



拉鲁斯低幼小百科



JE GRAI



# 我长高啦

[法]瓦莱丽·吉杜 / 著  
[法]克莱尔·沃特曼 / 绘  
宋欣 欧阳欢 / 译



全国百佳图书出版单位  
时代出版传媒股份有限公司  
安徽少年儿童出版社



内附  
贴纸  
和游戏



拉鲁斯低幼小百科



JE GRANDIS

# 我长高啦

[法]瓦莱丽·吉杜 / 著  
[法]克莱尔·沃特曼 / 绘  
宋欣 欧阳欢 / 译



时代出版传媒股份有限公司  
安徽少年儿童出版社

著作权登记号: 皖登字12141386号



Je grandis

Author: Valérie Guidoux

Illustrations: Claire Wortemann

© Larousse 2012

Simplified Chinese translation rights arranged through  
Dakai Agency

中文简体字版由安徽少年儿童出版社在中国大陆地区独家出版发行

## 图书在版编目(CIP)数据



我长高啦 / (法) 吉杜著; (法) 沃特曼绘; 宋欣,  
欧阳欢译. — 合肥: 安徽少年儿童出版社, 2014.12  
(拉鲁斯低幼小百科)

ISBN 978-7-5397-7577-7

I. ①我… II. ①吉… ②沃… ③宋… ④欧…

III. ①发育 - 人体生理学 - 儿童读物 IV. ①R339.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第231527号

LALUSI DIYOU XIAO BAIKE WO ZHANGGAO LA

拉鲁斯低幼小百科·我长高啦

[法]瓦莱丽·吉杜/著 [法]克莱尔·沃特曼/绘 宋欣 欧阳欢/译

出版人: 张克文

总策划: 张克文

选题策划: 梦溪今典

执行策划: 牛硕

责任编辑: 项本质

版权运作: 古宏霞 芮嘉

特约编辑: 李香丽

装帧设计: 刘蕾 冯静

责任印制: 田航

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: [ahse1984@163.com](mailto:ahse1984@163.com)

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsechs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071

市场营销部电话: (0551) 63533521 (办公室) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 小森印刷(北京)有限公司

开 本: 880mm×787mm

1/16

印张: 2

版 次: 2014年12月第1版

2014年12月第1次印刷

ISBN 978-7-5397-7577-7

定价: 225.00元 (全18册)

版权所有, 侵权必究







大同小异的人类 / 2

你长高啦 / 4

小男孩还是小女孩 / 6

早睡早起，咱们来做运动 / 8



美好的生活 / 10

狼吞虎咽 / 12

五种感知 / 14

乖乖上床睡觉 / 16



健康的生活 / 18

各种动作 / 20

轮到你啦 / 22



# 大同小异的人类



你眼中的人类是什么样的呢？



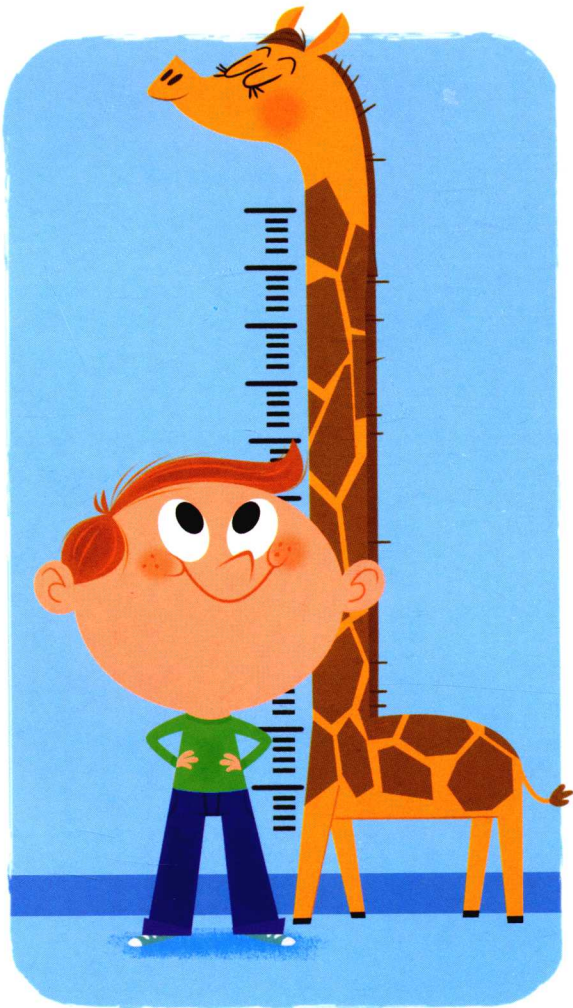
不论是有卷卷的头发、可爱的酒窝、棕色的皮肤、胖嘟嘟的脸蛋、漂亮的金发、  
圆圆的眼镜，还是大胖子或小瘦子，我们都是 一样的……





但每个人却又不一样，即使在同一个大家庭，大家也是大体相同，各有差异。

# 你长高啦



你不再是小宝宝了！  
你每年都在不停地长高。



你的脸型和声音也在变化，  
可这依然是你。





婴儿



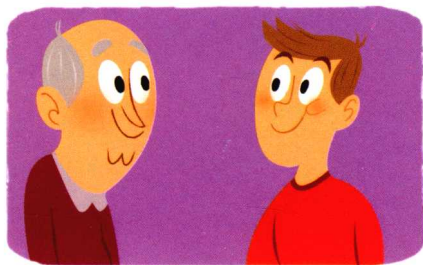
儿童



青少年



大人和我

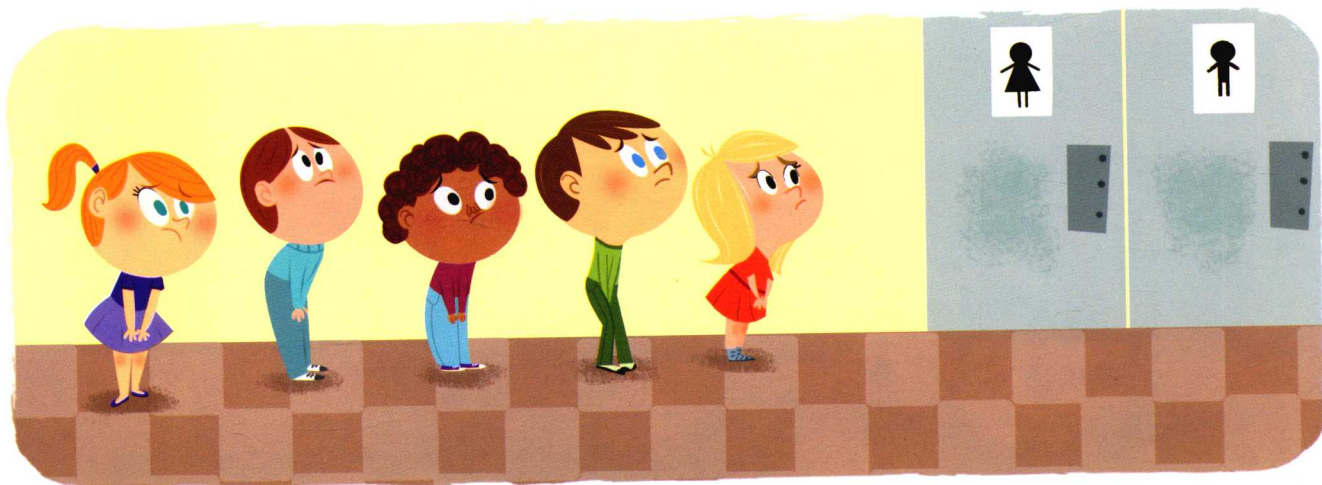


成年人

一旦我们成年，就不会再长高了。  
但是直到生命结束，我们都依然在不停地变化。



# 小男孩还是小女孩



你是小男孩还是小女孩？你怎么知道的呢？



随着我们越长越大，  
我们会长成男人或是女人。  
不论你是小男孩还是小女孩，  
你的性别在妈妈的肚子里就已经定了。



一个男人和一个女人在一起，  
就能生个小宝宝啦。



爱情故事就是偶遇，然后相爱。  
你见过热恋中的恋人吗？



## 早睡早起，咱们来做运动



肌肉在皮肤的保护下有序地工作……



骨骼支撑着小宝宝站起来。  
有了完整的骨骼，你就能站得稳当当的。

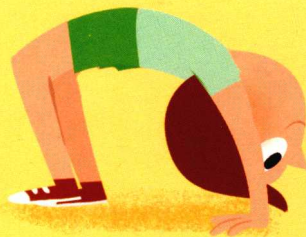


你能自由活动：

下蹲屈膝、张开双臂、鞠躬弯腰、伸伸懒腰，甚至连小小的脚指头都能随心而动。



翻跟头



下腰



走平衡木



倒立平衡



侧手翻



鞠躬

这些高难度的动作，人类都有能力完成哦！



# 美好的生活



你无忧无虑，自由畅快地呼吸着。  
感觉到流动的空气了吗？你能感觉到灼热的气息从嘴里被呼出来吗？



你能听到心脏怦怦跳动的声音吗？  
那是血液在身体里流动，这些都能证明你还活着。



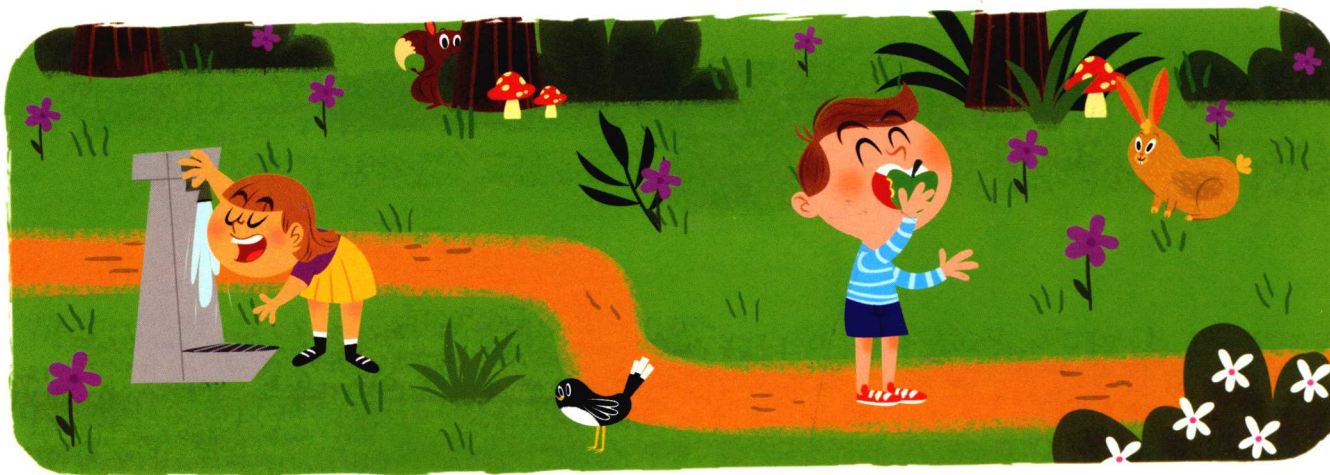
不用刻意去想，一切都在大脑的掌控之中，动作自然而然就一气呵成啦。



# 狼吞虎咽



哇哦……是谁像一只饿狼一样狼吞虎咽？



按照人体平衡的规律，大家每天必须补充各类食物，还要喝大量的水……



每天至少要蹲一次厕所。

你知道为什么吗？因为你的身体需要排出体内的垃圾。



# 五种感知



鼻子是用来闻的，眼睛是用来看的，皮肤是用来触摸的，耳朵是用来听的，舌头是用来品尝的。