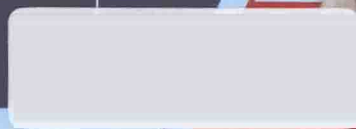


药食相克 速查手册

刘明乐 李克荣◎主编

YAO SHI XIANG KE
SU^{CH}A SHOU CE

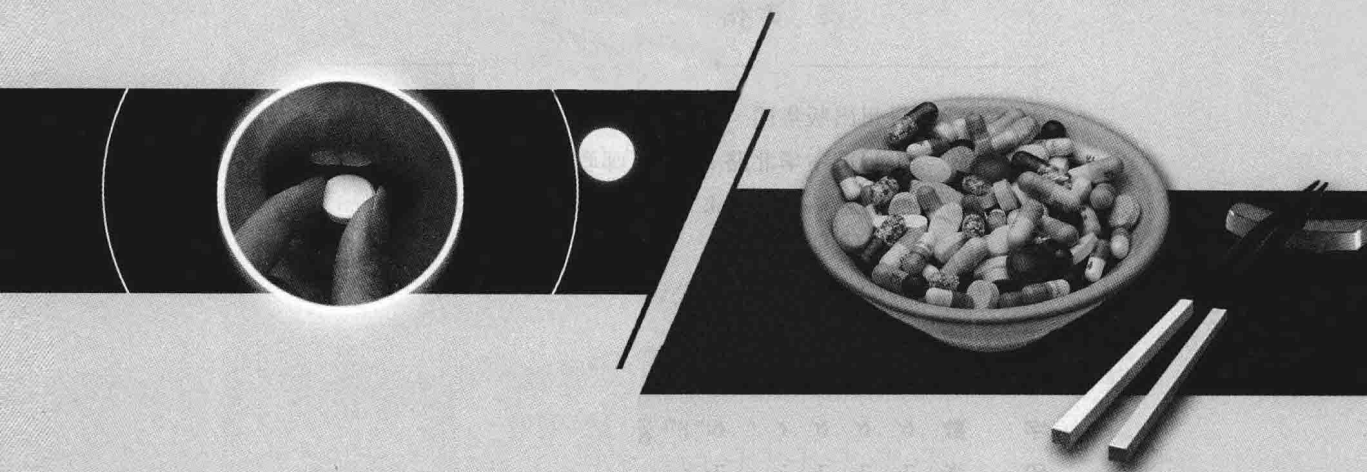


贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

药食相克 速查手册

YAO SHI XIANG KE
SUCHA SHOU CE

刘明乐 李克荣◎主编



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

药食相克速查手册 / 刘明乐, 李克荣主编. — 贵阳:
贵州科技出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0216 - 7

I. ①药… II. ①刘… ②李… III. ①忌口 - 手册
②药物相互作用 - 手册 IV. ①R155 - 62②R969.2 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 072675 号

药食相克速查手册

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2014 年 7 月第 1 版
印 次	2014 年 7 月第 1 次
字 数	680 千字
印 张	34
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/16
书 号	ISBN 978 - 7 - 5532 - 0216 - 7
定 价	60.00 元

《药食相克速查手册》

编辑委员会

主 编:刘明乐 李克荣

副主编:(按姓氏笔画为序)

牛 迪 刘 军 龚文明 鲁德林

编委及其单位:(按姓氏笔画为序)

毛祖林 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

牛 迪 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

王 贞 湖北省襄阳市中医医院(湖北中医药大学附属襄阳医院)

王 勇 湖北省襄阳市中医医院(湖北中医药大学附属襄阳医院)

刘 军 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

刘明乐 湖北省襄阳市中医医院(湖北中医药大学附属襄阳医院)

孙 琳 湖北省襄阳市中医医院(湖北中医药大学附属襄阳医院)

张 骏 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

李克荣 湖北省襄阳市中医医院(湖北中医药大学附属襄阳医院)

龚文明 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

鲁德林 湖北省襄阳市谷城县第二人民医院

熊礼会 湖北省襄阳市第一人民医院(湖北医药学院附属襄阳医院)

前言

FOREWORD

服药饮食禁忌系指服药期间对某些食物的禁忌,简称食忌,即通常所说的“忌口”。药物与食物间存在禁忌,俗称“药食相克”。在日常工作、生活中,大家往往只注意化学药与化学药、中药与中药的相互作用,而忽视了药物与食物间的相互作用。在药食相互作用方面,人们往往更注重吃中药时要注意忌口,而忽视了西药与食物间也同样存在忌口。因此,掌握常用中、西药物与摄入饮食间的禁忌,能有效地帮助患者在治疗期间合理选择饮食,巩固、提高药物疗效,保证诊疗安全。具体来讲,忌口有以下五个方面的含义:一是服药期间应忌食生冷、油腻、辛辣食物;二是所服药物与食物性味等有无矛盾;三是所吃食物对疾病有无不良作用;四是因时忌口;五是根据个人的具体体质类型而忌口。本书所讲的内容主要是第二方面的内容,即药食禁忌,亦称药食相克。基于此,我们花费了近 10 年的时间编写这部能直接快速查找中西药物与食物间相克的手册。

本书是在广泛收集国内外大量有关文献资料的基础上,结合作者多年的临床经验编写而成。该书的最大特点是参考了国内外几乎所有的有关中、西药与食物相互作用的信息和研究进展,信息量大,具体编写到每种药物,采用表格式的编写方法,使内容清晰明确,便于读者查阅。对西药与食物间存在的禁忌,这方面的专业书籍可以说是空白的,而该书是目前国内外有关药食禁忌收录最全、内容最丰富的一本专业速查手册。

全书分上、下两篇,上篇为西药口服制剂与食物间存在禁忌的内容,下篇为口服中药与食物间存在禁忌的内容。上篇的编写以西药为纲,共收录 22 章,近 600 类(种)西药,最后一个章节主要收录含有结构共性的药物,按阳离子、阴离子或基团等分类。每个药物的编写主要按英文名、其他名称、应用、制剂形式、规格及同食禁忌内容进行编写,其中每章节下所列的药物为主要代表药物,其他未收录药物可参考主要代表药物的同食禁忌内容,同食禁忌内容以表格形式列出,每种西药下的同食禁忌表格又按食物的禁忌成分、禁忌食物、禁忌机理列出。下篇为口服中药与食物相克的内容,下篇的编写以中药为纲,按中药药效进行分类,共收录近 150 种(类)中药,包括性味归经、功效、应用、用量用法及药食禁忌等内容。每种中

药名下的药食禁忌亦以表格形式列出,该表格按食物的禁忌成分、禁忌食物、禁忌机理进行编写,这样查找方便,一目了然。

有些历代文献中关于中药与食物存在相克的说法,尚没有充分证据,但亦不失为我们指导食物禁忌的参考。最后需要说明的是,忌口虽然有利于疾病治疗,但不能搞成绝对化,这要根据病情和药性而定,如果过于绝对化,忌得过严,亦会造成营养不良、抵抗力降低。

该书能为医、药、护技术人员和患者提供一个快速、方便、准确查询中、西药物与食物相克的内容。

由于水平所限,疏漏之处在所难免,欢迎大家批评指正。

编 者

2014 年 3 月

目 录

CONTENTS

上篇 西药与食物相克

第一章 抗微生物药物	(1)
一、抗生素	(1)
二、合成的抗菌素	(46)
三、抗感染植物药制剂	(60)
四、抗结核病药	(61)
五、抗麻风病药及抗麻风病毒反应药	(70)
六、抗真菌药	(71)
七、抗病毒药	(76)
第二章 抗寄生虫病药物	(81)
一、抗疟药	(81)
二、抗阿米巴病药	(85)
三、抗血吸虫病药	(85)
四、抗丝虫病药	(87)
五、驱肠虫药	(87)
第三章 主要作用于中枢神经系统的药物	(91)
一、中枢兴奋药	(91)
二、镇痛药	(96)
三、解热镇痛抗炎及抗痛风药	(99)
四、抗震颤麻痹药	(119)
五、抗精神失常药	(124)
六、抗癫痫药	(148)

七、镇静药、催眠药及抗惊厥药	(150)
第四章 麻醉药及其辅助药物	(160)
一、麻醉药	(160)
二、骨骼肌松弛药	(164)
第五章 主要作用于植物神经系统的药物	(166)
一、拟胆碱药	(166)
二、抗胆碱药	(167)
三、阿托品类药物	(168)
四、抗肾上腺素药	(176)
第六章 主要作用于循环系统的药物	(181)
一、钙拮抗药	(181)
二、治疗慢性心功能不全的药物	(184)
三、抗心律失常药	(195)
四、防治心绞痛药	(197)
五、周围血管扩张药	(199)
六、降血压药	(201)
七、抗休克的血管活性药	(215)
八、调节血脂药及抗动脉粥样硬化药	(219)
第七章 主要作用于呼吸系统的药物	(224)
一、祛痰药	(224)
二、镇静止咳药	(224)
三、平喘药	(227)
四、来源于中草药的祛痰镇咳、平喘药	(235)
第八章 主要作用于消化系统的药物	(237)
一、消化系统药物	(237)
二、微生态制剂	(237)
三、抗酸药及治疗消化性溃疡病药	(238)
四、胃肠解痉药	(259)

五、助消化药	(259)
六、止吐药、催吐药及胃肠推动药	(267)
七、泻药	(269)
八、止泻药	(272)
九、肝胆疾病辅助用药	(276)
十、其他	(277)
 第九章 主要作用于泌尿系统的药物	(279)
一、利尿剂	(279)
二、排钾利尿剂	(279)
三、噻嗪类利尿剂	(283)
四、保钾利尿剂	(286)
 第十章 影响血液及造血系统的药物	(290)
一、抗血栓药	(290)
二、促凝血药	(290)
三、抗凝血药	(294)
四、抗贫血药	(301)
五、抗血小板药物	(318)
 第十一章 抗变态反应药物	(319)
一、抗组胺药	(319)
二、抗组胺药(部分)	(320)
三、新一代 H ₁ 受体拮抗剂	(320)
 第十二章 激素及其有关药物	(324)
一、激素类药	(324)
二、皮质激素类药物	(325)
三、肾上腺皮质激素及促肾上腺皮质激素	(325)
四、性激素及促性激素	(332)
五、避孕药	(333)
六、胰岛激素及其他影响血糖的药物	(333)
七、甲状腺激素类药物及抗甲状腺药物	(343)

第十三章 维生素类	(348)
一、脂溶性维生素	(348)
二、维生素 A、D 属药物	(350)
三、维生素 B 族药物	(354)
四、维生素 C 及其他	(359)
第十四章 酶类及其他生化制剂	(363)
第十五章 调节水、电解质及酸碱平衡用药	(367)
一、电解质平衡调节药	(367)
二、酸碱平衡调节药	(373)
第十六章 营养药	(374)
第十七章 抗肿瘤药	(376)
一、抗肿瘤药物	(376)
二、主要由 CYP2C19 酶代谢的抗肿瘤药物	(377)
三、主要由 CYP3A4 酶代谢的抗肿瘤药物	(377)
四、主要由 CYP450 酶代谢的抗肿瘤药物	(378)
五、碱性化疗药物	(378)
六、含金属离子的化疗药物	(379)
七、顺铂类化疗药物	(379)
八、烷化剂	(379)
九、抗代谢药	(380)
十、抗肿瘤抗生素	(382)
十一、抗肿瘤植物成分	(382)
十二、其他抗肿瘤药及辅助治疗药	(383)
第十八章 影响机体免疫功能的药物	(388)
第十九章 延缓衰老药及某些老年病用药	(391)

第二十章 各临床科室备用药物	(397)
一、外科用药及消毒防腐收敛药	(397)
二、皮肤科用药	(398)
三、眼科用药	(399)
四、耳鼻喉科及口腔科用药	(400)
第二十一章 其他药物	(402)
一、解毒药	(402)
二、药用附加剂	(404)
三、诊断用药	(407)
四、药用放射性核素	(408)
五、杀虫驱蚊灭螺毒鼠药	(409)
六、其他	(409)
第二十二章 按化学结构进行分类的药物	(412)
一、相同阳离子类	(412)
二、相同阴离子类	(423)
三、相同基团类	(426)
四、其他类	(428)

下篇 中药与食物相克部分

第一章 解表药	(434)
一、麻黄	(434)
二、紫苏	(434)
三、生姜	(435)
四、荆芥	(435)
五、防风	(436)
六、苍耳子	(436)
七、芫荽	(436)
八、薄荷	(437)
九、桑叶	(437)

十、菊花	(438)
十一、淡豆豉	(438)
十二、柴胡	(439)
 第二章 清热凉血药	(440)
一、石膏	(440)
二、黄连	(440)
三、龙胆草	(441)
四、生地黄	(441)
五、牡丹皮	(442)
六、青黛	(442)
七、土茯苓	(443)
八、马齿苋	(443)
九、四季青	(443)
十、绿豆	(444)
十一、胡黄连	(444)
 第三章 泻下药	(445)
一、大黄	(445)
二、番泻叶	(445)
三、芦荟	(446)
四、甘遂	(446)
五、巴豆	(447)
六、商陆	(447)
 第四章 祛风湿药	(449)
一、威灵仙	(449)
二、木瓜	(449)
 第五章 芳香化湿药	(450)
一、苍术	(450)
二、厚朴	(450)

第六章 利水渗湿药	(451)
一、茯苓	(451)
二、茯神	(451)
三、泽泻	(451)
四、赤小豆	(452)
第七章 温里药	(453)
一、附子	(453)
二、细辛	(453)
三、吴茱萸	(453)
第八章 理气消食药	(455)
一、青皮	(455)
二、荞麦	(455)
三、山楂	(455)
第九章 驱虫药	(458)
一、使君子	(458)
二、榧子	(458)
第十章 止血药	(459)
一、地榆	(459)
二、槐花	(459)
三、侧柏叶	(460)
四、三七	(460)
五、茜草	(461)
六、蒲黄	(461)
第十一章 活血祛瘀药	(462)
一、郁金	(462)
二、丹参	(462)
三、虎杖	(463)
四、牛膝	(463)

五、自然铜	(463)
六、马钱子	(464)
第十二章 化痰止咳平喘药	(465)
一、半夏	(465)
二、桔梗	(465)
三、旋复花	(466)
四、白前	(466)
五、杏仁	(467)
六、款冬花	(467)
七、白果	(467)
八、银杏叶	(468)
九、鸭梨	(468)
十、各种止咳糖浆	(469)
十一、润喉片	(469)
第十三章 镇静安神药	(470)
一、朱砂	(470)
二、磁石	(470)
三、龙骨	(471)
四、龙齿	(471)
五、远志	(471)
六、酸枣根	(472)
第十四章 平肝熄风开窍药	(473)
一、代赭石	(473)
二、珍珠	(473)
三、决明子	(473)
四、地龙	(474)
五、石菖蒲	(474)
第十五章 补虚药	(476)
一、人参	(476)

二、绞股蓝	(477)
三、西洋参	(477)
四、白术	(478)
五、山药	(478)
六、甘草	(479)
七、大枣	(479)
八、刺五加	(480)
九、蜂蜜	(480)
十、黑木耳	(481)
 第十六章 补阳药	(483)
一、鹿茸	(483)
二、仙茅	(484)
三、骨碎补	(484)
四、补骨脂	(485)
五、菟丝子	(485)
六、韭菜子	(486)
七、阳起石	(486)
 第十七章 补血药	(487)
一、当归	(487)
二、熟地黄	(487)
三、何首乌	(488)
 第十八章 补阴药	(490)
一、麦冬	(490)
二、天冬	(490)
三、黄精	(491)
四、百合	(491)
五、枸杞子	(491)
六、桑葚	(492)
七、鳖甲	(492)

第十九章 收涩药	(493)
一、五味子	(493)
二、乌梅	(493)
三、五倍子	(494)
四、石榴皮	(494)
五、柯子	(495)
六、赤石脂	(495)
七、禹余粮	(496)
八、莲子	(496)
九、山茱萸	(496)
第二十章 涌吐药	(498)
一、常山	(498)
二、藜芦	(498)
第二十一章 外用药及其他	(499)
一、轻粉	(499)
二、红粉	(499)
三、白降丹	(500)
四、大蒜	(500)
五、蟾酥	(501)
六、壁虎	(501)
七、铜绿	(502)
八、皂矾	(502)
第二十二章 其 他	(503)
一、日常药物	(503)
二、中药	(503)
三、含红砂糖为主要原料的中药制剂	(504)
四、酒剂及各种含乙醇的制剂	(505)
五、药酒	(505)
六、含有酸性成分的中药	(505)
七、含有蒽醌成分的中药	(506)

八、含有皂苷成分的中药	(506)
九、含有槲皮苷、芸香苷等糖苷的中药	(506)
十、清热药	(507)
十一、具有清热凉血、泻火解毒、滋阴降火功效的中成药或制剂	(507)
十二、具有清热解毒、扶正托毒功效的中成药或制剂	(508)
十三、降血糖中药	(508)
十四、寒性药	(508)
十五、温热药	(508)
十六、温经散寒类中药	(509)
十七、具有温中和胃、滋补气血功效的中成药或制剂	(509)
十八、苦味健胃药	(509)
十九、滋补药	(509)
第二十三章 其他相关知识	(511)
一、食物的分类	(511)
二、食物的作用趋势	(511)
三、食物的保健作用	(511)
四、某些中成药的服法	(511)
五、服药与进食时间	(512)
六、某些疾病与食物之间的关系	(512)
参考文献	(517)