散关图有感	陆 游	187
金错刀行	陆 游	189
胡无人	陆 游	189
观长安城图	陆 游	190
病起书怀 二首选一	陆 游	191
关山月	陆 游	192
书 愤	陆 游	193
秋夜将晓，出篱门迎凉有感 二首选一	陆 游	193
十一月四日风雨大作 二首选一	陆 游	194
追感往事 五首选一	陆 游	194
示 儿	陆 游	195

- 196 范成大 州 桥
- 196 范成大 龙津桥
- 197 范成大 四时田园杂兴 六十首选三
- 198 杨万里 晓出净慈送林子方 二首选一
- 199 杨万里 读 诗
- 199 杨万里 过松源晨炊漆公店 六首选一
- 200 朱 熹 观书有感 二首选一
- 201 朱 熹 春 日
- 201 王 质 何处难忘酒
- 202 辛弃疾 送剑与傅岩叟
- 203 辛弃疾 江郎山和韵
- 203 刘 过 夜思中原
- 204 许及之 题曹娥庙
- 205 刘克庄 国殇行
- 205 叶绍翁 游园不值
- 206 叶绍翁 岳王坟
- 207 谢枋得 北行别友
- 208 陈文龙 元兵俘至合沙，诗寄仲子
- 208 赵卯发 裂衣书诗寄弟
- 209 文天祥 扬子江
- 210 文天祥 过零丁洋
- 211 文天祥 正气歌
- 215 张 琰 出塞曲 二首选一
- 215 郑思肖 德祐二年岁旦 二首选一
- 216 郑思肖 咏制置李公芾