

来自韩国的权威早教育儿理念  
想知道0~5岁宝宝养育的所有细节，本书全都告诉您！

0개월~5세까지

# 现代育儿大百科

첫아기 키우기  
안심하세요



[韩]金吉英 主编  
李倩 翻译

编委审定：

金吉英 韩国建阳大学医学部儿科教授

郭努羲 韩国首尔教育大学教授，哲学博士

朱恩熙 韩国汉阳女子专门大学幼儿教育学科教授

李秉来 韩国中部大学幼儿教育学科教授

金振浩 韩国安阳科学大学幼儿教育学科教授

刘仇终 韩国光州大学幼儿教育学科教授

高诗焕 韩国GF儿科学院长

青岛出版社 | 国家一级出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

[韩]金吉英♥主编 李倩♥译

# 现代育儿大百科



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

现代育儿大百科 / [韩] 金吉英主编, 李倩译. - 青岛: 青岛出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5552-0081-9

I. ①现… II. ①金… ②李… III. ①婴幼儿-哺育-基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 019184 号

本书版权由韩国学园社提供。

copyright©2003 学园社

山东省版权局版权登记号: 图字: 15-2007-072 号



书 名 现代育儿大百科

主 编 [韩] 金吉英

翻 译 李 倩

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路 182 号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(兼传真) 68068026

责任编辑 尹红侠

责任校对 谢 磊

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 荣成三星印刷有限公司

出版日期 2014 年 5 月第 1 版, 2014 年 8 月第 2 次印刷

开 本 16 开(720mm × 1000mm)

印 张 33.5

书 号 ISBN 978-7-5552-0081-9

定 价 49.80 元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638

建议陈列类别: 育儿类



# 序 言

在育儿的过程中，每个妈妈都会有迷茫无助和手足无措的时候。宝宝们千差万别，似乎没有哪一本书能把所有的育儿问题全部痛快解决。本书从妈妈的角度出发，为妈妈细致讲解宝宝养育护理知识、辅食添加与营养餐知识和早教启蒙知识。每位父母都希望自己的宝宝健康成长，聪明活泼，本书为父母送上宝宝早教启蒙大餐，用很大的篇幅讲解促进宝宝大脑发育、开发宝宝潜能、培养宝宝好习惯好品格的内容。

本书从襁褓之中的新生儿开始讲起，详细介绍0~5岁每个月龄的宝宝发育状况与性格特征、育儿要点、日常照顾方法、不适处理对策、辅食营养餐、生活技能培养方案、益智训练方案、早教启蒙方案、亲子游戏方法、潜能开发方案等内容，可谓是面面俱到，实用有效，是新手爸妈的育儿早教指南宝典。

宝宝的成长，需要各种丰富多样、生动有趣的体验和感受。研究证明，如果婴儿的视觉体验在6个月内被阻断，那么就有可能丧失视觉功能。同样，如果婴儿的语言能力在一定时期内不加以训练发展，也有可能丧失掉，印度的“狼孩”就是一个例子。

在宝宝的不同发育阶段，如果家长能够给予丰富多样的刺激，让宝宝有多种多样、鲜活有趣的体验，宝宝就可以聪明健康地成长。但是，如果家长过于心急，不配合宝宝的发育阶段，而将刺激和体验提前，反而会对宝宝有副作用。耐心地陪伴宝宝成长，跟随宝宝发育的步调，适时进行早教，才是明智的育儿方法。正如优秀的农夫熟知农作物的生长规律，适时灌溉施肥，就能够喜获丰收一样，爸爸妈妈们在本书的帮助下，也一定会收获惊喜，拥有一个可爱精灵宝贝。

本书列出了几百个生活中妈妈最关心最头疼的育儿难题，并一一给予详细的解答，相信这些内容会对妈妈很有帮助。本书附录的“如何做个好爸爸”篇，让新手爸爸明白，爸爸在育儿过程中扮演的角色是多么重要和有价值。本书将教会你如何成为一个好爸爸，教您如何从孩子的视角去理解孩子，同时列举了各个月龄适合爸爸和孩子一起玩耍的游戏。

郭努羲

哲学博士，首尔教育大学特殊教育科教授

2014年2月

# CONTENTS



## 17 *Part 1* 制订育儿原则和安排时间表

- 18 制订育儿原则
- 20 安排育儿时间表

## 22 *Part 2* 培养新生宝宝的生活规律

- 24 新生宝宝长什么样
- 26 宝宝刚刚出生后要进行的全身检查
- 27 宝宝刚刚出生后要进行的反射检查
- 28 宝宝出生后一个月要进行的检查
- 30 喂奶规律
- 31 睡眠规律
- 32 学会判断宝宝哭闹的原因
- 33 排便规律

## 34 *Part 3* 宝宝日常照顾

- 36 装扮婴儿房
- 42 装扮婴儿床·哄宝宝入睡
- 47 给宝宝洗澡
- 52 换尿布
- 57 穿脱衣服
- 61 抱宝宝
- 65 喂药
- 69 哄宝宝
- 73 训练大小便
- 78 晒太阳和外出

### *Mom & Baby*

- 0~3岁宝宝的发育状况 ..... 29
- 在夫妻卧室内布置儿童房的收纳要领 ... 38
- 每日清扫 & 每周清扫 ..... 39
- 培养宝宝的睡眠好习惯 ..... 44
- 换尿布前做好准备,让宝宝换得清爽 ... 52
- 过度依赖学步车,宝宝走路会更晚 ..... 64
- 长牙的顺序 ..... 64
- 一定要遵循医生所开的处方 ..... 66
- 宝宝摸小鸡鸡怎么办 ..... 75
- 各个月的小便训练 ..... 77
- 晒太阳的步骤 ..... 78
- 根据外出的场所准备相应的宝宝物品 ... 80
- 乘自驾车旅行时的必需品: 婴儿座椅 ... 84

## 培养宝宝的生活技能

- 89 1~6个月  
咿咿呀呀、抬头、吃奶的时期
- 119 7~12个月  
爬、坐、蹒跚学步的时期
- 155 13~24个月  
行走、跑动、牙牙学语的时期
- 187 25~36个月  
逆反的3岁，自我意识萌发的时期
- 219 37~48个月  
不听劝的4岁，上幼儿园的时期
- 255 49~60个月  
懂事的年龄，上幼儿园的时期



## Q &amp; A 问答

- 宝宝吃母乳也吃奶粉，  
不大打饱嗝怎么办？ ..... 91
- 宝宝吃母乳，大便呈绿色正常吗？ ..... 91
- 宝宝察觉不到床前的玩具正常吗？ ..... 93
- 宝宝体温忽上忽下，  
不去医院能行吗？ ..... 93
- 该从什么时候开始喂宝宝果汁？ ..... 95
- 乳头红肿疼痛，能继续喂奶吗？ ..... 96
- 宝宝爱吮手指或拳头，  
是因为奶水不够吗？ ..... 96
- 宝宝喝奶粉，无法按3小时  
喂1次奶怎么办？ ..... 96
- 宝宝总看别的地方，  
无法和妈妈对视正常吗？ ..... 96
- 妈妈奶水不够，  
宝宝不肯喝奶粉怎么办？ ..... 96
- 为什么宝宝吃奶的次数增多了？ ..... 99
- 宝宝睡觉总侧向一个方向，  
会造成头部变形吗？ ..... 99
- 宝宝晚上睡得正香，也要换尿布吗？ ... 99
- 宝宝不会说话，什么时候才能  
听懂妈妈讲话呢？ ..... 99
- 宝宝的龟头变红了，哭闹怎么办？ .... 101
- 为什么宝宝3个月还不能挺起脖子？ . 101
- 宝宝不大哭闹要奶吃，  
说明奶水够吧？ ..... 103
- 4个月的宝宝白天不睡觉，  
属于睡眠不足吗？ ..... 103
- 孩子哭得厉害，脸通红，满头大汗，  
是怎么回事？ ..... 103
- 宝宝吃奶量比标准量多正常吗？ ..... 104
- 哄宝宝时晃来晃去，  
会造成大脑损伤吗？ ..... 104

- 开着灯宝宝无法入睡，  
光线太暗好吗？ ..... 108
- 宝宝喝果汁要选 100% 纯果汁吗？ ..... 108
- 孩子认生，去商店都能吓哭，  
怎么办？ ..... 108
- 宝宝小便颜色呈褐色，正常吗？ ..... 110
- 宝宝总抓耳朵，是耳朵发炎吗？ ..... 110
- 宝宝 10 个月了，  
什么时候可以开始看电视？ ..... 110
- 想让宝宝开始吃辅食，  
一次该喂多少？ ..... 114
- 宝宝睡觉特别浅，是否过于敏感？ ..... 114
- 宝宝吃了胡萝卜、西红柿，原样  
排泄出来，能吸收营养吗？ ..... 114
- 宝宝喜欢玩手机、遥控器，  
收走就会哭闹，怎么办？ ..... 114
- 宝宝小便好像比以前味道重了，  
怎么回事？ ..... 122
- 妈妈吃感冒药时，  
是否不要给孩子喂奶？ ..... 123
- 宝宝入睡 30 分钟开始大量出汗，  
正常吗？ ..... 123
- 孩子不怎么哭，  
是因为感情不够丰富吗？ ..... 123
- 宝宝每天凌晨 1 点就醒来哭，  
怎么办？ ..... 129
- 宝宝不喜欢换尿布，  
如何轻松换尿布？ ..... 130
- 把宝宝往上抛的玩法安全吗？ ..... 130
- 宝宝已满 8 个月，没长一颗牙，  
正常吗？ ..... 130
- 吃饭时宝宝把勺子叼在嘴里不放，  
怎么办？ ..... 134
- 宝宝午觉只睡 30 分钟，早上 6 点就起来，  
是否睡眠不足呢？ ..... 135

- 宝宝晚上哭闹得厉害，只要妈妈，  
怎么办？ ..... 135
- 孩子在家一天能拉三四次大便，  
出去玩时一次都不拉，正常吗？ ..... 135
- 宝宝出生时没有头发，现在只有  
桃毛的长度，正常吗？ ..... 135
- 宝宝喜欢一个人玩，妈妈很省心，  
这样行吗？ ..... 136
- 宝宝小便上午较少，下午变多，  
这是为什么？ ..... 140
- 宝宝吃东西不咀嚼，直接吞食，  
怎么办呢？ ..... 140
- 宝宝午觉睡得晚，不能和伙伴一起玩耍，  
怎么办？ ..... 140
- 为什么宝宝一直眨眼，  
会不会成为习惯？ ..... 141
- 宝宝喜欢牵着妈妈走，让他自己走就哭，  
怎么办？ ..... 141
- 宝宝睡前一定要吃奶，  
会不会生蛀牙？ ..... 146
- 宝宝晚间每隔 3~4 个小时就哭闹吃奶，  
一直要喂下去吗？ ..... 146
- 宝宝白天睡觉时，  
可以穿着衣服、袜子睡吗？ ..... 146
- 抱着宝宝转圈，宝宝会咯咯地叫，  
会吓着孩子吗？ ..... 146







- 宝宝的腿像弓一样呈O形，正常吗？ ..... 147
- 宝宝11个月还不会站立起身，该怎么办？ ..... 147
- 宝宝只吃固定几样辅食，怎么办？ .... 151
- 怎么训宝宝都不哭，宝宝这么犟怎么办？ ..... 151
- 如果不合意，宝宝就会哭着抓东西扔，怎么办？ ..... 151
- 宝宝喜欢奶瓶，一刻都不离手，怎么戒奶瓶？ ..... 153
- 宝宝上床以后1个小时才能睡着，怎么办？ ..... 153
- 孩子几乎不吃饭，只吃奶，会营养不良吗？ ..... 159
- 孩子几天都不大便，经常要做灌肠，怎么办？ ..... 159
- 宝宝不让妈妈背就睡不着，养成习惯怎么办？ ..... 159
- 宝宝一乘车就睡着，为什么在摇篮里很久才睡着？ ..... 163
- 宝宝午觉从12点睡到15点，是否太久了？ ..... 163
- 宝宝喜欢在外面玩，一天玩多久比较合适？ ..... 163

- 按奶粉说明喂得孩子太胖，是否量太大了？ ..... 167
- 宝宝对新买的玩具很快就玩腻了，怎么办？ ..... 167
- 宝宝一直没法断奶，会不会长蛀牙？ . 167
- 怎么样才能教出一个聪明的宝宝呢？ . 168
- 孩子午觉睡不好，翻来覆去，是否太敏感了？ ..... 168
- 宝宝只黏着妈妈，不合群怎么办？ .... 168
- 小女儿很能哭，是因为女孩才这样吗？ ..... 172
- 宝宝拉大便时很辛苦，怎么办？ ..... 172
- 宝宝比同龄孩子说话晚，什么时候能顺利说话呢？ ..... 175
- 宝宝每天说个不停，不知道在说些什么，怎么办？ ..... 176
- 无论跟宝宝说什么他都说“不”，是否进入逆反期？ ..... 176
- 宝宝喜欢画画，总是到处乱画，怎么办？ ..... 176
- 宝宝只有妈妈在身边才玩，不愿一个人玩，怎么办？ ..... 179
- 宝宝对食物爱憎分明，怎么办？ ..... 179
- 宝宝玩得热火朝天时跟他说话没反应，是听力不好吗？ ..... 179
- 孩子一不如意，就发火拿头撞墙，怎么办？ ..... 184
- 宝宝挨骂也笑嘻嘻的，跟他说话要重复好几遍，怎么办？ ..... 184
- 宝宝经常反复问同一个问题，怎么办？ ..... 185
- 宝宝做不好还不让人帮忙，怎么办？ .. 185
- 宝宝经常眨眼睛眨得很厉害，怎么办？ .. 185
- 让两岁的宝宝整理房间，是不是还有点早？ ..... 190





- 宝宝不大会说话，去幼儿园会受到小朋友的排斥吗？ ..... 190
- 为什么宝宝在睡觉时经常哭或说梦话？ ..... 190
- 宝宝摸小鸡鸡玩，该怎样阻止他？ .... 199
- 宝宝说话结巴，如果长大了还结巴怎么办？ ..... 199
- 宝宝打比自己小的孩子，还把他推倒，怎么办？ ..... 199
- 宝宝不够独立，特别依赖人怎么办？ ..... 206
- 宝宝无法安静待着，非常好动怎么办？ ..... 206
- 宝宝特别固执，怎么教育呢？ ..... 209
- 宝宝害怕吸尘器发出的声音，怎么办？ ..... 209
- 宝宝无法专注地玩一种游戏，怎么办？ ..... 209
- 和别的孩子比起来，宝宝睡得不多，没关系吧？ ..... 215
- 白天玩得很好，晚上说腿疼，没关系吧？ ..... 215
- 宝宝特别怕黑，正常吗？ ..... 216
- 宝宝在幼儿园很乖，为什么回家就撒娇呢？ ..... 221
- 宝宝经常想去外面玩怎么办？ ..... 221
- 要求没被满足，宝宝一直哭或耍性子怎么办？ ..... 223
- 宝宝不怎么与人打招呼，怎样教宝宝懂礼貌？ ..... 223

- 怎么防止别的孩子欺负宝宝？ ..... 228
- 好像宝宝的运动神经比较迟钝，怎么办？ ..... 228
- 孩子总和小朋友打架，怎样教孩子和朋友相处呢？ ..... 231
- 宝宝和小朋友不合拍怎么办？ ..... 231
- 如何回答宝宝关于性的问题呢？ ..... 232
- 宝宝咬人怎么办？ ..... 236
- 怎样才能把宝宝培养成交际型的孩子呢？ ..... 236
- 宝宝非常调皮，还故意捉弄人，怎么办？ ..... 238
- 宝宝为何总是重复画同一幅画？ ..... 238
- 宝宝经常一个人玩，这样好吗？ ..... 240
- 孩子不喜欢整理玩具怎么办？ ..... 248
- 宝宝不喜欢儿歌怎么办？ ..... 248
- 宝宝常做运动，吃饭也好，为什么长不高？ ..... 251
- 为什么宝宝总想跟大孩子玩？ ..... 257
- 宝宝只要看到玩具就会缠着要买，怎么办？ ..... 259
- 孩子没什么耐性，对事情容易厌倦，怎么办？ ..... 259
- 儿子掀女孩子的裙子怎么办？ ..... 263
- 孩子在幼儿园不学习，只知道玩怎么办？ ..... 266
- 孩子爱打小报告怎么办？ ..... 268
- 孩子喜欢玩火怎么办？ ..... 275
- 孩子喜欢欺负小朋友怎么办？ ..... 278
- 什么时候该教孩子学习文字？ ..... 283
- 孩子无法好好表达自己的意见怎么办？ ..... 284
- 孩子数数不熟练怎么办？ ..... 284
- 孩子几岁时上幼儿园比较好？ ..... 289

## 培养宝宝的好习惯

- 宝宝趴着睡觉好吗 ..... 92
- 戒除奶嘴 ..... 100
- 慎食蜂蜜 ..... 109
- 使用学步车的注意事项 ..... 112
- 应从何时开始给宝宝刷牙 ..... 115
- 如何用奶瓶喂母乳 ..... 116
- 宝宝6个月开始用杯子 ..... 117
- 过度的教育反而阻碍宝宝的成长 ..... 124
- 手指的使用能促进大脑发育 ..... 128
- 让宝宝爱上阅读 ..... 131
- 宝宝爱用头撞墙或床头怎么办 ..... 142
- 宝宝不按常理玩玩具 ..... 147
- 断奶要点 ..... 148
- 宝宝何时开始学走路 ..... 154
- 避免让家里乱糟糟的玩法 ..... 159
- 让宝宝养成自己动手吃饭的习惯 ..... 160
- 改掉宝宝爱吐食物的习惯 ..... 161
- 有客人来时怎么办 ..... 168
- 宝宝只喜欢从小一直用的枕头 ..... 169
- 宝宝只喜欢妈妈一个人, 怎么办 ..... 172
- 宝宝爱抢小朋友的玩具怎么办 ..... 178
- 宝宝脾气犟, 爱使性子怎么办 ..... 178
- 宝宝只穿自己选的衣服 ..... 184
- 宝宝没有主见怎么办 ..... 186
- 宝宝很容易玩腻玩具怎么办 ..... 191
- 宝宝说话很晚怎么办 ..... 193
- 训练宝宝说话的要领 ..... 194
- 宝宝爱吃手指怎么办 ..... 196
- 左撇子宝宝 ..... 200
- 宝宝经常打架怎么办 ..... 207
- 把宝宝托付给别人照看 ..... 212
- 培养宝宝对文字和数字的兴趣 ..... 215
- 调教嫉妒心强的宝宝 ..... 218
- 爱提问的宝宝 ..... 218



- 只喜欢玩积木的宝宝 ..... 222
- 宝宝说脏话怎么办 ..... 225
- 宝宝摸小鸡鸡怎么办 ..... 226
- 培养宝宝爱帮助别人的好习惯 ..... 233
- 训练宝宝的右脑 ..... 236
- 培养宝宝的艺术才能 ..... 242
- 宝宝不同年龄的绘画表现 ..... 244
- 宝宝结巴的对策 ..... 245
- 宝宝在外面爱害羞怎么办 ..... 254
- 宝宝注意力不集中怎么办 ..... 258
- 给宝宝穿衣服的要领 ..... 261
- 爱帮忙的宝宝 ..... 262
- 宝宝爱骂人怎么办 ..... 264
- 宝宝对幼儿园不感兴趣怎么办 ..... 267
- 宝宝发音不准确怎么办 ..... 270
- 宝宝过分消极怎么办 ..... 273
- 宝宝为何总是重复一个动作 ..... 276
- 宝宝对文字不感兴趣怎么办 ..... 277
- 宝宝总爱丢三落四怎么办 ..... 281
- 宝宝晚上不睡觉怎么办 ..... 286



290

*Part 5*

## 宝宝营养饮食

- 292 喂母乳
- 296 喂奶粉
- 300 喂辅食
- 304 准备期辅食(宝宝4个月)
- 306 初期辅食(宝宝4~6个月)
- 308 中期辅食(宝宝7~9个月)
- 310 后期辅食(宝宝10~12个月)
- 312 结束期辅食(宝宝12个月以后)
- 314 幼儿餐与零食
- 315 促进大脑发育的幼儿餐
- 316 培养专注度的幼儿餐
- 318 为偏食宝宝准备的花样营养餐

320

*Part 6*

## 宝宝益智训练

- 322 0~2个月益智训练
- 325 2~4个月益智训练
- 328 4~6个月益智训练
- 332 6~8个月益智训练
- 336 8~12个月益智训练
- 340 12~18个月益智训练
- 345 18~24个月益智训练

*Mom & Baby*

- 提高父母EQ的七种方法 ..... 202
- 经常活动有利于宝宝大脑的发育 ..... 210
- 让孩子明规矩、懂礼貌 ..... 234
- 评价孩子成长的要领 ..... 344
- 鼓励孩子尝试新鲜事物 ..... 355
- 培养孩子的语言能力 ..... 356
- 善于发现孩子的数字天赋 ..... 358
- 接受了早期教育的孩子上学以后  
学习会好吗? ..... 359
- 善于识别孩子的音乐才能 ..... 361
- 善于识别有科学才华的孩子 ..... 365
- 培养财商的游戏和习惯 ..... 369
- 运动可以改善孩子的性格 ..... 373
- 选择英语学校和老师的要领 ..... 377
- 孩子是在失败和反复中学习和进步的 ..... 395
- 全面培养聪明宝宝 ..... 401
- 教育宝宝借来的东西要爱惜 ..... 404
- 带宝宝去餐厅就餐 ..... 408
- 调教不睡觉爱闹腾的宝宝 ..... 410
- 孩子语言发育延后的特点 ..... 413
- 记录下宝宝语录,留下孩子的成长记录 ..... 414
- 如何让宝宝爱上读书 ..... 417
- 如何培养独生子女的社会性 ..... 421
- 让宝宝和爸爸亲近才能培养  
社会性强的孩子 ..... 424
- 宝宝认生胆小怎么办 ..... 425
- 影响孩子创造力发展的不良因素 ..... 434
- 创造力强的孩子的特征 ..... 435
- 提高注意力的五种游戏 ..... 439
- 通过看电视来有效开发孩子的感受力 ..... 442
- 如何管理攻击性强的孩子 ..... 443



## 350 *Part 7* 宝宝早期教育方案

- 352 早期教育注意事项
- 354 文字的启蒙
- 357 熟悉数字
- 360 培养音乐才能
- 362 培养美术才能
- 364 培养科学才能
- 366 培养电脑小博士
- 368 培养经济学小博士
- 370 培养孩子的运动能力
- 374 英语早期教育应从何时开始呢
- 376 让孩子用游戏的方式学英语
- 378 在日常生活中营造一个有趣的英语环境
- 380 和孩子一起练习的Everyday English

### Baby Clinic

- 妈妈需仔细观察分辨的异常情况 ..... 29
- 从7~8个月开始, 从母体获得的  
免疫力逐渐消失 ..... 123
- 宝宝四季健康管理 ..... 204
- 注意避免宝宝脱水 ..... 335
- 宝宝肥胖巧预防 ..... 339
- 评价孩子成长的要领 ..... 344
- 宝宝在各个年龄段容易出现的故事 ..... 391
- 巧妙阻止宝宝玩危险物品 ..... 402
- 宝宝视力出现异常要及时就诊 ..... 407
- 新生儿出现的正常生理现象 ..... 484
- 腹泻的对策 ..... 487
- 便秘的对策 ..... 488
- 孩子呕吐怎么办 ..... 489
- 流鼻涕、鼻塞时的对策 ..... 491
- 关于宝宝视力的Q&A ..... 493
- 宝宝头部受伤的急救措施 ..... 495
- 家中容易发生的烧烫伤事故 ..... 497
- 如何做人工呼吸和心脏按摩 ..... 499
- 骨折急救措施及固定夹板的方法 ..... 501
- 吞食异物时的急救措施 ..... 502



382

## Part 8

### 宝宝益智游戏

- 386 促进宝宝生长发育的游戏
- 399 有助于开发智力的游戏
- 405 促进视力发展的游戏
- 411 有利于语言能力发展的游戏
- 419 有利于孩子社会性发展的游戏
- 428 欧洲幼儿园探访记



#### How to Play

- 尿片体操 ..... 324,327,330
- 嘴部运动促进语言学习 ..... 342
- 结束游戏时的要领 ..... 380
- 促进身体发育的游戏 ..... 389
- 让宝宝参与购买家庭用品 ..... 392
- 养宠物注意事项 ..... 422
- 培养宝宝的经济头脑 ..... 427
- 有利于发展社会性的四种游戏 ..... 451
- 有助于培养数字概念的游戏 ..... 460
- 培养运动能力的游戏 ..... 464
- 有助于肌肉发育的游戏 ..... 465
- 和妈妈一起做有趣的全脑开发游戏 ..... 468
- 准爸爸的子宫胎教法 ..... 471

430

## Part 9

### 宝宝潜能开发方案

- 432 培养孩子的创新能力
- 436 培养孩子的专注力
- 440 培养孩子丰富的感情
- 444 培养孩子沉着稳定的性格
- 448 培养孩子良好的社会性
- 452 培养孩子良好的语言能力
- 456 培养孩子明确的数字概念
- 462 培养孩子良好的运动能力
- 466 开发潜能的全脑开发计划
- 469 让孩子聪明且感情丰富的斯瑟蒂克计划
- 473 挖掘孩子潜力的七田真计划
- 476 培养创新能力的福禄贝尔计划
- 478 培养孩子独立性的蒙台梭利计划



## Mom & Baby

- 如何培养孩子沉重稳定的性格 ..... 447
- 和爸爸一起做饭可提高孩子的EQ和IQ 455
- 数学童话可以帮助孩子熟悉数字 ..... 458
- 左右脑发达程序测试题 ..... 467
- 七田真对待孩子的六种态度 ..... 475
- 宝宝日常护理的八大要领 ..... 475
- 福禄贝尔所追求的教育效果 ..... 477
- 蒙台梭利式教育方法 ..... 479



480

## Part 10

### 宝宝不适处理对策

#### 令人担心的症状及应对措施

- 482 哭闹不止
- 485 肚子疼
- 486 腹泻

- 487 便秘
- 488 经常呕吐
- 490 经常流鼻涕、鼻塞
- 491 不爱吃东西
- 492 眼屎很多

#### 宝宝意外事故及急救措施

- 494 头部受伤
- 496 烧伤和烫伤
- 498 溺水
- 499 关节损伤·骨折·脱臼
- 500 吞食异物
- 502 外伤出血
- 503 被狗或虫子咬了

504

## Special

### 附录 如何做个好爸爸

- 505 好爸爸什么样
- 511 好爸爸要回归到孩子的视角
- 519 适合爸爸和孩子一起玩耍的游戏



来自韩国的权威早教育儿理念

想知道0~5岁宝宝养育的所有细节，本书全都告诉您！

0개월~5세까지

# 现代育儿大百科

첫아기키우기  
안심하세요

[韩]金吉英 主编  
李倩 翻译

编委审定：

金吉英 韩国建阳大学医学部儿科教授

郭努羲 韩国首尔教育大学教授，哲学博士

朱恩熙 韩国汉阳女子专门大学幼儿教育学科教授

李秉来 韩国中部大学幼儿教育学科教授

金振浩 韩国安阳科学大学幼儿教育学科教授

刘仇终 韩国光州大学幼儿教育学科教授

高诗焕 韩国GF儿科学院长



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位



