

家长培养孩子的形象教材

父母教育儿女的参考用书

高考的故事



——如何做个好家长

柯兆银 著

世界图书出版公司

展示家长头疼问题 传授解决问题方法

- 孩子和父母闹对立怎么办？
- 孩子有了坏习惯怎么办？
- 孩子读书不专心怎么办？
- 孩子成绩滑坡怎么办？
- 孩子努力但成绩徘徊怎么办？
- 孩子过度受到宠爱怎么办？
- 孩子撒谎怎么办
- 孩子早恋怎么办？
- 孩子沉溺于电脑游戏怎么办？

书中故事已经发生 类似事例还在上演



WS/6164 定价：39.00元

高考的故事

——如何做个好家长

柯兆银 著

兴界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目 (C I P) 数据

高考的故事:如何做个好家长/柯兆银著. -- 上海: 上海世界图书出版公司, 2013. 6

ISBN 978-7-5100-6164-6

I. ①高… II. ①柯… III. ①高考—考生—家庭教育—通俗读物
IV. ①G632.474-49②G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第103776号

高考的故事——如何做个好家长 柯兆银 著

责任编辑: 金 博

装帧设计: 杨佳燊

责任校对: 石佳达

出版发行: 上海世界图书出版公司

地 址: 上海市广中路88号

网 址: <http://www.wpcsh.com> <http://www.wpcsh.com.cn>

印 刷: 上海市东亚彩印有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-34536788)

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 22.75

字 数: 450 000

版 次: 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-6164-6/G·412

定价: 39.00元

版权所有 翻印必究

父母都是爱子女的，
做梦都渴望着孩子成龙变凤，
心甘情愿为孩子牺牲一切，
甚至生命；
可是，
他们倾注的都是爱，
收获却为什么大不相同呢？

主人公语录

关于做个好家长

首先，高考，考学生毅力、意志、智商和体力，家长要和孩子站在一起，激励和帮助孩子树立雄心和决心，勇敢地打好高考这一仗——人生的第一战役！

孩子们备考期间会感到疲劳，会感到焦虑，特别是进入4月以后，各位家长从现在起要腾出相当精力，花时间和孩子交流，做好孩子们思想和心理上的疏导工作，关注每门课复习，及时和老师沟通。

其次，每天要有一位家长站岗放哨，督促孩子复习。

第三，家长要检查自身在教育孩子中暴露出来的缺点，迅速改正，上梁不正下梁歪嘛；

孩子高考出了问题，原因之一，肯定是被家长的问题所传染的。

（摘自第一章）

做一个好家长，首先要让自己具有合格的家长资质。第二，不要跟着感觉走，不要追着时髦走，不要随着大流走，要有一个明确并且稳定的教育孩子的理念，要有一个全面培养孩子的目标。

各位家长，你们考虑过没有，除了知识学习方面，在品德素质方面，在能力素质方面，你们是否为自己孩子树立过明确的培养目标呢？是否考虑把你们的孩子培养成为一个综合素质都比较优秀的普通人？

（摘自第二十四章）

家长要像自己参加高考一样，做好督办者。每门学课的复习内容、复习进度和具体要求，任课老师都有详细安排，家长要全部弄清楚，要每天检查督促孩子复习……

请各位家长正视自己孩子的实际情况，不要把自己孩子成绩和优秀同学相比，要和孩子的过去相比；要以孩子发挥潜力可能达到的高度作为高考目标。只有这样，家长才会拥有一个平和心态，孩子才会有平和心态。

（摘自第一章）

（培养孩子的标准）第一，培养成人，成为一个有品德的人；第二，要有能力，办事的能力，发现问题和解决问题的能力；要达到这个目标，就要有综合性素质，创新，独立思考，认真、踏实，仔细，做事有始有终，有勇气等；第三，要有本事，学习好，有一技之长。

（摘自第二十四章）

我感到家长应该做到几点：第一，提高自身的水平，学习如何当好家长；第二，不要在孩子面前攻击老师，保持和老师的联系，和老师建立伙伴关系，加强和老师交流，随时了解孩子在学校的真实表现；第三，和孩子交朋友，花时间和孩子一起成长。

（摘自第二十四章）

父母要把自己时间和精力，花在孩子身上，孩子好，家里不顺也是好；孩子不好，家里金山银山也是一堆粪。不能宠孩子，太宠孩子就是害孩子。要让孩子吃些苦，多干些活，对他们的成长有好处。

（摘自第二十四章）

我对孩子的希望，无论何时何地，无论遭遇多少挫折，要坚持理想，坚持梦想，坚持幻想。保持自己的个性，追求鲜活自己的思想。具体地说，孩子要有学问，有个好职业，有个好家庭，生活平安幸福。

（摘自第二十四章）

我们做父母的要以身作则，有什么样的父母就有什么样的孩子，说句文雅的话，儿女是父母的倒影。

（摘自第十六章）

《三字经》说“昔孟母，择邻处”，说得太好了！我们要把孩子放置在一个好的环境里，好的学校，好的家庭，好的社会环境。

（摘自第二十四章）

家长先问自己：我喜欢父母亲用哪一种方式来和自己沟通？和颜悦色的？指责

训斥的？骂骂咧咧甚至动手打人的？你最能够接受的教育方式是什么，推己及人，就以这种方式教育孩子，应该是较好的选项。

（摘自第十六章）

关于培养孩子成才

年轻人，不要说不可能的，只要努力，有什么事情做不成呢？要相信自己能够创造奇迹，你认为自己不行你就会真的不行，你认为自己行那就一定行的。

（摘自第三章）

一个人的成功主要决定于是如何看问题的，思维方式决定了他的成败兴衰，幸福与否，一个人的思维高度决定了人生的高度……

（摘自第一章）

人之间的智商差不多，要想成功，就要思维方式正确、做事方法正确并且不断努力。孩子不断地看到自己的成功，才会获得成功。

（摘自第一章）

我想，一个人的进步大小，成功与否，从某种意义上来说，取决于习惯的优劣，即思维习惯的优劣，行为习惯的优劣。

（摘自第三章）

做什么事都要坚持，坚持是一种素质，有了这种素质，就能战无不胜，攻无不克。

（摘自第六章）

要成功就得抓住一件事，把它做深，做透，做好！孩子，高考，是你人生十字路口，应该集中主要力量，把最主要的事情做好。

（摘自第四章）

家长都喜欢拿自己的孩子和别人孩子比较，是想让孩子努力，想让孩子产生危机感，事实上孩子会产生逆反心理。我提议，家长不要轻易做这种比较，要引导孩子发扬个性，让他比自己进步就可以了。

（摘自第十六章）

空洞地讲道理，不停地讲道理，只会使孩子产生逆反心理，如何帮助孩子走出困境才是更重要的。批评孩子是必须的，但要把握分寸，不要只图自己出气，结果把孩子批评得没有自尊心，没有自信心。我建议，要学会看到孩子的优点，给他们肯定和认同。

（摘自第十六章）

中国家教有两大通病，宠爱和打骂。家长为什么这样做，因为把孩子看成是自己的附属，没有把他们看成是独立的人，是有思想的人，是需要尊重的人。

（摘自第十六章）

“棍棒教育”暂时会有成效，也可能便利孩子现在和将来有一些成功，比如说考试100分，得一个奖什么的，然而，它最大的害处，就是伤害了孩子的尊严，伤害了孩子的幸福感，伤害了孩子的创造能力，而这些被伤害的品质，恰恰是人生最重要的，是人生的真谛。

（摘自第十六章）

人真的贱，生活条件太好，孩子毁了；多吃苦头，对孩子反而有好处。古装戏上说“将相出寒门”，有道理呵。

（摘自第十三章）

将来有出息出成果的人特点是有创意，有闯劲，喜欢折腾，做起事来又投入。

（摘自第十七章）

关于高考

第一，要相信自己是最棒的，高考恰恰为你提供了一个展示才能的舞台。让世界瞧瞧，你是多么优秀！第二，考试的时候要平静，心态要从容，不要急，不要慌。第三句话，做题目要仔细，要认真，如果有时间要反复核对，细节决定成败。

（摘自第二十二章）

要培养一种淡然淡定的心态，把高考看得淡淡的，不要太计较得失；同时，又

要十分努力，重视每一次学习，重视每一次考试，重视每一道题目，态度决定未来，细节决定成败。

（摘自第十六章）

记住，好好读书！我们没有特别背景的家庭，只有好好读书，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，知识改变命运！

（摘自第十一章）

学习不是唱歌跳舞，不是穿比基尼泳装，不是上T型舞台走猫步，是一步步地朝前走，当你喜欢上了知识，自然乐在其中了。

（摘自第八章）

不懂要问，问老师，问教科书，问同学，问父母，问到问不出问题了，问到彻底明白了，知识也就掌握了。

（摘自第十四章）

抛开课本，抛开笔记，自己当老师，面对虚拟中的学生，用自己的语言讲解复习内容，这是个办法。

当老师上课，你会发觉许多东西讲不清楚，一知半解讲不透；回过头来再看课本，再看笔记，再进行复述式地上课，你的记忆力就提高了，水平也水涨船高。

（摘自第十四章）

有人说，一道错题比一百道新题更为重要，有道理啊。我建议你们各自准备记错本，凡是做错的题目都记上去，不但要记，更重要的是定期复习，温故而知新。

（摘自第十四章）

文科生和理科生拼到最后，语文、英语水平不相上下，如果数学好，高考拿高分就有优势。

（摘自第十四章）

家长和同学都有误区，认为数学复习不能不给时间，英语不能不给时间，偏偏就是语文可以不给时间，错误地认为考语文凭运气。有人说，时间花在数学、英语甚至史地上，高考肯定能够增加10分20分，投在语文上可能颗粒无收——这种认识

很错误，很片面。各位家长，语文乃各门学科之父，语文好，读书理解就快，思维就活，反应就快，口头和书面都表达得准确。

（摘自第一章）

选择什么专业，从某种意义上说，就是选择了未来的生活方式。

我的意见，填志愿要考虑未来你要的是什么生活，这一点往往被人忽略。你念的专业是档案信息系，毕业后在图书馆、档案馆的工作机会当然多；你的专业是英语系，将来和涉外工作联系紧密，和外国人接触机会当然多；你念的是计算机专业，绝大多数毕业生将来的工作，当然和计算机连在一起。从一个专业跳到另外一个专业，往往要花费更多的努力，需要付出许多代价，所以选择专业很重要。

选择专业，包括选择的学校，要考虑未来的发展，相当长的一段时期内，你的专业规定了你未来的生活内容、人生走向。

选专业好比嫁人，结婚后当然可以离婚，可是会有许多麻烦，当然，确实发现婚姻质量不高，也应该迷途知返，重新开始新的人生。

（摘自第十七章）

目 录

第一章

家长会 001

林丹菲：女儿成绩中游怎么办

江珍玉：儿子成为差生怎么办

黄清波：老人宠爱儿子怎么办

第二章

连锁反应 011

林丹菲：女儿拒绝家教老师怎么办

黄清波：儿子不听话怎么办

钱宝康：儿子成绩差还撒谎怎么办

第三章

逃学 027

黄清波：儿子逃课怎么办

林丹菲：女儿有了坏习惯怎么办

江珍玉：儿子贪玩怎么办

第四章

考老师 044

黄清波：儿子分心怎么办

林丹菲：女儿早恋怎么办

钱宝康：家教老师出怪招怎么办

第五章

早恋结苦果 061

黄清波：儿子作弊怎么办

林丹菲：女儿怀孕怎么办

钱宝康：妈妈要天天住过去怎么办

第六章

学生请愿 076

黄清波：儿子闯祸怎么办

钱宝康：天天闹事怎么办

林丹菲：女儿签名怎么办

第七章

家家不太平 091

林丹菲：杨老师求助怎么办

江珍玉：老公暴怒怎么办

黄清波：儿子不肯认错怎么办

第八章

难忘的班会 105

林丹菲：班会上女儿会怎么办

黄清波：多数人挽留周老师怎么办

钱宝康：黄清波耍流氓怎么办

第九章

蹊跷的匿名信 115

黄清波：儿子不诚实怎么办

林丹菲：女儿怀孕了怎么办

钱宝康：天天被怀疑写匿名信怎么办

第十章

意外事件 131

林丹菲：女儿轻生怎么办

黄清波：观潮拒绝家教怎么办

江珍玉：天天失恋怎么办

第十一章

离家出走 144

林丹菲：女儿情绪低沉怎么办

江珍玉：儿子又泡网吧怎么办

黄清波：来者不善怎么办

第十二章

被迫休学 163

江珍玉：天天失踪怎么办

林丹菲：女儿心病难除怎么办

黄清波：儿子“病退”怎么办

第十三章

伤心泪 177

钱宝康：猛然撞见儿子怎么办
黄清波：观潮感动得哭了怎么办
林丹菲：女儿突然要出门怎么办

第十四章

真相暴露 191

黄清波：体检再不及格怎么办
江珍玉：丈夫有花心怎么办
林丹菲：写匿名信的人来了怎么办

第十五章

装病请假 205

江珍玉：天天还在暗恋怎么办
林丹菲：女儿缺少控制力怎么办
黄清波：儿子装病逃课怎么办

第十六章

家长恳谈会 219

林丹菲：前夫来了怎么办
黄清波：儿子模拟考不好怎么办
江珍玉：老人纠缠天天怎么办

第十七章

填报志愿 232

黄清波：儿子乱填志愿怎么办
林丹菲：女儿拿不定主意怎么办
钱宝康：儿子一意孤行怎么办

第十八章

拳打母亲 247

江珍玉：逆子行凶施暴怎么办
黄清波：观潮剃光头示威怎么办
林丹菲：女儿复习受到干扰怎么办

第十九章

球场惊险 259

何春燕：儿子昏迷不醒怎么办

钱宝康：天天要“领罪”怎么办

林丹菲：女儿用情太专怎么办

第二十章

非分要求 274

林丹菲：女儿面对恶父怎么办

黄清波：观潮不能用眼睛怎么办

江珍玉：儿子没人管高考怎么办

第二十一章

陌生人敲门 289

何春燕：丈夫突然被抓走怎么办

林丹菲：模拟卷成绩下降怎么办

江珍玉：病情瞒不住儿子怎么办

第二十二章

高考来临 304

林丹菲：高考前女儿睡不好怎么办

黄清波：儿子眼睛再出问题怎么办

江珍玉：天天考不上大学怎么办

第二十三章

卖房上学 318

黄清波：高考成绩不理想怎么办

钱宝康：儿子考上大学白梅怎么办

林丹菲：女儿独立生活怎么办

第二十四章

谢恩宴 331

何春燕：儿子不肯留学怎么办

林丹菲：女儿还在恋爱怎么办

钱宝康：天天老毛病犯了怎么办

作者后记 345



第一章 家长会

林丹菲：女儿成绩总是居中怎么办？

江珍玉：儿子成为差生怎么办？

黄清波：儿子学习退步怎么办？

傍晚，上海外滩中学喧闹起来：家长们有的开着私家车过来，有的搭乘出租车赶到，更多的家长则是步行而至。他们进了校门，汇成滚滚人流，朝着灯火灿烂的礼堂拥了过去。

礼堂里梯形座位上满满登登地坐满了家长，人们默默地等待着会议开始，有的家长则在接听手机，或者互相说着话，迟到的家长朝着零零落落的空座位冲了过去……

正前上方，悬挂着“创造高考好成绩向祖国汇报”的大幅会标，两旁悬挂着红色灯笼，平添了一派喜庆气氛。主席台后面背景板上写着醒目大字：迎接高考，外滩中学2006届家长会。主席台很简陋，由2张长桌、3把椅子和2个话筒组成，严校长、林副校长和高三年级组长杨老师并排坐着，杨老师胸前的红色丝巾像一团火一样耀眼，一对时尚的银色耳钉放射着光彩，她一边向严校长汇报着什么，一边不时眼光灵活地四处环视观察着。

传来“当、当、当”的报时钟声。

“各位家长，晚上好！”杨老师看了看腕上手表，把话筒拉到面前，热情洋溢地说道，“首先，请允许我代表严校长、林副校长和高三年级全体老师，向放弃休假，冒着严寒赶来开会的高三年级家长表示衷心感谢！今天议程这样安排：请分管高三教学的林副校长介绍高考情况；请严校长为我们作重要讲话；最后请各位家长到教室与班主任、任课老师沟通。现在请林副校长讲话，大家欢迎！”杨老师微笑着把话筒移到林副校长面前，带头拍手，全场响起掌声。

林副校长身穿中山装，满头白发，脸色蜡黄，眼镜上满是圆圈。他伸手把眼镜架朝上推了推，慢慢地从口袋里掏出发言稿，声调呆板地念了起来：“我今天讲四个部分。第一，高三年级工作；第二，高三学生亟待解决的问题；第三，关于06届高考的重要消息；第四，寒假安排和要求。嗯，我现在讲第一个部分……”

林副校长嘴巴离话筒较远，坐在后面的家长听不太清楚，于是一片嗡嗡嗡的声音响了起来；他抬头朝台下疑惑地望了望，皱了皱眉头，低头继续念稿子。杨老师敏捷地伸手把话筒移近林副校长的嘴巴，他的声音顿时在全场清晰起来，台下嗡嗡嗡的声音立即