



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

B e a u t i f u l H u b e i

美丽湖北

中国地理学会 / 编 王越 / 主编



四通八达的“千湖之省”////////////////////////////////////

她三面环山，面貌多变，山地、丘陵、岗地、平原各种地形兼备，而且淡水湖众多，被誉为“千湖之省”。作为中国交通航运枢纽之一，她肩负起了连接中国东西部的重任，并且以其丰富优质的资源，成为中国“中部崛起”战略的支点。

 蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

H u b e i

美丽湖北

四 通 八 达 的 “ 千 湖 之 省 ”

中国地理学会/编 王越/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

美丽湖北 / 王越主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1271-8

I. ①美… II. ①王… III. ①湖北省—概况 IV. ①K926.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246057 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—004

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13.5印张

字 数: 150千字

版 次: 2014年9月第1版

印 次: 2014年9月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



01

CHAPTER



印象湖北

荆楚故地 人文沃土

千湖之省，水乡泽国 /14

楚地岁月漫悠长 /24

荆楚文化多灿烂 /28

中部崛起的支点 /34

02

CHAPTER



自然奇观

河山多锦绣

神农架

神秘的“华中屋脊” /38

三峡

万里长江的恩赐 /46

恩施大峡谷

美丽与壮观并存 /54

罗田天堂寨

鬼斧神工叹惊奇 /60

腾龙洞

洞中自有奇景在 /64

仙岛湖

烟波缭绕拥千螺 /70

清江

绝美的八百里画廊 /74

天鹅洲

生态旅游的天堂 /78

03

CHAPTER



大洪山

一山分四季，十里不同温 /82

九宫山

避暑胜地忆闯王 /86

滹水

天然的水上迷宫 /90

丹江口水库

福荫千秋的水利工程 /94

人文胜迹

楚地的那些记忆

黄鹤楼

天下江山第一楼 /98

明显陵

明代“大礼仪”的产物 /106

武当山

道教第一名山 /112

古隆中

卧龙岗上三分天下 /116

荆州古城

追忆三国往事 /120

归元禅寺

闹市中的清静之地 /124

东坡赤壁

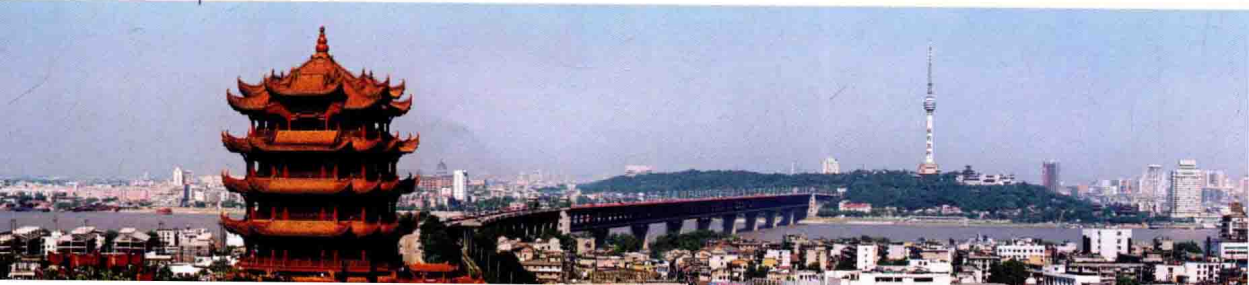
江山如画，一时多豪杰 /128

武汉长江大桥

天堑变通途 /132

曾侯乙墓

闪耀文明之光的国宝 /138





04

CHAPTER



四祖寺五祖寺

中国禅宗祖庭 /142

物华天宝

奇产异珍讨人欢

湖北菜

享受美味水产 /148

民间小吃

美味不贵肚儿圆 /150

绿松石

带来幸运的宝石 /154

西兰卡普

土家族之花 /156

黄梅挑花

黄梅有女皆挑花 /158

孝感麻糖

白如霜，扑鼻香 /160

孝感米酒

白如玉液香袭人 /162

秭归脐橙

香甜可口闻九州 /164

05

CHAPTER



民俗乡情

玩味猎奇乐其中

煨汤待客

贵客来了笑开颜 /166

女儿会

土家人的情人节 /170

武汉人“过早”

别开生面的早点 /174

三月三，荠菜煮鸡蛋

春食荠菜赛仙丹 /176

屈乡的端午

粽子飘香忆屈原 /178

恩施土司城

土司文化的标志性工程 /182

神农架的奇风异俗

新鲜好玩乐趣多 /186

06

CHAPTER



艺术大观

多彩多姿，源远流长

武当武术

华夏体育的精髓 /190

摆手舞

土家族愉悦身心的方式 /196

傩愿戏

神秘古朴的土家还愿祭仪 /200

汉剧

京剧形成的基石 /204

宜昌丝竹

细腻婉转动心弦 /208

黄梅戏

中国五大戏曲之一 /210

美丽湖北地理名录 /212





B e a u t i f u l

Beautiful China

美丽中国

中国地理学会全民科普读本

H u b e i

美丽湖北

四 通 八 达 的 “ 千 湖 之 省 ”

中国地理学会/编 王越/主编



蓝天出版社

图书在版编目（C I P）数据

美丽湖北 / 王越主编. —北京：蓝天出版社，2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1271-8

I. ①美… II. ①王… III. ①湖北省—概况 IV. ①K926.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246057 号



出版策划：金永吉 李 军

责任编辑：刘春燕 孔庆春

项目统筹：王 波 周兴华

出 版：蓝天出版社

社 址：北京市复兴路14号（邮编：100843）

制 作： (www.rzbook.com)

地图编制：星球地图出版社

审 图 号：JS(2015)01—004

印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司

开 本：787×1092毫米 1 / 16

印 张：13.5印张

字 数：150千字

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

印 数：1～11000

定 价：28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

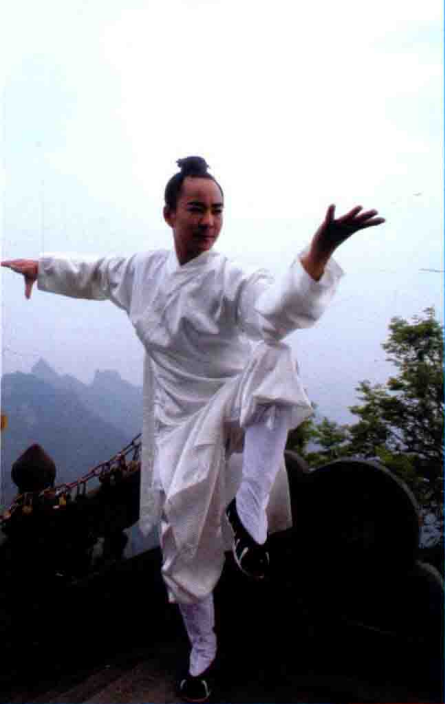
雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，包含着中华民族最根本的精



神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中

国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

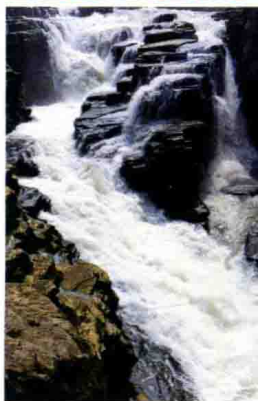
山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

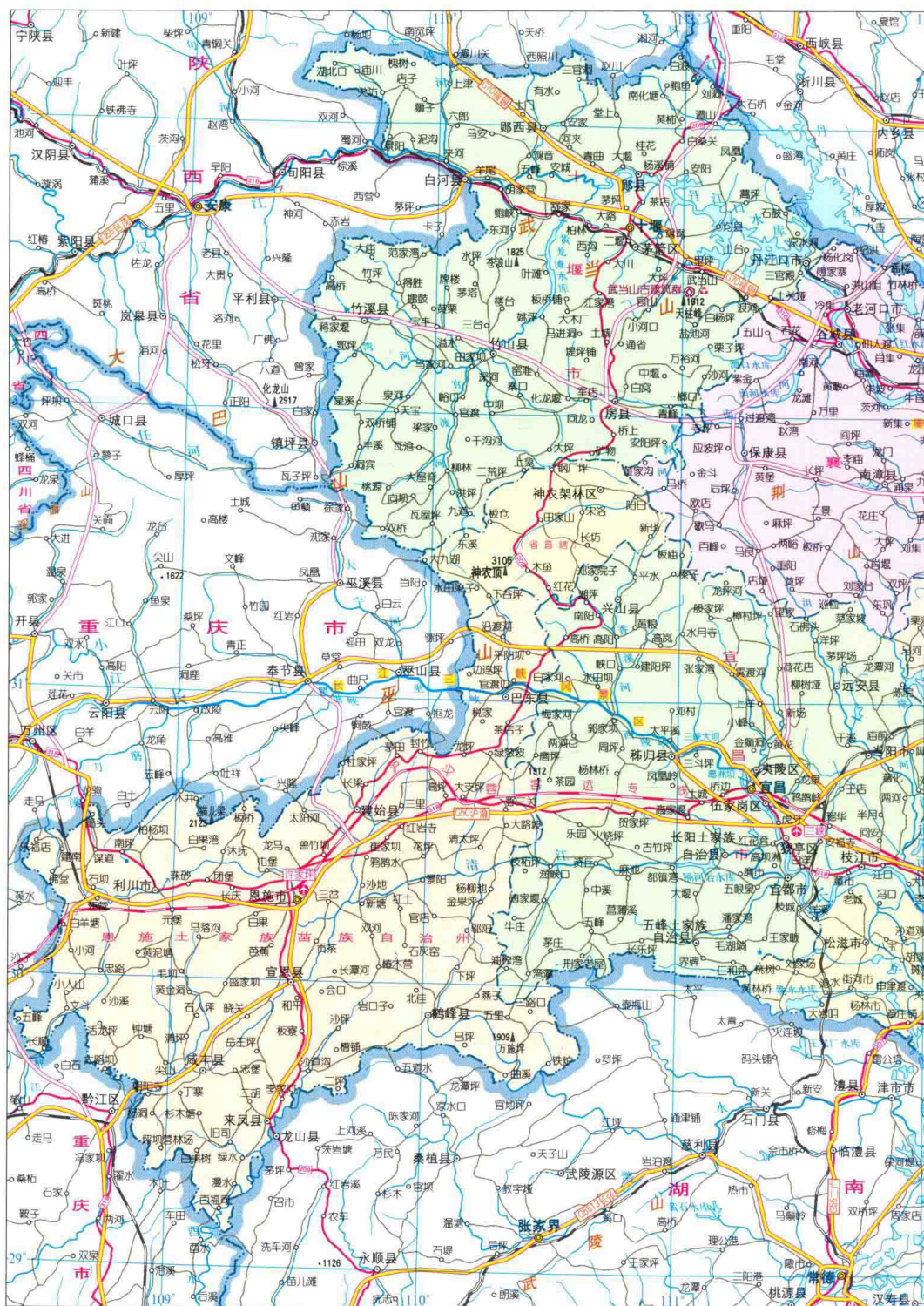
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

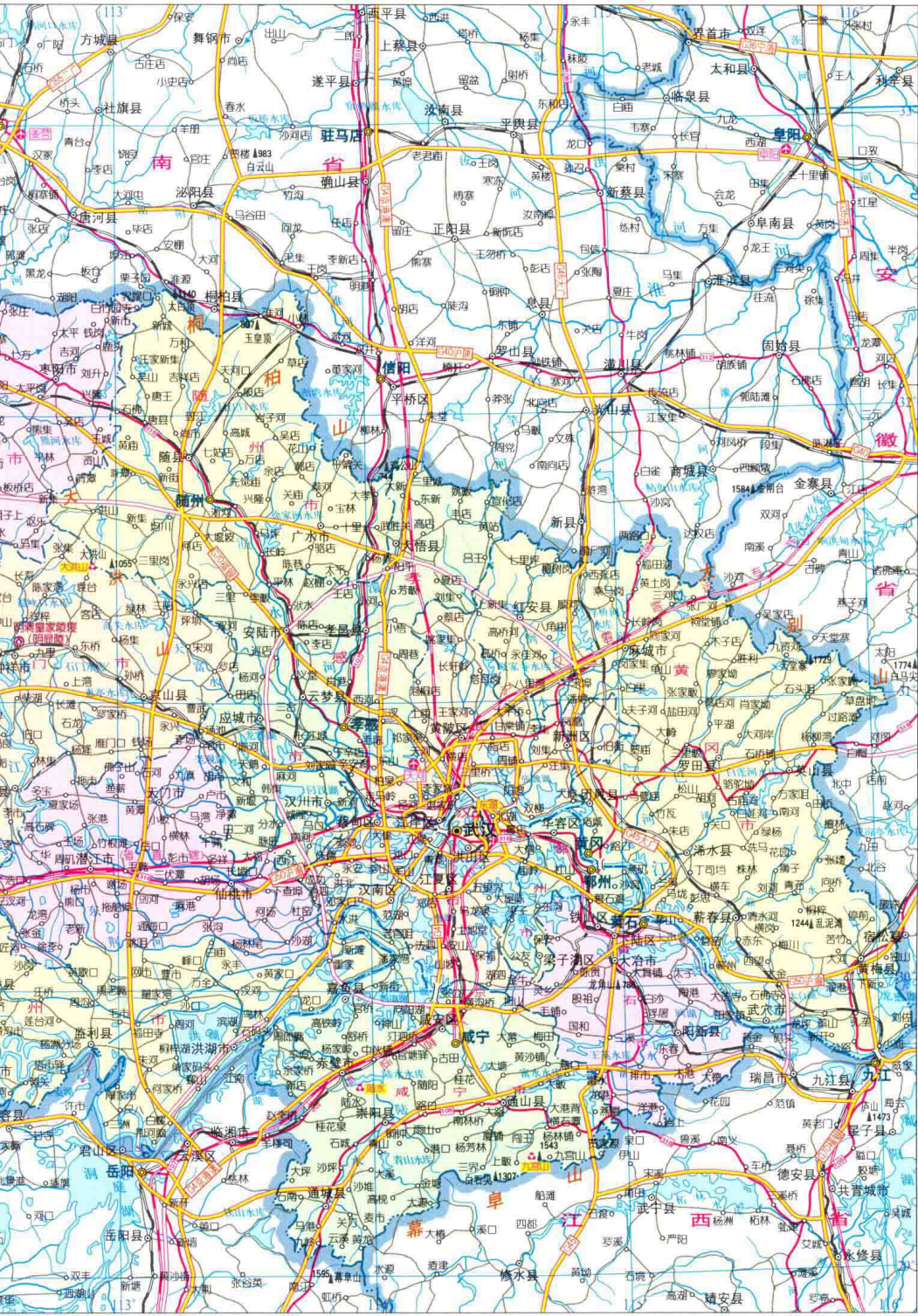
丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

湖北省简称鄂。地处长江中游、洞庭湖以北。东邻安徽省，南与江西省、湖南省交界，西连重庆市，西北接陕西省，北与河南省毗邻。全省面积约19万平方千米。人口6164万，有汉、土家、苗、回、侗、满、蒙古等民族。省辖12个地级市、1个自治州、24个县级市、38个县、2个自治县、1个林区、38个市辖区。省会武汉。

湖北是古人类活动的主要地区和中华民族的发祥地之一。战国时属楚地，产生了发达的楚文化。汉时属荆州。三国时期是魏、蜀、吴角逐的焦点。宋属荆湖北路、京西南路。元明时先后属河南江北行省和湖广布政使司。清置湖北省。

地形

地势西高东低，西、北、东三面环山，略成一个向南敞开的不完整盆地。山地、丘陵约占全省面积的70%，平原不到30%，水面较广。主要山脉有武当山、荆山、大巴山、巫山、武陵山、桐柏山、大别山、大洪山、幕阜山，大巴山的神农顶海拔3105米，为本省最高峰，也是华中一带最高峰。主要平原为江汉平原。主要河流为长江及其支流汉水。多湖泊，主要有长湖、洪湖、张渡湖、梁子湖及武昌东湖，其中洪湖、梁子湖及长湖，水面面积都在200平方千米以上。

气候

属亚热带季风性湿润气候，光能充足，热量丰富，无霜期长，降水充沛，雨热同季。四季变化明显：春季阴晴不定、夏季湿热、秋高气爽、冬季干寒。年平均气温13~18℃，1月1~6℃，7月24~30℃。年无霜期230~300天，年日照时数1200~2200小时。年平均降水量750~1600毫米。降水和温度的年际变化大，常出现干旱洪涝、低温冷害、春秋连阴雨等灾害性天气。

自然资源

矿产资源已发现110多种，探明储量70多种，其中金红石、硅灰石、泥灰岩等储量居全国首位，磷储量丰富。黑色金属矿有铁、锰、铬、钒、钛（含金红石）

等，有色金属矿有铜、铝、锌、镍、钨、钼、汞、金、银等。此外，还有煤、石油等矿产资源。

本省属丰水区，具有完整的水系系统，有大小河流1190多条，大小湖泊300多个，还有6300多座水库。河流总长3.7万千米，年均天然径流量900多亿立方米，地下水储量2000多亿立方米。

水能资源理论蕴藏量为1820多万千瓦，年发电量1490多亿度。

生物资源丰富。森林覆盖率为25.7%，木材蓄积量11780多万立方米，已发现树种1300多种；水面面积1513.8万亩，除江河外，水生动物有鱼、虾、蟹、贝类、鳖等，鱼类有168种，重要经济鱼类50多种；水产植物有莲藕、荸荠等；野生植物近2000种，神农架原始森林植物有1919种；陆生脊椎动物有560多种，其中鸟类有350种，珍稀野生动物30多种。

农业

主要实行一年两熟耕作制，兼有南、北方特点。粮食作物以水稻、小麦、玉米为主，高粱、红薯为次。经济作物以棉花、苧麻、芝麻为主，是我国重要产棉基地之一，苧麻产量居全国前列。林木种类繁多，主要有马尾松、油松、杉树、栎树、华山松、柏树、川杨，经济林木主要有油桐、乌桕、漆树、油茶、核桃、板栗。畜牧业以饲养猪、牛、羊为主。淡水渔业和养殖业发达，盛产鱼、莲、藕、菱，长江三峡是淡水鱼类产卵的场所，每年有大量的水产品和鱼苗盛销全国。

工业

湖北省是我国工业发展较早的地区之一，已建立以钢铁、电力、机械、纺织、食品为主体，行业比较齐全、布局趋向合理的工业体系，轻重工业并举、略为偏重为其工业结构的重要特征。重工业以机械制造、冶金、石油、电力为主；轻工业中，纺织工业规模最大，缝纫、家具制造业、医药工业、日用金属品工业在全国居一定地位，传统手工业品以天门的印花布、武穴的竹器、江陵的荆缟著名。

本省地区生产总值19632.3亿元，其中第一产业2569.3亿元，从业人员920.6万人；第二产业9815.9亿元，从业人员907.9万人；第三产业7247.0亿元，从业人员1288.0万人。进出口商品总值337.5亿美元，其中出口190.8亿美元，进口146.7亿美元。





01

CHAPTER



印象湖北

荆楚故地 人文沃土

千湖之省，水乡泽国 /14

楚地岁月漫悠长 /24

荆楚文化多灿烂 /28

中部崛起的支点 /34

02

CHAPTER



自然奇观

河山多锦绣

神农架

神秘的“华中屋脊” /38

三峡

万里长江的恩赐 /46

恩施大峡谷

美丽与壮观并存 /54

罗田天堂寨

鬼斧神工叹惊奇 /60

腾龙洞

洞中自有奇景在 /64

仙岛湖

烟波缭绕拥千螺 /70

清江

绝美的八百里画廊 /74

天鹅洲

生态旅游的天堂 /78

03

CHAPTER



人文胜迹

楚地的那些记忆

黄鹤楼

天下江山第一楼 /98

明显陵

明代“大礼仪”的产物 /106

武当山

道教第一名山 /112

古隆中

卧龙岗上三分天下 /116

荆州古城

追忆三国往事 /120

归元禅寺

闹市中的清静之地 /124

东坡赤壁

江山如画，一时多豪杰 /128

武汉长江大桥

天堑变通途 /132

曾侯乙墓

闪耀文明之光的国宝 /138

